

## 6. 第10期計画策定に係る調査について

### (1) 健康とくらしの調査について



加賀市市民健康部介護福祉課

令和7年7月3日



# 健康とくらしの調査

## 《概要》

一般社団法人日本老年学評価研究機構（JAGES）の実施するアンケート調査、健診データなどにより要介護リスク分析・リスク者分布分析、要介護・健康長寿の要因分析、介護予防事業の効果評価などを行う。全国75余り（令和4年時点）の自治体が参加を予定しており他自治体との比較分析が可能。

- ・ **調査対象者** 市内の65歳以上の人3,000人  
（ただし要介護・要支援・事業対象者は除く）
- ・ **調査方法** 郵送調査→関係データをあわせて分析
- ・ **実施時期** 10月～11月ごろ発送予定

## 調査項目

### 《調査票について》

①コア項目、②バージョン項目、③市町村独自項目の3つの項目群で構成

#### 全市町村共通項目

##### ①コア項目（8ページ）

厚生労働省が示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の必須項目、および、分析上重要であり全員にお尋ねすべきであると考えられる項目。  
原則としてすべての対象者に配布する。

##### ②バージョン項目（4ページ）

「身体状況・健康状態」「介護」「心理」など8種類のバージョン項目があり、全調査対象者をランダム（無作為）に振り分けて配布する。  
項目を複数設ける理由は、一人の回答者に対する質問項目が膨大になることを避けつつ、色々な課題について検討するため。

##### ③市町村独自項目（2ページ）

第10期の方針検討に有用と思われる設問を採用する。

# 加賀市の特徴

## (JAGES2022健康とくらしの調査結果より)

JAGES2022「健康とくらしの調査」に参加した市町村の強みと課題を明らかにするため、調査結果について、参加した他市町村との比較が可能。

### 【回収数】

調査時期	第1期(2022/11/07-2022/11/28)
対象者	一般高齢者
配布数	3,000票
有効回収数(率)	1,986票(66.2%)

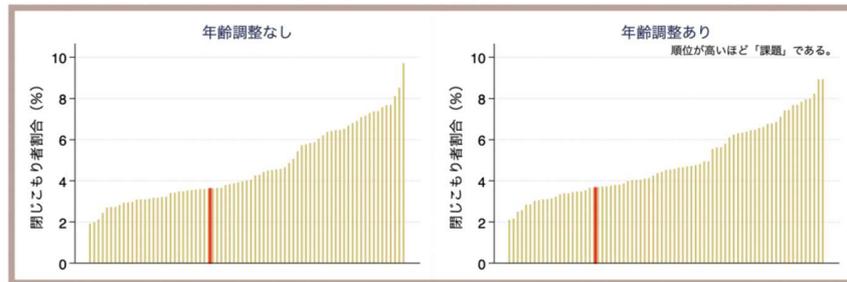
### 【結果】

#### ※一部抜粋

#### 閉じこもり者割合

75市町村の閉じこもり者割合平均は4.7%(最大値-最小値:9.7-1.9%)、年齢調整を行った75市町村平均は4.9%(最大値-最小値:8.9-2.1%)でした。

加賀市における閉じこもり者割合は3.6%(順位29位)でやや強み指標でした。年齢調整した閉じこもり者割合は3.7%(順位21位)でやや強み指標でした。

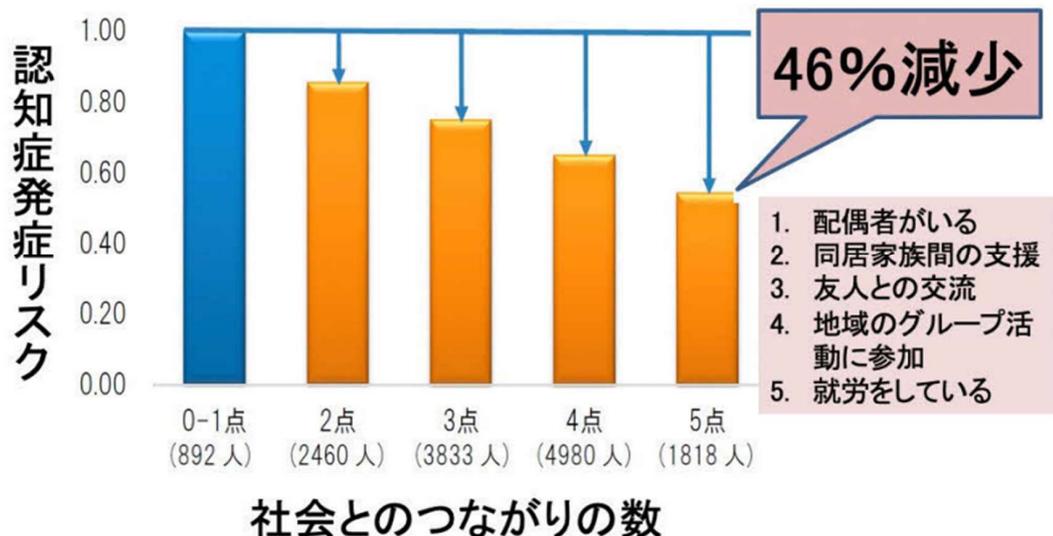


JAGES保険者共同研究会(2025年5月)資料より

## 研究成果の一例(認知症リスク抑制)

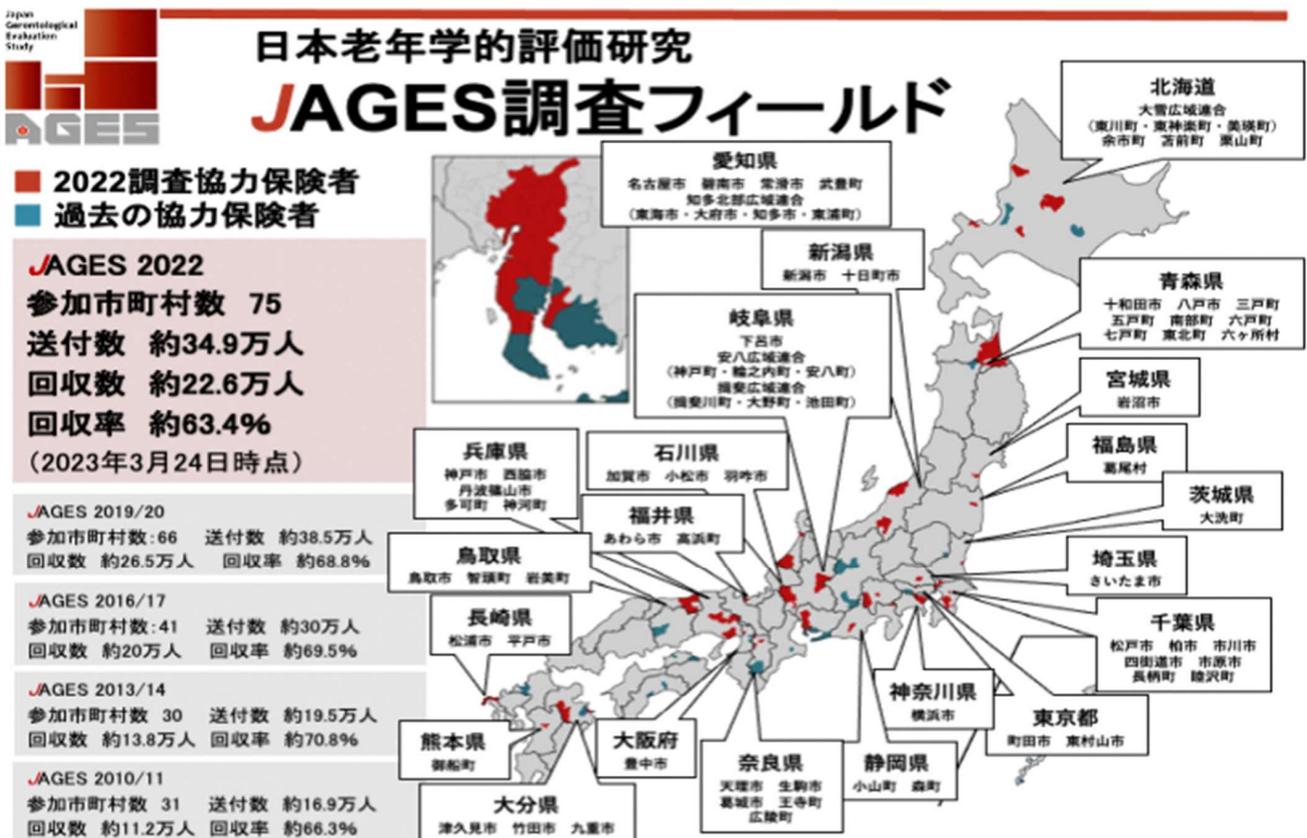


社会との多様なつながりがある人は、  
認知症発症リスクが半減(46%減少)





- 介護予防政策に必要な科学的根拠づくりやそれに基づく地域づくりなどに取り組む市町村と研究者による共同研究
- そのために2018年に設立したのが、一般社団法人日本老年学的評価研究 (JAGES) 機構
- 1999年度から3~4年に1度、介護保険者が行う介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を共同実施
- そのデータを活用し地域診断や科学的根拠づくり、国やWHO、保険者のEvidence Based Policy Making (EBPM, 根拠に基づく政策形成) に活用





# 調査票：健康とくらしの調査項目案

コア8ページ、バージョン4ページにて構成。  
バージョンには、サブコアと呼ばれる2種類の項目のいずれかが含まれる。

コア

バージョン(サブコア①、②は下表参照)

身体状況 健康状態	生活習慣 罹患 保健行動 BMI 転倒状況 健康状態	A	サブコア①、地域資源、周囲の支援、認知症、見た目、エイジズム、人生の目的
心理	うつ 幸福度	B	サブコア②、目の状態、ICT、連絡頻度、医療受診
社会	ソーシャル・ネットワーク ソーシャル・サポート	C	サブコア①、地域、祭、居場所、地域のつながり、サロン、生活の満足度合い
社会経済的地位	年間世帯所得 世帯人数 教育 就労 年金 生活保護	D	サブコア①、口腔ケア、タバコ、食生活、考え方
会・グループ への参加	ボランティア スポーツ 老人 クラブ 町内会・自治会 他	E	サブコア②、熱中症の経験、地域と住宅、日常生活、暴力、ジェンダー規範
地域環境	(地域に対する)信頼 互酬性 治安 近所付き合い	F	サブコア②、住宅環境、終末期ケア、生活範囲
外出	外出頻度 交通手段	G	サブコア②、転倒骨折、運動の実施状況、スポーツ観戦、地域環境、 子どもの頃の経験
		H	サブコア①、带状疱疹ワクチン、地域環境、災害、義援金の配分
サブコア ①	身体状況 健康状態		介護、健診、最長職、带状疱疹ワクチン
	栄養		食事、食料品の入手、近隣環境
	心理		human flourishing
サブコア ②	経済		15歳時の社会経済的地位
	健康状態		目や耳
	社会		1年間に起こったこと、インターネットの使用、連絡手 段と機会
	趣味		趣味の種類