

令和7年度市民体力測定会 募集要項兼申込書

日 時 令和7年4月19日(土)10時00分～12時00分
(受付:9時20分～9時50分まで)

会 場 加賀市スポーツセンター

対 象 小学生以上で加賀市内に在住、又は加賀市に勤務、市内学校に通学している方

参 加 料 無 料

測 定 項 目 【6～64歳】 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、
立ち幅跳び、20mシャトルラン(計6項目)
【65歳以上】 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、
10m障害物歩行、6分間歩行(計6項目)



定 員 120名(先着順)

服 装 動きやすい服装・内履き

持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物

申 込 方 法 右 QR コード HP 内の申込フォームまたは、
申込用紙を加賀市スポーツ課まで提出



公式 HP

申 込 締 切 令和7年4月13日(日)まで

問合せ・申込先 〒922-8622 加賀市大聖寺南町二 41(市民会館内)
加賀市教育委員会事務局スポーツ課
TEL:0761-72-7985
E-mail:sports@city.kaga.lg.jp

そ の 他 ・測定及び判定・評価は、スポーツ推進委員等が担当します。
・健康管理には十分配慮し、無理のないように参加してください
・貴重品は各自の管理となりますので、必要以上は持参しないで下さい。
・駐車場には限りがありますので、出来るだけ乗り合わせでご来場ください。
※後日、体力測定結果・評価表をお送りします。

主 催 加賀市教育委員会 主 管 加賀市スポーツ推進委員会

きりとせん

市民体力測定会 申込書

No.	フリガナ 氏 名	年 齢	性 別	住 所	連絡先(携帯電話等)
1			男・女	〒 -	- -
2			男・女	〒 -	- -
3			男・女	〒 -	- -
4			男・女	〒 -	- -
5			男・女	〒 -	- -

