

たったの3ステップ! 健診の受診の流れ

1 健診の案内が届く

対象者に5月中旬に郵送した個別通知や市ホームページで、健診の日程、健診の内容、集団健診会場、個別健診を受診できる医療機関、受診料や予約方法などを確認しましょう。



2 健診を受ける

受診券、マイナ保険証等や受診料など、指定された持ち物を忘れずに持参します。集団健診会場限定で、血管年齢測定や骨密度測定などの無料測定会を実施しています。無料測定会への参加も可能です。

3 結果を確認する

健診結果やメタボ判定、健康に役立つ情報などが個別に通知されます。健診結果で「要治療」や「要精密検査」の判定が出た場合は、ご自身で判断せず医療機関を受診してください。

※マイナ保険証とは…健康保険証としての利用登録がされているマイナンバーカード、資格確認書、有効期限内の保険証

お近くで受けられます! 健診会場の種類

集団健診

- 各地区の地区会館やかが交流プラザさくらなどで受診。
- 実施期間は6月12日(木)～12月2日(火)
- 特定健診、前立腺がん検診は予約不要。その他のがん検診は日程を確認し、受診日の14日前までに成人病予防センター(☎076-238-5140)へ予約してください。
- 後期高齢者健診は個別健診での受診のみになります。



個別健診

- 医療機関で受診。
- 実施期間は生活習慣病予防健診(特定・後期高齢者・若年)は6月2日(月)～令和8年1月31日(土)
- がん検診は6月2日(月)～12月27日(土)
- 事前に医療機関へ電話で予約してください。



土日などにまとめて健康チェック!

集団健診では、土・日・祝日も健診を行っています。日程を確認し予約しましょう。また、一度にすべてのがん検診を受診できるレディース健診日もあります。

※レディース健診日は女性のみ対象です。



☎ 健康課(健康増進グループ) ☎0761-72-7865



・「健康づくり」のためには、まずは自身の「今」の状態を知ることがとても大切です。生活習慣病やがんは早期の段階では自覚症状がないのが特徴です。健診期間を1年以上あげると、病気を早期発見する機会を逃してしまうことも。毎年受診することで身体の経年変化を確認でき、危険が予測しやすくなります。

・健診の結果で生活習慣病のリスクが高い人には、保健師や栄養士などの専門職から一人一人の生活状況にあわせた無理のない「健康相談」やアドバイスを無料で受けることができます。毎年200人以上が利用しています。健診で自身の変化に早く気づき、長く元気で自分らしく過ごしましょう!

健康診査とは?

市では「生活習慣病予防健診」と「がん検診」を実施しています。

年齢(令和8年3月31日時点)や加入の健康保険の種類によって、受診できる健診が異なります。どんな健診が受診できるのか確認してみましょう。

生活習慣病予防健診

① 特定健診

対象者: 40～74歳の加賀市国民健康保険の加入者



② 後期高齢者健診

対象者: 75歳以上(一部65歳以上)の後期高齢者医療制度に加入の加賀市民



③ 若年者健診

対象者: 19～39歳の加賀市民(加入の健康保険は問わない)
※40歳以上で国民健康保険または後期高齢者医療制度以外の保険(社会保険、共済組合など)に加入している人は、その保険者(保険証を発行してるところ)が実施する健診を受診してください(市の生活習慣病予防健診は受診できません)。



【検査項目】

問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図※
※加賀市国保「特定健診」のみ実施



がん検診

対象者: 40歳以上(子宮頸がん検診は20歳以上の女性)の加賀市民(加入の健康保険は問わない)



【検査項目】

胃(バリウムまたは内視鏡)、肺(レントゲン)、大腸(便潜血)、子宮頸※、乳(マンモ)※、前立腺がん

※子宮頸、乳(マンモ)がんは国の指針によると2年に1回の受診でも良いとされています。

1年に1回、必ず受診! 健診を受けましょう!

