

いろいろなサービスをご利用になれます

介護が必要になっても、その人らしく自立した生活が送れるよう、いろいろなサービスが用意されています。その中から希望のサービスを組み合わせて利用できます。

居宅介護支援（サービス利用についての相談）

ケアマネジャーがケアプランを作成するほか、利用者が安心した生活を送ることができるように支援します。

ケアプランの作成及び相談は無料です。
（全額を介護保険で負担します）

「ケアマネジャー」とはどんな人？

「ケアマネジャー」は、利用者からの相談に応じて、利用者の希望や心身の状態にあったサービスが利用できるように共に考えてくれる介護の専門家です。

利用者がケアマネジャーを変えることもできます。その場合は市町村の介護保険担当の窓口や高齢者こころまちセンター（地域包括支援センター）に相談しましょう。

ケアマネジャー選びのポイント

よく話を聞いてくれる

- あなたや家族が困っていることや要望を十分に聞き、ケアプランを作成してくれましたか？
- あなたの要望や苦情を聞いてくれましたか？

説明がわかりやすい

- サービス内容や利用料金について、わかりやすく説明してくれましたか？
- 特定のサービス事業者を利用するよう強くすすめられることはありませんでしたか？

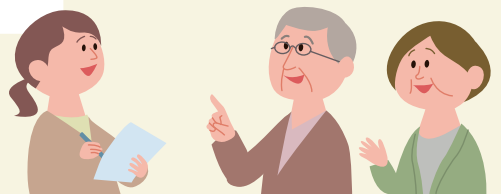
連絡・調整をこまめにする

- あなたの希望にそうよう、サービス事業者との調整をしてくれましたか？
- 少なくとも月に1回、訪問してくれましたか？（ただし、要支援認定者の場合はおおむね3カ月に1回）
- 認定の更新や要介護度の変更があったとき、ケアプランの変更の必要がないか連絡してくれましたか？

ケアマネジャーに相談するときには、
次のようなことを確認しておきましょう。

自分の状況

- ①いつも受診しているお医者さんはどこでしょうか？
- ②普段の生活を支え合える家族や親戚の方はいますか？
- ③普段の生活の中で、自分でできなくなって困っていることは何でしょうか？
- ④暮らしている家の間取りで不便な点はありませんか？





名称	所在地	電話番号	FAX
加賀温泉ケアセンター	直下町ヲ91番地	73-3433	73-2088
加賀のぞみ園居宅介護支援事業所	南郷町3乙4番地	72-7003	72-5095
野の花	南郷町ト111番3	76-5101	72-6260
居宅介護支援事業所 朗（ほがらか）加賀	山代温泉桔梗丘3丁目24番地3	76-1060	76-1061
板谷医院 居宅介護支援事業所	山代温泉35の14番地3	77-2311	77-2227
サンウェルズ南加賀居宅介護支援事業所	河原町ホ36番地	77-0361	77-0367
丘の上居宅介護支援事業所	富塚町中尾126番地2	74-2232	74-2119
加賀中央居宅介護支援事業所	山田町蛇谷1番地8	72-6776	72-6885
加賀福祉サービス ケアセンターえがお	作見町ホ56番地1	73-0294	73-3862
居宅介護支援事業所 あんしん	作見町リ77	75-2101	72-3008
居宅介護支援相談室 みつばち	松が丘1丁目7番地31	73-4567	73-4226
ケアセンター コスモス加賀	作見町カ132番地1	75-3315	75-3316
さわらび居宅介護支援事業所	山中温泉塚谷町口24番地1	78-0089	78-0092
たきの里居宅介護支援事業所	山中温泉滝町リ1番地1	78-0266	78-0653
介護相談の家 ふらっと	山中温泉長谷田町への91番地1	78-2210	78-2239
鈴 介護相談室	山中温泉長谷田町口435番地	090-5171-8515	76-9038
介護相談センター まめさ	小松市園町八23番地1アルプラザ内1F	0761-46-5603	0761-46-5604
やたの居宅介護支援事業所	小松市矢田野町51の26番地	0761-44-5564	0761-58-0887

自分の思い

- ①これからどんな風に暮らしていきたいと思っていますか？
- ②こんなことをやってみたいと思っていることはありませんか？
- ③そのために支障となっていること、どうにかならないかと思っていることはありませんか？

自分の価値観

- ①自分の趣味や好きなことは何でしょうか？
- ②これまでどんな人生を送ってきましたか？いろいろな出来事を思い出してみてください。
- ③どんな性格でどのような価値観をもっていますか？自分にとって大事なものは何でしょうか？
- ④これまでどんな人と交流してきましたか？今、どんな人と交流をもっていますか？