

## 地域医療推進市民講演会(4月14日) 参加者アンケート 集計

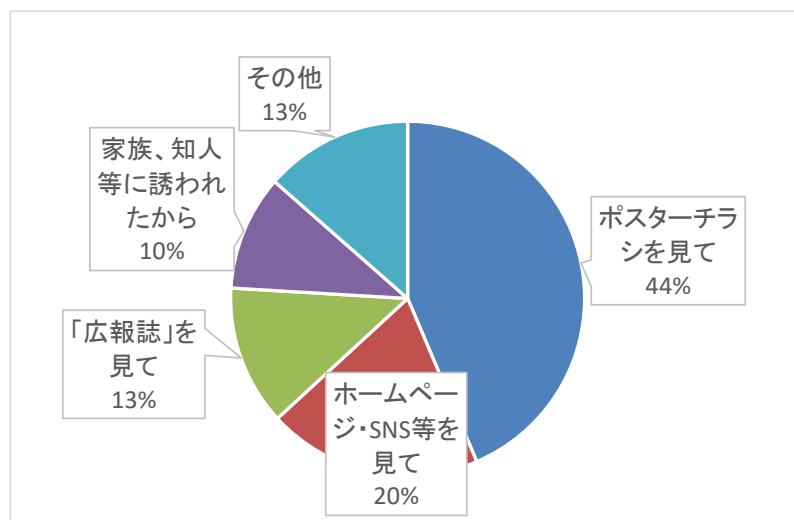
133名回収(参加者 約150名)

### 【参加者 内訳】

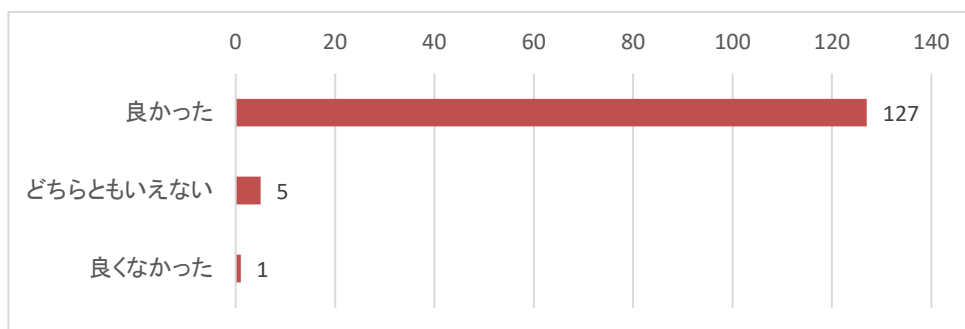
性別	年齢	一般	医療・介護等関係者	総計
男性	40歳未満			0
	40～49歳	1		1
	50～59歳	1		1
	60～69歳	3	1	4
	70～79歳	16	1	17
	80歳以上	6		6
	<b>合計</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>29</b>
女性	40歳未満			0
	40～49歳	2	1	3
	50～59歳	5	2	7
	60～69歳	21	2	23
	70～79歳	56	1	57
	80歳以上	12	2	14
	<b>合計</b>	<b>96</b>	<b>8</b>	<b>104</b>
<b>総計</b>		<b>123</b>	<b>10</b>	<b>133</b>

問1. 本日の講演会をどのように知りましたか。(〇は複数可)

ポスターチラシを見て	58
ホームページ・SNS等を見て	26
「広報誌」を見て	17
家族、知人等に誘われたから	14
その他	18



## 問 2. 今日の講演会はいかがでしたか。



### 1) 「良かった」の回答

No.	内容	区分
1	普段の生活に活かせそうなことが沢山あった	一般
2	食事の仕方が参考になった	一般
3	楽しく分かりやすかった	医療・介護等関係者
4	とても参考になりました。会場がとても寒かった。	一般
5	脳の病気が怖いので、聞いてよかった	一般
6	説明が非常に分かりやすかった	一般
7	分かりやすい説明を聞き、自己流の生活を見直したいです。	一般
8	分かりやすい説明でした	一般
9	減塩でマヨネーズは塩分が少ない事がわかった	一般
10	血管の病気について分かってきた	一般
11	脳卒中に気を付け、異常の時は早めの受診が良いとわかった	一般
12	父、母、兄が脳卒中で他界しており、自分自身が心配。	一般
13	塩分の取り方についてよくわかった	一般
14	とても分かりやすくすごくよかったです。ありがとうございました。	一般
15	親と妹が脳卒中だった。食事、運動、ストレスに十分に気を付ける	一般
16	北井先生のデータや画像、動画の使い方とおしゃべりのうまさでとても分かりやすく脳卒中を身近に感じられました。	一般
17	脳卒中の予防がスライドなどでよくわかった。実践していこうと思う。	一般
18	大変よかった	一般
19	北井先生の話し方がとても楽しく、飽きさせないし、とても楽しく学べました。鈴木さんもハキハキしていて分かりやすかった	一般
20	分かりやすいお話でよかった	一般
21	話が面白くて身に染みてきました。食べ方に気を付けます。	一般
22	コレステロールの話がためになった	一般
23	身近な話題を交えながらわかりやすく説明していただきました	一般
24	食事、毎日塩分を減らす。おやつを食べ過ぎを気を付ける。	一般

25	どちらもハキハキとしてわかりやすかった	一般
26	図や画像での説明で理解しやすかった	一般
27	わかりやすくなった。時々ユーモアを交えて楽しく時間が過ぎました。	一般
28	お話がユニークで親しみやすい。参加してよかった	一般
29	毎日の生活に具体的な指標や改善ポイントを話してくれたこと	一般
30	夫婦とも高齢になりつつあるので、参考になることが多かった	一般
31	現在加療中です。改めて療養生活にいかします。	一般
32	脳卒中、脳梗塞、くも膜下出血について、詳しく知ることができてよかった	一般
33	動画などでリアルな場面があったがわかりやすくてよかった	一般
34	血管を傷つける3つのリスクを改めて見直すことができた	一般
35	分かりやすかった。北井先生も好感をもてる人だと思った。	一般
36	日頃の食事、生活の仕方がよくわかった。参考にします。	一般
37	わかりやすくてよかった。今日お聞きしたことを頭において、生活していきたいと思います。	一般
38	凄く分かりやすかった	一般
39	脳卒中をにならない方法が分かりやすかった	一般
40	血圧があがらないようにしたい	一般
41	わかりやすい話でした。自分に置きかえて聞くことができました。	一般
42	脳の病気の原因が理解できた	一般

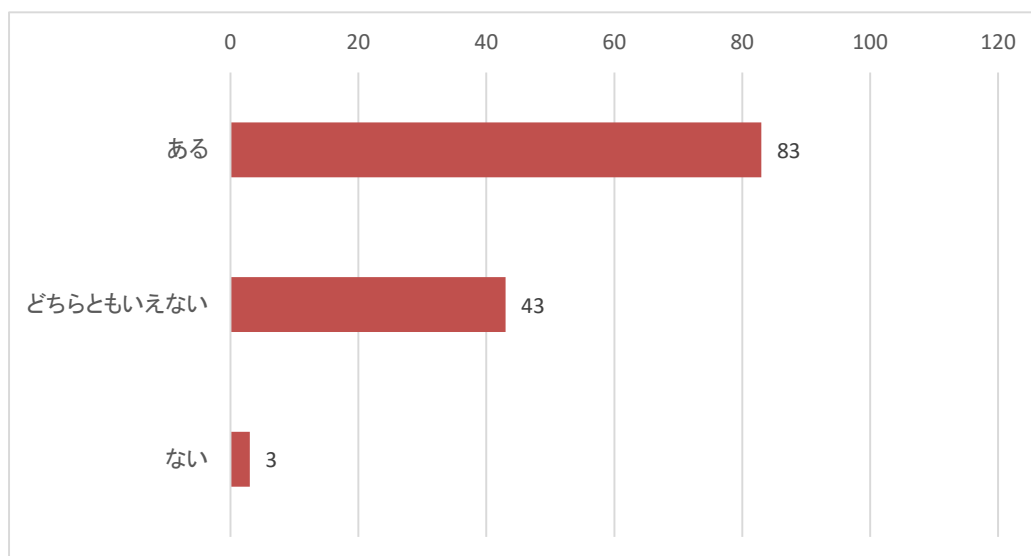
## 2) 「どちらもいえない」の回答

No.	理由	区分
1	分かっている事ばかりでした	一般
2	脳卒中を気をつけなければと再確認しました	一般

## 3) 「良くなかった」の回答

No.	理由	区分
1	マスクのせいで聞取りにくい	一般

問3. 本日の講演会の内容で、日ごろの生活で参考になりそうなことはありましたか。



### 1) 「思った」の回答

No.	理由	区分
1	調味料	一般
2	食事、生活習慣	医療・介護等関係者
3	やさいを多く食べる	一般
4	食生活を気をつけようと思う	医療・介護等関係者
5	お寿司の塩分が多く、マヨネーズが良くないことなど参考になった	一般
6	塩分の取り方に工夫が必要なので、日頃の食事に気を付けよう	医療・介護等関係者
7	食事に十分に注意	一般
8	脳と栄養のこと、日頃から気を付けていこうと思います。	医療・介護等関係者
9	飲酒、たばこはやめる	一般
10	血圧を毎日測る。塩分の摂りすぎがダメ。	一般
11	毎日の血圧測定。好き嫌いで食生活を改める	一般
12	食事、飲酒で改善すべきことが分かりやすかった	一般
13	食生活の大事さが分かった	一般
14	塩分に気を付けたい	一般
15	食事のとり方、運動の必要性	一般
16	これから食事に気を付けていきたいと思います。	一般
17	野菜をしっかり食べ、運動にいそしみたい	一般
18	食生活や運動など取り入れていこうと思う。生活習慣に気を付けてこれからも夫とともに元気に過ごしていきたいと思います。	一般
19	脳卒中とくも膜下、脳梗塞の区別がわかった	一般
20	1年前に脳卒中になり、今現在ほとんど体は大丈夫そうですが、今後どうすればよいですか。	一般
21	コレステロールの薬を服用しているので、参考になった	一般

22	夫の食事内容にいつも不安がありました。(大量飲酒などあり)。今日の資料を見せて理解させたい	一般
23	糖分をひかえるようにしたい。クッキーは控えます。	一般
24	毎日の食事をフライにしたり、魚を焼いたりと考えたい。	一般
25	おやつに関すること。コレステロールについて	一般
26	栄養の取り方によって料理法を変える工夫を考える。	一般
27	塩分の取り方	一般
28	食に関心をもつように気をつけたいです。	一般
29	お酒と塩の量とおさえる考え方	一般
30	食事に気を付けようと思いました。	一般
31	具体的でわかりやすかった	一般
32	食生活への関心が深まった	一般
33	Q&A がユーモラスでよかったと思います	一般
34	脳卒中の前触れ発作があったらすぐに受診すること	一般
35	栄養士の方のお話もあり、食生活を振り返るよい機会でした	一般
36	生活習慣に気を付けようと思います	一般
37	父が脳卒中なので、気をつけたいです。	一般
38	主人はたばこ酒をやめないで、帰ったら今日のお話をして資料も見せて、早くやめさせたい	一般
39	食事の仕方を考えさせられ気を付けようと思った	一般
40	野菜をあまり食べないので、大事だとわかりました	一般
41	食生活の大切さ	一般
42	塩よりマヨネーズがいい	一般
43	おやつを減らします。	一般
44	アルコールの量	一般
45	高血圧、たばこ、酒に気を付ける。	一般
46	自分の血圧を知ることが大切である	一般
47	普段の食事でも塩分を多く取っていると思いました。今後もっと気を付けようと思います。	一般
48	日々血圧測定をして自己管理をしようと思いました。	一般
49	脳にかかわる病気の原因と予防法が理解できた	一般

## 2) 「どちらとも言えない」の回答

No.	理由	区分
1	塩分の取り方がわかった	一般
2	生野菜を摂取することは大事だが、どうやって摂取するかが課題です。	一般
3	お砂糖にも量があるのを知りました	一般

問 4. 今後、医療・介護・福祉に関して聞いてみたいテーマがあればご記入ください。

No.	回 答	区 分
1	医療・栄養	一般
2	糖尿病、認知症予防	医療・介護等関係者
3	福祉に関して色々聞きたいです。	一般
4	医療と介護のテーマ	一般
5	川尻先生の話もききたい	一般
6	泌尿科の話、眼科	一般
7	福祉のことは聞いていないので、聞いてみたい	一般
8	薬とのかかわり方	一般
9	介護	一般
10	在宅で療養する場合の加賀市医療センターと在宅医療機関との連携について	一般
11	介護問題について	一般
12	睡眠の話	一般
13	血圧をさげる生活と血管をやわらかくするための生活	一般
14	市の健診で結果に対するフィードバックはされているのでしょうか。	一般
15	医療	一般
16	介護に関して教えて欲しい	一般
17	快眠	一般
18	薬の飲みすぎと言われますが、詳しく教えて欲しい	一般
19	年々歳をとるので、全てのテーマをお聞きしたい	一般
20	色々な病気のことを知りたいし、病気にならないような予防法を知りたい	一般
21	眼科（白内障の治療について）	一般
22	医療・介護に関する話をききたい	一般
23	医療センターの職員の質の悪さをよくするには、どうするか。市民の意見を聞いた方がよいと思う	一般
24	糖尿病、歯周病	医療・介護等関係者

問 5. その他、ご意見・ご感想をご記入下さい。

No.	内 容	区 分
1	次回も楽しみにしています	一般
2	参加者が多いので、広い会場も検討しては	一般
3	90歳以上の生活の仕方について	一般
4	市民の医療の会を続けて欲しい。やせる方法が知りたい。	一般
5	今後も講演会を続けて欲しい	一般
6	長生きできればありがたい	一般
7	今後も出来るだけ参加しようと思った	一般

8	市役所の皆さんの毎回のお世話に頭が下がります。	一般
9	サプリメントは食事を補うことができるのか、疑問が残りました。	一般
10	27年前に看護学校で塩分は1日10g以下と習ったように思います。今は1日6.5g以下なので高血圧にならないように塩分を控えようと思います。	医療・介護等関係者
11	栄養士さんの声が大きくて聞きやすかったです。	一般
12	次回は旅行で参加できないので、もう一度やってほしい	一般
13	職員が沢山いるので、大声で私語を話す人を注意してほしい	一般
14	本当にいい話でした。ありがとうございました。	一般
15	わかりやすかった。参加してよかった初めて講演会に参加しました。よかったです。今後もテーマを絞って続けてください。	一般
16	YouTube 配信してほしい	一般
17	エアコンが動きすぎて寒かった	一般
18	少々耳が悪いので、聞きにくいことが時々ある。マイクをもう少しうまく使って、後ろの方までしっかり聞こえるようにしてほしい	一般
19	アンケートを求められているのに、テーブルもなく書けません。考えてください。	一般