

KAGA 1

広報かが
vol.244



新年 謹賀

4歳からサッカーを始め、小・中学校では地元クラブ「リオペーラ加賀」で技術を磨き、全国大会にも出場するまで成長しました。現在はさらなる高みを目指し、サッカービッグリーグへ留学。日本とは異なる環境の中、多彩な練習メニューをこなし、毎日成長を実感しています。

言語の壁など生活の面で苦労もありますが、チームメイトとの交流や現地での体験も大きな財産となっています。特にブラジル独特の体の使い方やプレーの意識は、能登さんにとって刺激的で貴重な学びとなっています。

憧れは、独特的なリズムと魅力的なドリブルで観客を惹きつけるネイマール。自身も両足を使いこなすキックと“溜”をつくるドリブルを武器に、チームの中心として活躍しています。

19歳となった今、「これからも楽しむ気持ちを忘れず、自分に厳しく、けがに気をつけてプレーしたい。プロ契約を結び、世界で活躍できる選手を目指します」と力強く語ってくれました。



能登 悠 さん

- 02 わたしの夢
- 03 年始のごあいさつ
- 04-05 特殊詐欺・SNS型詐欺に注意
- 06 あなたの地域の身近な相談相手、民生委員・児童委員です
- 07 “教育の未来”は加賀市にあり～教育委員会連載～
- 08-09 加賀市が好き
- 10-11 市からのお知らせ
- 12-13 イベント
- 14-17 情報チャンネル
- 18 図書館に行こう・みんなの伝言板
- 19 無料市民相談
- 20-21 健康カレンダー / 救急当番医
- 22-23 施設ガイド

1
広報かが
2026
vol.244

— 加賀市の人口と世帯 —

人口

60,993人
[-72]

世帯数

28,890世帯
[-19]

- 住民基本台帳より
- 〔 〕内は先月比
- (令和7年12月1日現在)



取材させていただける方を大募集！

目次「わたしの夢」、裏表紙「笑う門には福来る～加賀市で青春～」のコーナーではそれぞれ取材させていただける人を募集しています。詳しくは加賀市役所プロモーション室までご連絡ください。

問プロモーション室 ☎ 0761-72-7802

— 表紙の写真 —



今月号の表紙は、今年の干支である「馬」にちなみ、2頭の馬が力強く、優雅に描かれている、松山窯（九谷焼）による「双馬図平鉢」です。松山窯は、青手系の器が特徴で、加賀市の前身である大聖寺藩の御用達として知られています。こちらの作品は、九谷焼美術館にて展示されています。ぜひ足を運んで間近でご覧になってみてください。

市民の皆様とともに歩む 加賀市の未来へ

新年あけましておめでとうござ
います。

市民の皆様におかれましては、ご
清栄のうちに輝かしい新年をお迎
えのことと、心よりお慶び申し上げ
ます。平素は、市政運営に対しまし
て、格別なるご高配とご協力を賜
り、厚く御礼を申し上げます。

私は昨年十月、市民の皆様からの
熱いご期待とご信託を受け、加賀市
長に就任いたしました。その基本姿
勢として、常に心に刻んでおります
のは、「もっと住民が幸せな加賀市
へ」という理念であります。市民の皆
様の暮らしに寄り添い、その声を丁
寧に市政に反映させながら、喫緊の
課題に対し、スピード感をもつてそ
の解決に邁進する所存であります。

また、令和6年能登半島地震より
早くも2年が経ち、改めて被災され
た皆様に心よりお見舞いを申し上げ
るとともに、市内にも残る地震の爪
痕についても早期復旧に努めてまい
ります。この地震での教訓を活か

し、防災体制を強化し、県一丸での
復興を力強く支援してまいります。

これまでに引き続き、「市民の声
を聞く」という基本姿勢を徹底し、
市民の皆様とともにまちづくりを
進めてまいる所存であります。就任
からこれまでに多くの方と対話を
させていただき、地域のために日々
活動されている方が多くいること
を実感いたしました。そのような
方々の自助努力を支援する体制を
構築し、見守りや地域福祉の増進に
向けて推し進めていきたいと強く
感じております。

また、加賀市には誇るべき文化、
歴史が多くあります。そこで郷土学
習の重要性を改めて伝えてまいり
ます。子どもの頃から地域の文化、
歴史を深く知ることで、郷土愛が育
まれ郷土を支えていこうという人
が育ちます。昨年、加賀市は人気の移
住先ランキングで1位を獲得し、注目
度が高まっています。改めて市民の
皆様にも地域のことを知り、誇りを



加賀市長 山田 利明

市内でも急増しています！

特殊詐欺・ SNS型詐欺に注意

県内や市内では特殊詐欺・SNS型詐欺の被害が急増しています。高齢者だけではなく、どの世代でも被害に遭っています。「自分は大丈夫」ではなく、「自分もだまされるかもしれない」という意識と注意が必要です。

問 大聖寺警察署 ☎0761-72-0110 加賀市危機対策課 ☎0761-72-7890

大聖寺警察署
特殊詐欺等撲滅指導官
オモテカホさん
(加賀市出身・在住 歌手)

気を付けて
ください！



■令和7年はすでに令和6年中の被害額を超える被害

特殊詐欺

県内……… 128件 約3億2,000万円
加賀市内… 11件 約1,800万円

令和6年中の 被害額

SNS型投資・ロマンス詐欺

県内……… 109件 約12億円
加賀市内… 13件 約9,500万円

特殊詐欺

県内……… 187件 約10億6,800万円
加賀市内… 15件 約2,400万円

令和7年1月から 10月の被害額

SNS型投資・ロマンス詐欺

県内……… 130件 約12億8,500万円
加賀市内… 10件 約1億円

被害が急増しています



■電話等で対面せずに金銭をだまし取る特殊詐欺

特殊詐欺は、電話やハガキ等で親族や公共機関の職員等をかたって信用させ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金が受け取れるなどと言ってATMで犯人の口座に送金させたりする犯罪です。

実際の事例

1

警察官をかたる詐欺

警察官を名乗る者から電話があり「あなたの口座が犯罪に使われている」「あなたの携帯電話が不正に契約されている」などと理由をつけ、「無実を証明するために口座を調査する」と言われて現金をだまし取られた。

注意するポイント

「あなたは逮捕される」などと不安を煽り、偽の警察手帳や逮捕状を見せるなどする劇場型犯罪です。
電話会社や総務省等をかたり「携帯電話の未納料金がある」などと言った後に警察官役に交代するケースやSNS・ビデオ通話での連絡に移行するケースもあるので注意が必要です。



市と大聖寺警察署が連携して特殊詐欺防止の啓発をしています

■ SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺が多く発生

SNS型詐欺は、SNS上の投資に関する広告やInstagram、Facebookなどからダイレクトメッセージが送信され、相手と対面することなくやり取りが始まって金銭をだまし取られる詐欺です。

有名人などを使った偽の広告などによる投資詐欺、マッチングアプリ等で恋愛感情につけ込んでお金をだましとるロマンス詐欺が多く発生しています。

実際の事例 2

SNSアプリを使った詐欺

デジタル庁職員を名乗る者から電話があり、「特殊詐欺の犯人があなた名義の通帳を使用していた。あなたも共犯者として逮捕状が出ている」と言われ、次に警察官から、SNSアプリで警察手帳や逮捕状の画像が送信され、ビデオ通話でやり取りした。その後、検察官から「逮捕状を取り消してほしければお金を振りこむように」と言われ現金を送金した。しかし、送金後に連絡が取れなくなり、だまし取られたことに気づいた。

注意するポイント

本当の警察はSNSを使って連絡したり、ビデオ通話で取り調べをすることはありません！
警察手帳や逮捕状などをビデオ通話やSNSで提示したり、画像を送ったりしません！

実際の事例 3

偽広告での投資詐欺

投資の広告を見て興味を持ち、広告の関係者と連絡を取り合ったところ、関係者から株式投資の話を持ちかけられた。誘いに乗り、複数回、現金、暗号資産を送金した。その後、金融機関から連絡を受け、だまし取られたことに気づいた。

注意するポイント

有名人の広告をうのみにせず、詐欺を疑う！投資や入金を急かされたらやり取りを中止して警察に相談！

■ 今日からできる対策をしよう

- 詐欺の電話をとらないための対策を検討しよう！
- 見知らぬ相手からの電話・SMS・DMは詐欺を疑う！
- お金の話は詐欺を疑い、身近な家族や警察に相談しましょう！



【固定電話の場合】

(1)国際電話の発着信を休止する [無料]

国際電話番号を悪用した特殊詐欺被害が急増しています。国際電話番号や知らない電話番号からの着信はブロックしましょう。



▲詳しくは
こちら

(2)通話録音装置を活用する [無料貸出]

日中に65歳以上の人だけになる世帯に、無料で通話録音装置を貸し出しています。希望する人は、大聖寺警察署生活安全課または加賀市危機対策課に連絡してください。



▲詳しくは
こちら

【携帯電話の場合】

- (1)携帯電話の設定を確認する
- (2)各種携帯キャリアに確認する
- (3)迷惑電話防止アプリを活用する

「かもまる講座」に特殊詐欺対策講座が加わりました！

市では新たに特殊詐欺対策講座を開始しました。現役の警察官から県内や市内での特殊詐欺被害の現状や犯人グループの騙しの手口を紹介し、騙されないための対策を説明します。※講座開催は平日9時30分～17時の間のみ。「かもまる講座」に関する問い合わせ先 関生涯学習課 ☎0761-72-7980



新たな委員が活動を開始しました！

このたび、民生委員・児童委員の3年に一度の改選が行われ、令和7年12月1日に199人が厚生労働大臣から委嘱を受け、新たな任期での活動をスタートしました。

民生委員・児童委員は、皆さまの最も身近な相談相手として、住民の皆さまの立場に立って活動しています。生活上の「困りごと」や「心配ごと」を地域や専門機関と連携しながら、適切な支援やサービスへとつなぐ、重要な役割を果たしています。

民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は、皆さまと同じ地域住民の一員です。

民生委員は、それぞれが担当する区域において、常に住民の立場に立って生活上の相談に応じ、必要な援助を行い、地域福祉の増進に努める特に、高齢者や障がいをお持ちの世帯の見守りや安否確認など、地域で誰もが安心して暮らせるための大切な役割を担っています。

また、民生委員は児童委員も兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもの見守りや、子育ての不安、妊娠中の心配ごとなどの相談・支援を行います。

民生委員・児童委員の中には、児童福祉に関する問題を専門に担当する「主任児童委員」が置かれています。

こんな活動をしています

・見守り活動

区長や福祉協力員、地区社会福祉協議会と協力しながら、地域の高齢者や障がい者、子育て世帯への訪問や見守り活動を行っています。

・地域活動への協力

赤い羽根共同募金や、障がい者スポーツ大会など地域の福祉活動やボランティア活動への参加・協力をっています。

・福祉サービスの情報提供

住民から相談があった時に、必要となる福祉サービスや制度に関する情報の提供を行っています。

・子ども・子育て支援

「ばぶちゃん広場」などの開催を通じて、子育てに関する相談対応や、関係機関との連携を図ります。また、グッドマナーキャンペーン等で児童の見守りを行っています。

あなたの地域の 身近な相談相手、 民生委員・ 児童委員です

加賀市民生委員
児童委員協議会
大中 登 会長

それぞれの地域で
育つ子どもたちと、関わったり
見守ったりしています。
子育て世帯のみなさんを
応援しています。



今般の少子高齢化と人口減少の影響が地域社会の構造変化を進ませ、地域共生社会への対応が危惧されている中、私たちは地域住民と関係機関をつなげることを重要な課題として取り組んでまいります。

生活の中でご心配なこと、 お困りのことがあれば、 遠慮なくお話ください

- ・健康や生活に関するこ
- ・子ども、子育てに関するこ
- ・障がいのある方や高齢者に関するこなど

※民生委員・児童委員には法律で守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

わたしの地域の民生委員・ 児童委員は？

お住まいの地域の民生委員・児童委員をご紹介します。

問 福祉政策課 ☎0761-72-7854

“教育の未来”は加賀にあり

教育委員会
連載



教育委員会活動報告 | 2025 KAGA Education PLAYER's Day

皆さま、明けましておめでとうございます。

昨年11月17日(月)に、学校教育関係者をお招きして公開授業および参加者間の対話などを行う「2025 KAGA Education PLAYER's Day」を開催し、北海道から沖縄県まで、市内外約200人による参加いただきました。

午前中は片山津小学校および錦城東小学校で授業を公開。午後からは今年度開校した橋立海青学園が授業を公開しました。

参加者からは、

「学び方を自分自身で学ぶことで顔が上がり前向きに課題に取り組む姿が印象的でした。追加課題の示し方なども試行錯誤している様子が伺えて、参考にしたいところがたくさんありました。」

「中学生がペアやグループで積極的に交流している姿が印象的でした!」「歴史を学ぶ姿勢を感じました。」などの感想が寄せられました。

また、授業の後は、橋立海青学園の児童生徒の皆さんに登壇をいただきました。「いつ頃から授業が『変わった』と感じる?」「自分で学びを進めや

すい教科は?」「学んでいて楽しいと感じる瞬間は?」などの来場者からの問い合わせ、率直な声を届けていただきました。御協力いただきました児童生徒および保護者の皆さんにおかれては、本当にありがとうございました。

最後の参加者同士の対話の時間では、教職員や教育委員会職員も参加し、悩みも成果も共有して、互いに学び合う時間となりました。この気付きや“モヤモヤ”を、それぞれの現場で子どもたちと向き合うための力に変えていきたいと思います。

次期学習指導要領の改訂に向けて国が示した資料では、「生涯にわたって主体的に学び続け、多様な他者と協働しながら、自らの人生を舵取りすることができる、民主的で持続可能な社会の創り手を『みんな』で育む」とあります。学校教育関係者はもとより、市内の「みんな」、すなわち市民の皆さんのお声も聴きながら、本年も引き続き教育・スポーツ・文化行政の更なる充実に努めてまいりますので、変わらぬご支援を何卒よろしくお願い申し上げます。

「加賀市がもっと好き」になる
情報をお届けします

加賀市が好き



topic 01 第2回タウンミーティングを行います



- 対象 …… 加賀市民
(どなたでも
ご参加いただけます)
- 所要時間 …… 60分程度

第2回
(テーマ別)

市長が市内各地に伺い、さまざまなテーマについて意見交換を行う「タウンミーティング」を開催しています。中学校エリアごとに行う「地区別」と施策のテーマごとに行う「テーマ別」を毎月交互に開催いたします。意見交換の内容は、市の今後の取り組みの参考とさせていただきます。



開催情報は市HPで
お知らせしています。

topic 02 プロモーション室からこんにちは

今年もよろしく
お願ひします！



承認欲求、加賀市に捧ぐ。

私は昔から承認欲求というものが強いのかもしれません。小さい時から家族や友人の前で、自分のことを見てほしくて、何か面白いことをしたり、興味を持ってもらおうとしたりしていました。見て笑ってもらったり、相手の印象に残ることが、自分にとってとても嬉しかったのを覚えています。そんな中でこの仕事に就かせてもらったとき、今まで自分に向いていたその感情の対象が、自然と 加賀市 に変わりました。

加賀市を見てほしい。加賀市を知ってほしい。

そう強く思うようになりました。最近はインスタグラムのリール動画に力を入れていて、ひと月で総再生回数11万回、フォロワーが150人増えるなど、目に見える実績も出てきました。自分のことのように嬉しいし、とてもやりがいを感じています。“承認欲求”と言えば少し大きめかもしれませんが、この気持ちは私にとって、加賀市の魅力を発信し続けるための大切なエネルギー源です。これからも、思わず見たくなる、興味を持ってもらえる発信を続けていきます。

topic 03

\もっと教えて /

Vol. 12

加賀市のとりくみ

加賀市プロモーション室では市民のみなさんから、さまざまな質問や相談をいただきます。今回も「加賀市のとりくみ」についていただいた質問から分かりやすくお届けします。



\雪の季節になりました /



安全な冬の暮らしを支える取り組みを教えて！



冬の時期、市民のみなさんが安全かつ安心な生活を送れるよう、市では万全の除雪体制で日夜、活動に取り組んでいます。

その
1



12月から3月まで「除雪対策本部」を設置し、迅速に対応できる体制を整備

降雪状況に応じて、体制を「通常体制」「警戒体制」「緊急体制」「災害体制」の4段階に分けて、刻々と変化する状況に迅速かつ的確に対応できるよう備えています。

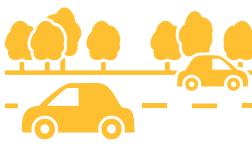
その
2



降雪が10cmで除雪車が出動

積雪深が概ね10cmに達し、今後も降雪が続き道路交通に支障をきたす恐れがある場合に、除雪車が出動します。

その
3



優先順位をつけて除雪し、スムーズな交通を確保

市内の道路を4段階に分けて、優先順位をつけ除雪を行っています。

重点
除雪路線

国道8号の代替路線、県重点除雪路線との連続性を保つべき路線、高速道路インターチェンジへのアクセス路線として重要なもの

常時2車線以上の幅員確保を目標とする。

第1種
除雪路線

バス路線及び集落と集落を結ぶ幹線道路

2車線以上の幅員確保を目標とする。

第2種
除雪路線

準幹線道路

2車線幅員の確保を目標とするが、状況によっては1車線幅員で、待避所を設ける。

第3種
除雪路線

生活道路

1車線幅員で、必要な待避所を設けることを目標とする。



市では除雪に全力を尽くしていますが、地域のみなさんのご協力も不可欠です

お願い1

路上駐車はおやめください。
除雪作業の大きな妨げとなり、
除雪作業の遅延につながります。

お願い2

町内会や住民の皆様の協力で除雪をお願いします
道路除雪後の各家庭の玄関先や車庫前の除雪、
除雪路線以外の市道、歩道や通学路、ごみ集積場付近、
消火栓や防火水槽付近、高齢者世帯等



詳しくは
こちら

市からのお知らせ

令和8年加賀市成人式

令和8年加賀市成人式を20歳の
人を対象に実施します。

令和8年1月1日現在加賀市に
住民登録がない人で、成人式に出
席を希望する人は、お申込みください
(加賀市に住民登録がある人
は申込不要)。

なお、案内状は2月中に送付し
ます。

と き
4月5日(日)10時～受付は9時～
※9時50分までにホールにお入り
ください。

加賀市文化会館(カモナホール)

□生涯学習課

0761-72-7980

令和7年度加賀市居住支援協議セミナー
「高齢期の快適な暮らしと住まいについて」

参加費

無料

※参加申込不要

と き
1月21日(水)13時30分～15時

松が丘町民会館

講 演

「高齢期の快適な暮らしと
住まいについて」

講 師
永野浩子さん(一社)
高齢者住宅協会総合企画部長

□建築課
0761-72-7936



対象

平成17年4月2日～平成18年4月
月1日の間に生まれた人

申込方法

QRまたは生涯学習課へ電話で
お申込みください。

必要事項

氏名、性別、生年月日、案内状
の送付先、電話番号、メールア
ドレス、出身中学校

申込締切

3月20日(祝)

□生涯学習課

0761-72-7980

競争入札参加資格申請の 受付を開始します

市が発注する「建設工事・コン
サルタント等」「役務業務および
建築物等管理業務」「物品購入等」
の競争入札参加資格の申請を受け
付けます。

競争入札参加希望者(事業者)
は、申請してください。申請に必
要な書類は市ホームページからダ
ウンロードできます。

資格有効期間
・建設工事、コンサルタント等(本
申請)
令和8、9、10年度
申込方法
1月5日(月)～2月27日(金)

申込受付期間
1月5日(月)～2月27日(金)
申込方法
入札参加申請システムでの申請
および必要書類の提出
□顧管財課
0761-72-7810

・物品購入等(追加申請)
令和8、9年度



詳しくはこちら

令和7年中の 納付済額をお知らせします

令和7年1月～12月末の税料金
(国保・後期・介護)の納付済額
のお知らせを、令和8年1月下旬
に送付します。

□保険年金課

0761-72-7860



詳しくはこちら

令和7年度優良建設工事表彰

令和6年度完成工事において、優良で他の模範となる工事1件を加賀市優良建設工事で表彰しました。

一般土木部門

加賀市立片山津小学校屋外運動場改修工事

工事場所

片山津町

請負業者

北浜建設株式会社

代表取締役 清田 典廣さん



市営住宅入居者募集

募集戸数

- ・片山津住宅（片山津町）3戸
（3DK）
- ・篠原住宅（篠原町）1戸
（3DK）、2戸（4DK）
- ・山代住宅（山代温泉19区）4戸
（2DK）、1戸（3DK）
- ・しらさぎ住宅（山中温泉上原町）5戸（2DK）、3戸（3DK）

応募方法

入居申込書に必要な書類を添え、建築課に提出してください。
※受付は先着順になります。
※入居資格や必要な書類など、詳しくは建築課にお問い合わせください。



閑工事検査室

☎ 0761-72-7811

閑建築課（住宅グループ）
☎ 0761-72-7936

取得できる証明書

証明書の種類	手数料
住民票の写し	200円
印鑑登録証明書	200円
戸籍謄抄本	350円
戸籍の附票の写し	200円

利用できる時間

平日 8時30分～17時15分

※年末年始などの閉庁日やメンテナンス時は使用できません。

設置場所

市役所本庁1階窓口課

マイナンバーカードを利用しても各種証明書の取得ができる証明書自動交付機（行政キオスク端末）を、市役所に設置しています。コンビニエンスストアにあるマルチコピー機と同様に、請求書等の記入は不要で、「戸籍証明・住民票・印鑑証明」の取得が可能です。

※マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書（4ケタの暗証番号）が必要です。
※コンビニ交付サービスに加入している全国の市町村の証明書が取得できます。
※手数料や取得できる証明の種類は、住所地・本籍地の市町村ごとに異なりますので、ご注意ください。



証明書自動交付機（行政キオスク端末）を庁内に設置しています



※入居時に敷金の納付および連帯保証人が必要です。（令和7年11月13日現在です。）

図書館の「おはなし会」

■小さなおはなし会～ChotCaMo(チョットカモ)

と き 1月17日(土) 10時30分～11時

ところ 中央図書館

■おはなしわくわく

と き 1月18日(日) 10時30分～11時

ところ 山中図書館



それぞれ絵本の読み聞かせや紙芝居をします。
ぜひ遊びに来てください。

■中央図書館

☎0761-73-0888

■山中図書館

☎0761-78-4441



詳しくはこちら

令和8年新春山中座舞台開き ～舞初め鑑賞会～

と き 1月2日(金) 開場12時30分／開演13時

(終演予定14時30分)

ところ 山中座

新年の恒例行事として、「山中座」にて舞台開きと舞初め鑑賞会が行われます。

舞台開きでは、一年の舞台安全と芸事の上達を祈願し、芸妓衆と座員による舞初めが披露され、新春を飾る艶やかな舞を鑑賞することができます。

■料 金 3,000円

■山中座

☎0761-78-5523



詳しくはこちら

「やさしい日本語講座」

と き 2月15日(日) 13時～15時

ところ 加賀市市民会館

「やさしい日本語」を学びませんか？

「やさしい日本語」は、外国人に情報をより早く、正しく伝えるために作られた、簡単な日本語のことです。普段使っている表現を工夫することで、外国人をはじめ子どもや高齢者など、誰もが理解しやすい言葉になります。ぜひ学んでみませんか。

■対 象 者 在住外国人との交流に興味のある方

■内 容 「やさしい日本語」の概要、会話例、作り方、グループ活動等

■講 師 公益財団法人石川県国際交流協会

■応募締切 1月30日(金)

■参 加 費 無料



■加賀市都市交流協議会（観光商工課内）

☎0761-72-7906

詳しくはこちら

まだまだ働く。
だから、
地域が元気。

お掃除、せん定、機械除草、草むしり、施設受付など、「短期」「臨時」「軽易」な仕事をご紹介



登録・お問い合わせは
0761-73-2456

加賀市シルバー人材センター

ご家族がお困りの

遺品・粗大ゴミ

などの処理をお受けします

お気軽にご連絡ください



電話 0761-77-2551

電話 0120-72-2551

(有)金太郎引越社

加賀市山代温泉リ32番地2

有料広告欄

広告の内容については
各事業者に問い合わせてください

1月26日は文化財防火デー

と き 1月25日(日) 10時～

ところ 大聖寺八間道 江沼神社長流亭(国指定文化財)

郷土の大切な文化財を火災・震災その他の災害から守るため、消防団や地域関係者等の参加協力のもと訓練を実施します。

問消防本部 予防課

☎0761-72-0119



詳しくはこちら

令和8年 お松囃子

と き 1月4日(日) 14時～

ところ 大聖寺地区会館

藩政時代から連綿と引き継がれた、伝統芸能の「お松囃子」を錦城能楽会の皆さんとお送りします。

■舞 囃 子 高砂、東北、猩々

■狂言小舞 弓矢、餅酒



問錦城能楽会(大岩)

☎090-1395-3652

相続・贈与・遺言・各種手続き 無料相談受付中

0120-777-742



加賀店(JR加賀温泉駅前)

預貯金の解約
各種財産の名義変更
生前贈与の手続き
遺言の作成
相続放棄
相続税申告など



小松店(JR小松駅前新幹線口)



相続贈与あんしんセンター

produced by 谷口勇一税理士・行政書士・FP事務所

相続贈与あんしんセンター 検索



詳しくはこちら

レクリエーション スポーツ大会

と き 2月8日(日)

ところ 加賀体育館

年齢、体力に関わらず誰



でも楽しめるニュースポーツの大会です。

友人、ご家族、同僚等、ご参加お待ちしています。

■料 金 無料

■対 象 市内に在住、在勤、在学の小学生以上の人(2人1ペア)

■申込締切 1月30日(金)

問スポーツ課

☎0761-72-7985



詳しくはこちら

消防出初式

と き 1月11日(日)

8時30分～

市民会館 式典

9時35分～

市役所前広場 観閲行進

10時25分～

市役所前広場 一斉放水



※11日の午前中、市役所前広場は使用できません。



詳しくはこちら

問消防本部 総務課

☎0761-72-0119

有料広告欄

各事業者について問い合わせさせてください
広告の内容については

資源を大切に。



■一般貨物自動車運送事業

■一般廃棄物収集運搬

(生ごみ、可燃ごみ、家電、粗大ごみ、引越ごみ、不用品回収、空き家片付け)

■リサイクル事業(ダンボール、新聞、雑誌、アルミ缶、スチール缶、鉄クラフ)

■産業廃棄物収集運搬(発泡アスチック類、ガラス陶磁器類、木くず、他)

■産業廃棄物中間処理(発泡スチロール、ペットボトル、気泡緩衝材、軟質系プラスチック、他)

石川県許可・加賀市許可・小松市許可・富山県許可・福井県許可

株式会社 きだち

石川県加賀市中代町161-1

TEL 0761-77-2119

御見積無料、お気軽にお問い合わせください。

運転手募集

高齢者インフルエンザ・コロナ予防接種期間

高齢者を対象に令和7年10月から令和8年1月末までの期間で定期予防接種を実施しています。高齢者はインフルエンザや新型コロナウイルスに感染すると、症状が重症化することがあります。予防接種を受けることで、重症化を予防することができます。

接種を希望される人はお早目に接種をお願いします。

詳しくは接種対象の人に9月下旬にお送りした接種券および市ホームページをご確認ください。

と き 1月31日(土)まで

※接種期間外は全額自己負担となります。

ところ 医療機関（市内、市外（石川県内）の協力医療機関）



コロナワクチン



インフルエンザ

問 健康課（予防接種担当）

☎0761-76-5670



要約筆記入門講座 受講生募集

要約筆記とは、聞こえない・聞こえにくい人に、話の内容を要約して、文字で伝える方法です。本講座では、要約筆記の基本を学習します。興味・関心のある人は、ぜひ学んでみませんか。

と き 1月21日(水)～2月25日(水)
19時～21時 全5回

ところ 加賀市市民会館 第3会議室
対 象 市内に在住または勤務している人で、要約筆記学習未経験の人

定 員 15人

申込締切 1月14日(水)まで



詳しくはこちら

問介護福祉課

☎0761-72-7852

氏名のフリガナについて 【よくあるご質問】

【問】戸籍法の改正により、戸籍に氏名のフリガナが記載されることで通知が届きましたが、届出をしなくても問題ないですか。

【答】届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、通知されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。

具体的には、届出がなかった人の本籍地の市町村長が法務局等の許可を得て、通知したフリガナを職権により記載します。

届出がなかった場合に戸籍に記載されたフリガナは、一度に限り、家庭裁判所の許可を得ずに変更することができます。

※届出を行った後に氏名のフリガナを変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要となります。



戸籍制度
マスコット
キャラクター
「コセキニヌ」

問窓口課

☎0761-72-7880



詳しくはこちら

償却資産の申告をお願いします

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産（事業用の機械や器具などの資産）も課税の対象となり、申告が必要です。

対 象 令和8年1月1日現在で、償却資産を所有している人

申込締切 2月2日(月)まで

提出先 税料金課

問税料金課
(固定資産税グループ)

☎0761-72-7816



詳しくはこちら

土地・家屋の各種届出

内 容

①建物取り壊しの届出

固定資産税が課税されている建物の一部、または全部を取り壊した場合は、翌年度から建物分の固定資産税が減額、または課税されなくなります。

※届出時には、令和7年中に取り壊したことが分かるものを提出してください。

②住宅用地

住宅用地とは、専用住宅やアパート、併用住宅などの敷地として使用している土地のこと、特例によって税負担が軽減されます。

※各種届出書は税料金課にあります。

対 象

①令和7年中に、所有する建物の一部または全部を取り壊した人

②令和7年中に、所有する土地を新たに住宅用地として使用することになった人



詳しくはこちら

問税料金課
(固定資産税グループ)

☎0761-72-7816

確定申告対応の医療費通知の送付

確定申告の医療費控除の参考資料となる医療費通知を1～11月受診分は2月初旬、12月受診分は3月初旬に対象世帯に送付します。



詳しくはこちら

問保険年金課

☎0761-72-7860

確定申告前に高額療養費の申請を

確定申告の医療費控除は、高額療養費の支給額を差し引く必要があるため確定申告前に高額療養費の申請をしてください。



詳しくはこちら

問保険年金課

☎0761-72-7860

デジタル田園 健康特区フォーラム in吉備中央

加賀市は長野県茅野市・岡山県吉備中央町とともに、令和4年4月に国家戦略特区として「デジタル田園健康特区」に指定され、規制改革とデジタル技術の活用により、地域の課題解決に取り組んでいます。

この度、各市町の首長をはじめとした産学官の関係者が集い、デジタル田園健康特区における、生活する市民への影響やメリットを語るフォーラムを開催します。

現地会場のほかオンラインでもご視聴いただけますので皆さんのが参加をお待ちしています。

主 催 内閣府
共 催 吉備中央町、茅野市、加賀市
と き 1月23日(金) 14時～17時
ところ ロマン高原かよう総合会館
プログラム（予定）

- ・デジタル田園健康特区市町長による取組概要の発表
- ・3市町パネルディスカッション
- ・企業プレゼン

その他 企業個別ブースの展示
料 金 無料（要申込）

問企画課
☎0761-72-7840



点字・音訳版「広報かが」を 知っていますか？

視覚に障がいのある人に、広報かがの点字版・録音CD版を市内のボランティアの人たちが製作し、自宅へ郵送します。

問社会福祉協議会
☎0761-72-1500(小谷)

i 消防水利除雪へのご 協力をお願いします

消防本部では、積雪時に消火栓や防火水槽の除雪作業を行っています。消火栓や防火水槽は、火災時に必要となる重要な水源であることから、周辺への雪寄せや盛り上げを行わないようご協力をお願いします。

なお、これらの施設は道路脇や歩道上に設置されており、標識や赤旗が目印となっています。

ご自宅の近くに消火栓や防火水槽があれば、積雪前に設置場所を確認していただき、積雪の際には除雪のご協力をお願いします。

問消防本部 総務課
☎0761-72-0119



詳しくはこちら

¥ 給与支払報告書の 提出

令和7年中に給料・賃金などを支払った事業主は、受給者全員の給与支払報告書を作成し、令和8年1月1日に受給者が住んでいた市町村にご提出ください。市・県民税の課税の根拠となる重要な書類です。正しい記入をお願いします。

提出期限 2月2日(月)

提出先 税料金課

**問税料金課
(市民税グループ)**
☎0761-72-7815



詳しくはこちら

再生品の販売

展示期間および抽選申込

：1月4日(日)～18日(日)

9時～16時

抽 選 日：1月19日(月) 9時～

引取期間：1月19日(月)～31日(土)

9時～16時

問加賀市環境美化センター

☎0761-73-5600

i かがやき市民大学校 100点運動達成者の紹介

新たな「殿堂入り」達成者を認定しました！

山岸美登利さん（南郷）累計2,000点達成

「かがやき市民大学校100点運動」は生涯学習に取り組んだ人が、専用の「100点カード」に1日1点を上限として毎回自己申告で記録していきます。かがやき市民大学校の詳細は、QRからご確認ください。



詳しくはこちら

問生涯学習課
☎0761-72-7980

□ 認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターとは認知症の人やその家族を見守る地域の応援者です。自分事として認知症について学んでみませんか。

と き 1月22日(木)
14時～15時30分

ところ JA加賀本店 3階研修室
講 師 長谷川 英裕さん（加賀温泉駅前こころクリニック院長）



詳しくはこちら

**問市地域包括支援セン
ター（高齢者こころ
まちセンター）**

☎0761-72-8186

¥ 給与支払報告書提出 はインターネットで

給与支払報告書はeLTAX（エルタックス）を利用すれば、インターネットで提出できます。また、市・県民税の特別徴収（給与天引き）、退職所得に関する納入申告書および特別徴収に関する異動届出書の提出もeLTAXを利用できます。



詳しくはこちら

**問税料金課
(市民税グループ)**
☎0761-72-7815



令和8年版石川県民手帳発売中

県内のさまざまなデータが載っている、石川県統計協会編集の「石川県民手帳」が発行されました。

料 金 650円（税込）

販売場所 市役所行政まちづくり課
(別館2階)、平和書店アル・プラザ加賀店、コメリハードアンドグリーン大聖寺店・山中店、DCM加賀店、イオン加賀の里店(文具売り場)



詳しくは[こちら](#)

□行政まちづくり課

☎0761-72-7841



認知症カフェ

認知症を抱える当事者やその家族が相互に情報を共有し、お互いを理解しあう場として、「認知症カフェ」を開催します。

と き 1月9日(金) 15時～16時
ところ 加賀市医療センター(2階)
レストラン マンダリーヌ

対 象 認知症の人とその家族

申込締切 1月7日(水)まで

料 金 無料

□地域包括支援センター(高齢者こころまちセンター)

☎0761-72-8186



詳しくは[こちら](#)



自宅等でいつでも申告

税務署では、来署せず、自宅等から申告手続きが完了する「e-Tax申告」を推進しております。「マイナンバーカード」とお持ちのスマートやパソコンがあれば、いつでも自宅等からe-Taxで申告書等を提出することができます。



詳しくは[こちら](#)

□小松税務署

☎0761-22-1171

ご家庭の不要パソコンを宅配便で回収します

市では、小型家電リサイクル法認定業者と協定を締結し、不要になったパソコンなどのリサイクルを推進しています。

詳しくは、リネットジャパンリサイクル株式会社にお問い合わせください。

□リネットジャパン
リサイクル株式会社
☎0570-085-800



詳しくは[こちら](#)

□環境課
(生活環境グループ)
☎0761-72-7885



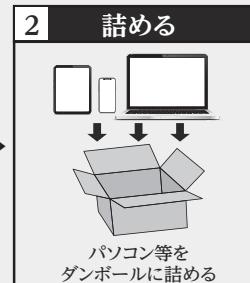
詳しくは[こちら](#)

【利用方法】

- ①リネットジャパンリサイクル社に申し込み
- ②パソコンのデータを消去して、ダンボールに詰める
 - ◆データ消去サービス(有料)を依頼できます。
(自分でデータを消去する場合は無償で消去ソフトを提供)
 - ◆パソコンと一緒に他の小型家電も回収できます
(サイズや重量に制限があります。)
- ③宅配便業者が希望の日時に回収



1 申込み
リネットジャパンへ申込
<http://www.renet.jp/>



2 詰める
パソコン等を
ダンボールに詰める



3 回 収
宅配業者が希望日時に
自宅から回収

美化センターで処理できない不用品

テレビ、冷蔵庫、バッテリーなど、市で処理できないものについては右記へ相談・依頼のうえ処分してください。

□環境課
(生活環境グループ)
☎0761-72-7885



詳しくは[こちら](#)

家庭ごみの収集依頼

市の許可業者に依頼(ごみカレンダー参照)

その他の処分方法

法対象品	買い替え時 ⇒購入店に引き取りを依頼
	買い替え時以外 ⇒家電販売店に相談
パソコン	メーカーまたは販売店に相談 リネットジャパンリサイクル株式会社に依頼 ☎0570-085-800
消火器	消火器リサイクル推進センターに相談 ☎03-5829-6773
廃油、タイヤ等	販売店等に相談

■ 議会情報 1月の定例会・委員会

委員会名	と き と こ ろ
総務経済委員会	8日(木) 10時~ 301会議室
教育民生委員会	9日(金) 10時~ 301会議室
全員協議会	21日(水) 10時~ 301会議室

※日程は変更することがあります。

※議会運営委員会・特別委員会(基地対策・議会活性化・公共施設マネジメント・不登校・ひきこもり)についてはお問い合わせください。

※議会ホームページにも掲載しています。

問議会事務局 ☎0761-72-7965

今月の納期 2月2日(月)まで

- ・市県民税(4期分)
- ・国民健康保険税(8期分)
- ・後期高齢者医療保険料(10期分)
- ・介護保険料(8期分)
- ・上下水道使用料
- ・市営住宅使用料

■ 施設情報 1月の開館時間と休館日

施設名・問い合わせ先	開館時間(上段) 休館日(下段)
環境美化センター ☎0761-73-5600	9時~16時 1~3、7、12、14、21、28日
いきいきランド かが aimBS ☎0761-72-8011	10時~22時 1~3、7、14、21、28日
加賀市健康プラザ 「スクワトン」 ☎0761-74-1818	10時~22時 1~4、11、18、25日
加賀市水泳プール (中央公園内) ☎0761-73-2259	10時~20時 (日・祝日は10時~18時) 1~4、30、31日
かがにこにこ パーク ☎0761-72-2508	9時~17時 1、20日
行政サービスセンター (かも丸ステーション) ☎0761-76-7088	9時30分~19時 (土・日・祝日は18時まで) 1~3、7、14、21、28日
菊の湯 第1 ☎0761-78-4026	6時45分~22時 13、27日(第2、4火曜日)
菊の湯 第2 ☎0761-78-0372	6時45分~22時 8、22日(第2、4木曜日)

i スマホを利用する人にむけてサポートします スマホ教室

詳しくはこちら



開催場所	開催日程	内 容	連絡先
ドコモショップ 加賀店 (加茂町116-1)	随時 開催	体験～上級	☎0761-76-0009
ドコモショップ アビオシティ加賀店 (作見町ル25-1)	随時 開催	体験～上級	☎0761-72-8501
au Style アビオシティ加賀 (作見町ル25-1)	随時 開催	体験～基本	☎0761-72-8123
ソフトバンク加賀 (小菅波町2丁目36)	随時 開催	体験～上級	☎0761-73-1781
加賀ケーブル (新保町ヤ74番地60)	随時 開催	体験～基本	☎0761-71-0666 (スマホ教室専用ダイヤル)

スマホよろず相談所

相談員がスマホの使い方やちょっとした疑問を個別にお答えします。スマホを購入したばかりの人や基本的な操作を知りたい人にもオススメします。

と き 毎週月曜日・水曜日 14時～16時 1回30分

と こ ろ 加賀市イノベーションセンター(かが交流プラザさくら3階)

電話番号 ☎080-7161-0428

(受付10時～17時)

かもまる講座

かもまる講座にて、地区会館などへの出張スマホよろず相談所の団体お申込みができます。

詳細は右記QRかもまる講座メニューをご覧ください。



詳しくはこちら

問地域デジタル課 ☎0761-72-7833



うつ病家族教室

内 容 講演、家族交流会

講師及び助言者

加賀温泉駅前こころクリ
ニック院長 長谷川 英裕 さん

費 用 無料

と き 1月29日(木) 14時～16時

と こ ろ 石川県南加賀保健福祉セ
ンター 1階大会議室

対 象 うつ病等患者の家族

申込締切 1月22日(木)までに電話でお

申し込みください。



働きたい人の就労 相談

仕事をしていない人(15～49歳)とその家族を対象に無料就労相談を受け付けしています。お気軽にご連絡ください。

と き 月～金曜日、第2、第4土曜日※土曜日は40歳以上優先

9時～18時※相談は事前予約が必要です。

と こ ろ 石川県本多の森庁舎1階
(金沢市石引4丁目17-1)

問い合わせ就職・定住

総合サポートセンター
(ILAC) 若者サポート
ステーション石川
☎076-235-3060



詳しくはこちら

問石川県南加賀保健福祉
センター 健康推進課
☎0761-22-0796



詳しくはこちら

おすすめの本

一般向け

○『やさしい民俗学』

岸澤 美希／著
淡交社

私たちがどう暮らしてきたのかを明らかにする学問、それが民俗学です。
年中行事や暦は私たちの暮らしにあたりまえにあるのですが、それがどういう変遷を遂げ、今のかたちになったのかをこの本で学ぶことができます。特に、月の行事などを取り上げわかりやすく説明しています。いつもの暮らしを見つめ直してみませんか？



【そのほかのおすすめ本】

○『お悩み相談そんなこともアラーナ』

ヨシタケ シンスケ／著 白泉社

○『まちかど送水口図鑑』

村上 善一／著 創元社

○『ときめくニッチ糸BOOK』

日本文芸社／編 日本文芸社

○『雪の怪談・冬の怪』

小泉 ハ雲／他著 河出書房新社

○『チキン半々大根多め』

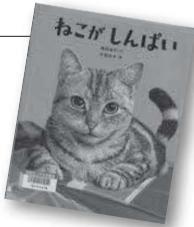
キム ソヨン／作 下橋 美和／訳 影書房

児童向け

●『ねこがしんぱい』

角田 光代／作 小池 壮太／絵
KADOKAWA

わたしの家族は3人とねこのたまこ。3人みんながでかけたあと、たまこはどうしているかしら？たまこがとじこめられていないか、ティッシュでぐるぐるまきになつてこまつていなか、けがをしていなか、わたしのしんぱいはとまりません。でも、大丈夫！たまこは自分の世界をとっても楽しんでいるのですから。



【そのほかのおすすめ本】

●『星空の動物園』

永田 美絵 他／著 偕成社

●『からだのふしづら からだと空気のひみつ』

清水 洋美／文 にしもと おさむ／絵
土屋 輝昌／監修 世界文化社

●『おしゃべりねずみゴル・ゴーン・ゾラ』

小森 香折／作 平澤 朋子／絵 偕成社

●『たぬはらさんのどこでもとしょかん』

はやし ますみ／作 偕成社

●『おによりこわい、おかめちゃん?』

林 なつこ／作・絵 教育画劇

行こう
としょかんへ

休館日（祝日は開館）
中央図書館 月曜日
山中図書館 金曜日
※年末年始（12月29日㈪～1月4日㈫）は両館休館
※1月21日㈬山中図書館 特別整理のため休館日

開館時間
中央図書館 9時～19時
(土日祝 9時～18時)
山中図書館 9時～18時

問
中央図書館 ☎0761-73-0888
山中図書館 ☎0761-78-4441



デジタル
図書館

加賀市デジタル図書館は、24時間365日利用できます。

みんなの伝言板

掲載を希望する人は企画課に連絡してください。
(公共性がなく営利目的のみのものは掲載不可)

令和8年度 石川障害者職業能力開発校 入校生募集



募集学科 訓練期間 1年(⑤は6ヶ月)

- ①機械CAD科 ②電子機器科 ③OAビジネス科
- ④実務作業科 ⑤キャリア・マネジメント科

対象 ①～③身体・精神障害のある人 ④知的障害のある人 ⑤精神障害のある人
※訓練見学可(事前連絡要)

申込期間 1月13日㈫まで

申込先 ハローワーク加賀

選考日 1月26日㈪

問石川障害者職業能力開発校 ☎076-248-2235



無料 市民相談

▶ 弁護士法律相談

閏相談支援課 ☎0761-72-1370
 1月 14日(水) (1月 7日(水) 8時30分から予約開始)
 28日(水) (21日(水) 8時30分から予約開始)
 2月 4日(水) (28日(水) 8時30分から予約開始)
 13時～16時 市民会館
 【予約制】受付順に各回6人 ※1人1件、年度内1回まで

▶ 司法書士相談

閏相談支援課 ☎0761-72-1370
 1月9日(金)、23日(金)
 13時～16時 市役所相談室
 【予約制】受付順に各回4人
 (受付は月～金曜日の9時～17時)

▶ 総合相談

閏相談支援課 ☎0761-72-1370
 民生委員・児童委員、人権擁護委員、行政相談委員による相談
 1月 16日(金) 市民会館
 30日(金) 山代地区会館
 13時30分～15時30分

▶ 消費生活相談

閏加賀市消費生活センター ☎0761-72-7857
 相談受付 月～金曜日 9時～17時 市役所相談支援課
 月・水・金曜日 消費生活相談員による相談
 火・木曜日 受付・ご案内のみ
 ※土・日曜日・祝日は消費者ホットラインへ ☎188

▶ 青少年に関する育成相談

閏教育総合支援センター(教育支援相談室) ☎0761-73-0118
 相談受付 月～金曜日 8時30分～16時30分

▶ 青少年こころの電話 ☎0761-73-0117

相談受付 月～金曜日 9時30分～16時30分

▶ あいりす女性相談室 ☎0761-73-5527

電話相談 毎週火曜日 12時30分～15時(祝日・年末年始除く)

▶ 福祉・介護のしごと出張相談

閏石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター ☎076-234-1151
 1月13日(火) 10時30分～12時 ハローワーク加賀



有料広告欄

広告募集中です！

広告の内容については、各事業者に問い合わせてください

市内各世帯に配付するほか、公共施設、スーパー、金融機関などにも配置している「広報かが」に広告を掲載しませんか。

詳しくは、市ホームページをご覧になるか、プロモーション室に問い合わせてください。

●申込者の資格

市内に在住または事業所を有し市税を滞納していない人など

●広告掲載料

3,000円～150,000円

※広告の大きさによって変わります。

申・閏プロモーション室

☎0761-72-7802

あけまして
おめでとうございます

昨年中はお世話になり
有り難うございました。
本年も宜しくお願ひいたします。



ぜひ、皆様のご用命をお待ちしております

お客様の立場になって
親切・丁寧なサービスに
努めます。

お問い合わせ (株) 山中環境サービス

☎78-3335 ☎0120-071248

“安心のメガネ”は
国家検定1級

(3人在籍)

スタッフに
おまかせ下さい！

めがね



各眼科医様
処方箋
承ります

1級眼鏡作製技能士
認定補聴器技能者の店

ライオン堂

加賀温泉駅前
アビオシティ加賀1F
☎ 72-8708

1月の健康カレンダー



乳幼児健診

内 容	と き	と こ ろ	対 象
4ヶ月半児	9日(金)	受付 13時 ~ 14時	かが さくら 交流 プラ ザ
1歳6ヶ月児	13日(火)		R6. 6.10~R6. 7. 4生
3歳児	15日(木)		R4. 7.18~R4. 8. 2生

※3歳児健診の対象は、3歳5~6ヶ月頃です。

岡子育て応援ステーション ☎0761-72-7866



7ヶ月児離乳食ふれあい教室

要予約

と き：21日(水) 受付：9時20分~9時50分

内 容：身体計測、講話（発達と離乳食）、個別相談、
ふれあいあそび等紹介（絵本プレゼント）

対 象：令和7年6月生まれ ところ：かが交流プラザさくら

岡子育て応援ステーション ☎0761-72-7866



乳幼児健康相談

来所の場合は要予約
電話相談は随時受付

と き：月～金（祝日を除く） 8時30分~17時15分

内 容：身体計測、発育・発達・ことば・子育て等の育児相談、
離乳食のすすめ方や食事等の栄養相談。

ところ：かが交流プラザさくら

岡子育て応援ステーション ☎0761-72-7866



妊娠期パパママ教室

要予約

出産・育児編（沐浴体験）

と き：18日(日) 10時~12時

定 員：12組（先着順）

と こ ろ：親子ほっとステーション

対 象：妊娠期のママとパパ

持ち物：母子健康手帳

岡子育て応援ステーション ☎0761-72-7866



健康相談

要予約

内 容	と き	と こ ろ
糖尿病予防相談	14日(水)	かが さくら 交流 プラ ザ
※先着2名 血糖測定体験（リブレ）できます	9時~16時	
健康測定相談（運動機能測定60歳～、 骨密度測定・体組成測定19歳～）	19日(月) 10時~16時	
健康相談・ ところの健康相談	月～金 (年末年始・祝日を除く) 8時30分~17時15分	

岡健康課 ☎0761-72-7865



マタニティ教室～マタニティヨガ～

要予約

と き：23日(金) 14時~16時

集合場所：加賀市医療センター1階総合案内横（マスク着用）

対 象：妊娠16週以降（他院の通院問わず）

持ち物：母子健康手帳、タオル、バスタオル

岡加賀市医療センター（産婦人科外来）

☎0761-72-1188（平日14時～16時）

聞こえを整え、毎日を「快適」に

「聞き返すことが多くなった…」「テレビの音を大きくしないと聞こえにくくなった…」など。実はこれ、「年とともに聞こえにくくなること（加齢性難聴）」の始まりかもしれません。耳の聞こえにくさ（加齢性難聴）の原因は、耳の中にある音を察知する毛（有毛細胞）が、加齢により少なくなることで起こります。有毛細胞は再生しないため、一度、難聴になると治らないのが特徴です。一般的に40代から始まり、65歳を超えると聞こえにくさを感じる人が急激に増え、75歳以上では約半数の方が聞こえにくさを感じているとも言われています。

[1] まずは耳のお医者さんへ

「年のせいだから…」とあきらめないで、まずは耳鼻咽喉科で「聞こえの健康診断」を受けましょう！

[2] 聞こえの「助っ人」を活用

聞こえを助ける「補聴器」という道具があります。補聴器は、専門の知識を持った人にあなたに合うように調整してもらうことが一番大切です。

[3] 40代からできる予防法

①大音量でテレビや音楽を控える

長時間の大音量視聴は内耳に負担をかけます。音量は会話ができる程度に抑えましょう。



②生活習慣病の管理と運動習慣

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、内耳の血流を悪化させ、加齢性難聴のリスクを高める可能性があります。また、1日30分程度のウォーキングなどの有酸素運動は全身の血流の促進につながります。

③禁煙：喫煙は内耳の血流を悪くします。専門医のアドバイスを受け、自分に合った方法で取り組みましょう。

④聴力を守る食生活：以下の栄養を積極的にとりいれましょう。ビタミンB12（魚介類、肉類、卵、乳製品）、葉酸（緑黄色野菜、豆類、レバー）、マグネシウム（ナツツ類、種子類、全粒穀物）、ビタミンC（柑橘類、キウイ、ブロッコリー）、オメガ3脂肪酸（青魚（サーフィン、イワシなど）、亜麻仁油）

岡健康課 ☎0761-72-7865

1月の救急当番医



加賀市 休日急病診療

受付 ●：9時～11時30分・13時～16時30分 ○：9時～12時

診療科など	医療機関名	電話番号								
診療科など	医療機関名	電話番号	1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	11日(日)	12日(祝)	18日(日)	25日(日)
内科・小児科	南加賀急病センター (小松市民病院南館1階)	0761-23-0099	月～土 19時～22時30分 日・祝 9時～11時30分・13時～22時30分							
内科	加賀市医師会休日急病診療 (作見) (加賀市医療センター内)	0761-72-1188	●	●	●	●	●	●	●	●
小児科	刈谷医院 (山代)	0761-77-6116				○				
	山中温泉ぬくもり診療所 (山中)	0761-78-0301						○		
	うわだな小児科医院 (下河崎)	0761-73-0998							○	
	箱宮こどもクリニック (箱宮)	0761-76-5820								○
救急告示病院	加賀市医療センター (作見)	0761-72-1188	できるだけ、平日の診療時間内の受診にご協力ください。診療科は日当直担当医により異なります。							
	石川病院 (片山津)	0761-74-0700	事前に電話でお問い合わせください。その際、症状などをお伝えください。							

※休日等に急な病気で困ったときに必要な診療を行います。あくまでも初期の急病処置のため、翌日からは「かかりつけ医」を受診してください。



<http://kodomo-qq.jp>

子どもの救急ホームページ



献血

- 6日(火) 9時30分～12時・13時～16時
加賀市役所 ※400ml限定
- 11日(日) 9時30分～11時30分・13時～16時
イオン加賀の里店 ※400ml限定
- 28日(水) 9時30分～12時
JA 加賀

休日(夜間)当番薬局

とき	薬局名	電話番号
2日(金)	小林薬局 (片山津)	0761-74-0205
3日(土)	てらだ薬局 (片山津)	0761-75-3622
4日(日)	松が丘薬局 (松が丘)	0761-73-0686
11日(日)	北出薬局 (動橋)	0761-74-2277
12日(祝)	クスリのアオキ作見薬局 (作見)	0761-75-7901
18日(日)	アビオシティ加賀コメヤ薬局 (作見)	0761-72-6622
25日(日)	加賀たんぽぽ薬局 (作見)	0761-72-7371

開局時間 9時～14時 ※14時～翌日8時は、上記の電話
またはインターホンにより対応します。
8月より開局時間が9時～14時に変更になりました。

少子化と産み育てる医療(6)



加賀市医療センター病院長 北井です。先月は沢山の男性職員が奥様の地元である加賀市に来ていただいているというお話をしました。私の身近では多くは看護職の方の御伴侣がそうです。皆様の企業ではどうでしょうか。友人でも子育てをするのには都会でなく、加賀市ぐらいの自然豊かな、人々の心豊かな小都市が良いと言っている方多くいます。もちろん、都会の超進学校でスパルタ教育に精を上げている人もいます。私は金沢郊外で小中高と地元公立校で、放課後は田んぼで泥だらけで野球をしていた世代です。少子化の特効薬はあり

ませんが、まずは加賀市で働くカップルを多く呼び込むこと、これが大事と思っています。病院長は加賀看護学校の校長も兼ねてありますので、多くの若い看護学生を入学させ立派に医療人として育て上げる、そして市内の医療機関で働いていただくことを目指しています。そして上手くすれば旦那さんを連れてカップルで加賀市で活躍していただく、そんなことを夢みています。加賀市は未来の医療人材に奨学金を出しています。皆さんの子女、ご親戚で加賀看護学校に入学される方はいませんか?最短3年で国家試験受験資格が得られます。入試はいまからでも間に合います。是非入学試験の面接でお会いしましょう。(続く、あと一話)

施設ガイド

加賀依緑園 (山中) ☎0761-71-2683

◆大井真希展 Pulse -Transient-

1月10日(土)～2月8日(日)

金沢市を拠点に活動する陶芸作家・大井 真希氏の個展を開催いたします。今回の個展では、オブジェ、花器、器など約30点の出展を予定しています。この機会にぜひご覧ください。



"脈動(Pulse)"の刹那を捉えようと試みたシリーズ。十数年ぶりに関東から故郷・北陸へ帰郷し、澄んだ空気の中で営む日々の暮らしから得た感覚を形にしました。

- 開館：10時～18時（入館は17時30分まで）
- 休館日：木曜日（今月は8、15、22、29日）
- 入館料：一般600円 団体（20名様以上）490円

加賀市美術館（作見）☎0761-72-8787

◆裕伊之助の「絵画」

1月16日(金)～3月1日(日)

裕伊之助美術館の所蔵作品を中心に初展示の個人所蔵作品も含めて、油彩画、木版画、石版画、素描、「色彩絵画表現」として情熱を注いだ色絵磁器作品まで、裕伊之助の「絵画表現」に迫る作品を展示します。

◆館蔵品展

1月12日(月)祝まで

当館の館蔵品等を中心とした展覧会。

◆第8回加賀市美術館友の会作品展

1月10日(土)まで

加賀市美術館友の会による作品展。

◆北国写真連盟加賀支部会員展

1月8日(木)～18日(日)

◆第82回 北国写真展 加賀展

1月14日(水)～18日(日)

◆加賀市小中学校書き初め展

1月17日(土)～18日(日)

◆キツツランドいなみえん こどもアート展

1月23日(金)～1月25日(日)

◆加賀市ふれあい展

1月30日(金)～2月1日(日)

◆水彩画教室 講師：長谷川 清さん 1月5日(月)

◆筆ペン教室 講師：荒木 晓月 さん 1月15日(木)

- 開館：10時～18時（入館は17時30分まで）

- 休館日：火曜日（今月は1、6、13、20、27日）

- 入館料：展示内容によって変わります

深田久弥 山の文化館（大聖寺）☎0761-72-3313

◆聞こう会 「人はなぜ山に登るの？人生の短さについて、自分の人生を生きる」

1月18日(日) 13時30分～15時

講師：田中 康典 さん

(セブンサミッター、山岳ガイド)



◆読書会

1月16日(金)

錫杖岳北沢▶

13時30分～15時

『日本百名山』より「八幡平」を読みます

- 開館：9時～17時（入館は16時30分まで）

- 休館日：火曜日（今月は1、6、13、20、27日）

- 入館料：一般350円 75歳以上170円

魯山人寓居跡 いろは草庵（山代）☎0761-77-7111

◆魯山人と燕台

3月31日(火)まで

魯山人の才を見出して金沢に食客として招き、篆刻看板を依頼するため山代温泉の吉野屋に引き合せた細野燕台。公私にわたり助言を求めるほどの深い信頼関係をご紹介します。



▲呉須釘彫詩文鉢
北大路魯山人
加賀市美術館蔵

- 開館：9時～17時（入館は16時30分まで）

- 休館日：水曜日（今月は7、14、21、28日）

- 入館料：一般560円 75歳以上280円

九谷焼美術館（大聖寺）☎0761-72-7466

◆全国巡回展 九谷赤絵の極致 -宮本屋窯と飯田屋八郎右衛門の世界-(石川展)

前期展：2月15日(日)まで

飯田屋八郎右衛門 生誕222年を迎える全国巡回展を開催。本展は、この集大成として、巡回展では展示されなかった初公開の作品を含む至宝の数々を選抜して展示し、最新の研究成果とともに宮本屋窯の真髄を発祥の地から全国に発信。



▲調羹印彫形大瓶
宮本屋窯【個人蔵】

【関連イベント】

①記念講演会 東アジアの中の宮本屋窯と《九谷》の伝統
日時：1月11日(日) 13時30分～15時(13時開場)

講師：今井 敦さん（東京国立博物館 特任研究員）

②記念コンサート

日時：1月17日(土) 13時30分～14時30分(13時開場)

演奏者：梶川 泰希さん（オーボエ・イングリッシュホルン）

梶川 美智代さん（ピアノ）

③記念赤絵実演・絵付教室

日時：1月24日(土) 10時～12時 児童・生徒対象

13時30分～15時30分 一般対象

講師：山本 芳岳さん（九谷焼作家）

会場：石川県九谷焼美術館2階ホール

【お申し込み方法】

事前申込制・事前入金制です。電話もし

くは、当館HPの申込フォームより、お申込み後、参加費を当館受付、もしくは口座よりお支払いください。



▲美術館HP

- 開館：9時～17時（入館は16時30分まで）

- 休館日：月曜日（今月は5、19、26日）

- 入館料：一般560円 75歳以上280円

九谷焼窯跡展示館（山代）☎0761-77-0020

◆令和7年度(2025年度)

秋期企画展

1月19日(月)まで

山代温泉に所縁のある窯元や作家の作品を展示。

※1月21日(水)より冬期企画展を開催予定。



▲九谷美陶園
鶴鳶図飾皿
【個人蔵】

◆絵付体験やロクロ体験もできます

◆施設内スタンプラリー好評開催中

- 開館：9時～17時（入館は16時30分まで）

- 休館日：火曜日（今月は6、13、20、27日）

- 入館料：一般350円 75歳以上170円

施設ガイド

※各施設入館料 高校生以下・障がいのある人は無料です。
※施設の共通入館券をお得な価格で販売しています。



詳しくはこちら▶

北前船の里資料館 (橋立) ☎0761-75-1250

◆「橋立の古写真」パネル展

加賀橋立が「船主集落」として国の重要伝統的建造物群保存地区(重伝建)に選定されて20年を記念し、酒谷家に残された写真の中から、地元の風景が写る写真や酒谷家当主の写真などをパネル展示します。

●開館：9時～17時（入館は16時30分まで）

●休館日：年中無休

●入館料：一般350円 75歳以上170円

山中温泉 芭蕉の館 (山中) ☎0761-78-1720

◆常設展示

人間国宝川北良造作品展
山中漆器永久保存作品展
歌仙巻「星今宵の巻」



▲木造宿屋建築と美しい庭園の館です

◆「北陸新幹線金沢～敦賀間開業記念・北陸路の芭蕉展」

◆奥の細道を詠もう会

1月9日(金) 9時30分～

◆漢詩教室

1月15日(木) 9時30分～

◆歌仙巻

1月20日(火) 13時30分～ 講師：橋本 薫さん

◆習字同好会

1月8日(木)・22日(木) 10時～

●開館：9時～17時（入館は16時30分まで）

●休館日：水曜日〔今月は7、14、21、28日〕

●入館料：300円

山中座 (山中) ☎0761-78-5523

◆山中節四季の舞定期上演

毎週土・日および祝日

15時30分～16時10分

大人：700円

小学生以下：350円

※上演日程については、事前にご確認ください。



●開館：8時30分～22時 (第2・第4火曜日は8時30分～17時30分) ※12～3月 8時30分～20時

●休館日：年中無休

●入館料：無料

ろくろの里 工芸の館 ☎0761-78-2278

◆漆器製造見学、展示販売

山中の職人たちが作った漆器を販売しています。

◆木地挽きろくろ体験 ※要申込

地元木地職人の手ほどきで、本格的な木製漆器が作成できます。

汁椀6,000円～(税込、送料別)

見学、体験ともお気軽にどうぞ！▲



●開館：9時～17時

●休館日：水曜日〔今月は1～3、7、14、21、28日〕

●入館料：無料

大聖寺鴻玉荘 (大聖寺) ☎0761-72-7988(平日)・☎0761-72-3031(土日)

◆企画展「新春展示」

1月10日(土)～2月1日(日)

加賀市の所蔵資料のなかから、新春にふさわしい作品を展示します。陶芸家竹内吟秋が描いた「富貴長春」の扇子や、広田百豊の松を描いた扇子など、見ればめでたい気持ちになる作品をご覧いただけます。



●開館：毎週土・日曜日 10時～16時 (入館は15時30分まで)

●休館日：月曜日～金曜日

●入館料：無料

鴨池観察館 (片野) ☎0761-72-2200

◆三崎大地 個展 水平線の彼方から ※予約不要 ※16時頃までの観覧がおすすめです

◆鴨池謎解きゲーム2

ともえちゃんと失われた記憶 ※予約不要
9時～16時

※参加料100円が必要です

◆ガンの飛び立ちを見よう ※要予約

4日(日)・11日(日)・18日(日)3日間とも

6時30分～8時30分

※定員なし

※開始時刻の5分前を目安にご来館ください。



▲こちらから
申し込みできます

持ち物:防寒着・双眼鏡(持参がおすすめです)

●開館：9時～17時 (入館は16時30分まで)

●休館日：年中無休

●入館料：大人350円 75歳以上170円 高校生以下無料

竹の浦館 (大聖寺) ☎0761-73-8812

◆味噌づくり

地元産の大豆や糀をつかって味噌を仕込みます

1月18日(日) ①11時 ②14時

もしくは、20日(火)、22日(木)、

25日(日)、27日(火)、29日(木) 13時

3KG 4,800円

9KG 11,000円



▲申込フォームもしくはお電話からどうぞ

●開館：9時～17時

●休館日：水曜日〔今月は1～3、7、14、21、28日〕

●入館料：無料

はづちを楽堂 (山代) ☎0761-77-8270

「はづちを茶店」「丹塗り屋」

加賀パフェや草もちぜんざい、香り高い加賀珈琲などご用意しております。また、新メニュー【ズワイドッグ】も好評発売中です！11月より無休で営業しております。ぜひお気軽に立ち寄りください。貸館施設も通常通り開館しています。



●開館：9時30分～18時

●休館日：年中無休

●入館料：無料



宿泊なしでも楽しめる！食べ放題・飲み放題 *アルコール含む

日帰り温泉 & 夕食ビュッフェ

温泉で体をほぐしたあとは、ホテル自慢の料理、お酒やドリンクを心ゆくまで。日帰りで気軽に楽しめる特別プランです。

■ご利用料金
お1人様： 7,700円（税込）

〈プランに含まれるもの〉 夕食ビュッフェ食べ放題・アルコール含むドリンク飲み放題・日帰り温泉利用（大浴場・露天風呂・サウナ）・貸出タオル

お食事なし・日帰り温泉利用のみプランも新登場！お1人様3,500円（税込）

■ご利用について

プラン対象日：月～金曜日 / 日曜日（※土曜日・祝前日・大型連休中は除く）

施設ご利用時間：15:00～24:00

夕食時間：17:00～19:00、19:30～21:30 ※夕食は2時間制になります。

■もっと楽しみたい方へのオススメ

＜ご自由にご利用いただける施設＞ ご利用時間：15:00～24:00

・ロビーラウンジ くつろぎの時間を過ごしていただけるラウンジ。

・湯上りラウンジ 湯上りのあと、ゆったり過ごせる空間。

・プレイルーム 卓球、ビリヤード、ダーツなどみんなで楽しめる空間。



※画像はイメージです。



ヒノキの香り漂う大浴場、川のせせらぎを感じられる露天風呂、そしてサウナ。充実した設備で、心ゆくまで温泉を楽しめます。

■当日予約が必要な施設 ご利用時間：15:00～24:00

・3階カラオケルーム 1,650円（税込）/1室1時間～

※最大25名まで利用可

※5階売店でのご購入品の飲食持ち込みも可能

※ご予約のキャンセルは前日22時までにご連絡をお願いいたします。

本プランは事前予約制となります。利用日前日22時までに、お電話にてお申込みください。



中山温泉 河鹿莊

〒922-0126 加賀市中山温泉河鹿町ホ-100

ご予約は
こちら



0761-76-5380



有料広告欄

上記の広告の内容については、事業者に問い合わせてください

あとがき

明けましておめでとうございます！今年もよろしくお願ひいたします！2026年が始まりました！皆さんにとって、素敵なお年になるよう祈っております！今年もみなさんに有益な情報や、興味を引くような記事をどんどん発信していきたいと思います！今年の目標は若い世代の人にも見てもらえるような「広報かが」を作ることです！がんばります！

加賀市公式
LINE
アカウント

1.QRコードで登録

LINEアプリの「友だち追加」より左のQRコードを読み取る

2.ID検索で登録

@kaga-city
上記IDを入力して検索



かみで
上出 晴輝 さん



しまや
嶋谷 灯真 さん

すぐすぐ
キッズ

就学前のお子さん大募集！

氏名・生年月を記載し、写真を添付のうえ
citypromotion@city.kaga.lg.jp までメールで
ご応募ください！