

加賀市 休日急病診療 (受付) ● 9時～11時30分・13時～16時30分 ○ 9時～12時			
診療科など	医療機関名	電話番号	
内科・小児科	南加賀急病センター (小松市民病院南館1階)	☎0761-23-0099	月～土 19時～22時30分 日・祝 9時～11時30分・13時～22時30分
診療科など	医療機関名	電話番号	7日(日) 14日(日) 21日(日) 28日(日)
内科	加賀市医師会休日急病診療 (加賀市医療センター内)	☎0761-72-1188	○ ○ ○ ○
小児科	近藤医院	☎0761-74-1231	○
	刈谷医院	☎0761-77-6116	○
	山中温泉めぐもり診療所	☎0761-78-0301	○
	箱宮こどもクリニック	☎0761-76-5820	○
救急告示病院	加賀市医療センター	☎0761-72-1188	できるだけ、平日の診療時間内の受診にご協力ください。診療科は日当直担当医により異なります。事前に電話でお問い合わせください。その際、症状などをお伝えください。
	石川病院	☎0761-74-0700	

※休日等に急な病気で困ったときに必要な診療を行います。あくまでも初期の急病処置のため、翌日からは「かかりつけ医」を受診してください。

こどもの救急ホームページ



<http://kodomo-qa.jp>

献血

今月はありません。


休日(夜間)当番薬局

とき	薬局名	作見	電話番号
7日(日)	クスリのアオキ作見薬局	作見	☎0761-75-7901
14日(日)	山代あおぞら薬局	山代	☎0761-77-6000
21日(日)	湯のまち調剤薬局	山中	☎0761-71-1004
28日(日)	アビオシティア加賀コメヤ薬局	作見	☎0761-72-6622

開局時間 9時～14時
※14時～翌日8時は、上記の電話またはインターホンにより対応します。

加賀市医療センター


医療センター便り



副事業管理者
北井 隆平

加賀市医療センター 北井です。医療で使う時間の言葉で「急性何とか病」とか「慢性何とか」という病気の診断名があります。この「急性」とか「慢性」という言葉は決まった時間がある訳ではないのです。

急に症状が出て慢性の病気のこともよくあります。例えば、昨日から息切れがあってレントゲンで撮影すると、心臓肥大があって、超音波検査で心臓の収縮力が低下している方がいます。昨日から症状がでしたが、慢性心不全という病名がつかます。私の領域の脳疾患では、昨夜から急にボケたという方で頭のCTを取ると慢性硬膜下血腫という病気が見つかったりします。怪我もなく、昨日からおかしいのですが、慢性なのです。このように急性とか慢性という名前は症状が出た日を言っているのではなく、病気の種類に対して付けられています。



よくある質問は「慢性になに病と云われましたが、いつからですか?」がありますが、たいいてい答えられません。多分3カ月前でしょうね、とか数年前から徴候はあったのでないでしょうか、とお茶を濁します。病気によっては急性も慢性もつかないものも沢山あります。そういう意味では数年かけて大きくなる癌なんかは全部慢性です。少し驚かれましたか?

乳幼児健診

内容	とき	ところ	対象
4カ月半児	5日(金)	かが交流プラザ さくらひろば	R8. 1. 9～R8. 2. 5生
1歳6カ月児	9日(火)		R6.10.21～R6.11.25生
3歳児	18日(木)		R4.12. 5～R4.12.26生

※3歳児健診の対象は、3歳5～6カ月頃です。
☒ 子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

7カ月児離乳食ふれあい教室

要予約

- とき 17日(水) ■ 受付 9時20分～9時50分
- 内容 身体計測、講話(発達と離乳食)、個別相談、ふれあいあそび等紹介(絵本プレゼント)
- 対象 令和7年11月生まれ ■ ところ かが交流プラザさくら

☒ 子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

乳幼児健康相談

来所の場合は要予約
電話相談は随時受付

- とき 月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分
- 内容 身体計測、発育・発達・ことば・子育て等の育児相談、離乳食のすすめ方や食事等の栄養相談。
- ところ かが交流プラザさくら

☒ 子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

健康相談

要予約

内容	とき	ところ
糖尿病予防相談	10日(水) 9時～16時	かが交流プラザ
健康測定相談(運動機能測定60歳～、骨密度測定・体組成測定19歳～)	15日(月) 10時～16時	
健康相談・こころの健康相談	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	

☒ 健康課 ☎0761-72-7865

マタニティ教室 ～マタニティヨガ～

要予約

- とき 26日(金) 14時～16時
- 集合場所 加賀市医療センター1階総合案内横(マスク着用)
- 対象 妊娠16週以降(他院の通院問わず)
- 持ち物 母子健康手帳、タオル、バスタオル

☒ 加賀市医療センター(産婦人科外来)
☎0761-72-1188(平日14時～16時)

歯とお口の大切な役割

歯とお口は、食べ物や飲み込みやすくし、消化を助けるだけでなく、表情や発音を支える大切な役割を担っています。



また、しっかり噛むことであごの筋肉が動き、血流や神経が刺激され、脳の働きの活性化にもつながるといわれています。さらに、よく噛むことで唾液の分泌が促され、口の中を清潔に保つ、味を感じる、飲み込みや消化を助けるなど、多くの働きが期待できます。唾液には歯の再石灰化を助ける作用や抗菌作用もあり、お口の健康維持に欠かせません。

加齢とともに、噛む力や飲み込む力は変化していきます。日々の食事の中で、「よく噛む」ことを意識することが、お口の健康を守り、全身の健康やいきいきとした生活につながっていきます。毎日当たり前のように行っている「噛む」ということに一度目を向けてみませんか?

歯と口の健康週間行事

「歯と口の健康週間(6月4日～10日)」に併せ、歯科医師による歯の健診・歯周病検診、歯科衛生士による口腔相談、フッ化物塗布(2歳以上小学生以下)を行います。ぜひご参加ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

とき 6月7日(日) 9時～11時
ところ 加賀市市民会館大ホール
対象 市民(無料)

☒ 健康課 ☎0761-72-7865