

# 令和7年度の活動報告について

健康分科会

# 1 生活習慣病の発症予防と重症化予防

## 【概要】

生活習慣病(がん・循環器疾患・糖尿病・歯周病等)の発症予防や早期発見のために各種健康診査を実施するとともに、病気の進行(重症化)を防ぐために医療と連携した健康管理支援を行う。

### 生活習慣病予防のための健診

(若年者健診・加賀市国保特定健診・後期高齢者健診・その他健診)

#### 健診率向上対策(R6年度受診率向上に結び付いた取組を継続)

- ・9月に健診未受診全員への健診勧奨ハガキの送付
- ・専任職員等による受診率の低い地区(塩屋、片山津、動橋、橋立等)等への健診勧奨と地区分析
- ・地域の関係機関に健診周知依頼  
(健診委託24医療機関や民生委員・区長会義等に市の健診実施状況を共有し、健診勧奨の協力を依頼)
- ・SNSを活用した若年層への健診周知の強化(市公式LINE、KAGA健幸ポイントヘルスケアアプリ)

#### 【参考(加賀市国保特定健診受診率)】

令和4年度	令和5年度	令和6年度
37.9%	37.8%	41.7%

R5→R6  
3.9%↑

### がん検診の実施

#### ①検診体制の充実

- ・がん検診と生活習慣病予防健診の一体的実施(30回)
- ・休日乳がん検診(6日間)

#### ②がん検診受診率向上対策

- ・65歳無料年齢者への検診勧奨ハガキの送付(6月)
- ・NHK×全国自治体×<希望の虹プロジェクト>の協働による「がん撲滅キャンペーン」の実施

### 歯周病検診の実施

#### ①検診機会の確保

- ・歯と口の健康週間や生活習慣病予防健診に併せた集団検診の実施(2回)
- ・市内26歯科医療機関にて個別検診を実施

#### ②フッ化物洗口

- ・子どもの虫歯予防対策として、20保育施設、全17小学校で実施

### 生活習慣病の発症予防

#### ①健診会場において、地域の在宅栄養士や医療機関と連携し、利用しやすい特定保健指導体制の確保

- ・集団健診全30会場および5つの委託医療機関で実施。

#### ②メタボリックシンドロームと生活習慣病予防の啓発

- ・動画による周知：健診の待ち時間を活用し、メタボ予防動画を放映(金沢大学実習生との協働作成)。
- ・情報発信：市広報誌やKAGA健幸ポイントヘルスケアアプリにて、生活習慣病予防に関するコラムを定期配信。

### 糖尿病性腎症等重症化予防

#### ①糖尿病検査で重症者への個別健康管理支援及び課題分析

- ・対象者：健診等の結果がHbA1c検査8.0%以上の者

#### ②市内医療機関と連携による地域での医療体制の強化

- ・糖尿病治療中断者に対し、糖尿病療養指導士等医療職による健康管理支援(市内6医療機関に委託)

#### ③高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業の拡大

- ・生活圏域事業実施数4→5圏域(7圏域中)に拡大し、実施

# 2 KAGA健食健歩プロジェクト

取組	概要	令和7年度
健康づくり推進員活動	市からの委嘱を受け、健康づくりに関する普及啓発を行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診未受診者に対する個別受診勧奨</li> <li>・<u>地域共生社会推進全国サミットinかがの送迎おもてなしを担当</u></li> <li>・受動喫煙防止の普及啓発（KAGA健康フェスタ等）</li> </ul>
食生活改善推進員活動	食を通じたボランティア活動を実践し、市民の食生活改善を推進する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>身近な日常の食材を活用した防災食</u>（KAGA健康フェスタ等）</li> <li>・<u>地域共生社会推進全国サミットinかがにおいて伝承料理の柿の葉寿司のふるまい、活動紹介パネルを展示</u></li> <li>・健康づくり推進員、児童センター、学校、高齢者の通いの場等つなかりを生かした食育活動</li> </ul>

## ○KAGA健康フェスタ2025 R7.11/8（土）

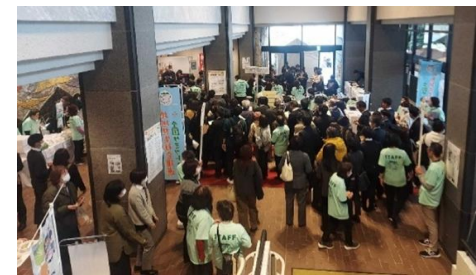


加賀看護学校祭との同日開催により約600人が、「食」と「運動」についての体験を通して、健康づくりに関心を寄せた。

◀ フェスタでのラジオ体操の様子



▲柿の葉寿司のふるまい（食生活改善推進協議会）



▲サミット会場でのおもてなしの様子（健康づくり推進協議会）

取組	概要	対象	R7年度実績 (R7.12月末)	R7年度目標
KAGA健幸ポイントヘルスケアアプリ	歩数、体重記録などの健康づくりにポイントを付与し、毎月1,000ポイント以上獲得した方に抽選でデジタルギフト券、地域のお店の景品を進呈。生活習慣改善やメタボの予防・改善などの健康管理を推進。	19歳以上の加賀市民	登録者数 3,588人	登録者数 4,000人



## ○その他取組

取組	概要	アプリトップ画面
定例ノルディックウォーク会	ウォーキングマップを活用したノルディックウォーク会等	
ラジオ体操	ラジオ体操の正しい仕方を中心とした運動教室（月1回） ラジオ体操ステーションの認定 現25団体（令和7年7月に1団体追加）	

# 3 若年層の健康づくり推進事業(プレコンセプションケア推進事業)

**【概要】** 若年世代が将来のライフデザイン（人生設計）に資する視点を持ち、男女を問わず自分の身体に関心を持ち、将来、希望する方が、安心安全で健やかな妊娠出産に備えた健康管理に取り組むプレコンセプションケアを普及啓発する。



▲若者向けライフデザインセミナー

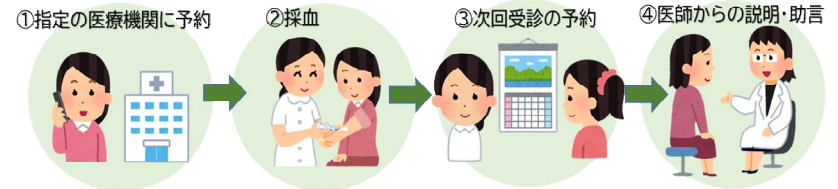
## (2) ①若者向けライフデザインセミナー

- ・日時：令和7年11月27日（木）
- ・対象：村田機械（株）加賀工場にて実施
- ・演題：「いつかのために今考える  
～自分のためのプレコンセプションケア～」
- ・講師：なないろレディースクリニック 院長 長沼 佳世先生

## (2) ②プレコンセプションケア検査

- ・対象：市内在住の20～30代の女性で事前にプレコン動画を視聴済みの方
- ・内容：AMH検査（血液検査）及び医師による結果説明と健康管理に役立つアドバイス
- ・受診人数見込み：51人

※AMH検査…卵巣内の卵子の数の目安（卵巣予備能）を知るため、抗ミュラー管ホルモン（AMH）の値を調べる血液検査



## (2) ③市内事業所の健康管理対策実態調査

- ・対象：各分野から抽出した市内事業所（192事業所）
- ・内容：①プレコンセプションケアの意識・知識  
②企業としての今後の取り組み意向  
③全従業員・若い世代の健康づくり・健康課題について役立つアドバイス
- ・方法：加賀市ライフデザイン推進機構労働分野会と合同で実施
- ・主な結果：回答率 15.6%  
プレコン実施企業 1割、今後プレコン導入に前向き 7割

対象者層

プレコンセプションケア推進事業

基礎疾患がある  
妊産婦や妊娠を  
希望する方

専門的な相談支援体制の強化

- ・いしかわ妊娠相談ダイヤルの周知・啓発
- ・いしかわプレ妊活健診事業の周知・啓発

将来の妊娠・出産  
やライフデザイン  
に関心がある若年  
世代

医療機関での相談支援の推進

新規 (2)②プレコンセプションケア検査（仮称）

行政機関、保健医  
療機関、企業人事  
部門、学校関係者  
など広範な人々

「プレコンケア」概念の幅広い普及

- 新規 (1)①住民向けライフデザイン周知啓発講座
- 継続 (1)②子どもの命を大切にする周知啓発事業
- 新規 (2)①若者向けライフデザインセミナー
- 新規 (2)③市内事業所の健康管理対策実態調査

# 4 新型インフルエンザ等対策行動計画の改定について

「新型インフルエンザ等対策」について

## 新型インフルエンザ等対策特別措置法とは

新型インフルエンザ等に対する対策の強化を、「感染症法」、その他の新型インフルエンザ等の発生の予防及びまん延防止の法律と相まって図るために制定。

## 新型インフルエンザ等対策行動計画とは

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、下記の目的を達成するため、国や自治体（県・市町村）が定めなければならない感染症の発生段階に応じて、取るべき具体的な対策をまとめた計画（法定計画）。

- ① 感染拡大を可能な限り抑制し、市民（国民・県民）の生命及び健康を保護する。
- ② 市民（国民・県民）の生活・経済に及ぼす影響が最小となるようにする。

加賀市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)の概要について

## 計画改定のポイント

新型コロナウイルス感染症対策の経験・課題を踏まえ、幅広い呼吸器感染症による危機に対応できるよう改める

### 平時の準備の充実

- ・国や県等の関係機関と連携し、**平時から実効性のある訓練を定期的に実施**し、点検・改善
- ・協定締結による、**有事の際の感染症対策物資の確保**

### 有事のシナリオの再整理

- ・新型インフル・新型コロナ以外の呼吸器感染症も念頭に、中長期的に渡る複数の波が来ることも想定して対策を整理
- ・検査や医療提供体制の整備、ワクチン・治療薬の普及、市民経済の状況等に応じて、感染拡大と市民経済活動のバランスを踏まえ、柔軟かつ機動的に対策を切り替え

### 対策時期の区分けに応じた対策の充実

- ・各対策の記載を、改定前の6期（①未発生期②海外発生期③市内未発生期④市内発生早期⑤市内感染期⑥小康期）から**3期（①準備期、②初動期、③対応期）**に区分けし、幅広いシナリオに対応できるようにする

### 対策項目の充実

- ・対策項目に、**①保健 ②物資**の項目を新たに追加し、**新型コロナ対応で課題となった事項（健康観察及び生活支援、感染症対策物資等の不足等）を中心に、対策を充実**

# 健康分科会の開催

## ●第1回（令和7年7月7日開催）

- 内容
- ・ 令和6年度の事業の実績および令和7年度の主な取組について
  - ・ 第7回 地域共生社会推進全国サミットinかがについて

## ●第2回（令和8年2月17日開催）

- 内容
- ・ 令和7年度及び令和8年度の主な取組について
  - ・ 第7回 地域共生社会推進全国サミットinかが開催報告