

わたしの夢 vol.38

高井 瑠那さん
(山代中学校3年生)

小学2年生のとき、マラソン大会で優勝したことをきっかけに、走ることの楽しさを知り、陸上競技を始めた 高井 瑠那さん(山代中学校3年)。現在は100メートルハードルを得意種目とし、第45回北信越中学校総合競技大会では、見事2位という輝かしい成績を収めています。

思うようにタイムが伸びない時期もありましたが、コーチのアドバイスを素直に受け止め、日々練習に励んできました。そうした積み重ねが、今の強みにつながっています。思い切りよく踏み切り、怖がることなく前へ飛び込む力。その力強い走りが、これまでの数々の表彰につながっています。

試合前には、お母さんが作ってくれる特製勝負飯で気合を入れ、最高のコンディションに。レース直前には、自分が表彰台に立つ姿を思い描き、気持ちを高めてスタートラインに立ちます。

どんな選手を目指したいか尋ねると、「今よりレベルの高い大会や、どんな大きな舞台でも自分の走りを見せ、優勝を目指したいです」と力強く話してくれました。



02	わたしの夢
03-05	「地域おこし協力隊」さまざまな分野で活躍中!
06-07	未来へつなぐ上下水道 vol.2いま知ってほしい上下水道事業の現状
08	令和9年度保育園・認定こども園入園申込受付
09	タウンミーティング～第8回開催レポート～
10-17	市からのお知らせ
18	くらしの情報
19	無料市民相談
20-21	健康カレンダー/救急当番医
22-23	施設ガイド



表紙の写真

今月号の表紙は、新しく着任した地域おこし協力隊がこれからの活動について話し合っている一コマです。

市外から加賀市へ移住し、地域の活性化や魅力の発信に向けて、さまざまな分野で活動している地域おこし協力隊。今回の特集では、制度の概要や市内での活動状況、新たに着任した皆さんの取り組みの一部を紹介しています。

取材させていただける方を
大募集!

目次「わたしの夢」、裏表紙「笑う門には福来る～加賀市で青春～」のコーナーではそれぞれ取材させていただける人を募集しています。詳しくは加賀市役所企画課までご連絡ください。

問 企画課 ☎0761-72-7802

加賀市の人口と世帯

人口	60,467人(-50)
世帯数	29,053世帯(+1)

●住民基本台帳より
●()内は先月比
(令和8年8月1日現在)

広報かが
no.252

2026
9