

ひきこもり相談窓口

～生きづらさを抱えている方へ～

ひきこもりは特別なことではなく、誰にでも起こりうることです。
ひとりで抱え込まないで相談してみませんか。
加賀市ではひきこもりに関する相談窓口を設置しています。

ご本人へ（概ね 15 歳以上の方が対象です）

ひきこもりの方の多くが焦りや不安を抱えています。
自分で答えが見つからないときは、
まずご相談ください。
一歩踏み出すあなたと一緒に考えます。

ご家族へ

誰かに話をすることで
気持ちが楽になり、状況が変わることが
あります。
本人と一緒に支えていきましょう。
ご家族もぜひご相談ください。

ゆる～く
つながろう



お住いの圏域	相談窓口設置場所(委託先)	住所	電話	メール
大聖寺・橋立	ひきこもり・ソーシャルブリッジ・プロダクション(HSP) (一般社団法人 いまここ親の会)	大聖寺南町チ 35-7	070-5633-2667	dekunobodo@yahoo.co.jp
片山津・作見・動橋	小規模多機能ホームきんめい (社会福祉法人 共友会)	野田町タ8番地1	090-2376-2224	thirdplace.kinmei@gmail.com
山代・山中	いこいの家 (医療法人社団 長久会)	山代温泉11の 108番地2	0761-77-3515	ikoinoie.chokyu@gmail.com
全圏域	加賀市役所 相談支援課	大聖寺南町二 41番地	0761-72-1370	soudanshienka@city.kaga.lg.jp

お住いの地域	石川県の相談窓口	住所	電話	メール
加賀市、小松市、能美市、川北町	加賀ひきこもり地域支援センター	幸町二丁目 60 番地	0761-76-5750	kagacenter@chokyuhukushi.jp
加賀市、小松市、能美市、川北町	南加賀保健福祉センター	小松市園町又 48	0761-22-0796	

年齢に関わらず、**まずはご連絡ください**
内容に応じて適切な相談機関をご案内します