

令和 8 年 1 月 16 日

加賀市長
(担当 総務部管財課)

見積依頼書

下記のとおり見積徴収を行いますので、見積書を提出されるようお願いします。

物件名等	令和8年度 健診カレンダー
見積提出期限	令和 8 年 1 月 19 日 午前 11 時 30 分
及び場所	加賀市役所 総務部 管財課
見積書宛名	加賀市長
納入期限	令和 8 年 3 月 31 日
納入場所	広報かが印刷受託業者、健康課
落札方法	総価落札
注意事項	<p>1 指定日時までに提出されない場合は、見積をご辞退されたものと解釈させていただきます。</p> <p>2 会社にあっては社印、代表者印を、個人についても記名捺印をお願いいたします。</p>

同番号 第 0000368 号

品 目 明 細

年 度 令和 7 年度

件 名 令和8年度 健診カレンダー

同 番 号 0000368

1 / 1

No.	品 名	印刷製本 (単位:枚)	分類番号	002-002-000
1	規 格	A3 両面 2つ折り		
	数 量	30,200 枚		
No.	品 名		分類番号	
2	規 格			
	数 量			
No.	品 名		分類番号	
3	規 格			
	数 量			
No.	品 名		分類番号	
4	規 格			
	数 量			
No.	品 名		分類番号	
5	規 格			
	数 量			
No.	品 名		分類番号	
6	規 格			
	数 量			
No.	品 名		分類番号	
7	規 格			
	数 量			

印 刷 仕 様 書

市民健康部 健康課

件 名	令和 8 年度 健診カレンダー		
紙 質	別添（見本）のとおり (コート紙 110kg) ※現物見本は管財課にあります		
印 刷	フルカラー印刷		
規 格	A3 両面 2つ折り		
形 状	別添（見本）のとおり		
数 量	30, 200枚	校 正	<input checked="" type="checkbox"/> 要 否
納入期限	令和 8 年 3 月 31 日	納入場所	広報かが印刷受託業者、健康課
その他連絡事項 (健康課 健康増進グループ 担当者 菅村)			
印刷について <ul style="list-style-type: none"> ※ 全ページフルカラー印刷とする。 ※ 原稿（紙媒体、PDF、ワード、エクセル形式）をもとに、印刷物のデザインや内容を企画・作成すること。 ※ 内容やデザイン、ページレイアウトは、健康課の指示により適宜作成すること。 ※ イラスト、写真等は発注業者で用意すること。地色の色付けを行なうこと。 ※ 作成した成果物の著作権は市に帰属するものとし、2次利用可能な PDF 及び JPEG ファイルを併せて納品すること。 ※ 使用するイラスト、デザイン等が第三者の知的財産権を侵害していないことの確認を行うこと。 ※ 印刷作業前に必ず担当に連絡し、打ち合わせを行うこと。 ※ 発注業務にかかる特許等を使用する場合は、受注業者において実施許諾を受けていること。なお、受けている場合は許可番号を表示すること。 			
納入について <ul style="list-style-type: none"> ※ 納入は、R8 年度広報かが印刷受託業者に 26,700 枚（広報かが 5 月号に折り込み予定）、健康課に 3,500 枚を納入すること。 ※ 成果品のデータを PDF 及び JPEG にて提供すること。 ※ 納入期限は厳守すること。 			

加賀市 健康診査 ご案内



加賀市が実施する健康診査は、「生活習慣病予防健診」と「がん検診等」があります。

年齢や加入している健康保険(保険証を発行しているところ)によって、受診できる項目や場所が異なります。次の表で、受診方法や準備するものを確認して受診しましょう。

健康診査は、1年に1回のみ受診できます。 ●**集団健診の日程⇒2・3ページ** ●**個別健診を受診できる医療機関⇒4ページ** をご覧ください。

健康づくり
マスク付きキャラクター
健診カモンくん

種類	生活習慣病予防健診					がん検診等													
	特定健診	若年者健診	その他健診	後期高齢者健診	人間ドック	胃がん		大腸がん	肺がん(結核検診)		乳がん	子宮頸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス検診	歯周病検診				
内容	問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 心電図検査(特定健診、その他健診40~74歳のみ)				人間ドックの種類により異なります。	胃部X線検査 (バリウム)	胃内視鏡検査	便潜血検査	胸部X線検査 (レントゲン)	喀痰検査	マンモグラフィ	子宮頸部の細胞診	血液検査	血液検査	口腔内の診察				
対象者 (令和8年3月31日時点の年齢)	40~74歳の加賀市民国民健康保険被保険者(社会保険は対象外。加入の保険者へお問い合わせください)				19~39歳の加賀市民(健康保険の種類は問いません)	生活保護受給者	後期高齢者医療被保険者	加賀市民国民健康保険被保険者または後期高齢者医療被保険者	40歳以上の加賀市民	50、52、54、56、58、60、62、64、66、68歳の加賀市民	40歳以上の加賀市民	40歳以上の加賀市民※65歳以上の方は全員、胸部X線検査で肺がん・結核を合わせて調べます。 ※喀痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日のたばこの本数×喫煙年数)が600以上の方のみ対象です。	40歳以上の加賀市民(女性)	20歳以上の加賀市民(女性)	50~74歳の加賀市民(男性)	40歳の加賀市民または41歳以上で過去受診歴のない加賀市民	19歳以上の加賀市民(集団検診) 30歳以上の加賀市民(歯科医療機関)		
受診料	集団健診	500円	500円	費用免除	×	医療機関のみ	×	医療機関のみ	500円	×	医療機関のみ	200円	100円	300円	400円	400円	200円	無料	無料
	個別健診 (医療機関)	500円	500円	費用免除	500円	人間ドックの種類により異なります。	×	集団健診のみ	1,500円	400円	×	集団健診のみ	600円	700円	×	集団健診のみ	×	集団健診のみ	無料
無料年齢 (令和8年3月31日時点の年齢)	40歳、65歳	-	-	-	-	65歳	-	40歳、50歳、65歳	65歳	40歳、45歳、50歳、55歳、65歳	20歳、25歳、30歳、35歳、65歳	65歳	-	-	-	-	-		
受け方	予約方法	●集団健診…予約不要 ●個別健診…医療機関へ電話予約				医療機関へ電話予約	医療機関へ電話予約	●集団健診…受診日の14日前までに成人病予防センター(☎076-238-5140)へ電話またははがきで予約 ●個別健診…医療機関へ電話予約								予約不要	集団検診は予約不要、個別検診は歯科医療機関へ電話予約		
受け方	受診券等	5月中旬に郵送※1	受診日の1週間前までに健康課へ申請	受診日までに健康課、相談支援課、行政サービスセンターのいすれかへ申請	5月中旬に郵送※1	受診日の14日前までに保険年金課等へ助成の申請	●集団健診…受診日の5日前までにご自宅に郵送します。 ●個別健診…検査当日に医療機関でお渡ししますので記入をお願いします。								不要	受診日の1週間前までに健康課へ申請	5月中旬に郵送※1		
検査当日の持ち物	受診券、マイナ保険証または資格確認書、受診料	受診券、身分証明書、受診料	受診券、費用免除証明書	受診券、マイナ保険証または資格確認書、受診料	受診票、マイナ保険証または資格確認書、受診料	●集団健診…受診票、受診料 ●個別健診…身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)、受診料 ※市からの検診のご案内通知(5月中旬に郵送)があるとスムーズですが、なくても受診できます。								受診料	問診票	受診券(無料クーポン券)			

※1 受診券を紛失された場合は、再発行できますので健診受診前に健康課にご連絡ください。

集団健診・検診

おすすめ!

地区健診

中央健診に比べて、空いています！

忙しい人も、待ち時間が少なく受診できるのでおすすめです。お住まいの地区に限らず、どの地区的会場でも受けられます。お住まいの地区以外の受診者も多いのでご安心ください。

健診日	会 場	受付時間 (詳細は 3ページ)	無料 測定会	予約不要	要予約(がん検診)	
				特定・若年者 その他・肝炎 前立腺がん	胃・肺 大腸	乳・子宮頸 大腸
6月12日(木)	作見町公民館 (作見町力1)	午前	■	●	●	
	アビオシティ加賀 1階セントラルコート (作見町ル25-1)	午後				◎
6月16日(月)	勅使地区会館 (勅使町又24番地1)	午前	■	●	●	
		午後				◎
6月20日(金)	西谷地区会館 (山中温泉菅谷町へ45番地)	午前のみ	bone	●	●	
6月23日(月)	片山津地区会館 (片山津温泉7の1番地1)	午前	bone	●	●	
		午後				◎
6月25日(水)	塩屋地区会館 (塩屋町イ29番地1)	午前	bone	●	●	
		午後				◎
6月26日(木)	南郷地区会館 (下河崎町へ102番地)	午前	bone	●	●	
		午後				◎
6月27日(金)	三谷地区会館 (曾宇町ホ7番地)	午前	bone	●	●	
		午後				◎
7月1日(火)	河南地区会館 (第二菊の湯) (山中温泉長谷田町リ391番地)	午前	bone	●	●	
		午後				◎
7月2日(水)	湖北地区会館 (柴山町も33番地)	午前	■	●	●	
		午後				◎
7月4日(金)	別所地区会館 (別所町漆器団地10番地3)	午前のみ	bone	●	●	
7月8日(火)	山代地区会館 (山代温泉山背台1丁目60番地)	午前	◆★	●	●	
		午後				◎

健診日	会 場	受付時間 (詳細は 3ページ)	無料 測定会	予約不要	要予約(がん検診)	
				特定・若年者 その他・肝炎 前立腺がん	胃・肺 大腸	乳・子宮頸 大腸
7月9日(水)	庄地区会館 (庄町ワ142番地1)	午前	◆★	●	●	
		午後				◎
7月10日(木)	三木地区会館 (三木町ニ126番地1)	午前	◆★	●	●	
		午後				◎
7月15日(火)	東谷口地区会館 (水田丸町チ12番地)	午前	■	●	●	
		午後				◎
7月16日(水)	松が丘町民会館 (松が丘1丁目30-1)	午前	◆★	●	●	
		午後				◎
7月17日(木)	動橋地区会館 (動橋町ホ15番地1)	午前	◆★	●	●	
		午後				◎
7月18日(金)	金明地区会館 (塩浜町105番地)	午前	◆★	●	●	
		午後				◎
7月22日(火)	分校地区会館 (分校町68番地2)	午前	▲	●	●	
		午後				◎
7月23日(水)	橋立地区会館 (橋立町口357番地)	午前	■	●	●	
		午後				◎
7月28日(月)	山中総合福祉センター (ゆざや) (山中温泉湯の出町レ11)	午前	▲	●	●	
		午後				◎
11月16日(日)	山代地区会館 (山代温泉山背台1丁目60番地)	午前	♣	●	●	
		午後				◎

集団健診・検診

中央健診

11月30日(日)は「ミニドック」として特定健診、がん検診、歯周病検診が同時に受けられます！

健診日	会場	受付時間 (詳細は右下)	無料 測定会	予約不要	要予約(がん検診)
				特定・若年者・その他 肝炎・前立腺がん	胃・肺 大腸
6月1日(日)	加賀市市民会館	9:00～ 11:00		歯周病検診のみ(特定健診、がん検診なし)	
6月30日(月)	かが交流プラザさくら	午前	◆	●	●
		午後			◎
7月11日(金)	かが交流プラザさくら	午前	◆★	●	●
		午後			◎
8月3日(日)	かが交流プラザさくら	午前のみ	▲	●	●
10月2日(木)	かが交流プラザさくら	午前	◆	●	●
		午後			◎
10月19日(日)	かが交流プラザさくら	午前	♣	●	●
		午後			◎
11月5日(水)	かが交流プラザさくら	午前	♣	●	●
		午後			◎
11月30日(日)	かが交流プラザ さくら ミニドック	午前のみ	♣	●	●
12月2日(火)	かが交流プラザさくら	午前	♣	●	●
		午後			◎

※かが交流プラザさくら…大聖寺八間道65番地(加賀市民病院跡施設)

※中央健診、レディース健診は、会場が混み合うことが予想されますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

※6月1日(日)は、「歯と口の健康週間行事」として歯周病検診を実施します。

集団健診
・検診の
受け方

STEP1 受診日を決める

私の
受診日

月 日

STEP2 予約する(がん検診のみ)

☎076-238-5140
(成人病予防センター)
【受付時間】平日午前9時～午後5時

※ご予約は
受診日の
14日前
までです。

集団健診・検診

レディース健診

女性限定の健診日です♡

特定健診とがん検診が同時に受けられる
健診日もあります。

健診日	会場	受付時間 (詳細は右下)	無料 測定会	予約不要	要予約(がん検診)
				特定・若年者・その他 肝炎・前立腺がん	胃・肺 大腸
6月21日(土)	かが交流プラザさくら	午前のみ			◎ ◎
7月21日(月・祝)	かが交流プラザさくら	午前のみ	▲	◎	◎ ◎
10月10日(金)	アビオシティ加賀 1階セントラルコート (作見町ル25-1)	午後			◎
10月26日(日)	かが交流プラザさくら	午前のみ			◎ ◎
11月1日(土)	かが交流プラザさくら	午前のみ			◎ ◎
11月26日(水)	かが交流プラザさくら	午後			◎

受付
時間

午前 8:30～10:00

*山代地区会館、片山津地区会館は
10:30まで

午後 13:00～14:00

お願い

健診受診の際は、
マスクの着用に
ご協力を
お願い
します。



マーク
の見方

◎ … 女性のみ ♡ … 歯周病検診(集団)

特定健診と同時開催! 無料測定会(午前中のみ)

◆ … 血管年齢測定

★ … ベジチェック(野菜摂取量)

■ … 骨密度測定(かかと)

◆ … 骨ウェーブ(手首で骨健康測定)

♣ … 自律神経バランス測定

▲ … 肌年齢測定

*無料測定会は、「明祥株」「明治安田」「株ファイネス」「第一生命保険株」にご協力いただき、
特定健診と同時開催します。