

11月9日(日)～11月15日(土)は

ダイアベティス※ウィークです

※「糖尿病」から
世界共通語の「ダイアベティス」へ

糖尿病週間では、糖尿病の正しい理解の促進や、糖尿病を持つ人々が安心して社会生活を送るためのサポートを目指して、さまざまな取り組みを実施します。ぜひこの機会をご利用ください。

加賀市糖尿病協議会 講演会

KAGA健康フェスタにおいて糖尿病についての講演会や、血糖測定や体組成測定、医師・栄養士による健康相談を行います。

と き：11月8日(土)11時～(血糖測定・健康相談は9時～12時)

ところ：かが交流プラザさくら

講 師：岡本 拓也 先生(加賀市医療センター糖尿病専門医)

項 目：「貯筋の方法」



フェスタHP



①受けて分かる!生活習慣病予防健診

糖尿病予防のために、全員に過去1～2カ月の平均血糖値を測定するHbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)検査や、糖尿病の合併症を調べる検査であるクレアチニン、蛋白尿を測定します。ご自分や大切な人のために健診を受けてみませんか？



若年健診HP



特定健診HP



後期健診HP

②糖尿病予防相談、血糖測定体験

糖尿病の予防法や一人ひとりに合った食事や生活を、保健師・栄養士に相談し確認できます。

また、血糖自己測定体験(リブレ)を体験できます。専用のセンサーを約2週間装着することで、ご自分のスマートフォン等で確認でき、生活習慣の改善につながります。詳細は健康課までお問い合わせください。(先着20人)



糖尿病予防
相談HP

③歯周病検診

歯周病が悪化すると血糖値を下げるインスリンの働きが悪くなり、糖尿病が進行すると言われています。歯周病予防や早期発見のために、歯の健康チェックをしてみましょう。

■集団検診(予約不要)

対 象：19歳以上の市民

と き：11月30日(日)

受 付：8時30分～10時

料 金：無料

ところ：かが交流プラザさくら

持ち物：加賀市歯周病検診受診券(無料クーポン券)またはクーポン券付きはがき

■個別検診(要予約)

対 象：30歳以上の市民

12月27日(土)まで市内歯科医

療機関で受けられます。



歯周病検診HP

④血糖測ってみんかいね

モデル薬局では、自己血糖測定(無料)を行っています。

【モデル薬局一覧】

	薬 局 名	住 所	電話番号
大聖寺地区	すぎはら薬局	大聖寺菅生町9	☎0761-72-1719
	タバタ薬局	大聖寺東横町67-1	☎0761-73-2468
	トウダ薬局東町店	大聖寺東町4-22	☎0761-73-2688
	トラヤ薬局	大聖寺越前町3	☎0761-73-0051
	えくぼ薬局	下河崎町ト1-1	☎0761-72-8919
片山津・作見地区	大中薬局	潮津町チ151	☎0761-75-4411
	小林薬局	片山津町タ14-4	☎0761-74-0205
	てらだ薬局	潮津町ユ11	☎0761-75-3622
	松が丘薬局	松が丘1丁目21-11	☎0761-73-0686
	加賀たんぽぽ薬局	作見町リ29-1	☎0761-72-7371
山代地区	車谷薬局	山代温泉通64	☎0761-76-1171
	ササハラ薬局	山代温泉桔梗丘2丁目64	☎0761-77-4433
	中道薬局	山代温泉8区16-3-1	☎0761-76-1473
	なかみち若葉薬局	山代温泉北部3丁目14区39	☎0761-76-4215
	青い森薬局山代店	山代温泉北部4丁目62	☎0761-75-7020

申し込みは各モデル薬局をお願いします。

☎加賀市糖尿病協議会(トウダ薬局東町店) ☎0761-73-2688