

加賀市 休日急病診療 (受付) ● 9時～11時30分・13時～16時30分 ○ 9時～12時			
診療科など	医療機関名	電話番号	
内科・小児科	南加賀急病センター (小松市民病院南館1階)	☎0761-23-0099	月～土 19時～22時30分 日・祝 9時～11時30分・13時～22時30分
診療科など	医療機関名	電話番号	3日祝
内科	加賀市医師会休日急病診療 (加賀市医療センター内)	☎0761-72-1188	● ● ● ● ○ ○ ○ ○
小児科	近藤医院	☎0761-74-1231	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
	山中温泉ぬくもり診療所	☎0761-78-0301	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
	箱宮こどもクリニック	☎0761-76-5820	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
	うわだな小児科医院	☎0761-73-0998	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
救急告示病院	加賀市医療センター	☎0761-72-1188	できるだけ、平日の診療時間内の受診にご協力ください。診療科は日当直担当医により異なります。事前に電話でお問い合わせください。その際、症状などをお伝えください。
	石川病院	☎0761-74-0700	

※休日等に急な病気で困ったときに必要な診療を行います。あくまでも初期の急病処置のため、翌日からは「かかりつけ医」を受診してください。

こどもの救急ホームページ



<http://kodomo-qa.jp>

献血

- 5日(火) イオン加賀の里 400ml限定 9時30分～11時30分・13時～16時
- 29日(金) 加賀建設業会館 9時30分～12時・13時～16時

休日(夜間)当番薬局

とき	薬局名	電話番号
3日祝	クスリのアオキ山代薬局	☎0761-77-7100
4日祝	サンライトちよくし薬局	☎0761-75-7325
5日祝	大中薬局	☎0761-75-4411
6日休	小林薬局	☎0761-74-0205
10日(日)	山中青木二階堂薬局	☎0761-78-3055
17日(日)	てらだ薬局	☎0761-75-3622
24日(日)	松が丘薬局	☎0761-73-0686
31日(日)	北出薬局	☎0761-74-2277

開局時間 9時～14時  
※14時～翌日8時は、上記の電話またはインターホンにより対応します。

加賀市医療センター 医療センター便り



副事業管理者 北井 隆平

加賀市医療センター 北井です。4月から病院は新しい体制になりましたが、私も今まで以上に病院から情報を発信していきたいと思っています。

今回からは医療で様々に語られる時間について取り上げます。時間が無い？そう言わずに少しお付き合いください。

我々、医療関係者もいつも忙しそうです。病院でお医者さんに出会って小走り、話しかける隙もない。そういえば師走(しわす)っていう言葉もあるなと思いましたが、この師走は医師でなく僧侶のことだそうです。面白いもので、外科医はたいいせつ、早口で何をいっているか分からないというのもしばしば苦情箱に投稿されます。

時間という切り口で医療を眺めてみると、急性期とか慢性期、発症して数時間以内にしか投与できない薬剤だったり、面会時間や働き方改革、予後などが、とても多くの時間の決

まりごとがあります。多くの方から何とかして欲しいといわれているのが、待ち時間です。スムーズに診療が進んでいるのか、どこに渋滞が発生しているのか、患者さんの受付から帰宅されるまでの時間を実はモニターしています。これから医療における時間についてこのコラムで書いていきたいと思います。



### 乳幼児健診

内容	とき	ところ	対象
4カ月半児	8日(金)	かが交流プラザさくら	R7.12.11～R8. 1. 8生
1歳6カ月児	12日(火)		R6. 9.27～R6.10.20生
3歳児	14日(木)	かが交流プラザさくら	R4.10.20～R4.11.15生
	28日(木)		R4.11.16～R4.12. 4生

※3歳児健診の対象は、3歳5～6カ月頃です。  
📍子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

### 7カ月児離乳食ふれあい教室

📌 要予約

- とき 20日(水) ■ 受付 9時20分～9時50分
- 内容 身体計測、講話(発達と離乳食)、個別相談、ふれあいあそび等紹介(絵本プレゼント)
- 対象 令和7年10月生まれ ■ ところ かが交流プラザさくら

📍子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

### 妊娠期パパママ教室

📌 要予約

出産・育児編(沐浴体験)	からだと食事編
■ とき 10日(日) 10時～12時	■ とき 17日(日) 10時～12時
■ 定員 12組(先着順)	■ 定員 12組(先着順)
■ ところ NPO法人かもママ	■ ところ かが交流プラザさくら
■ 対象 R8年7～8月予定日の人	■ 対象 R8年7～9月予定日の人
■ 持ち物 母子健康手帳	■ 持ち物 母子健康手帳

📍子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

### 乳幼児健康相談

来所の場合は要予約  
電話相談は随時受付

- とき 月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分
- 内容 身体計測、発育・発達・ことば・子育て等の育児相談、離乳食のすすめ方や食事等の栄養相談。
- ところ かが交流プラザさくら

📍子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

### 健康相談

📌 要予約

内容	とき	ところ
糖尿病予防相談	13日(水) 9時～16時	かが交流プラザさくら
健康測定相談(運動機能測定60歳～、骨密度測定・体組成測定19歳～)	18日(月) 10時～16時	
健康相談・こころの健康相談	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	かが交流プラザさくら

📍健康課 ☎0761-72-7865

### マタニティ教室 ～マタニティヨガ～

📌 要予約

- とき 22日(金) 14時～16時
- 集合場所 加賀市医療センター1階総合案内横(マスク着用)
- 対象 妊娠16週以降(他院の通院問わず)
- 持ち物 母子健康手帳、タオル、バスタオル

📍加賀市医療センター(産婦人科外来) ☎0761-72-1188(平日14時～16時)

風邪じゃないのに続く「咳・痰・ゼイゼイ」に要注意！  
～もしかしてCOPD(慢性閉塞性肺疾患)かも?!～

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、主に喫煙習慣や過去の喫煙によって肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなる病気です。「肺の生活習慣病」とも呼ばれ、死亡原因の上位にもなっています。



初めの症状は、階段でのゼイゼイヒューヒューする息切れや、風邪をひいてないのに出る咳・痰なので、加齢と見過ごされがちです。しかし、放置して病気が進行すると、食事や着替えといった動作が難しくなり、さらに悪化すると酸素吸入器が必要になるほか、肺がんや心疾患、骨粗鬆症、うつ病などの合併症を引き起こすリスクも高まります。

残念ながら今の医療では一度壊れた肺は元に戻せませんが、早期に見つけて禁煙や適切な治療を行うことで、病気の進

行を遅らせ、今と変わらない生活を長く維持することができます。

市では、「禁煙外来の助成」を行っています。この機会に未来の自分のため「禁煙」について、一度考えてみませんか。また、6月から合併症の早期発見に役立つ、「肺がん検診」や「人間ドック」も始まります。「もしかして?」と思ったら、まずは検診を受け、肺の状態を確認してみよう。



COPDチェックリスト



加賀市禁煙外来受診の助成について

📍健康課 ☎0761-72-7865