

令和6年度の活動報告について

健康分科会

1 KAGA健食健歩プロジェクト推進事業

(1) 食と運動の推進

- ① ウォーキングの推進 : ノルディックウォーク会の開催 8回 209人 (R7.1月末)
- ② ラジオ体操の推進 : ラジオ体操運動教室 10回 370人 (R7.1月末)
ラジオ体操ステーション 24箇所
- ③ KAGA健康フェスタ : 令和6年10月26日(土)開催 約500人
 - ・ KAGA健幸ポイントカード表彰
 - ・ 生活習慣病予防(飲酒)ポスターコンクール表彰※健康づくり推進協議会、食生活改善推進協議会と共催



KAGA健幸ポイントカード表彰式



生活習慣病予防(飲酒)ポスターコンクール表彰式
健康づくり7つのスローガン 飲酒編



1 KAGA 健食健歩プロジェクト推進事業

(1) 食と運動の推進

④ 各地区での食生活改善推進員と健康づくり推進員との共同活動

- ・ 河南地区 健康講座(運動・野菜等の啓発) 27人
- ・ 加陽保育園 合同訪問(エプロンシアター、遊ぶ心で体操) 7人、幼児16人
- ・ 山代地区 チャレンジ料理教室(地域伝承料理教室) 10人
- ・ 勅使地区 防災食作り実演(お湯ポチャ蒸しパン) 100人
- ・ 作見地区 健康講座(医療センター岡本医師による糖尿病講座) 50人
- ・ 山代地区 男の料理教室 20人



6/29 河南地区 健康講座



7/24 加陽保育園 合同訪問



9/21 山代地区 チャレンジ料理教室



11/3 勅使地区 防災食作り実演



11/17 作見地区 健康講座



11/23 山代地区 男の料理教室



1 K A G A 健食健歩プロジェクト推進事業

(2) K A G A 健幸ポイントの推進

登録者数 2,677人 (R6.12月末)

個人の「食」や「運動」に関する健康づくり活動に対しポイントを付与し、健康づくりへの動機付けと継続支援を行う。

- ・商品の拡充 (地域のお店の商品、デジタルギフト券、地域の商店加盟店商品券を追加)

毎月200名様以上！1,000pt以上貯めると抽選で当たる！

地域のお店の商品が当たる！

JA加賀 レストランさくらベア食事券 加賀パフェ

デジタルギフト券も当たる！

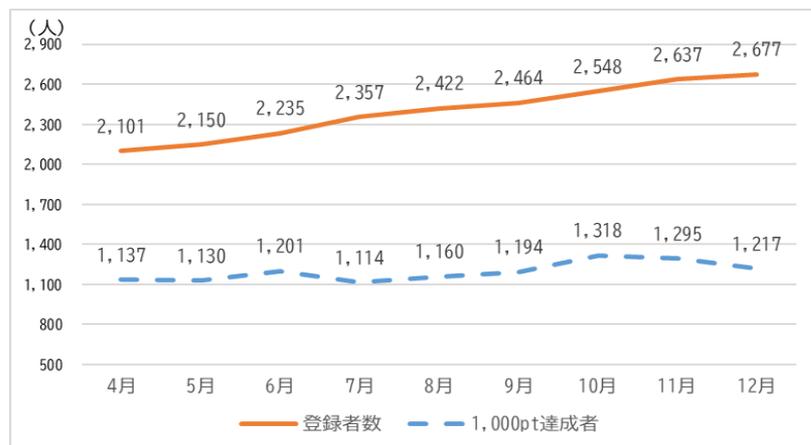
amazon gift card PayPay QUOPay
3つの中から好きなギフトを選べます

三温泉グッズ

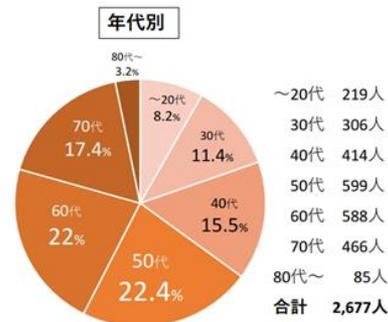
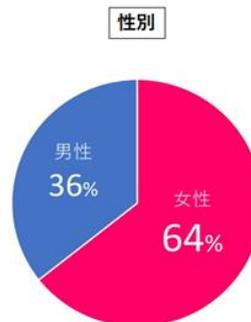
NEW 加賀市の商品券も当たる！

ダイヤスタンプ会加盟店商品券(大聖寺) 山代温泉商店連盟加盟店共通商品券 山中温泉商店協同組合共通商品券 ゆーでるかーど加盟店会商品券(片山津)

登録者数と1,000pt達成者の推移(令和6年4月～令和6年12月)



アプリ参加者内訳(令和6年4月1日～令和6年12月31日)



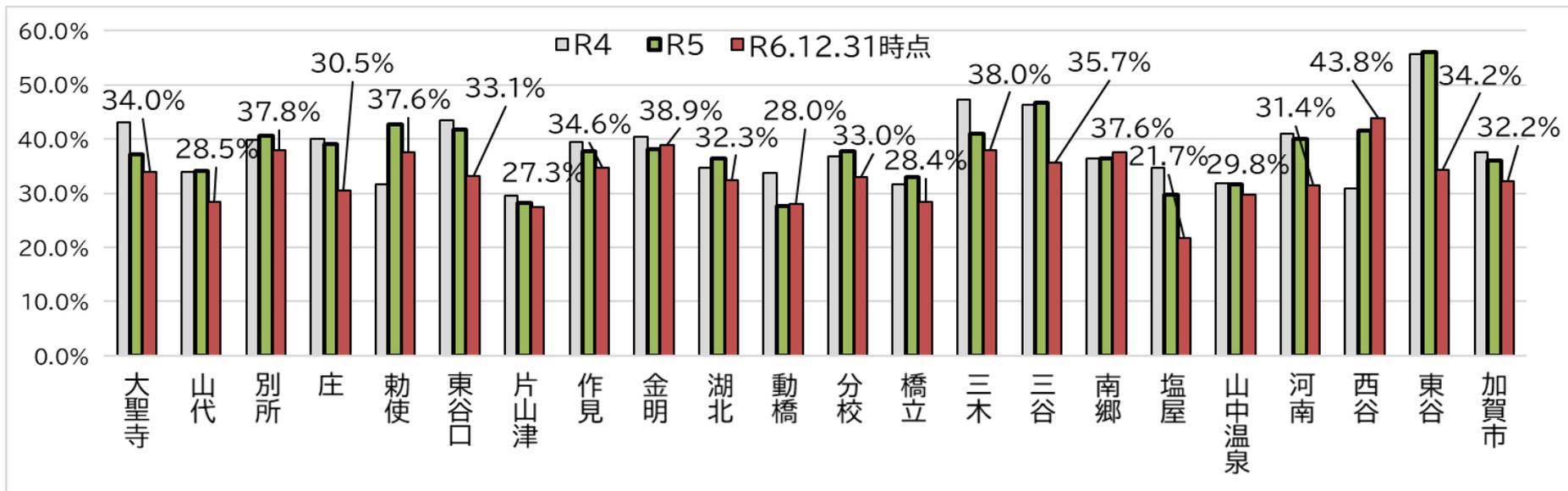
男性 954人 女性 1,723人

2 特定健診受診状況

(1) 加賀市国保特定健診受診率 (R5法定)

- ① 対象者数 8,578人
- ② 受診者数 3,239人
- ③ 令和5年度受診率 37.8% (県内18位) R4から Δ 0.1%

(2) 加賀市国保特定健診の地区別受診状況



市国保特定健診より

3 こころの健康づくり

(1) 対面相談事業

市民からのこころの健康づくりに関する相談対応：約300件/年

(2) 人材育成事業

相談者支援勉強会や従事者向けゲートキーパー講座の開催

- ・ゲートキーパー人材育成講座：4回 75人参加



(3) 普及啓発事業

こころの健康づくりや自殺予防に関する講演会や相談窓口

- ・カードによる普及啓発 相談窓口へ配付 (約10,600枚)
- ・こころ健康づくり講演会

「眠活のススメ～快眠のコツと習慣～」 (R7. 3/23予定)



(4) 若年層へのこころの健康づくりの普及：小・中学生を対象とした普及啓発

- ・SOSの出し方に関する教育 小中学校12校で実施

3 こころの健康づくり

(5) 第2期 加賀市自殺対策基本計画 (R7.4改定予定)

① 計画の概要

令和4年10月の国の自殺総合対策大綱の趣旨を踏まえ、加賀市自殺対策基本計画を地域福祉計画と一体的に策定

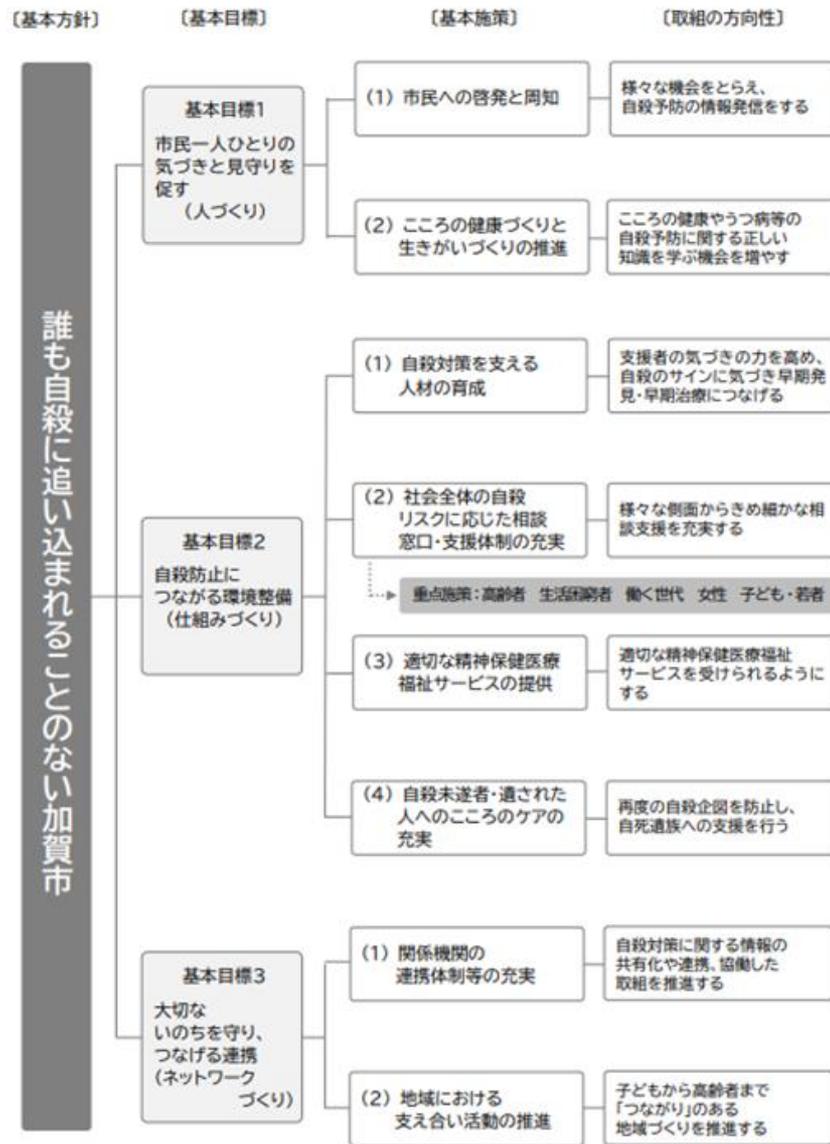
- ・ 計画の位置付け：自殺対策基本法第13条第2項に基づく市町村自殺対策計画
- ・ 計画期間：令和7年度～令和11年度までの5年間

② 数値目標

- ・ 令和8年度までに10万人当たりの自殺死亡者数を平成27年（平成23年～27年の5年平均値）と比べて30%以上減少した17.6以下とする。

③ 自殺対策の取組

- ・ 成果指標：基本目標、重点施策について、目標を設定、計画の進捗状況や効果を確認しながら取組を進める。
- ・ 重点施策：加賀市の現状を踏まえ、高齢者、生活困窮者、働く世代、女性、子ども・若者の5つの区分の特性に応じて施策を強化



4 歯科口腔保健対策

(1) 歯周病検診事業

	対象者	受診場所	受診人数	受診率
個別検診	30歳以上	市内歯科医療機関(6/1~12/28)	1,116	2.6%
集団検診	19歳以上	6月2日(日)、11月10日(日)	140	2.3%

※ 19歳~29歳までは集団検診のみ受診可。30歳以上は集団・個別検診のどちらかを選択受診可

(2) 乳幼児のむし歯予防教室

むし歯予防対策として、保育園等、市内子育て支援センター、親子つどいの広場等に歯科衛生士が出向き、乳幼児のむし歯予防のための教室を実施。

4か所 保護者参加61名

【感想】

- ・仕上げ磨きをしっかりしようと思いました。
- ・むし歯は生活習慣病にも影響してくるから気をつけたいし、むし歯にならないようにしたい。など

(3) フッ化物洗口について ~ 子どものむし歯予防対策~

むし歯予防対策として、健康格差の縮小を目指し、こどものむし歯予防に効果のあるフッ化物洗口を実施。

	実施箇所	対象	開始時期
保育施設	19園実施/全26園	4・5歳児クラス	8月下旬
小学校	17校実施/全17校	全学年	9月

【感想】

保護者：自分のこどもの時にあったらよかった、むし歯予防の大事さがわかった。

職員：思ったよりスムーズにできた

健康分科会の開催

- 第1回（令和6年7月29日開催）

内容 ・ 令和5年度の事業の実績および令和6年度の主な取組について

- 第2回（令和7年2月25日開催）

内容 ・ 令和6年度及び令和7年度の主な取組について