

地域医療推進市民講演会(7月30日) 参加者アンケート 集計

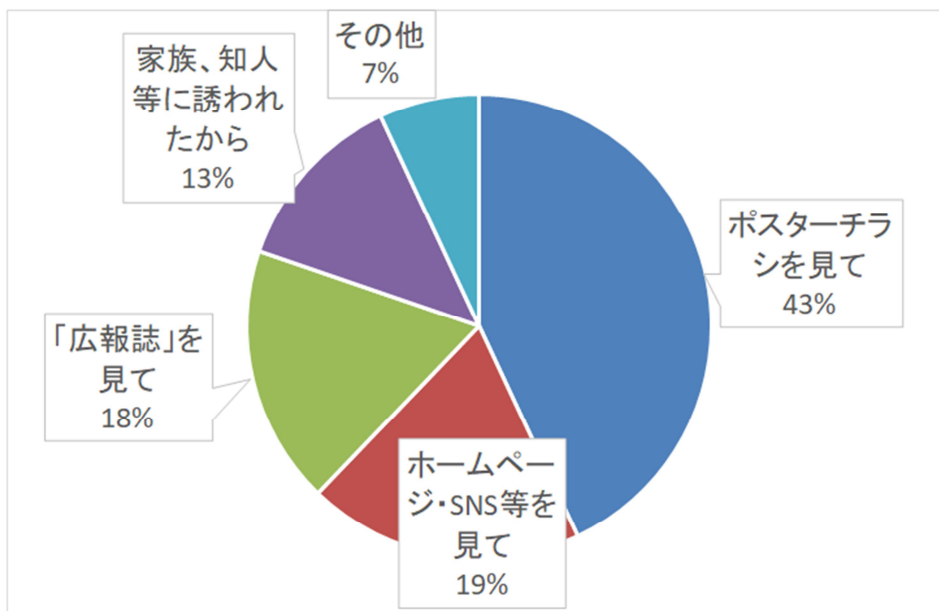
148名回収(参加者 約180名)

【参加者 内訳】

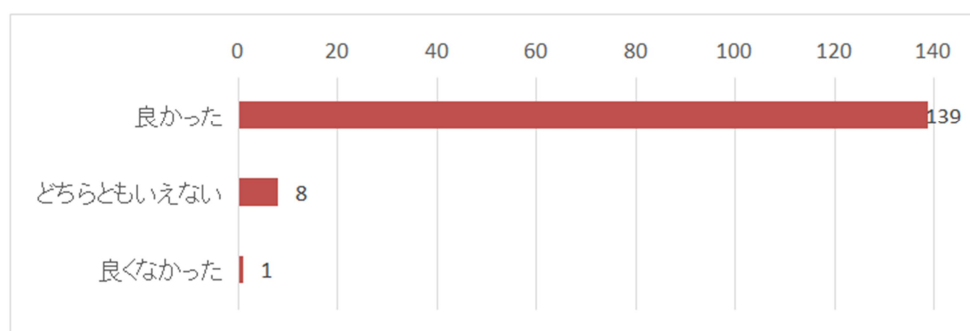
性別	年齢	一般	医療・介護等関係者	総計
男性	40歳未満			0
	40～49歳	1	1	2
	50～59歳			0
	60～69歳	6		6
	70～79歳	23		23
	80歳以上	12		12
	合計	42	1	43
女性	40歳未満			0
	40～49歳	2	1	3
	50～59歳	1	1	2
	60～69歳	21	1	22
	70～79歳	52		52
	80歳以上	26		26
	合計	102	3	105
総計		144	4	148

問1. 本日の講演会をどのように知りましたか。(○は複数可)

ポスターチラシを見て	43%
ホームページ・SNS等を見て	19%
「広報誌」を見て	18%
家族、知人等に誘われたから	13%
その他	7%



問 2. 今日の講演会はいかがでしたか。



1) 「良かった」の回答

No.		区 分
1	食事、運動が大事。胃の貯金。「骨の蓄え	一般
2	早く手術をすることが、分かりました。	一般
3	骨折についてのことや、加賀市の医療の状況を知ることができてよかった。	一般
4	月1度の骨そしょう症の薬をのんでいますが忘れたら遅くなった日にのんできます	一般
5	この先の食事を気にかけていこうと思いました。	一般
6	若いうちの骨のたくわえが大切と分かり、子どもにしっかり食事考えてあげたいと思えた。	一般
7	自分の年齢にビックリの話だったので気をつけたいです	一般
8	今年4月手首を折り参考になりました。	一般
9	解りやすかった。良い先生がいるとのことで安心しました。	一般
10	生活改善	一般
11	特に外反母趾の件	一般
12	質問コーナーの内容がよくわからなかったです。	一般
13	身体的であった。当院の手術のとりかかり時(日)は短かくて素晴らしい	一般
14	知らなかった事が体の中の事の新知识を得る楽しさ	
15	食事などいろいろ良かった。	一般
16	質疑応答の時間があったことが良かった	一般
17	大腿骨近位部骨折の平均手術待機回数が全国平均と比べてかなり短い事に安心しました。	一般
18	70才になって転倒等の心配があり、注意すべき事が知れた！！	一般
19	ステロイドと骨密度検査	一般
20	日頃ハテナ(?)が1つずつきえました	一般
21	心配になったら相談できそうな先生で安心しました。	一般
22	右股関節發育不全で、もうすぐ2年になりますが、他病院にて右股関節人工関節置換術をうけました。手術後、その部分かゆみあり困っている	一般

23	6年前に主人が大腿骨の手術をしたので知りたい事があった。	一般
24	骨折しないよう気をつけようと思った。薬などの作用がわかった。	一般
25	知ることにより、実行してみる。食事、運動	一般
26	適度な運動も大事だと知りました。	一般
27	自分に合った食を取って行くよう気を付けます。	一般
28	講演の内容が身近なもので分かりやすかった。	一般
29	若い時の運動が大切	一般
30	自分の事だと思った。	一般
31	高齢になって骨折に対して過敏になってきた。生活改善心掛けたい。	一般
32	圧迫骨折(腰部)をしているので参考になった。骨のくすりと言医者との件。	一般
33	将来的に何かおこりそうにならないようにしよう	一般
34	自分年を考えて1日すごすことを考える	一般
35	直接先生の話聞かせて頂けた	一般
36	初めての事で、家でも気をつけたいです。	一般
37	栄養と運動の大切さを身にしみて感じた。今は週3日間は運動しています。	一般
38	足の外科の先生がいらしたとのこと大変嬉しく思います。	一般
39	医療センターの整形の治療など知ることができた。水島先生のお話をききたかったので嬉しいです。足の(外反母趾等)先生の着任は非常に嬉しいです。	一般
40	骨折しない様に注意しようと思います。	一般
41	48時間内に手術をする当院はすばらしい。	一般
42	レントゲンの写真が分かりやすかったです。	一般
43	これからも元気でいきたい	一般
44	外反母趾になっているのでお話聞けてよかったです。	一般
45	薬と骨折の関係が分かって良かった。	一般
46	骨粗鬆症の怖さをぼんやりとは知っていましたが、骨折が次々と起こりやすいことや、死亡リスクが高まることが分かり、勉強になりました。加賀市医療センターに素晴らしい医師の方々がいらっしゃる事が分かってよかったです。	一般
47	整形外科の先生のお話をきけて良かった。又、足の専門の先生が加賀市に着任されたとのこと嬉し。	一般
48	食事や運動に気を付ける。	一般
49	良かったが、話し方が単調で眠くなった。	一般
50	友人がたくさん骨折している	一般
51	大変参こうになりました。	一般
52	骨折はガンに匹敵する…怖いですね。	一般
53	注射で治療しているけどブラリアの事がなかったのどうしてかな?と思った。(受診する病院で違うのですか?)	一般

54	どこの説明をしているのか頁を言ってほしかった。	一般
55	高齢者施設においての骨折リスクの高さから本講演はスタッフへの知識の周知ができるような内容だった。	医療・介護等関係者
56	骨折部位によりまたすぐ折れやすくなったり生存年数が短くなる事等知らない事学べた	医療・介護等関係者

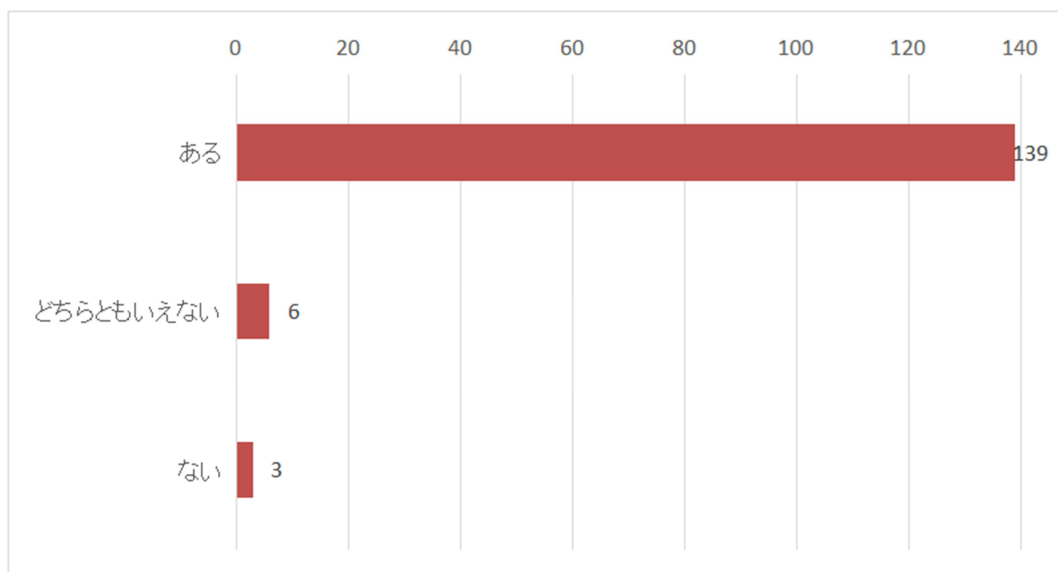
2) 「どちらもない」の回答

No.	理 由	区 分
1	わかり安い例えなどあれば良かった。	一般
2	よく聞こえなかったので内容がわかりづらかった。	一般
3	今年春に圧迫骨折で入院しましたが現在も痛みが残っています。痛みやリハビリの方法などを知りたかった。	一般

3) 「良くなかった」の回答

No.	理 由	区 分
1	1F で見ていたけれども声がこもって何を言ってるのか全然わかりませんでした。聞き取りにくい。	一般

問 3. 本日の講演会の内容で、日ごろの生活で参考になりそうなことはありましたか。



1) 「ある」の回答

No.	理 由	区 分
-----	-----	-----

1	運動、食事が大切だと、薬に頼らずできれば	一般
2	食事の食べ合せ	一般
3	かかと落しをしようと思います。	一般
4	極力転ばない様に注意しようと思いました。	一般
5	カルシウムを多くとる様	一般
6	骨そしょう症の検査をうけているが、安易な気持ちからだったが重要な事を具体的に知れてよかった。	一般
7	足の専門の先生がおられることが分かりもしかしたらお世話になるかもしれない	一般
8	当院での治療法がわかりました。	一般
9	食事のとり方、鮭、チーズを多めにとります。カルシウムもとっています。	一般
10	骨粗鬆症を身近に感じました。是非定期的に検査したいです。	一般
11	薬の事で話して下さいましたが家に帰って自分がのんでいる薬と合せて見ます。	一般
12	脊椎を骨折したことがあり現在もはらまきしていますが、体幹ギブスしていた方が 良いのでしょうか？	一般
13	食事への心がけ	一般
14	食事に関する話、リスク、運動の大切さを知った。	一般
15	運動をしていると思っても意識した運動ではなかったので歩行、片足起立、背筋強化を習慣化していきたい	一般
16	カルシウムの栄養を吸収するためにはビタミンDをいっしょに摂取すると効果が大きい、ということをお教えました。→骨は強いだけではダメでしなやかさが 必要ということ	一般
17	簡単な運動で骨の強化が望めることが理解できました。	一般
18	薬の見直しの参考。生活や運動習慣の見直し。足の外科の存在が心強い。	一般
19	骨密度の大切さ(←もっと早く知りたかった。)	一般
20	転倒に気をつけて食事も含め生活しないといけないなあと感じました。	一般
21	骨折した場合、早く治療した方が良いことがわかった。	一般
22	とても信頼できる病院だと思った。	一般
23	生活の中で気を付けて行きたいと思う。	一般
24	当病院に足の専門医濱田先生がみえた事が嬉しいです。	一般
25	DXA 法で受診してみようかと思いました。	一般
26	骨折	一般
27	日常生活で1人暮らしなので日頃より気をつけていかないので心がけたいです。	一般
28	ステロイド剤を10年間飲んでいるので骨粗しょう症になり骨の薬を飲んで いるが少し骨密度が上がってきました。	一般
29	北陸の足の外科専門医が加賀市1名心強いです。夫の外反母趾がひどい ので、あきらめていたけど、受診するように進めます。	一般
30	足うら科があるのが良い	一般

31	魚(シャケ)を食べるようにする	一般
32	ころばないように思います。足のいたみや変形専門の医師が加賀市においでとはしなかったです。	一般
33	転倒しないように寝たきりにならないように、食事、運動、気をつけて元気に生活していこうと思います。	一般
34	食事のとり方は参考になった。カルシウムの吸収はビタミン D がたすけになる。	一般
35	食事、運動大事にしよう。かかとおとし。早めに受診が大事！（ガクンが多いから）	一般
36	骨貯金	一般
37	自分が今足をいためているので又、今日聞いていると死にかかわって行きそうなのでこわい	一般
38	高齢であり、転倒しないように日頃の生活に注意したい	一般
39	新しい足の先生が入られた事で扁平足のことを教えていただきたい。	一般
40	食事、運動、薬の具体的な内容(ex、焼ジャケ、スクワット、片足立ち、かかと落とし)	一般
41	大変参考になりましたが手術するかももう一度ゆっくり考えたい。	一般
42	骨密度を増すことの大切さが重要だと思いました。	一般
43	骨粗鬆症をふせぐ食事、運動についてわかり参考にしたいと思います。	一般
44	なるべく歩く事をしたい。近くでも車にたよるので。	一般
45	薬だけに頼らずに運動と栄養が重要であることを理解しました。	一般
46	食事の摂り方、日頃の適度な運動に気をつけたい	一般
47	予防できる事、真けんに取り込もうと思いました。	一般
48	転倒予防に気を付け様と思います。	一般
49	いろいろな治療法があることがわかった	一般
50	骨の再生が3か月～6か月と始めて知った。	一般
51	食事にもっとカルシウムを取る事	一般
52	薬の副作用があるという事が分かった。	一般
53	骨折にともなう死亡率の上昇の気付き。	一般
54	食事に気をつける。かかと落としなど、いつでも手軽にできる有効な運動があること。	一般
55	運動について、具体的に何をすればよいか、わかった。	一般
56	「一生涯、骨は溶けたり、つくられたりをくりかえす」というお話がはじめて知ったので聞けて良かった。食べもの、運動など今日の講演をおききしたことでこれからは意きして気をつけていきたいと思いました。	一般
57	簡単に考えていた。	一般
58	骨粗しょう症になっているので特に注意したいと思っている。	一般
59	わかっている事でも再認識しました。	一般
60	台所でも運動は出来る	一般

61	更に気を付けて行動する様にしたい。	一般
62	骨に貯金があるのは知らなかった。	一般
63	カルシウムを取る	一般
64	骨粗鬆症の治療①食事②運動③薬	医療・介護等関係者
65	骨密度を上げる運動をする。かかとの上げ下げ運動を心がける。	医療・介護等関係者
66	骨そ鬆症予防をムリなく学べた	医療・介護等関係者

2)「どちらもいえない」の回答

No.	理 由	区 分
1	コメントなし	

問 4. 今後、医療・介護・福祉に関して聞いてみたいテーマがあればご記入ください。

No.	内 容	区 分
1	体操、体を動かす方法	一般
2	介護(認知症)の話をききたい	一般
3	カルシウムを多くとる毎日の献立を教えてほしい。	一般
4	しびれ	一般
5	特に今は提示はないけど、今後も参加したい	一般
6	福祉施設の内容など知りたい	一般
7	介護	一般
8	リハビリの後の運動	一般
9	ガンについて	一般
10	薬の使い方、減薬などについて。	医療・介護等関係者
11	日常のくらしの中で高齢者の変化・気づき等、ひどくなる前に発見出来るような気づき等、知りたい。(無呼吸、認知、脳の病気 etc)	一般
12	薬に頼らず自分なりの健康を保つ	一般
13	糖尿病の治療の話をききたい。	一般
14	わりと若めの人が、最近心不全でなくなった。心配です。	一般
15	又、開催して欲しいです。今、テーマは思い浮かばないです。	一般
16	胃・大腸など消化器系	一般
17	介護についての話が聞きたいです。	一般
18	福祉をテーマにしたもの	一般
19	認知症、眼科	一般
20	足の専門があってよかった	一般
21	外反母趾について浜田先生に受診したいと思います	一般
22	最近左足首と扁平足がいたい。2週間薬をのんでもきかない。	一般
23	さまざまな薬の副作用と気をつけるべきことについて	一般

24	介護福祉に関して聞きたいです。薬について	一般
25	1人で生活してるので、なるべく人に迷惑かからない様にしたい。	一般
26	加賀市医療センターで可能な手術、得意分野	一般
27	医療介護福祉	一般
28	医療(まだ聞いた事のない科)先生のお話をお願いします！！	一般
29	病気になっても、前向きに生活できる心の持ちようについて知りたい。	一般
30	高齢者の睡眠の本当のところを知りたい。SNS でいろいろな情報が流れて いるけど若年者と高齢者は違う	一般
31	医者のかかり方	一般
32	手術後の入院期間が知りたかった。	一般

問5. その他、ご意見・ご感想をご記入下さい。

No.	内 容	区 分
1	質問させていただきありがたかったです。	一般
2	司会者ぐらいの大きい声でお願いします。	一般
3	医療センターに通院する機会はまだまだありませんが、ドクターの話や取り組みを聞き 身近に感じて安心感が高まった。	一般
4	足の先生が加賀にいらっしゃる事で1度受けてみたいと思います。	一般
5	大変内容の良い話でした。ありがとうございます。	一般
6	毎回思う事ですが声が小さい。聞きにくい？	一般
7	一階のテレビモニターでの参加でしたが、少しやかましい(おしゃべり)と思いまし た。2階の立ち見でもいいかと思えます。	一般
8	下で受けたので声がこもって聞きづらかった。もっとはっきり聞こえたら良かった。 残念です。	一般
9	1階での講話、音声をはっきりしなく残念でした。 後方でのお話が気にかかりました。	一般
10	リモートで視聴しましたが、音声聞きとりにくく、内容がよくわからなかった。	
11	フレイル、年齢に応じ、適度な運動、食事に気を付けようと思う。	一般
12	なかなか専門医の事がこまかくわかりやすかった。整形はなかなか専門医分かれ ていて、わからなかったので良く分かった。	一般
13	骨粗鬆症と言われています。骨折しないよう気をつけて行こうと思います。	一般
14	又、いろいろな講演会に参加して見識を深めたいです。	一般
15	私語が気になった。聴講マナーの徹底を。	一般
16	膝の軟骨が減った為か正座ができなくなり椅子生活となりました。ありがと うございました。	一般
17	暑いけど頑張ってきて良かった	一般
18	とても内容が良くて、参加して良かったです。他の科の講演会もお願いした いです。	一般

19	48 時間以内の手術(聞きたかった事、救急車の患者と骨折患者の外来との違い？年末年始の日では？)	一般
20	浜田先生8～9年前金沢大学病院(足)整形でお世話になりました。	一般
21	良いお話でしたが、声が小さくてやや聞きとりにくくて残念だった。プロジェクターの画面を見ながら耳をすませている。	一般
22	今後も時間が合う時に参加して、色々参考にさせていただきます。	一般
23	ちょっと聞きにくかった。	一般
24	早め早めに相談をということが大切と改めて教えていただきました。	一般
25	毎回楽しみにしています。ありがとうございます。	一般
26	資料のとじ方がわかりにくい。探すのに手間がかかる。空調→寒い。	一般
27	医療センターは、いつも待ち時間が長くて大変です患者が多くならないのはこれが一番の原因だと思う。各科の番号呼び出しのボードがろうかから見えず、いちいち見に行かなくてはならないので大変です。	一般
28	年に二回程検査の日があるといいと思います。	一般
29	運動、早めの処置をするようにします。	一般