kaga

広報かが
no.254
2026
11

秋色煌めく加賀日和

わたしの夢　vol.40

梅田 洋希さん
（山代小学校4年生）

小学1年生のころからサッカーを始め、現在はリオペードラ加賀に所属し、仲間とともに日々成長している梅田さん。雨の日でも、上手くなりたいという思いを胸に、一生懸命練習に励んでいます。

ポジションは、試合を組み立てる重要な役割を担うボランチ。自身の強みは、中盤でボールをキープできることです。相手とのボールの競り合いでは、体の強さで負けないことを意識してプレーし、チームの勝利に貢献します。

スーパープレーやゴールがサッカーの大きな魅力と話す梅田さん。憧れは、ノルウェー代表のハーランド選手です。ハーランド選手のような体の強さや足の速さを身につけることを目指し、「いつかドリブルで8人を抜くようなスーパープレーで、会場を沸かせたい」と夢を膨らませます。

試合では、胸の中で「絶対に勝つ！」と自分を鼓舞してピッチに立ちます。今の目標は、※バーモントカップで勝つこと。大好きなサッカーに向き合いながら、今日も仲間と練習を重ねています。

※バーモントカップ…フットサルの日本一を決定する12歳以下の大会

02	わたしの夢
03	ダイアベティスウィーク（糖尿病週間）です
04-05	令和8年度加賀市各界功労者 市勢伸展の功績を顕彰 加賀市市民栄誉賞を創設
06-07	令和7年度決算報告 加賀市賀市の財政状況をお知らせします
08	児童虐待防止推進月間、女性に対する暴力防止月間
09	タウンミーティングページ ～第10回開催レポート～
10-17	市からのお知らせ
18	暮らしの情報
19	無料市民相談
20-21	健康カレンダー/救急当番医
22-23	施設ガイド
24	笑う門には福来る

表紙のイラスト

今月号の表紙は、山中温泉の紅葉を楽しむかも丸くんです。広報かがではめずらしく、表紙にイラストを採用しました。いつもと少し違う表紙はいかがでしょうか？また、このような季節に合わせたかも丸くんのイラストは、壁紙として加賀市公式LINEで配布しています。ぜひチェックしてみてください！

市公式LINE

取材させていただける方を
大募集！

目次「わたしの夢」、裏表紙「笑う門には福来る～加賀市で青春～」のコーナーではそれぞれ取材させていただける人を募集しています。詳しくは加賀市役所企画課までご連絡ください。

問 企画課　☎0761-72-7802

加賀市の人口と世帯

人 口　60,289人〔-88〕
世帯数　29,004世帯〔-22〕

●住民基本台帳より
●〔　〕内は先月比
（令和8年10月1日現在）

広報かが no.254
2026 11

11月9日(月)～11月15日(日)はダイアベティス*ウィークです。

糖尿病を知ることから、健康づくりをはじめませんか？

*「糖尿病」から世界共通語の「ダイアベティス」へ

ダイアベティスウィーク（糖尿病週間）では、糖尿病の正しい知識や理解を広めるとともに、糖尿病のある人が安心して社会生活を送ることができる環境づくりを目指しています。市では、健診や健康相談、糖尿病の重症化予防などを通じて、市民の皆さんの健康づくりをサポートしています。糖尿病のある人も、そうでない人も、この機会に糖尿病について学び直してみませんか。

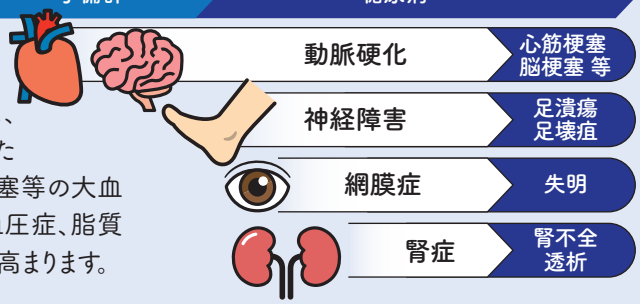
糖尿病とは

インスリン（血糖値を下げるホルモン）が十分に働かないことで慢性的に血糖値が高い状態が続く病気のことです。初期の段階では自覚症状がないことが多く、定期的な受診が必要です。治療を開始しなかったり、治療を中断してしまうと、動脈硬化や合併症が生じるようになります。

	正常範囲	予備群	糖尿病
空腹時血糖	100	126	
HbA1c	5.6	6.5	8.0

糖尿病の合併症

糖尿病の慢性期の合併症には、神経障害、網膜症、腎症といった細小血管症と、心筋梗塞や脳梗塞等の大血管症（動脈硬化）があります。高血圧症、脂質異常症等があるとさらにリスクが高まります。



予防・重症化予防のためにできること

若年者健診HP

加賀市国保特定健診HP

後期健診HP

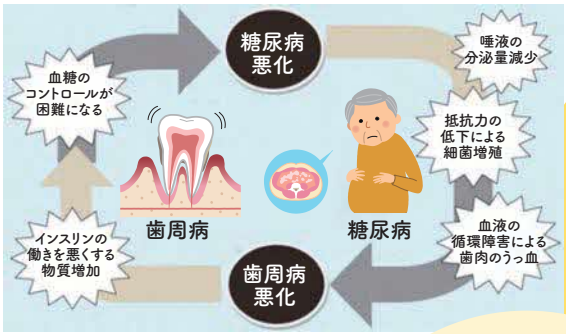
●生活習慣病予防健診

「自分は大丈夫」と思っていても、気づかないうちに血糖値が高くなっていることがあります。まずは健診で自分の体の状態を確認してみませんか？ 加賀市の健診では、過去1～2か月の血糖値の状態を調べるHbA1c検査や、糖尿病の合併症につながる腎臓の状態を調べるクレアチニン、蛋白尿などを測定します。

定期的に医療機関へ通院している人もしていない人も年に一度健診を受けて自分の健康状態をチェックしましょう！

●歯周病検診

歯周病が悪化すると、血糖値を下げるインスリンの働きが悪くなり、糖尿病が進行するといわれています。歯周病予防や早期発見のために、歯の健康をチェックしてみましょう。



【集団健診】（予約不要）
対　象：19歳以上の市民
と　き：11月29日(日)（受付 8:30～10:00）
ところ：かが交流プラザさくら
持ち物：加賀市歯周病検診受診券（無料クーポン券）
または受診はがき
※医療機関でも実施しています。（12月28日(月)まで）

詳細は市HPをご確認ください。

問 健康課　☎0761-72-7865

クイズ

Q:1日における砂糖の適量は？

①10g　②15g
③20g　④25g

参考　ステックシュガー1本＝3g

正解は③20g(成人)

※ただし、糖尿病の人、HbA1cが6.0％以上の人、60歳以上の人、BMI30以上の方は、1日10gが目安です。

R8年度の集団健診会場でクイズを実施したところ236人が回答

「20g」を選んだ人は、約4人に1人でした！1日の「20g」には、お菓子や甘い飲み物だけでなく、料理に使う砂糖なども含まれます。ちなみにプリン70gで11gの砂糖が含まれています。「自分はどれくらいとっているかな？」普段の食事を振り返ってみましょう。

令和8年度 加賀市各界功労者
市勢伸展の功績を顕彰

令和8年度の功労者として、自治・福祉・厚生・教育文化・公益の各分野で功績のあった5人が選ばれました。
表彰式は11月3日(祝・文化の日)、10時30分から市民栄誉賞と併せてホテルアローレ(柴山町)で行われます。
これに先立ち、今回の栄誉に輝かれた功労者の皆さんを紹介します。

自治功労

岩村 正秀氏（76歳）　大聖寺地方町

旧加賀市議会議員を2期、加賀市議会議員を4期にわたり務められ、市政伸展に大きく貢献されました。その間、議長、副議長などを歴任し、議会の円滑な運営に尽力されました。

福祉功労

伊東 哲郎氏（75歳）　山中温泉本町一丁目

永年にわたり、加賀市介護認定審査会委員を務められ、地域福祉の進展に多大なる貢献をされました。また、学校医として児童生徒の保健衛生の向上にも尽力されました。

厚生功労

堀内 一郎氏（79歳）　山代温泉

永年にわたり、学校医を務められ、児童生徒の保健衛生の向上に多大なる貢献をされました。また、地域住民の健康増進と地域医療の向上にも尽力されました。

教育文化功労

山下 修平氏（74歳）　大聖寺南町

加賀市教育委員会教育長として、加賀市の教育の発展に貢献されました。また、現在も加賀市スポーツ協会や加賀市陸上競技協会の要職を務め、スポーツの振興にも尽力されています。

公益功労

上出 孝夫氏（70歳）　新保町

永年にわたり、加賀市防犯交通推進隊員、隊長を務められ地域住民の安心安全に多大なる貢献をされました。また、隊長として隊員の育成にも尽力され、現在も防犯・交通安全活動に務められています。

加賀市市民栄誉賞を創設
世界の舞台で輝かしい成績を収めたお二人を表彰

加賀市では、スポーツ、文化、芸術、学術その他の分野において、広く市民から郷土の誇りとして敬愛され、社会に明るい希望を与え、本市の名を高めた人の栄誉をたたえるため、「加賀市市民栄誉賞」を新たに創設しました。
このたび、本市に拠点を置く「株式会社ソディック相撲部」に所属し、令和7年9月に開催された「第26回世界相撲選手権大会」で輝かしい成績を収められた、三輪 隼斗さんと池田 俊さんを表彰します。

世界の舞台で日本の優勝に貢献

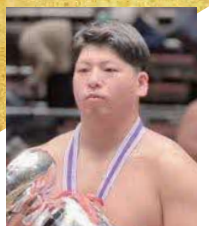
三輪 隼斗さん　株式会社ソディック 相撲部
動橋町在住／石川県鳳珠郡穴水町出身

穴水相撲教室、糸魚川市立能生中学校、新潟県立海洋高校、日本体育大学を経て、株式会社ソディックに入社。現在は加賀事業所に勤務しながら、相撲部の主力選手として活躍しています。

第26回世界相撲選手権大会
男子団体戦 優勝　個人戦 軽重量級 3位
相撲日本代表として出場し、男子団体戦では大将を務め、日本の優勝に大きく貢献しました。また、個人戦でも3位に入賞するなど、世界の舞台でその実力を発揮されました。

これまでの主な実績
・第25回世界相撲選手権大会（令和6年） 男子団体戦優勝・個人戦軽重量級 3位
・2023年ワールドコンバットゲームズ相撲競技・無差別級 優勝

世界選手権で個人・団体の二冠



池田　俊さん　株式会社ソディック 相撲部
熊坂町在住／石川県七尾市出身

七尾市立石崎小学校、金沢市立犀生中学校、金沢学院高校、金沢学院大学を経て、株式会社ソディックに入社。大学時代には第72代アマチュア横綱に輝き、現在は加賀市で仕事と相撲を両立しながら活躍しています。

第26回世界相撲選手権大会
男子団体戦 優勝　個人戦 無差別級 優勝
相撲日本代表として出場し、男子団体戦で日本の優勝に貢献するとともに、個人戦では見事優勝を果たしました。世界の舞台で個人・団体の二冠を達成する快挙を成し遂げられました。

これまでの主な実績
・世界相撲選手権大会・無差別級　2連覇
・全日本相撲選手権大会（天皇杯） 2連覇　※第72、73代アマチュア横綱
・全日本実業団相撲選手権大会 2連覇　※第67、68代実業団横綱

加賀市を拠点に、世界へ挑戦

お二人は、それぞれ市外の出身でありながら、加賀市に拠点を置く株式会社ソディック相撲部に所属し、加賀市を舞台に仕事と競技を両立しながら、世界への挑戦を続けています。
大相撲からの誘いを受けながらも、地元企業で競技を続ける道を選び、加賀市に根を下ろして活動するお二人。その姿は、次代を担う子どもたちに夢や希望を与えるとともに、本市のスポーツ振興や地域社会の発展にも大きく貢献しています。
世界の舞台での活躍と地域に根差した活動を通じて、市民に誇りと希望を与えるお二人の、今後ますますの活躍が期待されます。

令和７年度 決算報告

問 財政課
☎0761-72-7805

加賀市の財政状況をお知らせします

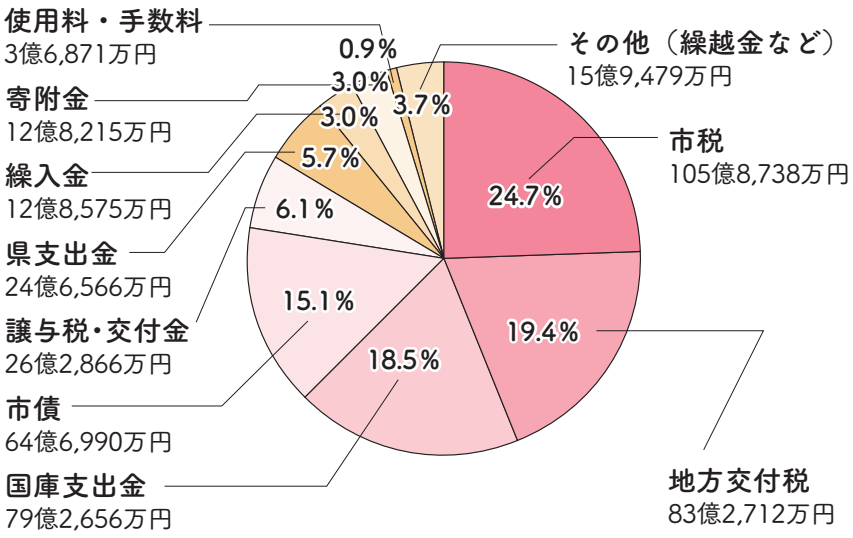
一般会計

令和７年度一般会計決算額は、歳入が429億3,668万円、歳出が417億8,346万円で、令和８年度に繰り越した事業に充てるお金を差し引いた実質収支は、9億1,370万円の黒字となりました。

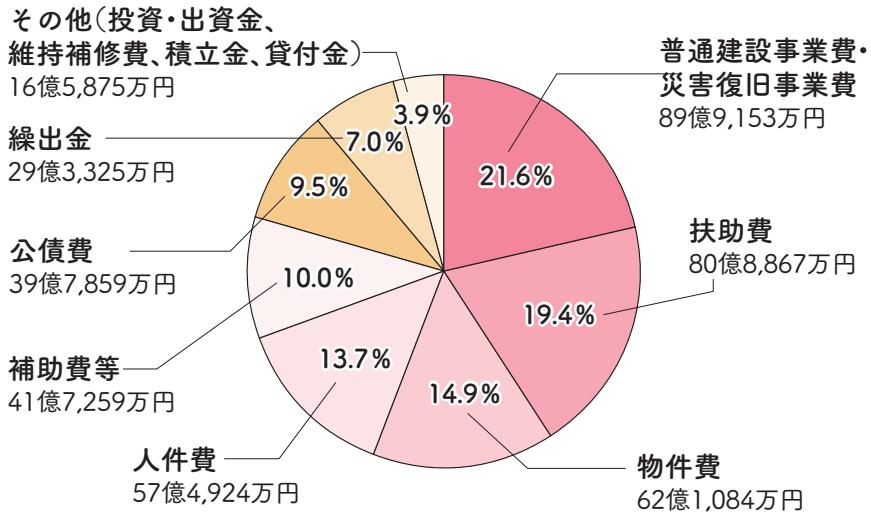
項　目	金　額	説　明
歳入総額(A)	429億3,668万円	年間の収入総額
歳出総額(B)	417億8,346万円	年間の支出総額
歳入歳出差引額(C) (A)－(B)	11億5,322万円	歳入総額から歳出総額を引いた額(形式収支)
翌年度繰越財源(D)	2億3,951万円	令和8年度に繰り越した事業に充てる額
実質収支額(E) (C)－(D)	9億1,370万円	歳入歳出差引額から翌年度繰越財源を除いた額 (実質的な黒字額)

令和７年度の一般会計決算は黒字です。

歳入 429億3,668万円



歳出 417億8,346万円



※1万円未満を四捨五入しているため、合計値が合致しない場合があります。

特別会計

特定の事業を行うために、一般会計とは別に運営する会計です。

	区分／会計別	歳　入	歳　出	歳入－歳出
特別会計	国民健康保険	65億4,102万円	65億4,102万円	0万円
	後期高齢者医療	13億167万円	12億9,484万円	683万円
	介護保険	75億4,363万円	72億8,260万円	2億6,103万円
	加賀山代温泉財産区	1億2,804万円	1億2,423万円	381万円
	加賀山中温泉財産区	2億1,282万円	2億568万円	715万円
	合　計	157億2,717万円	154億4,836万円	2億7,882万円

企業会計

民間企業のように料金収入（事業収益）により運営する会計です。

		歳　入	歳　出	歳入－歳出
企業会計	病院事業会計	118億8,682万円	122億6,222万円	△3億7,540万円
	水道事業会計	38億741万円	38億8,415万円	△7,674万円
	下水道事業会計	41億7,816万円	41億350万円	7,466万円
	合　計	198億7,239万円	202億4,987万円	△3億7,748万円

※1万円未満を四捨五入しているため、合計値が合致しない場合があります。

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく財政指標です。

指標の種類	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和6年度石川県内市 平均値等	令和6年度石川県内市 基準超団体数	国の定める基準 早期健全化基準（危険ゾーン）	国の定める基準 財政再生基準（財政破たん）
実質赤字比率（一般会計の赤字の度合い）	（赤字なし）			赤字団体なし	なし	12.54%	20.00%
連結実質赤字比率（全会計を通じた赤字の度合い）	（赤字なし）			赤字団体なし	なし	17.54%	30.00%
実質公債費比率（市の借金返済額の負担の度合い）	8.7%	8.2%	7.7%	9.8%	なし	25.0%	35.0%
将来負担比率（市が背負っている債務の度合い）	106.8%	104.1%	108.7%	43.2%	なし	350.0%	設定なし

※いずれの指標も値が小さいほど財政が健全であることを表します。
令和6年度石川県内市の平均値等は、総務省の公表資料から算出した11市の単純平均値です。

児童虐待防止推進月間（オレンジリボンキャンペーン）
女性に対する暴力防止月間（パープルリボンキャンペーン）

2026オレンジリボンキャンペーン

■11月は児童虐待防止推進月間です。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルマークでオレンジ色は「こどもたちの明るい未来」を表しています。児童虐待は周囲の気づきや理解、支援が防止につながるきっかけとなります。児童虐待のない社会を目指して、啓発キャンペーンを行います。

■街頭キャンペーンで啓発グッズを配布

- と　き…11月5日（木）16時～17時 / ところ…アビオシティ加賀
- と　き…11月6日（金）16時～17時 / ところ…イオン加賀の里店

■シンボルカラーのオレンジ色にライトアップ

- と　き…11月1日（日）～11月11日（水）　点灯時間 18時～21時
  ところ…加賀市医療センター　正面玄関　つむぎのモール
- と　き…11月1日（日）～11月11日（水）　点灯時間 日没～日の出まで
  ところ…タカノクリエイト　ソラミ　ガレリア　加賀温泉駅全天候型広場施設

■子育てに悩んでいる人のための相談窓口があります。

秘密は厳守されます。ひとりで悩まず、ご相談ください。

問 子育て応援ステーション
☎0761-72-2565

■児童虐待かも?と思ったら

189にお電話を

いしかわパープルリボンキャンペーン2026

配偶者や交際相手など親密な間柄でふるわれる暴力は「ドメスティック・バイオレンス（DV）」といい、絶対に許されない行為です。

11月の「パープルリボンキャンペーン」期間に合わせ、街頭啓発やライトアップを行い、女性に対するあらゆる暴力の根絶を目指します。

■加賀市各種団体女性連絡協議会による街頭啓発

- と　き…11月15日㈰
  ところ…アビオシティ加賀（10時30分～）・イオン加賀の里店（11時30分～）

■パープルライトアップ

- と　き…11月12日㈭～11月30日㈰
  ところ…加賀市医療センター正面玄関 つむぎのモール
  タカノクリエイト ソラミ ガレリア

問 行政統計課　☎0761-72-7836

■DVに悩んでいる人のための相談窓口があります。

相談内容は厳守されるので、ひとりで悩まず、ご相談ください。

問 相談支援課　☎0761-72-1370
県配偶者暴力相談支援センター（平日9時～17時、土日祝9時～16時）
☎076-221-8740
あいりす女性相談室（毎週火曜日12時30分～15時）
☎0761-73-5527

タウンミーティング

第10回開催レポート

～大聖寺高校～

9月30日(水)、大聖寺高校多目的ホールにて開催しました。大聖寺高校3年生のうち参加を希望した29人が参加し、「住みたい・帰ってきたい加賀市って!?」をテーマに、加賀温泉駅周辺や大聖寺駅、加賀市の未来について意見交換を行いました。

暮らしやすさを高め、若者が住みたいまちへ

買い物の際に他市へ行くことが多いことや、若者が楽しめる場所が少ないことから、商業施設や飲食店、映画館などの娯楽施設を充実してほしいとの声がありました。また、若い世代が集まり、活気を感じられるまちを望む意見もありました。

駅周辺ににぎわいと過ごせる場所を

加賀温泉駅周辺に、店舗や自習スペースなど若者が利用できる場所を求める声がありました。また、市内を移動しやすい公共交通の充実を望む意見もありました。

将来も加賀市で暮らせる環境づくりを

魅力的な職場や進学・Uターンへの支援、医療、教育、子育て環境の充実など、将来の暮らしを支える環境づくりを求める声がありました。

市HPでも開催状況をご覧いただけます

＼次回のタウンミーティングの予定／

地域 第12回

- とき　11月24日(火) 19時～
- ところ　加賀市市民会館3階 大ホール
- テーマ　錦城中学校区/加賀市をよりよくするための市長への意見・提言

- 対象 …… 加賀市民（市内どちらにお住まいの人も参加できます）
- 所要時間 …… 60分

※第11回のタウンミーティングは「政策タウンミーティング」として「加賀市ビジョンについて」をテーマに開催されました。詳細は市HPで公開しています。

デジタル目安箱

令和8年9月には37件のご意見やご提案が寄せられました。

詳しくはこちら

	メール	紙	電話
子育て・教育	2	0	0
健康・医療・福祉	7	0	0
公共交通	0	0	0
産業	2	0	0
観光・文化	3	0	0
防災・鳥獣害	1	1	0

	メール	紙	電話
施設・道路	9	2	0
まちづくり・開発	5	0	0
環境・ごみ	0	0	0
広報・広聴	2	0	0
その他	4	0	0

- 駅周辺の利便性向上について提案がありました。
- 道路や景観の維持管理について意見がありました。
- 地域医療や子どもの支援体制について提案がありました。

令和8年度男女共同参画啓発事業
木山（きやま） 裕策（ゆうさく） 講演会&ミニコンサート
「自分に向き合って見つけた夢～子育てを深める家族の絆～」

市HP

「home」などのヒット曲で知られ、会社員と歌手を両立されてきた木山裕策さんをお迎えします。性別にかかわらず自分らしく生きることや、家庭と仕事のバランスなどをテーマに、心に響く講演とミニコンサートをお届けします。

■とき
12月13日㈰ 14時～15時30分
※13時30分開場

■ところ
タカノクリエイト ソラミ ガレリア
（加賀温泉駅全天候型広場施設）

■対象
加賀市内在住・在勤・在学の人

■定員
先着120人（事前申込・全席自由）。
※定員に達した場合は、当日先着順で立ち見可（申込不要）。混雑状況によっては、入場制限を行う場合があります。

■申込方法
左記二次元コードまたは電話で申込み
※託児について
要申込、同じ二次元コードから申込み

申込み

■申込期間
11月9日㈪ 8時30分～27日㈭

■当日の受付について
事前申込者には、開催1週間前頃に案内はがきを送付します。
当日受付にご提示ください。

■駐車場について
加賀市医療センターにお停めください。

問 行政統計課
☎0761-72-7836

11月26日は「いい風呂の日」温泉で心も体もぽっかぽか

11月26日は、数字の語呂合わせから「いい風呂の日」です。寒さが深まり、温かいお風呂が恋しくなるこの季節。加賀市が誇る温泉で、心も体もゆっくり癒やしてみませんか。

■毎月26日は「ふろの日」！未就学児（6歳未満）の入浴料が無料

山代温泉総湯、山中温泉菊の湯、片山津温泉総湯では、毎月26日の「ふろの日」に、未就学児の入浴料が無料になります。さらに、11月26日の「いい風呂の日」には、**各総湯で楽しい企画を実施予定です。**ぜひ足を運んでみてください。

・山中温泉菊の湯第1では、11月26日㈬に入浴されたお子さんへあめをプレゼントします。
※あめは数に限りがあります。
※11月26日㈬は、山中温泉菊の湯第2が定休日です。

問 観光課
☎0761-72-7906

9月議会定例会報告

9月4日㈭から9月25日㈭にかけて、市議会定例会が開催されました。次のとおり、案件が可決、認定、同意されました。

■予算案件	**7件**
■条例案件	**7件**
■人事案件	**19件**
■議会提出議案	**6件**
■その他案件	**6件**

詳しくは、議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局
☎0761-72-7965

「ママをやめてもいいですか!?」映画自主上映会

子育てに奮闘するパパ・ママの悩みや喜びを描いた映画を上映します。上映後は、おやつを囲んで楽しく交流します。

■**とき**　11月14日㈯

■**ところ**
加賀市市民会館（第13会議室）

■**定員**　30人（事前申込）

■**申込方法**　二次元コードから

■**申込締切**　11月13日㈮

問 石川県オレンジリボンキャンペーン実行委員会
☎076-225-1421

コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

メンテナンスのため、下記の日程・内容でコンビニ交付サービスを一時停止します。

利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※11月14日㈯は行政サービスセンターも休所しますのでご注意ください。

■**とき**
11月13日㈮ 19時～
11月15日㈰ 9時30分

■**停止対象の証明書**
○住民票の写し
○印鑑登録証明書
○戸籍謄抄本
○戸籍の附票の写し
※加賀市の証明書のみが発行停止となります。

問 窓口課
☎0761-72-7880

休日乳がん検診の実施

加賀市医療センターで、日曜日に乳がん検診を実施します。

ぜひこの機会にご受診ください。

■**とき**　11月15日㈰ 9時～12時

■**ところ**　加賀市医療センター

■**料金**
600円（年度末年齢が40、45、50、55、65歳の人は無料）

■**対象**　40歳以上で加賀市民の女性

■**定員**　22人（先着順）

■**申込方法・申込期間**
加賀市医療センター健診センターへ電話で申し込み
11月2日㈪から
電話受付時間：13時～16時30分

※申し込み電話が混雑しますので、ご了承ください。

※平日の乳がん検診も随時予約を受け付けています。

※過去に検診で要精密検査となった人は、専門医またはかかりつけ医への定期受診をお勧めします。

※既に令和8年度乳がん検診受診済の人は受けられません。

詳細は予約時電話でご確認ください。

問 加賀市医療センター（健診センター）
☎0761-76-5271

市の交際費をお知らせします

累計額は、令和8年4月からの累計です。

毎月の執行状況は、インターネットの市ホームページで見ることができます。個別の支払年月日・事由・金額・相手方などの一覧は、秘書課で見ることができます。閲覧を希望する人は、事前にご連絡をお願いします。

支出項目の区分	7月～9月分		累　計	
	件数	金額（円）	件数	金額（円）
懇談会費	0	0	0	0
会費	11	74,940	31	240,715
祝金・祝品・記念品	2	10,027	5	30,054
香典（金・花）	3	30,000	4	40,000
その他（激励金など）	1	9,605	1	9,605
諸経費（振込手数料など）	0	0	0	0
合　計	17	124,572	41	320,374

問 秘書課
☎0761-72-1115

11月25日～12月1日は犯罪被害を考える週間

犯罪被害にあうと、直接的な被害だけでなく、周囲の人の言動による二次的な被害や、心身・生活への影響に苦しむことがあります。

犯罪被害にあわれた人やご家族、ご遺族で、支援を必要としている人は、一人で悩まずご相談ください。

問 危機対策課
☎0761-72-7890
問 石川県生活安全課
☎076-225-1387

講演会「精神障がいから考える地域のつながり」

加賀市じりつ支援協議会による講演会です。

障がいのある人もない人も、誰もが住みやすい地域（共生社会）を考えます。

■ **とき**　12月12日㈯13時30分～15時

■ **ところ**　加賀市市民会館3階大ホール

■ **講師**
畑 泰子さん
（精神障害ピアサポーター）

※手話通訳あり

問 地域包括支援センター
☎0761-72-8186

防火・防災図画ポスターコンクール

市内小中学校、義務教育学校児童・生徒から応募のあった作品のうち、入賞作品の展示と表彰式を行います。

■ **展示期間**　11月7日㈯～23日㈷

■ **ところ**
アビオシティ加賀1階セントラルコート

■ **表彰式**　11月8日㈰ 10時～

■ **対象者**　金賞・銀賞・銅賞の受賞者

問 予防課
☎0761-72-0119

11月9日～15日は秋の火災予防週間

火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり火災予防意識の一層の普及や、期間中に火災防ぎょ訓練を実施します。

■ **とき**　11月15日㈰8時～

■ **ところ（訓練場所）**
片野町、山田町、東谷地区（横北町～水田丸町）

※訓練で消防車のサイレンが鳴りますが、ご了承願います。

問 消防本部 予防課
☎0761-72-0119

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を助成

市では、飼い主のいない猫（野良猫）の繁殖を抑え、生活環境への影響を減らすため、野良猫の不妊・去勢手術に対して費用の一部を助成しています。

■ **助成額**
10月から助成額を拡充しました。
・不妊手術　1頭につき 12,000円
・去勢手術　1頭につき 7,000円

※各助成額のうち3,000円は、「いしかわ動物愛護基金」の寄附金を財源としています。

※助成を受けるには、事前に環境課への申請が必要です。

※猫の捕獲が難しい場合は、捕獲器の貸出しも行っています。

みだりな繁殖による野良猫の増加を食い止めるため、地域の野良猫に不妊・去勢手術をしましょう。

また、子猫は人馴れしやすく、貰い手も見つかりやすいため、母猫から乳離れしたタイミングで保護し、里親を探すことで、不幸な命を減らすことができます。

問 環境課
☎0761-72-7885

胃内視鏡検査（胃カメラ）による胃がん検診のご案内

今年の胃がん検診はお済ですか？市では市内医療機関で胃内視鏡検査（胃カメラ）を実施しています。胃がんは早期発見・早期治療が大切です。自覚症状がない人も、この機会にぜひ受診しましょう。

■ **実施期間**　12月28日㈰まで

■ **ところ**
石川病院、板谷医院、岡部内科医院、加賀市医療センター、久藤総合病院、山中温泉ぬくもり診療所

■ **対象**
50、52、54、56、58、60、62、64、66、68歳の市民
※令和9年3月31日時点の年齢

■ **受診料**　1,500円

■ **受診方法**
①医療機関へ電話予約
②身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード等）、受診料を持参し受診

※集団検診では40歳以上の市民を対象に胃部X線検査（バリウム）による胃がん検診も実施しています。詳細は市ホームページをご確認ください。

※既に令和8年度胃がん検診を受診済の人は受けられません。

問 健康課
☎0761-72-7865

つくってあそぼう！スプーンコプター

絵本作家の竹与井 かこさんと、代表作「スプーンコプター」を作って遊びましょう。

■ **とき**
11月14日㈯10時30分～11時15分

■ **ところ**
中央図書館2階視聴覚ホール

■ **講師**　竹与井 かこさん（絵本作家）

■ **対象**　子どもから大人まで

問 中央図書館
☎0761-73-0888

北陸落語三銃士 ～石川・福井・富山の戦い～

石川・福井・富山の若手中堅アマチュア落語家が、会の垣根を越えて加賀市に終結 ！！一番面白いのは誰だ？！

石川／倶利伽羅亭まこもさん

福井／葵亭真月さん

富山／才川五六さん

■ **とき**11月8日㈰
14時開演(13時30分開場)

■ **ところ**　加賀市文化会館
2階ラウンジ(201・202会議室)

■ **料金**
前売 1,500円 (当日500円増)
全席自由 1ドリンク付き

■ **出演**
石川／倶利伽羅亭まこもさん　福井／葵亭真月さん　富山／才川五六さん

■ **チケット販売場所**
加賀市文化会館、アビオシティ加賀

問 加賀市文化会館
☎0761-77-2811

健康づくりのための運動教室

ノルディックウォーク会
（11月13日㈭の17時までに要予約）

■ **とき**
11月15日㈰
9時30分～11時30分

ノルディックウォーク会

■ **ところ**
分校地区会館

■ **持ち物**
ポール（お持ちの人）、飲みもの、タオル
※ポールの貸し出しは無料です。

ラジオ体操教室

ラジオ体操教室

■ **とき**
11月16日㈪ 10時～11時

■ **ところ**
加賀体育館

■ **持ち物**
内ばきズック、飲みもの、タオル
※動きやすい服装でお越しください。

問 健康課
☎0761-72-7865

認知症カフェを開催

認知症を抱える当事者やその家族が相互に情報を共有し、お互いを理解しあう場として、「認知症カフェ」を開催します。

■ **とき**　11月13日㈭ 15時～16時

■ **ところ**
加賀市医療センター2階　レストランマンダリーヌ

■ **対象**　認知症の人とその家族

■ **申込締切**
11月11日㈬

問 地域包括支援センター
☎0761-72-8186

自衛官等募集案内

❶2等陸・海・空士募集（随時募集）

■ **応募資格**
令和9年4月1日現在で18歳以上33歳未満

❷第3回一般曹候補生募集

■ **受付期間**
11月20日㈭まで

■ **応募資格**
令和9年4月1日現在で18歳以上33歳未満

❸陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

■ **受付期間**
令和9年1月14日㈭まで

■ **応募資格**
令和9年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子（中学卒業見込み含む。）
※推薦試験もあります。

問 自衛隊石川地方協力本部
小松地域事務所
☎0761-24-5180

雑誌リサイクル

保存期限の過ぎた雑誌等を無料でお譲りします。
お1人5冊まで（両館とも最終日は冊数制限なし）

中央図書館　2階視聴覚ホール

■ **とき**　11月21日㈯・22日㈰
9時～17時30分

山中図書館　2階ホール

■ **とき**　11月22日㈰・23日㈷
9時～17時30分

問 中央図書館
☎0761-73-0888

12月1日は「世界エイズデー」です

HIVに感染しているかどうかは、血液検査でしか分かりません。

石川県南加賀保健福祉センターでは、HIV・梅毒・クラミジア・肝炎の検査（要予約）を匿名・無料で実施しています。

ご希望の人は南加賀保健福祉センターまでお申し込みください。

■**とき**　12月1日㈫ 9時～11時

■**申込締切**　11月27日㈮

下記の日程でも毎週検査を行っています。

○毎週火曜日9時～11時　HIV迅速検査（数時間で結果が出ます。）

○第3月曜日17時～18時40分 HIV通常検査（1週間後に結果をお渡しします。）

※赤色

問 石川県南加賀保健福祉センター
☎0761-22-0796

うつ病家族教室を開催します

■**とき**　12月2日㈬ 14時～16時

■**ところ**
石川県南加賀保健福祉センター
1階大会議室（小松市園町ヌ48番地）

■**内容**　講演、家族交流会

■**講師及び助言者**
加賀良 康武 さん
（加賀こころの病院 医師）

■**申込締切**
11月18日㈬までに電話でお申込み。

問 石川県南加賀保健福祉センター
☎0761-22-0796

行政サービスセンター臨時休所のご案内

行政サービスセンターは、市役所本庁舎内の作業停電に伴うシステム停止のため、臨時休所します。

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

■**とき**　11月14日㈯

問 行政サービスセンター
☎0761-76-7088

AMラジオ中継局の廃止

令和6年8月1日から運用を休止している北陸放送（MRO）のAMラジオ山中中継局を、令和9年1月末に廃止します。廃止後は、FM放送又はスマートフォンのラジコアプリ(無料)でお聴きくださいますようお願いいたします。

■**廃止日時**　令和9年1月31日㈰

■**対象中継局**
山中中継局（1,485kHz）

■**FM周波数**　金沢94.0MHz

問 北陸放送（技術部、ラジオ開発部）
☎076-262-8111

令和9年度生 推薦(学校・社会人)二次試験

令和9年度生推薦(学校・社会人)二次試験の願書受付を開始します。

詳細はホームページをご覧ください。

■**試験日**　12月12日㈯

■**ところ**　加賀看護学校

■**願書受付**
11月25日㈬～12月8日㈫必着

問 加賀看護学校 庶務課
☎0761-72-2428

国民年金保険料控除証明書の発行

所得税及び住民税の控除に必要な国民年金保険料の控除証明書が、日本年金機構から郵送または電子データで送付されます。

問 小松年金事務所
☎0761-24-1791

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004

菊香の茶会

■**とき**　11月1日㈰ 10時～14時40分
全5席（各席15人）※最終席入13時50分

■**ところ**
石川県九谷焼美術館 2階ホール

■**内容**　煎茶花月菴流香草会

■**参加費**　一般1,500円
友の会会員・高校生以下1,000円

■**共催**　加賀市教育委員会

■**申込**　茶房古九谷へ電話またはメール

問 茶房古九谷
☎0761-72-6366
✉info@salon-de-kutani.jp

地域のフードドライブ活動を応援しています

地域で実施されているフードドライブで集まった食品を、生活にお困りの人など、必要とされる人へお渡ししています。ご家庭に消費する予定のない未開封食品がありましたら、フードドライブへのご協力をお願いします。

■**設置場所**　アビオシティ加賀1F
食品館入口（ケーズデンキ側入口）

■**受付可能な食品**
賞味期限が2カ月以上残っている未開封の常温食品

問 相談支援課
☎0761-72-1370

市税等の夜間および休日納付相談

仕事等により平日に納付相談が困難な人を対象に夜間および休日の相談窓口を開設します。

■ **とき**

休日

11月15日㈰・21日㈯
9時～12時（予約制）

平日夜間

11月16日㈪～20日㈭
17時15分～20時（予約制）

※相談は事前予約による窓口相談となります。予約がない場合は、対応できません。

■ **ところ**

市役所1階税料金課窓口（夜間受付からお入りください）

問 税料金課（収納グループ）
☎0761-72-7819

自然に還る 里山素材のクリスマスリースづくり

身近な自然素材を使ってクリスマスリース作りを楽しみましょう。

■ **とき** 12月6日㈰ 10時～12時

■ **ところ** 橋立自然公園 管理棟

■ **料金** 1作品1,000円

■ **対象** どなたでも
（小学生以下は保護者同伴）

■ **持ち物**
汚れてもいい服、水分等

※土間スペースでの作業になります。暖かい服装でお越しください。

■ **定員** 15人程度

■ **申込** 11月6日㈭

■ **申込締切** 定員に達し次第締切

問 橋立自然公園 管理棟
☎0761-72-1103
FAX0761-72-1103
✉hashitatesizen@kishigreen.co.jp

「サケ（鮭）」の採捕は禁止されています

河川でのサケの捕獲は、水産資源保護法により禁止されています。違反すると、1年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられる場合があります。

河川でサケ等の水産動植物を所持していなくても、「捕ろう」とする行為が違法であり、処罰されることがありますので、ご注意ください。

問 石川県水産課
☎076-225-1651

社会保険等に加入の際は届け出を

国民健康保険加入者が社会保険等を取得したときは、14日以内に必ず国民健康保険の資格喪失の手続きをしましょう。

問 保険年金課
（国保グループ）
☎0761-72-7860

有料広告欄
広告の内容については各事業者に問い合わせてください

資源を大切に。

■一般貨物自動車運送事業
■一般廃棄物収集運搬
(生ごみ、可燃ごみ、家電、粗大ごみ、引越ごみ、不用品回収、空き家片付け)
■リサイクル事業(ダンボール、新聞、雑誌、アルミ缶、スチール缶、鉄クズ)
■産業廃棄物収集運搬(廃プラスチック類、ガラス陶磁器類、木くず、他)
■産業廃棄物中間処理(発泡スチロール、ペットボトル、気泡緩衝材、軟質系プラスチック、他)
石川県許可・加賀市許可・小松市許可・富山県許可・福井県許可

株式会社 きだち
石川県加賀市中代町161-1
TEL 0761-77-2119
御見積無料、お気軽にお問い合せください。
運転手募集

"安心のメガネ"は
国家検定1級
（3人在籍）
スタッフに
おまかせ下さい！

各眼科医様
処方箋
承ります

1級眼鏡作製技能士
認定補聴器技能者 の店
ライオン堂
加賀温泉駅前
アビオシティ加賀1F
☎ 72-8708

トイレの汲取りに
お伺いさせて
いただきます。

ぜひ、皆様のご用命をお待ちしております

お客様の立場になって
親切・丁寧なサービスに
努めます。

お問い合わせ (株)山中環境サービス
☎78-3335 0120-071248

カスタマー・ハラスメントに対する基本方針を策定

市では、行政サービスを利用される市民等に対して真摯に対応し、信頼や期待に応えることで、より適切な行政サービスを提供することを心掛けています。

一方で、行政サービスの利用者等からの社会通念上不相当な要求や言動の中には、職員の人格を否定する言動や暴力など、職員の尊厳を傷付けるものもあり、これらの行為は勤務環境の悪化を招き、適切な行政サービスの提供の妨げになります。

市は、これらの要求や言動に対しては、職員を守るとともに、その発生の未然防止に取り組み、行政サービスを適正に提供するため、組織として毅然とした態度で対応することとし、「加賀市カスタマー・ハラスメントに対する基本方針」を定め、公表しました。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 行政統計課
☎0761-72-7801

市民文化講演会

■ **テーマ**　「脳を知って、脳を活かす」

■ **とき**
11月7日㈯ 13時30分～15時
（開場：13時）

■ **ところ**　市民会館 3階大ホール

■ **講師**　池谷 裕二さん
（東京大学薬学部教授）

■ **申込**　不要

■ **その他**
石川県民大学校単位認定講座

問 地域学び・スポーツ課
☎0761-72-7980

有害ごみ（スプレー缶・カセットボンベ）の出し方

鍋料理のおいしい季節です。卓上ガスコンロで使ったカセットボンベやスプレー缶が原因で爆発・火災事故が発生することがあります。使用済みのガスボンベやスプレー缶を捨てる際には以下のことに注意してごみステーションに出していただくようお願いします。

①残っている中身やガスを使い切る
②屋外で穴をあける
③「有害ごみ」の日に出す

【注意！】カセットボンベやスプレー缶を処理する際は、必ず風通しの良い“屋外”で行ってください。

【注意！】飲食店など、事業所のごみは町のステーションに出せません。

問 環境課
☎0761-72-7885

税を考える週間

毎年11月11日㈬から17日㈫までは、税を考える週間です。市では、小中高生が作成した税についての作品展示を行います。

11月12日㈭には、小松市役所で税理士による無料税務相談も行われます。

❶作品展示

■ **とき**　11月11日㈬～17日㈫

■ **ところ**　市役所 1階市民ホール

❷無料税務相談

■ **とき**
11月12日㈭
13時30分～16時30分
（予約不要、お一人20分程度）

■ **ところ**
小松市役所 1階エントランスホール

問 小松税務署（作品展示）
☎0761-22-1147
問 北陸税理士会小松支部
（無料税務相談）
☎0761-24-6801

料理教室「発酵食ランチ」

60代からもいきいきと笑顔で過ごすために、健康生活について考えませんか。いつまでも輝く女性を目指しましょう。

■ **とき**　11月29日㈯ 10時～

■ **ところ**　セミナーハウスあいりす調理室

■ **講師**　田端 祐希さん

■ **料金**　1,500円

■ **定員**　15人

■ **申込締切**
11月16日㈪までに、二次元コードより申込み。

■ **主催**　加賀市各種団体女性連絡協議会

問 行政統計課
☎0761-72-7836

地域医療推進市民講演会

地域医療について市民の皆さまとともに考える機会として、地域医療推進市民講演会を開催します。

ぜひお気軽にご参加ください。

■ **内容**　糖尿病について

■ **とき**　11月30日㈪
13時30分～15時（13時開場）

■ **ところ**
加賀市医療センター 2階KMCホール

■ **講師**　岡本 拓也さん
（加賀市医療センター 内分泌・代謝内科医長）

■ **座長**　北村 聖さん
（加賀市地域医療審議会 顧問）

問 介護福祉課
☎0761-72-7853

KAGA LIB FESTA 2026

絵本作家「竹与井 かこ」さんとの楽しいコラボ企画、図書館キャラクター「かもきち」グッズ製作などワクワクする催しが盛りだくさん。「いつも+α」の図書館を今年も一緒に楽しみましょう。

■ **とき**　11月14日㈯

■ **ところ**
中央図書館、山中図書館

問 中央図書館
☎0761-73-0888

クマに注意してください

秋は、クマが冬眠に備えて食べ物を求め、活発に活動する時期です。山間部だけでなく、住宅地周辺に出没する可能性もあります。クマによる人身被害を防ぐため、次の対策にご協力ください。

・野外にペットフードや生ごみなどを放置しない。
・利用していない果樹は伐採するなど、適切に管理する。
・クマの出没が多い場所では、なるべく山に入らない。
・やむを得ず山に入る場合は、鈴やラジオなどで音を出し、人の存在を知らせる。また、朝夕の薄暗い時間帯はクマの活動が活発になるため、特に注意が必要です。

※クマを目撃した場合は、近づかず、安全な場所に避難したうえで、大聖寺警察署（☎72-0110）または市役所（☎72-1111）へご連絡ください。

問 鳥獣害対策室
☎0761-72-7884

議会情報　11月の定例会・委員会

会議・委員会名	と　き	ところ
総務経済委員会	16日㈪ 10時～	301会議室
教育民生委員会	17日㈫ 10時～	301会議室
全員協議会	24日㈫ 10時～	301会議室
本会議（開会）	30日㈪ 10時～	議場

問 議会事務局　☎0761-72-7965
※日程は変更することがあります。
※特別委員会（基地対策、政策条例検証、空き家対策、議会活性化）についてはお問い合わせください。
※議会ホームページにも掲載しています。

施設情報　11月の開館時間と休館日

施設名・問い合わせ先	開館時間	休館日
環境美化センター ☎0761-73-5600	9時～16時	3、4、11、18、23、25日
いきいきランドかが aimBS ☎0761-72-8011	10時～22時	4、11、18、25日
加賀市健康プラザ「スワトン」 ☎0761-74-1818	10時～22時	1、8、15、22、29日
AIM・AS・加賀 ☎0761-76-9233	9時～22時（土9時～20時/日・祝9時～18時）	3、10、17、24日
かがにこにこパーク ☎0761-72-2508	9時～17時	17日
行政サービスセンター（かも丸ステーション） ☎0761-76-7088	9時30分～19時（土・日・祝9時30～18時）	4、11、12、14、18、25日
菊の湯 第1 ☎0761-78-4026	6時45分～22時	10、24日
菊の湯 第2 ☎0761-78-0372	6時45分～22時	12、26日
中央図書館 ☎0761-73-0888	9時～19時（土・日・祝9時～18時）	2、9、16、30日
山中図書館 ☎0761-78-4441	9時～18時	6、13、20、27日

みんなの伝言板

掲載を希望する人は企画課に連絡してください。
（公共性がなく営利目的のみのものは掲載不可）

加賀おやこ劇場
第32回げきじょう祭り

こどもたちが主役！楽しいお店が大集合！ゲーム、ワークショップ、スイーツ、ご飯系など親子で楽しめるイベントです。笑いありの笑タイムで盛り上がろう！ぜひお越しください！

■ **と　き**　11月22日㈰　12時～15時
■ **ところ**　かが交流プラザさくら

Instagramはこちら▶

問 加賀おやこ劇場　☎080-1826-8742

錦城山自然観察会

国指定史跡の山城周辺の自然を楽しみましょう。参加無料、申込不要です。

■ **と　き**　11月8日㈯　9時～15時
■ **ところ**　山の文化館　駐車場集合
■ **ルート**　山の文化館→江沼神社→錦城山登山口より周遊
■ **服　装**　歩きやすい靴・長袖長ズボン・帽子
■ **持ち物**　お弁当・飲み物・雨具（雨天決行）

問 石川県自然解説員研究会
☎090-2370-7083（宮下）

今月の納期

11月30日（月）まで

- ☑ 固定資産税（3期分）
- ☑ 国民健康保険税（6期分）
- ☑ 後期高齢者医療保険料（8期分）
- ☑ 介護保険料（6期分）
- ☑ 上下水道料金
- ☑ 市営住宅使用料

市では、納税組合での市税等の事務取扱い終了に伴い、口座振替での納付をお勧めしています。今後、口座振替依頼数が増加し、金融機関や市での事務処理に時間を要することが予想されますので、令和9年4月分から確実に口座振替できるように11月中に手続きをお願いします。　問 税料金課　☎0761-72-7814

再生品の販売

■ **展示期間および抽選申込**
11月1日㈯～15日㈯　9時～16時
■ **抽選日**
11月16日㈰　9時から
■ **引取期間**
11月16日㈰～27日㈭　9時～16時

問 加賀市環境美化センター　☎0761-73-5600

働く、学ぶ、遊ぶ、休む。
四つをうまく組み合わせて人生設計
「シルバー」という選択肢

説明会 毎月3回開催中
11月5日(木)9:30～かが交流プラザさくら
11月12日(木)9:30～ハローワーク加賀
11月20日(金)9:30～かが交流プラザさくら

加賀市シルバー人材センター
電話 73-2456

ご家族がお困りの
遺品・粗大ゴミ
などの処理をお受けします
お気軽にご連絡ください
☎ 0761-77-2551
☎ 0120-72-2551
(有)金太郎引越社
加賀市山代温泉リ32番地2

有料広告欄
広告の内容については各事業者に問い合わせてください

弁護士法律相談

■相談日
11月4日㈬
（10月28日㈬ 8時30分から予約開始）
11月11日㈬
（11月4日㈬ 8時30分から予約開始）
11月18日㈬
（11月11日㈬ 8時30分から予約開始）
11月25日㈬
（11月18日㈬ 8時30分から予約開始）
12月2日㈬
（11月25日㈬ 8時30分から予約開始）
13時～16時 市民会館
【予約制】受付順に各回6人
※1人1件、年度内1回まで

問 相談支援課
☎0761-72-1370

司法書士相談

■相談日
11月13日㈭、27日㈭
13時～16時　市役所相談室
【予約制】受付順に各回4人
（受付は月～金曜日の9時～17時）

問 相談支援課
☎0761-72-1370

総合相談

民生委員・児童委員、人権擁護委員、行政相談委員による相談
■相談日
11月　6日㈭　片山津地区会館
　　20日㈭　市民会館
13時30分～15時30分

問 相談支援課
☎0761-72-1370

青少年に関する育成相談

■相談受付
月～金曜日　8時30分～16時30分

問 教育総合支援センター
(教育支援相談室)
☎0761-73-0118

福祉・介護のしごと出張相談

■相談日
11月17日㈫
10時30分～12時　※要予約
ハローワーク加賀　☎0761-72-8609

問 石川県福祉の仕事
マッチングサポートセンター
☎076-234-1151

消費生活相談

■相談日
月・水・金曜日　9時～17時
市役所相談支援課内
※相談員が不在の場合がありますので、事前に電話での連絡をお願いします。
※火・木曜日は受付・ご案内のみです。
※土・日曜日・祝日は
消費者ホットラインへ　☎188

問 加賀市消費生活センター
☎0761-72-7857

青少年こころの電話

■相談受付
月～金曜日
9時30分～16時30分

☎0761-73-0117

あいりす女性相談室

■電話相談
毎週火曜日
12時30分～15時(祝日・年末年始除く)

☎0761-73-5527

有料広告欄
広告の内容については各事業者に問い合わせてください

相続・贈与・遺言・各種手続き
無料相談受付中
0120-777-742

加賀店(JR加賀温泉駅前)

預貯金の解約
各種財産の名義変更
生前贈与の手続き
遺言の作成
相続放棄
相続税申告 など

小松店(JR小松駅前新幹線口)

相続贈与あんしんセンター
produced by 谷口勇一税理士・行政書士・FP事務所
相続贈与あんしんセンター 検索

広告募集中です！

市内各世帯に配付するほか、公共施設、スーパー、金融機関などにも配置している「広報かが」に広告を掲載しませんか。
詳しくは、市ホームページをご覧になるか、プロモーション室に問い合わせてください。
●申込者の資格
市内に在住または事業所を有し市税を滞納していない人など
●広告掲載料
3,000円～150,000円
※広告の大きさによって変わります。
申・問プロモーション室
☎0761-72-7802

乳幼児健診

内容	とき		ところ	対象
4カ月半児	20日㈭	受付13時～14時	かが交流プラザさくら	R8. 6.24～R8. 7.20生
1歳6カ月児	10日㈫			R7. 3.26～R7. 4.25生
3歳児	12日㈭			R5. 4.25～R5. 5.16生
	26日㈭			R5. 5.17～R5. 6.12生

※3歳児健診の対象は、3歳5～6カ月頃です。

問 子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

7カ月児離乳食ふれあい教室 要予約

■ **とき** 18日㈬ ■ **受付** 9時20分～9時50分
■ **内容** 身体計測、講話（発達と離乳食）、個別相談、ふれあいあそび等紹介（絵本プレゼント）
■ **対象** 令和8年4月生まれ ■ **ところ** かが交流プラザさくら

問 子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

妊娠期パパママ教室 要予約

出産・育児編（沐浴体験）
■ **とき** 8日㈰ 10時～12時
■ **定員** 12組（先着順）
■ **ところ** NPO法人かもママ
■ **対象** 妊娠期のママとパパ
■ **持ち物** 母子健康手帳

からだと食事編
■ **とき** 15日㈰ 10時～12時
■ **定員** 12組（先着順）
■ **ところ** かが交流プラザさくら
■ **対象** 妊娠期のママとパパ
■ **持ち物** 母子健康手帳

問 子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

乳幼児健康相談 来所の場合は要予約 電話相談は随時受付

■ **とき** 月～金（祝日を除く） 8時30分～17時15分
■ **内容** 身体計測、発育・発達・ことば・子育て等の育児相談、離乳食のすすめ方や食事等の栄養相談。
■ **ところ** かが交流プラザさくら

問 子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

健康相談 要予約

内容	とき	ところ
糖尿病予防相談	11日㈬ 9時～16時	かが交流プラザさくら
健康測定相談（運動機能測定60歳～、骨密度測定・体組成測定19歳～）	16日㈪ 10時～16時	
健康相談・こころの健康相談	月～金（祝日を除く） 8時30分～17時15分	

問 健康課 ☎0761-72-7865

マタニティ教室 ～マタニティヨガ～ 要予約

■ **とき** 27日㈮ 14時～16時
■ **集合場所** 加賀市医療センター1階総合案内横（マスク着用）
■ **対象** 妊娠16週以降（他院の通院問わず）
■ **持ち物** 母子健康手帳、タオル、バスタオル

問 加賀市医療センター（産婦人科外来）
☎0761-72-1188（平日14時～16時）

『誕生月の季節』対抗！ウォークラリーを開催します

KAGA健幸ポイントヘルスケアアプリにてウォークラリーを開催します。今年は誕生月の季節別でチームを選び、北海道から沖縄県を巡ります。ウォーキングは、脂肪燃焼や生活習慣病の予防だけでなく、メンタルの安定や睡眠の質の向上など、心身に多くの高い効果をもたらします。日々の歩数がそのまま健康づくりにつながるこの機会に、ぜひご参加ください！

開催期間 11月1日㈰～11月30日㈰
参加方法 ①アプリ画面左上の＋から イベント→ウォークラリーを追加する
②チームコード、フルネーム、ニックネームを入力で完了

・春チーム(3・4・5月) (5480:9097:5930)
・夏チーム(6・7・8月) (5480:5639:4558)
・秋チーム(9・10・11月) (5480:5808:3784)
・冬チーム(12・1・2月) (5480:3260:5424)

参加特典
・参加賞 アプリポイント300ポイント
・抽選賞 抽選で100名様にデジタルギフト券500円分を贈呈

参加エントリー〆切 11月11日㈬
※エントリー締切後の参加はできません。ご了承ください。
詳細は市ホームページまたはアプリ内お知らせをご確認ください。
ホームページQR▶

問 アプリ・ウォークラリーに関する問い合わせ先
加賀市役所 健康課 tel 0761-72-7865 e-mail kenkou@city.kaga.lg.jp

加賀市 休日急病診療　〈受付〉● 9時～11時30分・13時～16時30分　○ 9時～12時

診療科など	医療機関名		電話番号	
内科・小児科	南加賀急病センター (小松市民病院南館1階)		☎0761-23-0099	月～土　19時～22時30分 日・祝　9時～11時30分・13時～22時30分

診療科など	医療機関名		電話番号	1日㈰	3日㊗	8日㈰	15日㈰	22日㈰	23日㊗	29日㈰
内　科	加賀市医師会休日急病診療 (加賀市医療センター内)	作　見	☎0761-72-1188	●	●	●	●	●	●	●
小児科	うわだな小児科医院	下河崎	☎0761-73-0998	○						
	竹谷小児科医院	大聖寺	☎0761-73-6800			○				
	近藤医院	潮　津	☎0761-74-1231				○			
	刈谷医院	山　代	☎0761-77-6116						○	
	山中温泉ぬくもり診療所	山　中	☎0761-78-0301							○
救急告示病院	加賀市医療センター	作　見	☎0761-72-1188	できるだけ、平日の診療時間内の受診にご協力ください。 診療科は日当直担当医により異なります。事前に電話でお問い合わせください。 その際、症状などをお伝えください。						
	石川病院	片山津	☎0761-74-0700							

※休日等に急な病気で困ったときに必要な診療を行います。あくまでも初期の急病処置のため、翌日からは「かかりつけ医」を受診してください。

こどもの救急ホームページ

http://kodomo-qq.jp

献血

5日㈭　大聖寺警察署
9時30分～11時30分

休日（夜間）当番薬局

とき	薬局名		電話番号
1日㈰	えくぼ薬局	大聖寺	☎0761-72-8919
3日㊗	青い森薬局山代店	山　代	☎0761-75-7020
8日㈰	サンライトちょくし薬局	勅　使	☎0761-75-7325
15日㈰	大中薬局	片山津	☎0761-75-4411
22日㈰	小林薬局	片山津	☎0761-74-0205
23日㊗	山代あおぞら薬局	山　代	☎0761-77-6000
29日㈰	湯のまち調剤薬局	山　中	☎0761-71-1004

開局時間　9時～14時
※14時～翌日8時は、上記の電話またはインターホンにより対応します。

加賀市医療センター

医療センター便り

副事業管理者
北井 隆平

加賀市医療センター北井です。寿命の続きです。

人が生まれやすい時間とか、死亡しやすい時間ってあるのでしょうか？小さい頃は丑三つ時（午前2時ごろ）はお化けの時間、死神の時間とか、夜明け前が一番死亡しやすい時間とか聞いたことがあります。ちゃんと死亡診断書で調べた人がいるのですね。我々医師も病院で当直していると、死亡診断で夜中起こされることがあって、なんか深夜2時に多いなあというのはいつも思っています。1952年に東京で1万人規模での研究では、実は深夜が多いのではなく、6時間ごとで見ると午前中6時から12時が一番多いというデータがあります。ニューヨークの1970年代の研究でも同じようです。

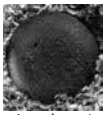
一方で子供が生まれるのは満潮の夜とか、満月の日と迷信ながら聞いたことがあります。出生届を見ると最近は昼間に多く生まれています。これは医療機関が、昼間に安全に生まれるようにコントロールしているという解釈が成り立ちます。自宅や助産所での自然分娩のデータはどうでしょう。それによると朝6時ごろにピークがあるそうです。ということは、人は生まれて最初に朝日を見て生を感じ、亡くなる時も最後の朝日を見て生を終えるようにできているのかも知れません。

よくテレビでウミガメの産卵を見ますが、満潮や満月の明け方が多いそうです。生物は宇宙のリズムと一体で不思議です。生と死、我々も生物の一種だと改めて感じながらこの稿を終えます（続く）

中谷宇吉郎 雪の科学館

☎0761-75-3323

講演会「哺乳類の冬眠の不思議」
11月7日㈯　10時～11時30分（9時45分開場）
会場：中谷宇吉郎雪の科学館 映像ホール
講師：山口 良文さん（北海道大学低温科学研究所所長）
予約開始：10月1日㈬ 9時 参加無料（事前予約の人は入館無料）
予約は電話または科学館ホームページから
定員：30人（先着順）


冬眠中のシリアンハムスター▲

開館 …… 9時～17時（入館は16時30分まで）
休館日 …… 水曜日（今月は4、11、18、25日）
入館料 …… 一般560円　75歳以上280円（高校生以下無料）

加賀依緑園

☎0761-71-2683

芝雪 展 –あたわり–　11月17日㈫まで
芝雪さん（陶芸作家）の個展を開催します。

魚津悠展
11月20日㈭～12月16日㈬
魚津悠さん（陶芸作家）の個展を開催します。

開館 …… 10時～18時（入館は17時30分まで）
休館日 …… 木曜日（今月は5、12、19、26日）
入館料 …… 一般600円　団体（20人以上）490円

深田久弥 山の文化館

☎0761-72-3313

講演会
11月15日㈰　13時30分～15時
演題：久弥さんと山文のスキーヤー
講師：川本 良一さん
（加賀市スキー協会会員）

開館 …… 9時～17時（入館は16時30分まで）
休館日 …… 火曜日（今月は10、17、24日）
入館料 …… 一般350円　75歳以上170円

はづちを楽堂

☎0761-77-8270

「はづちを茶店」「丹塗り屋」
加賀パフェや草もちぜんざい、香り高い加賀珈琲などご用意してお待ちしています。また、新メニューのズワイドッグも好評発売中です。貸館施設も通常通り開館しています。

開館 …… 9時30分～18時
休館日 …… 年中無休
入館料 …… 無料

魯山人寓居跡 いろは草庵

☎0761-77-7111

魯山人と山代温泉
11月17日㈫まで

あの頃の山代温泉
11月17日㈫まで

魯山人の手跡 –器に書く–
11月19日㈭～令和9年3月30日㈫

▲赤絵湯呑茶碗　北大路魯山人・和田好山【個人蔵】

開館 …… 9時～17時（入館は16時30分まで）
休館日 …… 水曜日（今月は4、11、18、25日）
入館料 …… 一般560円　75歳以上280円

石川県九谷焼美術館

☎0761-72-7466

特別展 九谷焼の春夏秋冬　前期：令和9年1月17日㈰まで
古九谷から再興九谷、近現代九谷までを一望する展覧会。九谷焼の各窯や作家作品の基準作・名品を時系列に取り上げることにより、九谷焼の技術、美意識の移り変わりを通観します。

▲河上龍三
玉蜀黍に鶉図平鉢

▲美術館HP

開館 …… 9時～17時（入館は16時30分まで）
休館日 …… 月曜日（今月は2、9、16、30日）
特別展 …… 一般1,000円　75歳以上500円（常設展含む）

九谷焼窯跡展示館

☎0761-77-0020

秋期企画展 九谷吉田屋窯
山代移窯200年 九谷焼吉田屋窯展

親子九谷五彩絵付け教室
11月3日㈷　対象：市内児童

イヤートレイ2027・あなたの描いたお皿で迎える新しい年 ～未・羊～

▲吉田屋窯色紙散し深鉢【個人蔵】

開館 …… 9時～17時（入館は16時30分まで）
休館日 …… 火曜日（今月は10、17、24日）
入館料 …… 一般350円　75歳以上170円

加賀市美術館

☎0761-72-8787

第13回加賀市美術展　11月15日㈰まで
（**作者と語ろう**　11月3日㈷　14時～）

加賀市小中学校図工美術作品展　11月20日㈭～23日㈷

やまなか漆器クラブ作品展　11月20日㈭～23日㈷

名品展　11月20日㈭～令和9年2月14日㈰

筆ペン教室　11月26日㈬　14時～

開館 …… 10時～18時（入館は17時30分まで）
休館日 …… 火曜日（今月は10、16～19、24日）
入館料 …… 展示内容によって変わります

山中温泉 芭蕉の館

☎0761-78-1720

■「おくのほそ道」を読もう会　11月13日㈮　9時30分～
■「歌仙巻」　11月17日㈫　13時30分～
■ 漢詩教室　11月19日㈭　9時30分～
■ 習字同好会　11月12日㈭・26日㈭　10時～

木造宿屋建築と美しい庭園の館です▲

開館 …… 9時～17時（入館は16時30分まで）
休館日 …… 水曜日（今月は4、11、18、25日）
入館料 …… 350円

山中座

☎0761-78-5523

■ 山中節四季の舞定期上演
毎週土・日および祝日
15時30分～16時10分
大人：700円
小学生以下： 350円
※上演日程については、事前にご確認ください。

開館 …… 8時30分～22時（第2・第4火曜日は8時30分～17時30分）※12～3月 8時30分～20時
休館日 …… 年中無休
入館料 …… 無料

ろくろの里 工芸の館

☎0761-78-0051

■ 漆器製造見学、展示販売
山中の職人たちが作った漆器を販売しています。
■ 木地挽きろくろ体験　※要予約
地元木地職人の手ほどきで、本格的な木製漆器が作成できます。
汁椀6,000円～（税込、送料別）

見学、体験ともお気軽にどうぞ！▲

開館 …… 9時～17時
休館日 …… 水曜日（今月は4、11、18、25日）
入館料 …… 無料

※各施設入館料　高校生以下・障がいのある人は無料です。
※施設の共通入館券をお得な価格で販売しています。

詳しくはこちら

北前船の里資料館

☎0761-75-1250

■ 常設展
資料館の建物は市文化財に指定された北前船主の邸宅です。北前船に関する様々な資料を展示しています。船絵馬館では市内の神社に奉納された貴重な船絵馬を展示しています。

▲船絵馬「両徳丸・泰平丸」
大聖寺上木町
（上木菅原神社奉納）

開館 …… 9時～17時（入館は16時30分まで）
休館日 …… 年中無休
入館料 …… 一般350円　75歳以上170円

大聖寺鴻玉荘

☎0761-72-7988（平日）
☎0761-72-3031（土日）

■ 企画展「片野鴨池の坂網猟 –坂網猟を守った人々–」
10月31日㈯～令和9年2月28日㈰
江戸時代から受け継がれる片野鴨池の「坂網猟」。県文化財指定を記念し、今日まで守り継がれてきたその歴史と魅力を、当時の資料を通じて紹介します。

加賀國江沼郡捕鴨沿革略▶

開館 …… 毎週土・日曜日　10時～16時（入館は15時30分まで）
休館日 …… 月曜日～金曜日
入館料 …… 無料

鴨池観察館

☎0761-72-2200

■ トモエガモチャレンジ2026
11月1日㈰から随時開催
トモエガモを見つけた人に記念品進呈。
■ 鴨池謎解きゲーム5
3月31日㈫まで　9時～16時
参加料：100円

開館 …… 9時～17時（入館は16時30分まで）
休館日 …… 木曜日（今月は5、12、19、26日）
入館料 …… 一般350円　75歳以上170円　高校生以下無料

竹の浦館

☎0761-73-8812

■ 文化祭 校舎の雑貨店【入場無料】
11月15日㈰　10時～16時
作品展示、フルート演奏、フリーマーケット、フードなど。加賀の魅力がたくさん集まります！
■ あまくちキーマカレー出張販売　11月23日㈷
ゆのまち加賀「えきのわ」にて、あまくちキーマカレーを販売します。

▲出店者・出演者を募集しています。蔵出品、雑貨、レトロ、ステージ出演などQRコードよりお申込みください。

開館 …… 9時～17時
休館日 …… 水曜日（今月は4、11、18、25日）
入館料 …… 無料

広報かが
2026 令和8年
11月号 第254号

第31回

笑う門には福来たる ～加賀市で青春～

一球一球に、感謝を込めて

中田 彩夏 さん （福井工業大学4年生）

9歳のころ、祖父の影響でゴルフを始めた中田 彩夏さん（山中温泉地区出身）。現在は福井工業大学でゴルフ部の主将を務めています。大学最後のシーズンを迎え、全国大会に向けて練習に励んでいます。

これまで数々の大会に出場し、昨年の全日本ゴルフスーパーリーグでは団体優勝、今年の日本女子学生ゴルフ選手権では個人14位の成績を収めました。さらに、プロツアーにも出場しました。

得意なのはアイアンで打つセカンドショット。臨機応変にどう打てばピンに近づけられるかを考えプレーし、パーを拾ってスコアをまとめることを大切にしています。

家族の存在はとても大きく、幼いころから練習に付き添い、結果が出ないときには励ましてくれました。思うようにいかないときは、家族の写真を見て気持ちを切り替えます。「家族の支えがあったから、ここまで続けてこられました」と感謝を語ります。

大学卒業を機に、選手活動に一区切りをつける中田さん。大学最後の全国大会では、お世話になった人への感謝を胸に、主将としてチームを引っ張り、優勝を目指します。

「ゴルフはさまざまな年代の人と楽しめるスポーツです。これからもゴルフに関わり、どんな形であってもその楽しさを発信できるような活動をしていきたいです！」と笑顔で話してくれました。

すくすくキッズ

令和8年6月生まれ

川原（かわはら） 季來（きこ） さん

＼ 就学前のお子さん大募集 ／

氏名・生年月を記載し、写真を添付のうえ
citypromotion@city.kaga.lg.jpまでメールでご応募ください！

加賀市公式 LINE アカウント
1. QRコードで登録
LINEアプリの「友だち追加」より左のQRコードを読み取る
2. ID検索で登録
@kaga-city
上記IDを入力して検索

あとがき

今月号も読んでいただき、ありがとうございます！もう11月。なんて1年は早いんだと思わされますね。今年は私の年齢的にも結婚式が多かったな～、参加させてもらった結婚式はすべて最高でした！20代後半、仕事やプライベートの充実はピークを迎え、本当に目まぐるしく1日が過ぎていきます。振り返ると満足感や達成感に変わるこの現象は何なんでしょう！残り1か月も誰にも負けないやる気と元気で、より良い広報紙の作成を目指して頑張っていきます！ 大

■毎月1日発行 ■編集：総務部 企画課
■発行：加賀市 ■所在地：〒922-8622 石川県加賀市大聖寺南町二41
☎(0761)72-7802 FAX(0761)72-1910 ✉citypromotion@city.kaga.lg.jp
HP Facebook Instagram