

加賀市 休日急病診療 (受付) ● 9時～11時30分・13時～16時30分 ○ 9時～12時

診療科など	医療機関名	電話番号	月～土	日・祝	5日(日)	12日(日)	19日(日)	20日(祝)	26日(日)	
内科・小児科	南加賀急病センター (小松市民病院南館1階)	☎0761-23-0099	19時～22時30分	9時～11時30分・13時～22時30分						
診療科など	医療機関名	電話番号	5日(日)	12日(日)	19日(日)	20日(祝)	26日(日)			
内科	加賀市医師会休日急病診療 (加賀市医療センター内)	☎0761-72-1188	○	○	○	○	○			
小児科	うわだな小児科医院	☎0761-73-0998	○							
	竹谷小児科医院	☎0761-73-6800		○						
	近藤医院	☎0761-74-1231				○				
	刈谷医院	☎0761-77-6116						○		
救急告示病院	加賀市医療センター	☎0761-72-1188	できるだけ、平日の診療時間内の受診にご協力ください。診療科は日当直担当医により異なります。事前に電話でお問い合わせください。その際、症状などをお伝えください。							
	石川病院	☎0761-74-0700								

※休日等に急な病気で困ったときに必要な診療を行います。あくまでも初期の急病処置のため、翌日からは「かかりつけ医」を受診してください。

こどもの救急ホームページ



<http://kodomo-qa.jp>

献血

22日(木) 加賀市役所 400ml限定
9時30分～12時・13時～16時

休日(夜間)当番薬局

とき	薬局名	電話番号
5日(日)	えくぼ薬局 大聖寺	☎0761-72-8919
12日(日)	加賀たんぼ薬局 作見	☎0761-72-7371
19日(日)	加賀温泉駅前あおぞら薬局 作見	☎0761-72-8911
20日(祝)	箔山堂加賀温泉薬局 作見	☎0761-72-7010
26日(日)	山代あおぞら薬局 山代	☎0761-77-6000

開局時間 9時～14時
※14時～翌日8時は、上記の電話またはインターホンにより対応します。

加賀市医療センター 医療センター便り



副事業管理者 北井 隆平

加賀市医療センター北井です。私は脳外科医なので、脳卒中を担当しています。脳卒中は(脳)の病気に突然(卒)当たる(中)ので、救急車で患者さんが運ばれてくるのが大半です。これらの人々は重症の人で発症時間が搬送時間なので、すぐに治療を始められます。残念なのは半身がしびれているけど、夜なので朝まで待っていましたという人です。医師や看護師を夜中に働かせるのは申し訳ないという優しい心遣いだと思いますが、実は脳梗塞(脳血管が詰まる病気)では発症してから4時間半までしか使えない薬とか、6時間、24時間以内ならできる手術や48時間以内でない使っていない薬もあります。

患者さんからよく聞かれる言葉に「もっと早く来ればよかったですか?」があります。「そうです。」と言いたいのですが、それを言ってしまうとご家族にとってはずっと後悔の種

を残すことになります。「今からできることを全部頑張ります」と返答することになっていますが、今はインターネット時代、「こんな治療はどうでしょうか?」と後から質問されることも多くあります。病院長の川尻先生は心臓の専門医、心筋梗塞は1時間以内に治療を行うと死亡率が低くなることが判っており、学会(専門医同士の集まり)から、治療する病院は出来るだけ早くカテーテル検査ができることと勧告されています。加賀市医療センターは時間制限のある治療ができるPSC(一次脳卒中センター)であり、心筋梗塞の治療もできる病院です。そうすると医師は24時間/365日だけかが待機していなければならないという、働き方改革に逆行する大変さがあります。

乳幼児健診

内容	とき	ところ	対象
4カ月半児	3日(金) 受付13時～14時	かが交流プラザさくら	R8. 2. 6～R8. 3. 3生
1歳6カ月児	14日(火)	かが交流プラザさくら	R8. 3. 4～R8. 3.31生
3歳児	16日(木)	かが交流プラザさくら	R6.11.26～R6.12.20生 R4.12.27～R5. 1.26生

※3歳児健診の対象は、3歳5～6カ月頃です。

子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

7カ月児離乳食ふれあい教室

要予約

- とき 15日(水) ■ 受付 9時20分～9時50分
- 内容 身体計測、講話(発達と離乳食)、個別相談、ふれあいあそび等紹介(絵本プレゼント)
- 対象 令和7年12月生まれ ■ ところ かが交流プラザさくら

子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

妊娠期パパママ教室

要予約

出産・育児編(沐浴体験)

- とき 12日(日) 10時～12時 ■ 定員 12組(先着順)
- ところ NPO法人かもママ
- 対象 妊娠期のママとパパ ■ 持ち物 母子健康手帳

子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

乳幼児健康相談

来所の場合は要予約
電話相談は随時受付

- とき 月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分
- 内容 身体計測、発育・発達・ことば・子育て等の育児相談、離乳食のすすめ方や食事等の栄養相談。
- ところ かが交流プラザさくら

子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

健康相談

要予約

内容	とき	ところ
糖尿病予防相談	8日(水) 9時～16時	かが交流プラザさくら
健康測定相談(運動機能測定60歳～、骨密度測定・体組成測定19歳～)	13日(月) 10時～16時	かが交流プラザさくら
健康相談・こころの健康相談	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	かが交流プラザさくら

健康課 ☎0761-72-7865

マタニティ教室 ～マタニティヨガ～

要予約

- とき 24日(金) 14時～16時
- 集合場所 加賀市医療センター1階総合案内横(マスク着用)
- 対象 妊娠16週以降(他院の通院問わず)
- 持ち物 母子健康手帳、タオル、バスタオル

加賀市医療センター(産婦人科外来)
☎0761-72-1188(平日14時～16時)

室内でも安心しないで! 熱中症の約4割は「家の中」で起きています。

簡単にできる脱水チェック方法

親指の爪をぎゅっとつまんでみましょう。手を離れたとき、爪の色が白色からピンク色に変わりますか? つまんだほうの爪がピンク色に戻るのに時間がかかると脱水の可能性があります。指先は細い血管が集中しているので循環の変化が出やすいからです。

予防のポイントはシンプル!

こまめな水分補給・休憩・そして涼しい環境作り、のどが乾く前に水を飲むことが大切です! また室内でも油断せずに、エアコンや扇風機を活用しましょう!

周りに熱中症疑いがある人を見かけたら...

すぐに涼しい場所に移動して体を冷やしましょう。自力で水が飲めない、呼びかけに反応がなかったら、いつもと違う違和感を感じたら、迷わず救急車を!

健康課 ☎0761-72-7865

熱中症の詳しい内容はこちらをチェック(熱中症予防のために/厚生労働省)

