

歩数でチャレンジ！ みんなでウォークラリー

と き 11月10日(月)～12月8日(月)

KAGA健康ポイントヘルスケアアプリにてウォークラリーを開催します。今年は1日の目標歩数別でチームを選び、東京駅を出発して北陸新幹線下りコースを巡ります。詳細は市ホームページまたはアプリ内お知らせをご確認ください。

■参加特典 参加賞 グッピーポイント300ポイント
景品 デジタルギフト券500円分を116人に贈呈

■参加エントリー締切 11月9日(日)

図健康課

☎0761-72-7865



詳しくはこちら

若者世代応援セミナー 3世代で考えるプレコンセプションケア

と き 11月1日(土) 10時～11時30分

ところ 加賀市市民会館 大ホール

■対象者 加賀市住民

■講師 赤澤 純代 さん(金沢医科大学総合内科
学 臨床教授 女性総合医療センター長)

先着100人にプレコン補助食品を進呈します。

図子育て応援ステーション

☎0761-72-7866



詳しくはこちら

第19回加賀市総合防災訓練

と き 10月26日(日) 8時～11時ごろまで

ところ 橋立海青学園

訓練開始の合図に、訓練地区の防災行政無線屋外スピーカーと戸別受信機からのサイレン吹鳴および音声放送を行います。

■訓練内容 地域住民による安否確認訓練

DMAT、加賀市消防本部等合同による倒壊

家屋からの救出訓練

自衛消防隊、消防団による消火

活動訓練



詳しくはこちら

図危機対策課

☎0761-72-7891

加賀看護学校 学校祭

と き 11月8日(土) 10時～14時まで

ところ 加賀看護学校

模擬店各種、看護師体験等、キッチンカーも設置予定です。ぜひお気軽にご参加ください。

■ステージイベント

10時30分 ハンドベル演奏

11時 子ども向けイベント

11時30分 地域学習発表

13時 バンド演奏

13時30分 ハンドベル演奏

図加賀看護学校 庶務課

☎0761-72-2428



詳しくはこちら

第18回 かがりび作品展について

と き 11月12日(水)～11月16日(日)

ところ 加賀市市民会館 3階大ホール

市内在住の高齢者および障がいのある人々の手作り作品を展示する「かがりび作品展」を開催します。

図介護福祉課

☎0761-72-7859

加賀市社会福祉協議会

☎0761-72-1500



詳しくはこちら

エコフェスタ in かが '25

と き 10月26日(日) 10時～15時

ところ 竹の浦館(加賀市大聖寺瀬越町イ19-1番地)

地域の環境を楽しく学びながら、家族みんなでエコについて考えることができます。学校給食コラボ弁当の販売や、フリーマーケットなど、さまざまなプログラムが用意されています。参加者には、アンケートにお答えいただくと「緑のカーテンの種」をプレゼント！廃食用油の回収や、環境に優しい循環型農業の野菜の物販も行います。ぜひご家族やお友達と一緒にご参加ください。

※廃食用油はキャップ付きの透明なペットボトルに入れてください。

図かが市民環境会議事務局(環境課内)

☎0761-72-7892

✉kankyouseisaku@city.kaga.lg.jp



詳しくはこちら

大人の学び講座 「腰痛・転倒予防実践講座」

と き 10月18日(土) 14時～15時

ところ 中央図書館 2階視聴覚ホール

医療センターの専門職員の方をお呼びして、身体を動かしながら腰痛・転倒予防を行います。

■料 金 無料

■定 員 30人

■申 込 中央図書館カウンター、電話、電子申請

図中央図書館

☎0761-73-0888



詳しくはこちら

図書館の「おはなし会」

■小さなおはなし会～ChotCaMo(チョットカモ)

と き 10月18日(土)

10時30分～11時

ところ 中央図書館

■おはなしわくわく

と き 10月19日(日) 10時30分～11時

ところ 山中図書館

絵本の読み聞かせや紙芝居をします。ぜひ遊びに来てください。

図中央図書館

☎0761-73-0888

山中図書館

☎0761-78-4441



詳しくはこちら

有料広告欄

広告の内容については、各事業者にお問い合わせください。

サポートネット～専門家による無料相談会～

〈会場〉小松商工会議所

●10月18日(土)、11月15日(土)、12月13日(土) 9時～11時30分

不動産鑑定士	中小企業診断士 社会保険労務士	税理士 行政書士	弁護士	弁護士
澤矢豊伸 TEL0761-21-1122	竹内広幸 TEL0761-22-9990	谷口勇一 TEL0761-76-5503	杉本昌之 TEL0761-24-3633	中西祐一 TEL076-296-5413
				
司法書士 行政書士 田中一生 TEL0761-48-7040	土地家屋調査士 行政書士 山崎 豊 TEL0761-20-3175	◆法律 ◆登記 ◆相続	◆多重債務 ◆年金 ◆会社設立	◆税金
		などのご相談をお気軽に 秘密厳守します		
※予約不要、先着順に受け付けます				
お問い合わせは 0761-76-5503まで				

電気の使用量から**変化をキャッチ!**
あなたの大切な人の**「いつもと違う」**をお知らせ

北陸電力のみまもりサービス **つなサボ**

電気でつながりサポート

みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析し、
日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方(ご家族さま)
にメールでお知らせするサービスです。

おすすめする3つのポイント

- 1 **プライバシーに配慮!**
カメラやセンサーは不要。
- 2 **面倒な操作は一切なし!**
面倒な初期設定が不要。
- 3 **低価格!**
初期費用ゼロ。月額 550 円(税込)。

申込みは  **こちら▶**

 **北陸電力**

**トイレの汲取りに
お伺いさせて
いただきます。**



山環境サービス

ぜひ、皆様のご用命をお待ちしております

お客様の立場になって
親切・丁寧なサービスに
努めます。

お問い合わせ (株)山環境サービス
☎78-3335  0120-071248

ご家族がお困りの

遺品・粗大ゴミ

などの処理をお受けします

お気軽にご連絡ください

☎ **0761-77-2551**
☎ **0120-72-2551**



(有)金太郎引越社
加賀市山代温泉 132番地2

有料広告欄

広告の内容については、各事業者にお問い合わせください。