

# 地域医療推進市民講演会(7月1日) 参加者アンケート 集計

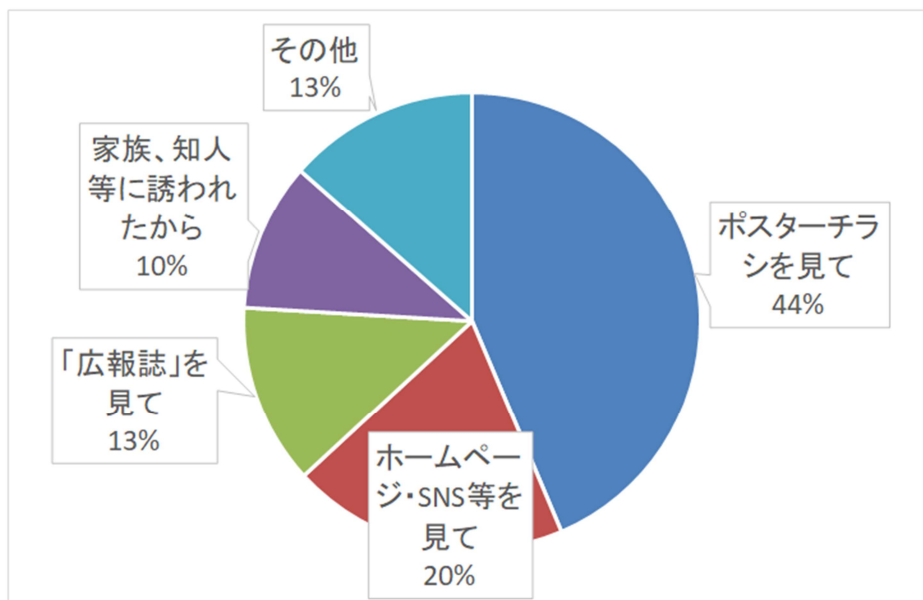
133名回収(参加者 約160名)

## 【参加者 内訳】

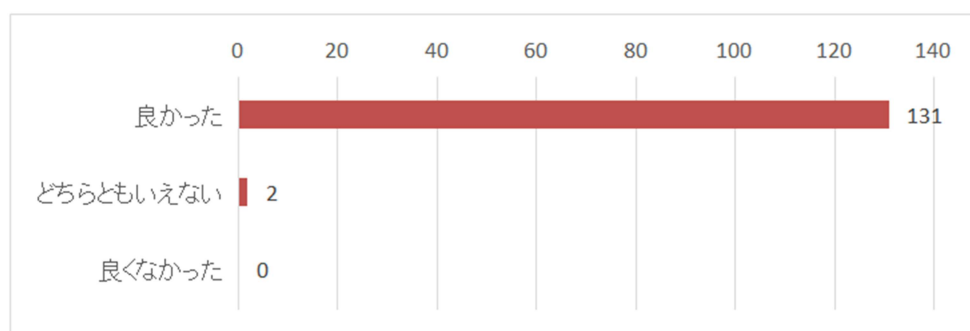
| 性別 | 年齢     | 一般  | 医療・介護等関係者 | 総計  |
|----|--------|-----|-----------|-----|
| 男性 | 40歳未満  |     |           | 0   |
|    | 40～49歳 | 1   |           | 1   |
|    | 50～59歳 | 1   |           | 1   |
|    | 60～69歳 | 3   | 1         | 4   |
|    | 70～79歳 | 16  | 1         | 17  |
|    | 80歳以上  | 6   |           | 6   |
|    | 合計     | 27  | 2         | 29  |
| 女性 | 40歳未満  |     |           | 0   |
|    | 40～49歳 | 2   | 1         | 3   |
|    | 50～59歳 | 5   | 2         | 7   |
|    | 60～69歳 | 21  | 2         | 23  |
|    | 70～79歳 | 56  | 1         | 57  |
|    | 80歳以上  | 12  | 2         | 14  |
|    | 合計     | 96  | 8         | 104 |
| 総計 |        | 123 | 10        | 133 |

問1. 本日の講演会をどのように知りましたか。(○は複数可)

|                |    |
|----------------|----|
| ポスターチラシを見て     | 58 |
| ホームページ・SNS等を見て | 26 |
| 「広報誌」を見て       | 17 |
| 家族、知人等に誘われたから  | 14 |
| その他            | 18 |



## 問 2. 今日の講演会はいかがでしたか。



### 1) 「良かった」の回答

| No. | 内 容                                                   | 区 分 |
|-----|-------------------------------------------------------|-----|
| 1   | やさしい語り口で分かりやすかった。                                     | 一般  |
| 2   | わかりやすく良かったです                                          | 一般  |
| 3   | 院長先生のお話しの進め方が上手ですごわかりやすかった                            | 一般  |
| 4   | 内容多く早口でメモ大変でした                                        | 一般  |
| 5   | 話がとても解りやすかったです                                        | 一般  |
| 6   | 医療センターの基本姿勢の説明が興味深く聞かせていただきました。                       | 一般  |
| 7   | 血圧のこと、心臓の事など、分かり易かった。                                 | 一般  |
| 8   | 実例に対する応答が分かり易かった                                      | 一般  |
| 9   | 具体的で詳しくとてもよく理解できた。説明がとても良かった内容でした。                    | 一般  |
| 10  | 北村先生の指導のもとでの市民の医療の向上に役立つものであった。                       | 一般  |
| 11  | 血圧計をもちたいと思いました。                                       | 一般  |
| 12  | わかりやすいお話でした                                           | 一般  |
| 13  | とても解りやすかった。血管を意識した生活をしたいと改めて思った(運動、料理など)              | 一般  |
| 14  | 安心して医療センターに(かかって)利用して下さいと言われて良かった。                    | 一般  |
| 15  | 無症状なので、血圧測定はコレステロール値の検査は大事である。                        | 一般  |
| 16  | 医療センターの良さを再認識した。                                      | 一般  |
| 17  | わかりやすい説明だった。                                          | 一般  |
| 18  | 先生わかりやすかった。ただもう少し心臓病の具体的な症状を示していただき解説するような講演を期待していました | 一般  |
| 19  | いい先生がおいでとわかった                                         | 一般  |
| 20  | とてもわかり易く理解できた。                                        | 一般  |
| 21  | 心臓ドックを受けて見たい。                                         | 一般  |
| 22  | とてもわかりやすい講演でした。加賀市医療センターを利用したいと思います                   | 一般  |
| 23  | 資料もお話も、とてもわかりやすく、参考になりました。                            | 一般  |
| 24  | おもしろかった。                                              | 一般  |
| 25  | もう少し声が大きいと良かったです。                                     | 一般  |

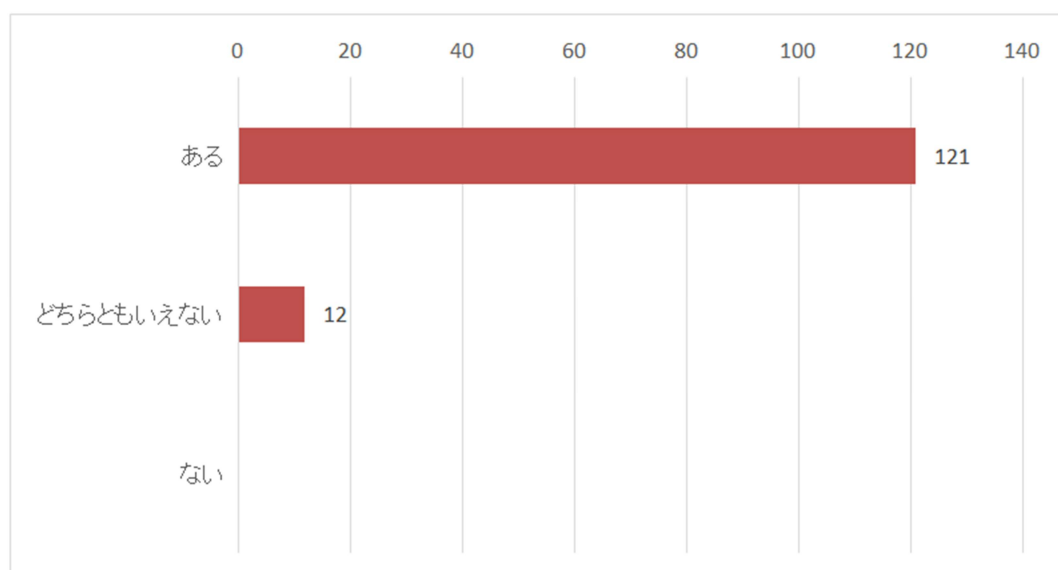
|    |                                                              |    |
|----|--------------------------------------------------------------|----|
| 26 | 加賀市医療センターの事情がわかった事                                           | 一般 |
| 27 | 主治医はこちらですので非常に安心しました。                                        | 一般 |
| 28 | 解りやすかった。声も聞きやすい。                                             | 一般 |
| 29 | 具体的でとてもよかった                                                  | 一般 |
| 30 | 不整脈の手術をしているので日常生活で注意しなければならないことを再認識した。                       | 一般 |
| 31 | 加賀市医療センターへの偏見を川尻 Dr の今日の講演会に参加された方は、ぬぐえたのではないかと思う。           | 一般 |
| 32 | 年令的に心臓が気になっている。祖父、父が心臓病だった。                                  | 一般 |
| 33 | 高血圧は毎日記していますが、のこ切りの様な記録です。頭が痛いです。低い下の記録は40～30の日もあり苦いときがあります。 | 一般 |
| 34 | 塩分をひかえるようにしているが、時々塩分がほしくなることがある。味のためにだしをきかせるようにしなさいと言われたことあり | 一般 |
| 35 | お話しがわかりやすかった。                                                | 一般 |
| 36 | お話しがわかりやすかった                                                 | 一般 |
| 37 | 地域医療の持続可能性と自分の健康の守り方について学ぶ機会があることは、とても良いと思う。北村聖先生の質問が良い。     | 一般 |
| 38 | 良い話が聞けた。                                                     | 一般 |
| 39 | よくわかりました。                                                    | 一般 |
| 40 | ききやすくて良かった                                                   | 一般 |
| 41 | 不整脈が有り、個人の病院に通院して高血圧などの薬を飲んでいます                              | 一般 |
| 42 | わかりやすかった。司会者の人をお願い、マスクをしていては聞きづらい。                           | 一般 |
| 43 | 症状がなくても受診！                                                   | 一般 |
| 44 | 病院の取り組みがよくわかり、近くなので利用したい。                                    | 一般 |
| 45 | 今は元気なつもりでも明日は                                                | 一般 |
| 46 | 心臓ドック、血管の事等                                                  | 一般 |
| 47 | とてもわかりやすかった                                                  | 一般 |
| 48 | 塩分は控えようと思った。                                                 | 一般 |
| 49 | 動脈を元気にすると元気に年をとっていけるから減塩に励みます                                | 一般 |
| 50 | 症状がない今も、高血圧、糖尿病、コレステロール、治療どき                                 | 一般 |
| 51 | 話が良くわかりました。                                                  | 一般 |
| 52 | 解りやすくなった。                                                    | 一般 |
| 53 | 説明がよく分りました。ふだんの生活で気づいていないことなどよく分りました。ありがとうございます。             | 一般 |
| 54 | 身近なお話でわかりやすかった。                                              | 一般 |
| 55 | 夫に心臓ドックをうけさせねば！！                                             | 一般 |
| 56 | はじめての参加でしたが大変よかった                                            | 一般 |
| 57 | 心臓病にならないように努力したい。                                            | 一般 |
| 58 | 先生の声も聞きやすくとてもよかった                                            | 一般 |

|    |                                                                 |           |
|----|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| 59 | 前列だったのですごく良かった。                                                 | 一般        |
| 60 | 具体的で分かりやすかったです。                                                 | 一般        |
| 61 | 血カンの病気が良く分かった                                                   | 一般        |
| 62 | 勉強になりました。                                                       | 一般        |
| 63 | 私はいつも心臓とか肝臓の時は福井大学病院で治療してました。今日の話で医療センターも悪くないと感じました。血圧の話大変良かった。 | 一般        |
| 64 | ためになる話だった！                                                      | 一般        |
| 65 | 普段実にわかりやすかった。                                                   | 一般        |
| 66 | 話の内容がわかりやすく参考になった                                               | 一般        |
| 67 | 血管病という概念は参考になりました。                                              | 一般        |
| 68 | 高血圧、動脈硬化について                                                    | 医療・介護等関係者 |
| 69 | わかりやすく説明された。聞きやすかった。                                            | 一般        |
| 70 | すごくわかりやすい説明でした。                                                 | 一般        |
| 71 | 勉強になりました。塩分が大事ですね。                                              | 医療・介護等関係者 |
| 72 | コレステロールの事、どうすれば血圧を下げるなど、血管をいつも正状に通<br>りピンピンコロリの人生を送りたい          | 一般        |
| 73 | 一般の市民にも解りやすい話でした。                                               | 一般        |

## 2)「どちらもない」の回答

| No. | 理 由    | 区 分 |
|-----|--------|-----|
| 1   | コメントなし |     |

問 3. 本日の講演会の内容で、日ごろの生活で参考になりそうなことはありましたか。



## 1) 「ある」の回答

| No. | 理 由                                     | 区 分 |
|-----|-----------------------------------------|-----|
| 1   | フレイル予防                                  | 一般  |
| 2   | 塩分のとり方と量について改めて気づかされる事が有りました。           | 一般  |
| 3   | 塩分に気をつける。血圧値の基準値が低くなっていた                | 一般  |
| 4   | 数値の考え方。血管への注意                           | 一般  |
| 5   | 今の食生活の反省となりました                          | 一般  |
| 6   | 日常生活の留意点                                | 一般  |
| 7   | 高血圧                                     | 一般  |
| 8   | 血圧測定について何回も測定しすぎない                      | 一般  |
| 9   | 高血圧について詳しく知れてとても良かったです                  | 一般  |
| 10  | 薬は忘れず飲む。他人にまどわされない。                     | 一般  |
| 11  | わかりやすく、とても良かったです。ドックを是非利用したいと思いました。     | 一般  |
| 12  | これからも夫婦で減塩にとり組みたい                       | 一般  |
| 13  | 人間ドック受けようと思います。食生活気をつけるようにします。          | 一般  |
| 14  | 塩を控えて料理しようと思いました。                       | 一般  |
| 15  | 高血圧が原因。食事にも気を付ける。塩分に気を付ける。              | 一般  |
| 16  | 食事や運動に注意する。血圧測定値、コレステロール値に注意する          | 一般  |
| 17  | 血圧や塩分量の話が参考になりました。                      | 一般  |
| 18  | 食べもの                                    | 一般  |
| 19  | 食事の内容                                   | 一般  |
| 20  | 食事を気を付けたいと思った。                          | 一般  |
| 21  | 血圧測定を実施したい。                             | 一般  |
| 22  | 食べものに少し気をつけようと思いました                     | 一般  |
| 23  | 血圧のチェック、食生活。                            | 一般  |
| 24  | 高血圧は適正な範囲は入れる必要がある。                     | 一般  |
| 25  | (塩分)を意識します。                             | 一般  |
| 26  | 心臓病が身近にある点が分かった事。                       | 一般  |
| 27  | 日常の血圧について聞くことが出来ました。                    | 一般  |
| 28  | 食生活に気をつけようと、前より強く思いました。                 | 一般  |
| 29  | 日常生活の改善                                 | 一般  |
| 30  | 塩分をひかえる。高血圧をふせぐ。                        | 一般  |
| 31  | 川尻先生の患者なので、もっと話を聞きたいと思った。減塩大切ですね、心がけます！ | 一般  |
| 32  | 血圧について軽く考えないよう心新たになりました。                | 一般  |
| 33  | 自分の日常生活を常に気をつけて生活する必要性を感じた              | 一般  |
| 34  | 無症状でも、動脈硬化予備群であることの危険性を痛感しました。          | 一般  |
| 35  | 食生活                                     | 一般  |
| 36  | 町医者が何か満足できなくセンターに変わりたいと思うのですが町医者に相      | 一般  |

|    |                                               |           |
|----|-----------------------------------------------|-----------|
|    | 談しづらいです。                                      |           |
| 37 | 高血圧で薬を飲まないといけないという医者と大丈夫だという医者があるが本人として判断にこまる | 一般        |
| 38 | 血圧                                            | 一般        |
| 39 | 食事などに気をつけたい。                                  | 一般        |
| 40 | 言われた事を少し自分にあてはめて、少しでも健康に近づく様にしたい              | 一般        |
| 41 | ・塩分に気をつけること。・人間ドックをはやめに受けます。                  | 一般        |
| 42 | 無症状でも安心出来ない。肝も銘じます。                           | 一般        |
| 43 | 血圧の状態で動脈結果がわかる。                               | 一般        |
| 44 | 血圧のお話                                         | 一般        |
| 45 | 今までより自分に身にしみる事ばかりで、今日からはうす味を続けていきます。          | 一般        |
| 46 | 人間ドックを一度利用しようと思いました。                          | 一般        |
| 47 | 血管について、コレステロール値と血圧のリスクが詳しくお話で参考になった。          | 一般        |
| 48 | 減塩                                            | 一般        |
| 49 | 塩分のとり過ぎとわかった。                                 | 一般        |
| 50 | 塩分を本当にひかえてみる。                                 | 一般        |
| 51 | 健診は毎年受けようと思った。                                | 一般        |
| 52 | 頭痛の種類についても聞いてみたい                              | 一般        |
| 53 | 心臓ドック来年うけます。今年は半日人間ドック受けました                   | 一般        |
| 54 | 加賀市医療センターをもっと利用する                             | 一般        |
| 55 | 心臓病は無症状でなるということを知った。                          | 一般        |
| 56 | 食事のつくり方                                       | 一般        |
| 57 | 食事についていいお話でした。                                | 一般        |
| 58 | コレステロールの薬をのんでいるのでキチンとつづけていきたい。                | 一般        |
| 59 | 食事に注意したい                                      | 一般        |
| 60 | 食事を気をつけようと思う。人間ドックを受けることを考えてみたい               | 一般        |
| 61 | しょうゆの食べ方、血圧の数値。                               | 一般        |
| 62 | 塩分ひかえめが理解できた                                  | 一般        |
| 63 | 塩分ひかえます！                                      | 一般        |
| 64 | 一度心臓ドックを受けてみたいと思った                            | 一般        |
| 65 | 血圧を毎日計ろうと思う。心筋こうそくの場合は医療センターでも大丈夫とわかった。       | 一般        |
| 66 | 血管(動脈)を大事にしないといけないと思った。                       | 一般        |
| 67 | 血圧とか食事のことが良かった                                | 一般        |
| 68 | (元)食品の塩分は、元々ゼロなのに、あなたが塩分を自由に足している。→目からウロコです。  | 一般        |
| 69 | 加賀市医療センターで心臓ドックを受けられる。予防できる。                  | 医療・介護等関係者 |

|    |                           |    |
|----|---------------------------|----|
| 70 | 食塩の量、1日6g男子               | 一般 |
| 71 | 心不全について流れがわかった。           | 一般 |
| 72 | 心臓ドックを利用したいと思います。         | 一般 |
| 73 | 塩分をひかえるという事               | 一般 |
| 74 | わかりやすいお話でした               | 一般 |
| 75 | 食事の事、あまり物、塩が多い食事は少なくして下さい | 一般 |
| 76 | 生活習慣の改善                   | 一般 |

## 2)「どちらもない」の回答

| No. | 理 由    | 区 分 |
|-----|--------|-----|
| 1   | コメントなし |     |

## 問 4. 今後、医療・介護・福祉に関して聞いてみたいテーマがあればご記入ください。

| No. | 内 容                                                                                                                           | 区 分 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1   | 一人暮らし支援                                                                                                                       | 一般  |
| 2   | ヒザ関節に人工筋関節が入っています。周囲にも多くの人が居る様ですが、その話が聞きたい                                                                                    | 一般  |
| 3   | 介護について教えて欲しい                                                                                                                  | 一般  |
| 4   | 介護設備の入院がむずかしすぎるので、スムーズに実行できる様にしてほしい。                                                                                          | 一般  |
| 5   | 大腸がんの検診でひっきり内視鏡で、ポリープをとってもらいましたが小さいものがとりきれずまた取りに来てくださいと言われましたがまだいけていません。その間もずっと大腸がんの検査は毎年受けています。病院に行くタイミングがわからないのですがどうしたらよいか。 | 一般  |
| 6   | ガンについて講義して下さい                                                                                                                 | 一般  |
| 7   | ドックの補助について                                                                                                                    | 一般  |
| 8   | 発見が遅れがちな肝臓、胆管ガンについて                                                                                                           | 一般  |
| 9   | 自宅介護、認知症                                                                                                                      | 一般  |
| 10  | 病院から老人ホームに入るには、どのような条件が必要か？老人ホームの種類、料金などわからないことが多い。リウマチについて                                                                   | 一般  |
| 11  | 健康寿命と健康維持方法について経済的な観点からアクセスした話なども聴いてみたい。                                                                                      | 一般  |
| 12  | ガン治療について先進的な治療法や現状を知りたい。加賀市医療センターでは最先端のガン治療を受けられないと聞いていますが本当ですか？そのあたりで偏見が生まれてしまうのでは…と思う。                                      | 一般  |
| 13  | 透析                                                                                                                            | 一般  |
| 14  | 日常の食生活について、塩分制限、カリウム制限等々                                                                                                      | 一般  |
| 15  | 認知症のはじまり                                                                                                                      | 一般  |
| 16  | 血圧コレステロール色んな薬飲んでいきます。そのあたりまわりの話もして聞きたい。アレルギー、便秘、コレステロール、血圧、心臓(不整脈のくす                                                          | 一般  |



|    |                                                              |    |
|----|--------------------------------------------------------------|----|
|    | り)等々                                                         |    |
| 17 | 老後                                                           | 一般 |
| 18 | 水素や高濃度酸素の治療が脳梗塞や心筋梗塞に効果があると外国では言われているようですが日本(医療センター)でもしていますか | 一般 |
| 19 | 各科の先生の医療治療(内科とか)のお話が聴きたいです。                                  | 一般 |
| 20 | 介護人不足のあり方                                                    | 一般 |
| 21 | (自分の)腰痛を患っている。周りにも多くの知人が悩んでおります。腰痛のテーマをお願いしたい。               | 一般 |
| 22 | 終末期医療について                                                    | 一般 |

問5. その他、ご意見・ご感想をご記入下さい。

| No. | 内 容                                                                               | 区 分 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1   | 医療センターにかかります。                                                                     | 一般  |
| 2   | 悪くなった場合は宜しく願います。                                                                  | 一般  |
| 3   | ありがとうございました。参考にします。                                                               | 一般  |
| 4   | 心強い先生が来て下さりこれからも安心してすごせます                                                         | 一般  |
| 5   | 加賀医療センター医師は、小松市民病院や松任公立病院を経験されているのですね。信頼できますね。心臓ドッグは良いですね(説明でわかりました)              | 一般  |
| 6   | 加賀市医療センターの良さを改めて理解できる機会になった。先生方の気持ちがとても伝わった。とても頼もしいです。加賀市民の方々のためこれからもよろしくお願い致します。 | 一般  |
| 7   | 主治医さんが閉院される。山代です。どこの病院を選べばよいか。心臓について直接医療センターつかえないのですか。                            | 一般  |
| 8   | これで市民講演会を聴講するのは3回目ですが、先生のお話を直接聞けるのは貴重な機会だと思います。また講演会で市民の方からの質問も参考になります。           | 一般  |
| 9   | 毎回いただく資料の説明の絵と文字のコーナーがもう少し大きくして下さいののですが…。空間が大きいと思います。                             | 一般  |
| 10  | 人間ドックの補助はあるが心臓、脳ドックの補助があると良い                                                      |     |
| 11  | 医療センターにこんな立派なセミナールームがありビックリしました。もっと活用されたほうがいいのではないのでしょうか？                         | 一般  |
| 12  | 部屋の真ん中後の方がとても寒かった                                                                 | 一般  |
| 13  | これからも参加したいと思います。院長先生そして北村先生もとても良いお人柄だと思います。                                       | 一般  |
| 14  | 次回を楽しみにしています。ありがとうございました。                                                         | 一般  |
| 15  | 看護師が足りず、手がまわらないとよく聞きます。助手さんも足りないようで、どうにかなりませんか                                    | 一般  |
| 16  | 冷房が強かったかもです                                                                       | 一般  |
| 17  | 資料にページ番号をつけて頂くとわかりやすいと思います。                                                       | 一般  |



|    |                                                                                                                                             |    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 18 | 市民の健康意識を高めるためにもこのような企画を継続して実施してもらいたい。医療現場での事例を揚げて説明していただくと身近に感じられてよい。紹介が無い場合に受診すると経費が7700円かかるのは受診を控える人を増やす傾向にあるのでは！                         | 一般 |
| 19 | 母が心臓病(心不全)で倒れた時、川尻 Dr に大変お世話になりました。本当に、母の言葉にいつも丁寧に優しく耳を傾けて下さり、それ以来、大ファンの私です。ずっと、こちらの Hp にいて下さることを切望します。                                     | 一般 |
| 20 | この前、大々的にころんで顔面はれて歯までとれかかりの状態で当院にきましたが、自力で来た為、7700円の初診料を払いました。(それもどこにかかったら良いのかわからない状態で1つの科に決めないといけなかった)総合診療科ってあるのでしょ？救急車できたらかからなかった？ってことですか？ | 一般 |
| 21 | 市民の方がたくさん来られていて、医療センターのよさや適正利用について学べるようにされていることに、とても良さを感じます。今後の継続に期待と感謝です。                                                                  | 一般 |
| 22 | 血管注射同意見です。私も何回も痛い思いが多々有ります。                                                                                                                 | 一般 |
| 23 | 毎月かならず一回お願いします。                                                                                                                             | 一般 |
| 24 | 初回から参加してますが、本当に心に残る事が多く毎日の食事などに気をつけて守って行く事にします。                                                                                             | 一般 |
| 25 | この会を続けてほしい                                                                                                                                  | 一般 |
| 26 | 他の病院でドックの申し込みをしようとしていたところですが加賀市医療センターで申し込みします。                                                                                              | 一般 |
| 27 | 川尻先生の講義良かったです                                                                                                                               | 一般 |
| 28 | 説明文の文字を少し大きくしてほしいです。                                                                                                                        | 一般 |
| 29 | こちらに健康診断申し込みしておいて良かったです。今日の話聞いて安心しています。                                                                                                     | 一般 |
| 30 | ありがとうございました。川尻先生がんばってー！！                                                                                                                    | 一般 |
| 31 | 心筋梗塞になっても大丈夫との事で、安心しました。                                                                                                                    | 一般 |
| 32 | このような講演会いい機会を与えてもらってうれしいです。                                                                                                                 | 一般 |
| 33 | 貴重なお話をありがとうございました！！                                                                                                                         | 一般 |
| 34 | 山代の個人医、宮本医院が8月末でなくなるそうで、困っています。                                                                                                             | 一般 |
| 35 | これで2回目ですけど医療センターの良さを感じました。                                                                                                                  | 一般 |
| 36 | かかりつけ医と呼ばれる内科は持っていません。耳鼻科の先生でも掛かりつけ医の役目ははたせますか？                                                                                             | 一般 |
| 37 | ためになる話が多くて、良かった。                                                                                                                            | 一般 |
| 38 | 院長の加賀市医療センターに入院の患者の現実を聞けて参考になりました。医師の市民講演会は参加初めてでしたがすばらしいアイデアと思いました。                                                                        | 一般 |
| 39 | これからもこういう講演会続けてほしいです。                                                                                                                       | 一般 |