



ようこそ、加賀市へ。さあ、挑戦しよう。

わたしの夢 vol.38

高井 瑠那さん
(山代中学校3年生)

小学2年生のとき、マラソン大会で優勝したことをきっかけに、走ることの楽しさを知り、陸上競技を始めた 高井 瑠那さん(山代中学校3年)。現在は100メートルハードルを得意種目とし、第45回北信越中学校総合競技大会では、見事2位という輝かしい成績を収めています。

思うようにタイムが伸びない時期もありましたが、コーチのアドバイスを素直に受け止め、日々練習に励んできました。そうした積み重ねが、今の強みにつながっています。思い切りよく踏み切り、怖がることなく前へ飛び込む力。その力強い走りが、これまでの数々の表彰につながっています。

試合前には、お母さんが作ってくれる特製勝負飯で気合を入れ、最高のコンディションに。レース直前には、自分が表彰台に立つ姿を思い描き、気持ちを高めてスタートラインに立ちます。

どんな選手を目指したいか尋ねると、「今よりレベルの高い大会や、どんな大きな舞台でも自分の走りを見せ、優勝を目指したいです」と力強く話してくれました。



02	わたしの夢
03-05	「地域おこし協力隊」さまざまな分野で活躍中!
06-07	未来へつなぐ上下水道 vol.2いま知ってほしい上下水道事業の現状
08	令和9年度保育園・認定こども園入園申込受付
09	タウンミーティング～第8回開催レポート～
10-17	市からのお知らせ
18	くらしの情報
19	無料市民相談
20-21	健康カレンダー/救急当番医
22-23	施設ガイド



表紙の写真

今月号の表紙は、新しく着任した地域おこし協力隊がこれからの活動について話し合っている一コマです。

市外から加賀市へ移住し、地域の活性化や魅力の発信に向けて、さまざまな分野で活動している地域おこし協力隊。今回の特集では、制度の概要や市内での活動状況、新たに着任した皆さんの取り組みの一部を紹介しています。

取材させていただける方を
大募集!

目次「わたしの夢」、裏表紙「笑う門には福来る～加賀市で青春～」のコーナーではそれぞれ取材させていただける人を募集しています。詳しくは加賀市役所企画課までご連絡ください。

問 企画課 ☎0761-72-7802

加賀市の人口と世帯

人口	60,467人(-50)
世帯数	29,053世帯(+1)

●住民基本台帳より
●()内は先月比
(令和8年8月1日現在)

広報かが
no.252

2026
9



「地域おこし協力隊」
さまざまな分野で活躍中！

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、都市部などから地方へ生活の拠点を移した人を、地方公共団体が隊員として委嘱する制度です。隊員は1年から3年の任期で、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PR、農林水産業への従事、住民への支援など、さまざまな地域協力活動に取り組みます。活動を通して地域とのつながりを深め、任期終了後の定住・定着を目指します。

加賀市ではたくさんの地域おこし協力隊が さまざまな活動を行っています

現在、加賀市では17人の地域おこし協力隊が、それぞれの経験や得意分野を生かし、地域の活性化や魅力の発信に取り組んでいます。

加賀市の地域おこし協力隊について

これまで、52人の地域おこし協力隊が着任し、地域の活性化や魅力発信など、さまざまな分野で力を発揮しています。このうち35人が任期を終え、任期後も18人が加賀市に定住。定住率は約51%となっており、地域との関わりをきっかけに、加賀市で新たな暮らしを築く人の輪が広がっています。

＼ 任期を終了しても加賀市を盛り上げています ＼

加賀市に定住し、さまざまな分野で、今も活躍を続けています。



IT教育の支援

アンティーク雑貨の
販売



農家＋焼き鳥屋

地域のイベント
コンサルタント



新しい地域おこし協力隊を紹介します

今回の特集では、新たに着任した地域おこし協力隊のうち、3組にスポットを当てます。

協力隊になったきっかけや現在の活動、これから挑戦したいことなど、

それぞれの思いとともにご紹介します。

今年
4月着任



権田 馨子 さん 移住前住所地 埼玉県

ゆげ街道を歩きながら日々山中温泉の魅力をを感じています！このまちの良さをもっと広く発信していきたいです！

空き家を生かし、移住につなげる

なぜ地域おこし協力隊に？

山中温泉での暮らしに興味を持ち移住しました。ここでは新しいことに挑戦する行動力のある人が多く、その活気に魅力を感じています。こうした暮らしの魅力を移住を考える人に伝えたいと思い地域おこし協力隊に応募しました。

どんなことをしているの？

空き家利活用コーディネーターとして、地域の空き家情報を集め、移住希望者への紹介や起業による利活用など、空き家を生かした新たな取り組みに力を入れています。あわせて、山中温泉を訪れる観光客やリピーターに地域で暮らす魅力を伝え、移住・定住につなげるための事業プランづくりにも取り組んでいます。



移住の一步に寄り添う

なぜ地域おこし協力隊に？

自然や文化が身近な暮らしを求めて加賀市へ移住しました。地域の人たちに支えられながら加賀での暮らしを楽しむ中で、より地域を盛り上げていきたいと思うようになったことが、地域おこし協力隊になったきっかけです。

どんなことをしているの？

移住コーディネーターとして、移住体験プログラムの企画や、移住希望者への現地案内などに取り組んでいます。さ



まざまな分野の人と連携しながら、移住希望者を受け入れる体制づくりを進めています。加賀市を訪れた人の不安や悩みに寄り添い、幅広い層に暮らしの魅力を伝えながら、移住・定住につなげていきます。

今年
4月着任



岩瀬 龍之介 さん 移住前住所地 沖縄県

カヤックで日本海側を旅する中で、橋立の海から望む白山の美しさに感動し、加賀市に上陸したことが移住のきっかけです。

昨年
3月着任



稲本 みゆき さん 移住前住所地 奈良県
山代温泉の街並みと総湯が大好きで
す。毎日の総湯で心も体もリフレッ
シュしています！

規格外果物においしい新たな価値を

なぜ地域おこし協力隊に？

さまざまな自治体を調べる中で、加賀市のサポートが特に手厚く、自分のやりたいことを後押ししてくれると感じたことがきっかけです。夫も地域おこし協力隊として一緒に移住し、豊かな自然環境や地域のつながりに魅力を感じています。

どんなことをしているの？

私は規格外の果物を使ったドライフルーツ、夫はジビエを使った食品づくりに取り組んでいます。地域資源を生かし、子どもから大人までおいしく食べられる無添加の商品を目指して、日々研究しています。学園祭や地域行事にも参加し、試食を通していただいた感想を商品づくりに生かしています。



なぜ地域おこし協力隊に？

移住体験ツアーへの参加をきっかけに、加賀市の自然や食など、さまざまな魅力に触れました。そこに大きな可能性を感じ、チャレンジできる環境が整っていることも、地域おこし協力隊を目指す決め手となりました。

どんなことをしているの？

規格外の果物を活用し、低温で調理することで素材の栄養素を生かした「ロースイーツ」の商品化を目指しています。現在



は試作を重ねながら、味や食感、見た目にもこだわった商品づくりに取り組んでいます。また、ハーブティーの研究にも取り組み、健康と美容に配慮した食品づくりを進めています。

今年
4月着任



福原 早苗 さん 移住前住所地 大阪府
市内のカフェやパン屋さん巡りが好きで、休日は加賀のまち歩きを楽しんでいます。

地域おこし協力隊の活躍を動画で紹介

加賀市が制作した加賀梨のPR動画「人生って、みずみずしい！」が、第47回「2026日本BtoB広告賞」でサステナビリティ賞を受賞しました。動画では、梨農家として独立を目指す地域おこし協力隊の1年間に密着し、加賀梨の魅力や移住就農に挑戦する姿を紹介しています。

※日本BtoB広告賞とは 一般社団法人日本BtoB広告協会が主催し、1980年から開催されている、企業間取引(BtoB)に特化した日本で唯一の総合広告コンテストです。



詳しくは
こちら



私たちの毎日の暮らしに欠かせない水。蛇口をひねれば安全できれいな水が使え、使用後の水も適切に処理されています。

8月号で紹介したように、加賀市には、水をつくり、家庭や学校、職場へ届ける施設や、使った水をきれいにして自然へ戻すためのさまざまな施設があります。これらの施設を維持・運営するためには、多くの費用がかかります。その費用は、本来、私たちが支払う上下水道料金によってまかなわれるものです。

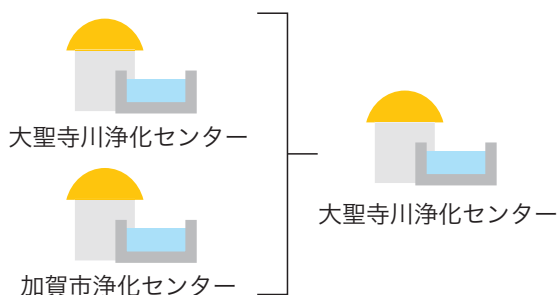
しかし、現在の上下水道事業では、必要な費用を上下水道料金だけでまかなうことができていません。

今月号では、事業の現状と、これからも安心して水を使い続けるための経営上の課題をお伝えします。

未来の上下水道を支える事業と、経営を取り巻く背景

02 下水道処理場の統合事業

加賀市の下水道を持続可能なものとするため、施設の統合事業を進めています。



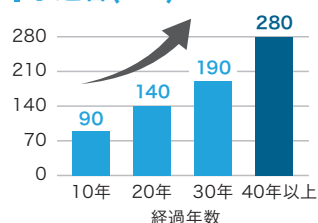
01 水道管の耐震化・更新

水道管の耐震化率は全国平均並みです。一方で、老朽化が進んでいます。安心して使い続けられるよう、耐震化と更新を計画的に進めています。

水道管全体の耐震化率



水道管(km)

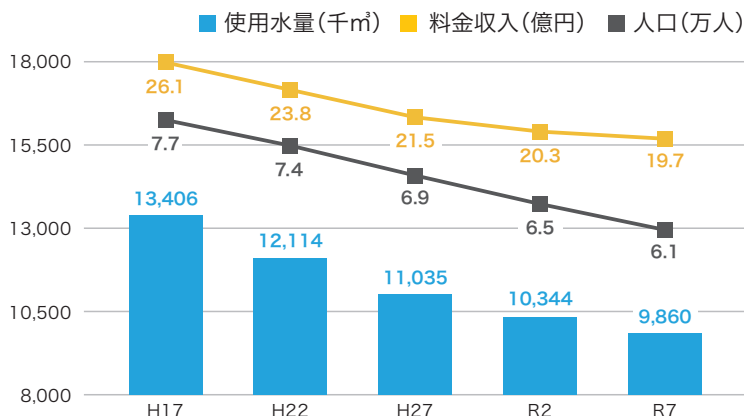


経営努力ではもう限界！



人口が減ると、一人当たりの負担は増えます

加賀市の人口、使用水量、収入



03 人口減少で使う水も収入も減少

20年間で人口は約16,000人減少し、水道料金収入は約6億4千万円減少しました。

上下水道を運営するために必要な費用が水道料金や下水道使用料でまかなえておらず、両事業とも持続可能な経営状態とは言えない状態が続いています。

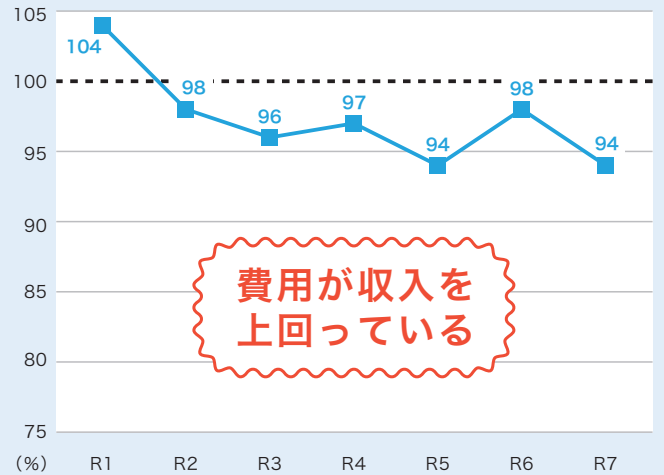
水道事業の現状と課題 — 赤字が続く厳しい経営状況 —

コロナ禍による経済活動の自粛などをきっかけに、現在も赤字経営が続いています。収入面では人口減少にともなう水道料金収入の減少が響いています。支出面ではこれまでも経費削減などの経営努力を続けてきましたが、物価高騰による費用増加の影響は大きく、非常に厳しい経営状況となっています。

■ 決算の状況(純利益と純損失)



■ 料金回収率



※料金回収率…水道水をつくって届ける費用を、水道料金でまかなえている割合。

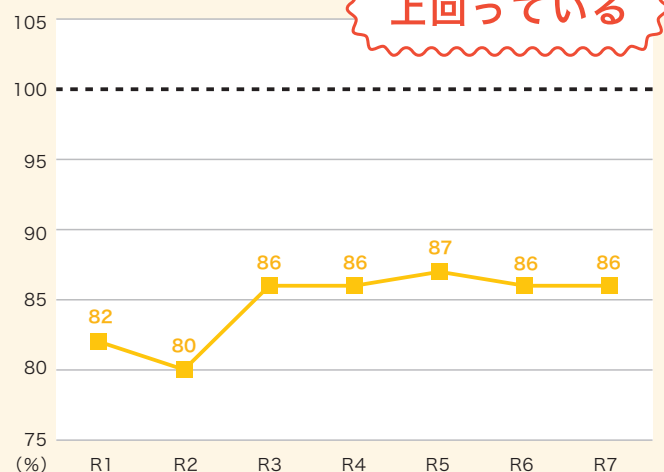
下水道事業の現状と課題 — 現金不足で膨らむ借入 —

下水道使用料収入の伸び悩みや維持管理費の増加、過去の投資による借金の返済負担などにより、現金不足が深刻化しています。不足分は水道事業からの借入で補っていますが、借入を続けることは将来への負担先送りとなるだけでなく、両事業の経営悪化につながります。

■ 現金不足額



■ 経費回収率



※現金不足額…水道事業からの借入残高から現金残高を差し引いた額。

※経費回収率…汚水を集めてきれいにする費用を、下水道使用料でまかなえている割合。

令和9年度 保育園・認定こども園 入園申込受付

令和9年度に保育園・認定こども園へ入園を希望される保護者は、受付期間中に手続きをお願いします。

入園申込みと併せて教育・保育の必要性に応じた教育・保育給付認定を受ける必要があります。この認定により利用できる施設や時間が異なります。

■支給認定の種類

支給認定区分	対 象	利用できる施設
1号認定	満3歳以上で教育を希望	認定こども園
2号認定	満3歳以上で保育を必要	保育園・認定こども園
3号認定	満3歳未満で保育を必要	保育園・認定こども園

■入園受付をする保育園・認定こども園

認定こども園

	認定こども園名	電話番号	受入年(月)齢
私立	キッズランドいなみえん	☎74-5555	2ヵ月～
	清心こども園	☎74-1485	
	わかたけこども園	☎76-3544	
	松が丘こども園	☎73-1230	
	たちばなこども園	☎72-3632	
	かが幼稚園	☎72-3880	1歳～

保育園

	保育園名	電話番号	受入年(月)齢
公立	大聖寺保育園	☎72-0290	2歳～
	錦城保育園	☎72-1809	
	庄保育園	☎77-2524	
	勅使保育園	☎76-2189	
	東谷口保育園	☎76-2404	
	作見保育園	☎74-1499	1歳～
	山中中央保育園	☎78-1739	
	河南保育園	☎78-1542	
	動橋保育園	☎74-1567	4ヵ月～
	橋立保育園	☎75-2824	
	加陽保育園	☎76-3361	
私立	スワトン保育園	☎74-2820	2ヵ月～
	やくおうえん	☎76-1642	
	第2やくおうえん	☎76-1642	
	新生保育園	☎76-1395	
	清和保育園	☎72-0800	
	開陽保育園	☎77-0311	
	聖光保育園	☎73-2821	
	山中ふたば保育園	☎78-2475	
	山中保育園	☎78-2226	

重要

公立保育園の再編について

現在、市では、加賀市健康福祉審議会こども分科会において、公立保育園再編基本計画(改訂版)の策定に向けた審議が進められています。

内容については、9月中旬頃に正式に公表する予定です。

この計画改訂に伴い、令和9年4月より一部の公立保育園が休園となり、入園申込みの受付を行わない場合があります。最新の入園申込対象施設や計画の詳細については、市ホームページまたは広報かが等で最新情報をご確認いただくか、子育て支援課までお問い合わせください。

■入園申込受付

対 象

令和9年4月～令和10年3月の期間に保育園・認定こども園に入園を希望する乳幼児(出生前のお子さん申し込みできます。)

■入園申込の流れ

申込書の
交付

9月下旬から各園で交付

受付
期間

10月1日(木)～30日(金)まで

入園
決定

- ・令和9年4月の入園は、令和9年2月中に通知
- ・令和9年5月以降の入園は、入園する月の前月下旬に通知

※市外の保育園等を希望する場合は、子育て支援課にお問い合わせください。

■幼稚園・認可外施設等を利用して いる場合

幼稚園や認可外保育施設等に通うお子さんの利用料は、認定を受けると一部給付を受けることができます。手続きが必要となりますので、詳しくは子育て支援課にお問い合わせください。

■ 入園を希望する保育園等または
子育て支援課(保育グループ)

☎0761-72-7855



第8回開催レポート

～山代中学校区～

7月23日(木)、加賀市文化会館にて開催しました。68人が参加し、「山代中学校区、そして加賀市をよりよくするための市長への意見・提言」をテーマに、幅広い意見が寄せられました。

子どもたちの学びと地域への愛着を育む環境づくり

学校教育については、山代小学校の体育館の耐震化を求める声のほか、学力と幸福度を両立するための学習環境の改善や、タブレット端末に偏らず板書も大切にした授業を求める意見がありました。また、祭りや浴衣などの地域文化を体験する「和文文化クラブ」の設置、市内の魅力を学ぶ機会の充実など、子どもたちが楽しみながら地域への愛着

を育める環境づくりを求める提案がありました。

医療と交通がつながる暮らしやすいまちへ

診療所や医療センターなどの医療機関へ、誰もが安心して通いやすくなるよう、医療と交通を一体的に考えてほしいとの意見がありました。あわせて、のりあい号の利便性向上や、ライドシェアの運行時間の拡大、北陸新幹線と在来線の接続改善など、市民や来訪者が時間帯を問わず、より円滑に移動できる交通環境を望む提案がありました。



市HPでも開催状況をご覧ください

次回のタウンミーティングの予定

大聖寺高校の生徒を対象として、9月中に開催予定です。

※一般参加はありません。結果は後日、広報やホームページでご報告します。



※第9回のタウンミーティングは「地域タウンミーティング」として「山中中学校区/加賀市をよりよくするための市長への意見・提言」をテーマに開催されました。詳細は市HPで公開しています。

デジタル目安箱



令和8年7月には37件の
ご意見やご提案が寄せられました。

詳しくは
こちら



	メール	紙	電話
子育て・教育	7	0	0
健康・医療・福祉	1	0	0
公共交通	4	0	0
産業	0	0	0
観光・文化	0	0	0
防災・鳥獣害	1	1	0

	メール	紙	電話
施設・道路	7	0	0
まちづくり・開発	2	0	0
環境・ごみ	1	0	0
広報・広聴	0	0	0
その他	13	0	0

のりあいタクシーに関して
利便性向上に向けた提案がありました

市内道路や施設の整備についての
提案がありました

空き家の利活用について改善提案が
ありました

納税貯蓄組合での市税等の 事務取扱いが終了します



市では、現在、納税貯蓄組合（以下、組合）を通じた市税・料金の納付方法がありますが、令和9年3月納期分までで組合での事務取扱いを終了することとしました。

組合の皆さまには、これまでの間、市税等の納期内納付にご理解、ご協力いただきありがとうございました。

■事務取扱い終了の理由

組合役員の人手不足や、個人のプライバシー意識の向上、市税等の納付方法の多様化に加え、国が推進する地方公共団体情報システムの標準化への移行を組合事務に対応させる改修ができないため、事務取扱いを終了します。

■口座振替への変更をお勧めしています

組合は令和9年3月31日までで解散になるため、令和9年4月以降の市税等の納付方法の変更をお願いします。市では支払い忘れを防ぐために口座振替への変更をお勧めしています。

①金融機関の口座振替で納付

組合から組合員の皆さまに「収納金口座振替依頼書」が配布されますので、組合の案内に沿ってできるだけ早めに提出してください。（※）

4月以降の市税等は口座から自動的に引き落とされます。

※組合の方針によって「収納金口座振替依頼書」の提出先が異なりますのでご注意ください。

②直接納付（納付書で納付）

①の「収納金口座振替依頼書」を提出しない場合は、自宅に納付書を送付しますので、届いた納付書で各納期限までに納付してください。

組合解散届を早めに提出してください

納税貯蓄組合組合長の皆さまは、手続きの都合上、組合解散届の早めの提出にご協力をお願いします。

■税金について

税料金課

☎076117217814

■水道料金について

経営管理課

☎076117217953

「かがやき女子デジタルプロジェクト」受講生募集



市では、仕事と家庭の両立や自分らしい働き方を目指す女性を応援する「かがやき女子デジタルプロジェクト」（女性DX人材育成・就労支援事業）を実施します。

企業ニーズの高い「基幹業務システム（SAP）」「生成AI」「Microsoft Excel・PowerPoint」の実践スキルを、eラーニングを中心とした約4か月間のプログラムで学び、修了後はオンラインでの在宅ワークや市内企業での就労をサポートします。

受講をご検討中の人は、プロジェクト専用サイトで配信中のオンライン説明会のアーカイブ動画をぜひご覧ください。

事業内容や学習内容、修了後の働き方などをご確認いただけます。

■対象 次のすべてを満たす人

- ・市内在住または在勤の18歳以上の女性
- ・受講に必要な学習環境（パソコン・インターネット環境・ソフトウェア等）を用意できる人
- ・デジタルスキルを身につけて働くことを希望する人
- ・受講後のアンケート等にご協力いただける人

■定員

10人（選考あり）

■受講料

無料

■受講期間

11月2日（月）～令和9年3月11日（木）

■受講申込締切

9月30日（水）

※詳しくは、二次元コードからプロジェクト専用サイトをご覧ください。

事業の目的や参加方法についての説明会動画を、専用サイトに9月上旬から配信いたします。

■受講に関するお問い合わせ

かがやき女子デジタルプロジェクト事務局（株式会社MAIA内）

✉digital-women@maia.co.jp

■デジタル推進課

☎076117217833

9月は健康増進普及月間！

「1に運動、2に食事、しっかり禁煙 よい睡眠」のスローガンをもとに普及活動を実施します。

そろそろ健康に気を使いたいと思ったら、この秋、3つのステップアップであなたの体を見直してみませんか。

【1に運動】 市では皆さんもおなじみのラジオ体操を正しく学び、効果を高める「ラジオ体操教室」を実施しております。朝の体操は「よい睡眠」にもつながります。詳しくは13ページをご覧ください。

【2に食事】 よい睡眠はよい食事から。20ページのコラムでは「ストレスは食べ物で予防できる！？～ストレスを緩和してくれる食材～」を掲載しております。ぜひご覧ください。

【しっかり禁煙】 市では禁煙外来治療費の助成をしています。「やめたいけれど難しい…」そんな人へのサポートをしております。この機会に一度確認してみませんか。詳細につきましては、文末のQRコードよりご確認ください。

そしてもう一つ大切なことが、自分の身体の状態を知ることです。健診を活かしていますか？健診結果の見方を知り、あなたに合った食事や生活のコツを学びましょう。

『1時間でマスターする、健診結果の「おいしいトコ取り」解説講座』では、健診結果の数字に隠された本当の意味や健康づくりのポイントをお伝えします。健診結果をこれからの健康づくりに活かすために、ぜひご参加ください。

■とき 9月15日(火) 10時～11時(受付9時45分～)

■ところ 加賀市市民会館 大ホール

■内容 健診結果の見方、個別相談

■持ち物 健診結果、お薬手帳、健幸ポイントカード

■参加費 無料・申し込み不要

健診結果
説明会



禁煙外来助成



問 健康課

☎0761-72-7865

認知症カフェを 開催します

認知症を抱える当事者やその家族が相互に情報を共有し、お互いを理解しあう場として、「認知症カフェ」を開催します。

■とき 9月11日(金) 15時～16時

■ところ

加賀市医療センター 2階
レストラン マングリーヌ

■対象 認知症の人とその家族

■申込締切

9月9日(水)

■料金 無料



問 地域包括支援センター
(高齢者こころまちセンター)
☎0761-72-8186



9月10日～16日は 自殺予防週間です

市では9月10日の世界自殺予防デーから16日までの1週間を自殺予防週間としており、こころの健康づくりに関する普及啓発を行っております。お気軽にご相談、ご参加ください。

自殺予防週間街頭キャンペーン

■とき 9月10日(木) 17時～17時30分

■ところ

アビオシティ加賀、イオン加賀の里店

弁護士による暮らしのこころの相談会
(相談料無料、要予約)

■とき 9月16日(水) 13時～16時

■ところ

かが交流プラザさくら

問 健康課

☎0761-72-7865



生き物調査会 ～博士と虫探し～

虫博士と一緒に昆虫を探して観察しながら、身近な自然の中で昆虫の世界を楽しく学んでみよう。

■とき 9月19日(土) 10時～12時

■ところ 橋立自然公園 管理棟

■料金 1人 300円

■対象 どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)

■申込締切 9月18日(金)

問 橋立自然公園 管理棟

☎0761-72-1103

☎0761-72-1103

✉hashitatesizen@kishigreen.co.jp

介護保険料の 減免を行います

介護保険料は、市民税の課税・非課税で保険料額の段階が変わりますが、本人または世帯員の市民税が令和7年度と令和8年度のいずれも非課税であるにも関わらず、令和8年度の介護保険料段階が昨年度よりも高くなった人は、申請により保険料の減免を受けられる可能性があります。

該当すると思われる人は、ご来庁のうえご相談ください。(電話による問い合わせには対応していません)

問 介護福祉課

☎0761-72-7859



郵便局に昼休止が導入されました

8月より、下記の郵便局で、お昼の営業休止時間が導入されています。

この時間帯の住民票の交付など、行政サービス事務の取扱いもできませんのでご注意ください。

詳細については、以下の関係郵便局へお問い合わせください。

【昼休止】

12時30分～13時30分

関係郵便局	電話番号
動橋郵便局	74-2700
片山津郵便局	74-0100
橋立郵便局	75-2202
山代郵便局	76-0200
山代桔梗ヶ丘郵便局	77-3443
山中郵便局	78-0300

※お問い合わせ先は各郵便局まで

☎ 窓口課

☎0761-72-7880



スマホを利用する人にむけてサポートします

相談員がスマホの使い方やちょっとした疑問を個別にお答えします。スマホを購入したばかりの人や基本的な操作を知りたい人にもオススメです。

※ご希望の場合は以下の電話番号までご連絡ください。

■とき

毎週月曜日 14時～16時 (30分/回)

■ところ

加賀市イノベーションセンター
(かが交流プラザさくら3階)

■電話番号

080-7161-0428(受付10時～17時)

☎ デジタル推進課

☎0761-72-7833



令和8年度優良建設工事表彰

令和7年度完成工事において、優良で他の模範となる工事4件を加賀市優良建設工事として表彰しました。

■ **機械設備部門** 加賀市立錦城中学校
特別教室等空調改修工事(機械設備)
請負業者 富士工業株式会社
代表取締役 下口 智徳 さん

■ **電気設備部門** 加賀市立錦城中学校
特別教室等空調改修工事(電気設備)
請負業者 竹内電気工事株式会社
代表取締役社長 竹内 洋晶 さん

■ **建築部門** 加賀市立錦城中学校特別
教室等空調改修工事(建築)
請負業者 小中出建設株式会社
代表取締役 小中出 佳津良 さん
工事場所 大聖寺地方町

■ **造園部門** 加賀市街なみ環境整備事業錦城山公園入口整備工事その2
請負業者 株式会社 御木万葉造苑
代表取締役 田畑 智日 さん
工事場所 大聖寺八間道



☎ 工事検査室

☎0761-72-7811



「はかり」の定期検査のお知らせ

取引、証明に使用する「はかり」は計量法に基づく「定期検査」を2年に1度受けなければなりません。

次の日程で定期検査が実施されますので、必ず受検してください。

■ **料金** 受検には計量器検査手数料(器種により異なる)がかかります。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■ **対象** 取引、証明において「はかり」を使用するもの

対象地区	月 日	時 間	場 所
湖北・片山津・動橋・分校・作見の各小学校区	9月3日(木)	10時～12時 13時～15時	動橋地区会館
橋立・金明の各小学校区	9月4日(金)		橋立地区会館
錦城・錦城東・三谷・南郷の各小学校区	9月8日(火)		かが交流プラザさくら多目的エントランスホール
山中・山代・東谷口・庄・勅使の各小学校区	9月10日(木)		山代地区会館

※最寄りの検査会場での受検ができない場合は、別の検査会場での受検または計量士による検査を依頼してください。

☎ 商工課

☎0761-72-7940

☎ 石川県計量検定所

☎076-254-5507

きのこ狩りには会員証が必要です

塩屋町から加佐の岬(橋立町)にかけての自然休養林は国有林です。林内できのこ狩りをするには、「自然休養林保護管理協力会員証」が必要です。なお、会員証の発行を受けた人は、下記採取期間に限り、林内でのきのこを採取することができます。休養林内で無断で採取することは法律で禁止されています。

■採取期間(会員証有効期間) 9月15日(火)～11月14日(土)

※9月15日(火)より発行します

■会員証費 300円(中学生以下は不要)

発行場所	時 間	電話番号
市役所 環境課(別館4階)	8時30分～17時 ※平日のみ	0761-72-7892

※今年から、各地区会館、区長事務所での発行はしません。また、土曜日、日曜日、祝日の発行はしません。

※地形上林内は迷いやすいため、単独での入林は控え、常に位置を把握するようにしましょう。

※きのこ狩りの際は、クマ情報を確認し、朝夕の時間帯は避け、鈴やラジオなどを鳴らすなどの対策をとってください。

☎ 環境課(環境政策グループ)

☎0761-72-7892



音訳奉仕員(ボランティア)養成講座のご案内

目の見えない・見えにくい人に向けて、文字などで書かれている情報を声に出して読み伝える、音訳奉仕員(ボランティア)の養成講座を開催します。

■とき 9月30日(水)～12月23日(水)

毎週水曜日(※10月14日(水)を除く)

10時～12時(全12回)

■ところ 加賀市市民会館

■対象 市内に在住または勤務している18歳以上の人

■受講料

無料(テキスト代838円は自己負担)

■定員 15人

■申込締切 9月25日(金)まで

(定員になり次第締切)

☎ ふれあい福祉課

☎0761-72-7852



「能楽教室 座学編」 1回目を開催します

「能面・能装束鑑賞の手引き一加賀藩・大聖寺藩伝来品を中心に」と題し、能に用いられる能面・能装束について、加賀藩と大聖寺藩の歴史を交えながらわかりやすくお話しします。

■とき 10月18日(日)

13時30分～15時(13時開場)

■ところ 加賀市市民会館第2会議室

■料金 無料

■定員 40人(先着順、申込不要)

■講師

村上 尚子 さん(石川県立美術館 学芸専門員)

☎ 文化課

☎0761-72-7988



『白地紋尽厚板』
(石川県立美術館蔵)



令和8年社会生活基本 調査にご協力ください

10月20日(火)現在で、国民の生活時間の使い方や自由時間における活動状況などを把握する社会生活基本調査を実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯にお伺いし、調査書類を配布します。回答は、調査票への記入のほか、インターネットで回答することもできます。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

☎ 社会生活基本調査コールセンター

☎057-07-2580(ナビダイヤル)

☎03-4334-7881(IP電話)

受付期間

9/1(火)～11/15(日)

(土日・祝日含む)

9時～21時



健康づくりのための 運動教室(参加無料)

ラジオ体操教室

(予約不要)

■とき

9月14日(月) 10時～11時

■ところ 加賀体育館

■持ち物

内ばきズック、飲みもの、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

ノルディックウォーク会

(9月18日(金) 17時までに要予約)

■とき

9月20日(日) 9時～11時

■ところ 東谷口地区会館

■持ち物

ボール(お持ちの人)、飲みもの、タオル

※ボールの貸し出しは無料です。

☎ 健康課

☎0761-72-7865

ラジオ体操
教室



ノルディック
ウォーク会



秋の全国交通安全運動 実施します

次の期間にて、秋の全国交通安全運動が実施されます。

交通ルールやマナーを守り、悲惨な交通事故をなくしましょう。

■とき 9月21日(祝)～9月30日(水)
※9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。

■運動の重点

①〈歩行者〉

歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

②〈自動車〉

夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

③〈自転車〉

自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

☎ 危機対策課

☎0761-72-7890



行政書士無料相談会を 開催します

相続、遺言、在留資格、契約、離婚協議書の作成、会社設立、農地転用他、各種許認可申請の手続等様々な相談についてお答えします。

①電話による無料相談会

『行政書士電話相談』の開催

■とき

10月2日(金)～4日(日) 10時～16時

■専用電話 石川県行政書士会事務局

☎076-268-9110

②面談による『行政書士無料相談会』の開催

■とき

10月4日(日) 10時～16時

■ところ アビオシティ加賀 1階ホール

☎ 石川県行政書士会

☎076-268-9555

あきのおはなし会



いつもよりスペシャルなおはなし会をします。工作会も行います。

■とき 9月19日(土)

おはなし会 10時30分から(申込不要)

工作会 11時から (親子10組限定・要予約)

■ところ

中央図書館 2階 視聴覚ホール

■申込

9月9日(水)から中央図書館カウンター・電話・Webにて

☎ 中央図書館

☎0761-73-0888



最高裁判決を踏まえた 保護費の追加給付

平成25年から実施された生活保護の生活扶助基準改定が令和7年6月の最高裁判決により違法と判断されたことへの対応として、国の方針に基づき、対象世帯に生活保護費を追加支給します。

なお、追加支給を受けるには対象世帯から申出が必要です。

■対象

平成25年8月1日から令和8年3月31日までの間に、市で生活保護を受給していて、既に生活保護が廃止となっている世帯

※現在も生活保護を受給している世帯は支給済みのため対象外です。

■申出締切

令和9年7月31日(土)まで

※詳細については市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

☎ 相談支援課

☎0761-72-7851

手話言語の国際デー・ 手話の日

ブルーライトアップイベント開催

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」「手話の日」として、世界各国や日本各地で手話言語の周知・啓発や、シンボルカラーであるブルーのライトアップイベント等により、各国の手話言語を尊重し合い、世界中の聞こえない・聞こえにくい人と聞こえる人がひとつになる瞬間を共有する取り組みを行っています。

市でも、この日に合わせてブルーライトアップイベントを開催します。どなたでもご自由に参加できますので、皆さまのお越しをお待ちしています。

■とき 9月23日(祝)

17時:交流イベント

18時:ライトアップ点灯式

■ところ

タカノクリエイト ソラミ ガレリア

(加賀温泉駅全天候型広場施設)

☎ ふれあい福祉課

☎0761-72-7852



応急修理制度申請の 締切が近づいています

市では令和6年能登半島地震で住宅に被害を受けた人へ住宅修繕のための補助を行っています。

■申請期限 9月30日(水)

■対象者(次の条件を満たす人)

- ・罹災証明の判定が準半壊以上の人
- ・応急修理制度を未申請の人
- ・工事着手後でも業者への支払いが未払いの人

工事の検討中でも工事業者が決まっていなくても申請可能です。

少しでも制度の利用を検討している人は、建築課へご相談ください。

申請の期限が過ぎると制度の利用ができなくなりますのでご注意ください。

☎ 建築課

☎0761-72-7934



加賀市交通安全大会

秋の全国交通安全運動期間中に、市民の交通安全意識高揚のため、加賀市交通安全大会を開催します。

■とき 9月26日(土) 10時～11時

■ところ

タカノクリエイティブ ソラミ ガレリア
(加賀温泉駅全天候型広場施設)

図 危機対策課

☎0761-72-7890



ライフデザインセミナーを開催します

■とき 10月1日(木) 18時～20時

■ところ クロスガーデン加賀 4Fホール

■定員 30人(先着)

※イベントの詳細および申し込み等は
下記QRコードから
※要申込

図 福祉政策課

☎0761-72-7854



空き家・空き店舗 無料相談会

■とき 10月6日(火) 13時～16時

■ところ 加賀市役所

本館1階市民ホール ※要申込

図 (公社)石川県宅地建物

取引業協会

☎0120-424-425



目が見えない、見えにくい 人のための「生活相談会」

視覚に障がいのある人や見えにくい人でも使いやすい道具の体験や相談ができます。※希望により送迎します。

■とき 9月29日(火) 10時～15時

■ところ 加賀市市民会館3階大ホール

■対象

市内在住で視覚に障がいのある人および家族

■申込方法 電話・FAX

■申込締切 9月18日(金)

図 ふれあい福祉課

☎0761-72-7852

FAX0761-72-1665



水道料金が 通常料金に戻ります

物価高騰対策事業として、令和7年12月(一部令和8年3月)請求分から令和8年8月請求分の基本料金を無償化していましたが、9月請求分からは通常料金に戻ります。

図 水道料金お客さまセンター

☎0761-72-7951



加賀市職員採用候補者 試験を実施します

令和9年4月1日付加賀市職員採用候補者試験(職務経験者)を実施します。

■受付期間

9月1日(火)10時～9月27日(日)22時

■一次試験日

10月1日(木)から10月21日(水)までの間で、受検者が選択する日にテストセンター等で受検

※詳しくは下記QRコードから

図 人事課

☎0761-72-7800



有料広告欄

広告の内容について
各事業者にお問い合わせください

資源を大切に。



■一般貨物自動車運送事業

■一般廃棄物収集運搬

(生ごみ、可燃ごみ、家電、粗大ごみ、引越ごみ、不用品回収、空き家片付け)

■リサイクル事業(ダンボール、新聞、雑誌、アルミ缶、スチール缶、鉄くず)

■産業廃棄物収集運搬(廃プラスチック類、ガラス陶磁器類、木くず、他)

■産業廃棄物中間処理(発泡スチロール、ペットボトル、気泡緩衝材、軟質系プラスチック、他)

石川県許可・加賀市許可・小松市許可・富山県許可・福井県許可

株式会社 きだち

石川県加賀市中代町161-1

TEL 0761-77-2119

御見積無料、お気軽にお問い合わせください。

運転手募集

“安心のメガネ”は
国家検定1級
(3人在籍)
スタッフに
おまかせ下さい！

めがね
補聴器



各眼科医様
処方箋
承ります

1級眼鏡作製技能士
認定補聴器技能者の店

ライオン堂

加賀温泉駅前
アビオシティ加賀1F
☎ 72-8708

トイレの汲取りに
お伺いさせて
いただきます。



ぜひ、皆様のご用命をお待ちしております

お客様の立場になって
親切・丁寧なサービスに
努めます。



お問い合わせ

(株)山中環境サービス

☎78-3335



0120-071248

第21回加賀市市民映画祭

今年は『ふつうの子ども』と『35年目のラブレター』を上映します。ぜひスクリーンでお楽しみください。

- **とき** 9月27日(日)
(午前の部) 10時30分から
(午後の部) 14時から
- **ところ**
加賀市文化会館(カモナホール)
- **料金** 前売500円、当日1,000円
※中学生以下無料

問 みに・キネマ加賀事務局
☎090-8264-9013



第35回芭蕉祭 山中温泉全国俳句大会

秋の風情あふれる山中温泉を巡る吟行句会と、藤原 哲 氏による講演「俳諧と仏法」をお楽しみください。

- **とき**
10月3日(土) 8時30分～15時30分
※13時15分から講演
- **ところ** 山中温泉 芭蕉の館
- **料金** 2句1組1,000円(吟行投句料)
※講演は無料
- **申込締切** 9月15日(火)

問 地域学び・スポーツ課
☎0761-72-7980



山中節カルチャー唄・舞踊教室

山中節唄教室は、郷土民謡「山中節」の唄をじっくりと練習していきます。

山中節舞踊教室では、山中節をはじめ、山中節以外の曲も稽古します。

以上の教室を山中温泉の郷土芸能「山中節」の振興、発展を目的とし、その愛好者の裾野を広げます。

山中節唄教室

- **開催期間**
9月1日(火)～11月3日(祝) (毎週火曜9回)
9月2日(水)～11月4日(水) (毎週水曜9回)
18時～19時30分

■ **ところ**
山中座和室(入り口は楽屋口)
(山中温泉薬師町ム1番地)

■ **定員** 各回10人
(充実した練習内容確保のため)

■ **受講料** 11,000円(一括前払い)

■ **講師**
重岡 正子 さん(山中節振興会認定講師)
中嶋 洋子 さん・寺本 左知子 さん(三味線補助)

山中節舞踊教室

- **開催期間**
9月5日(土)～11月7日(土) (毎週土曜10回)
13時30分～14時30分

■ **ところ**
山中座和室(入り口は楽屋口)
(山中温泉薬師町ム1番地)

■ **定員** 10人
(充実した練習内容確保のため)

※人数に達しない場合は中止となることもあります。

■ **受講料** 12,000円(一括前払い)

■ **講師**
藤間 勘生 さん(山中節振興会認定講師)
藤間 勘真由 さん(舞踊補助)

問 山中節振興会(山中座内)

☎0761-78-5523

FAX 0761-78-5524

令和9年度生入学願書受付開始

推薦(学生・社会人)および社会人入学試験(一次試験)の願書の受付を開始します。

- **申込期間** 9月18日(金)～10月6日(火)必着
- **ところ** 加賀看護学校

※詳細は加賀看護学校ホームページをご確認ください。

問 加賀看護学校
☎0761-72-2428



ごみの野外焼却(野焼き)は 法律で禁止されています

ごみの処分は、市の定期収集を利用するなど、適切な方法で行いましょう。

【小型焼却炉の使用は禁止】

過去に家庭で使用されていた小型焼却炉のほとんどは、法令で定められた構造基準を満たしていないため、野外焼却と同じ扱いになります。ドラム缶、ブロック囲い、穴を掘っての焼却も同様に禁止されています。

【事前に相談・届出を】

野外焼却でも例外として認められる場合がありますのでお問い合わせください。

また、火災と紛らわしい煙を発する恐れのある行為については、消防本部(☎0761-72-0119)への届出が必要です。

問 環境課(生活環境グループ)
☎0761-72-7885



戸籍に氏名のフリガナが 記載されます

令和8年5月25日をもって、戸籍の氏名のフリガナの届出期間が終了しました。

期間内に届出をされなかった人については、本籍地から通知したフリガナを戸籍に順次記載しています(市町村長記録)。記載される時期は本籍地の市区町村ごとに異なります。本籍地が加賀市の人は、令和8年9月末頃までに記載される予定です。

記載されたフリガナは、住民票にも反映されます。戸籍や住民票に氏名の振り仮名が記載された後にマイナンバーカードのお手続きをされた場合、マイナンバーカードにも氏名のフリガナが記載されます。

なお、市町村長の職権(市町村長記録)により記載されたフリガナに誤りがある場合は、1回に限り家庭裁判所の許可を得ることなく変更の届出ができます。一方、ご自身で届け出たフリガナを変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要となります。

問 窓口課

☎0761-72-7880



地域医療推進 市民講演会

地域医療について市民の皆さまとともに考える機会として、地域医療推進市民講演会を開催します。ぜひご参加ください。

■ テーマ

コロナワクチンはもう接種しなくてよいのか～新型コロナの総括と最近の新しいワクチンのお話～

■ とき 9月24日(木)

13時30分～15時(13時開場)

■ ところ

加賀市医療センター2階 KMCホール

■ 講師 木村 浩 さん

(加賀市医療センター 皮膚科 部長
感染管理室室長)

■ 座長 北村 聖 さん

(加賀市地域医療審議会 顧問)

■ 参加費 無料

■ 申込 不要

問 介護福祉課

☎0761-72-7853



石川県九谷焼美術館 ナイトコンサート

オーケストラ・アンサンブル金沢の首席ヴィオラ奏者の山本 周 さんを迎え、ナイトコンサートを開催します。

普段とは異なる夜の美術館で、いにしへの九谷焼作品に囲まれながら上質な演奏をお楽しみください。



■ とき 9月8日(火)

19時～(開場18時30分)

■ ところ 石川県九谷焼美術館

常設展示室 青手の間

■ 座席 全席自由

■ 定員 45人

■ 料金

一般:2,000円、友の会会員:1,500円、
親子ペアチケット(保護者1人と18歳
以下1人の2人1組):2,500円
当日券 会員/一般ともに3,000円

※未就学児不可

※会場以外の展示室は入室不可

問 茶房古九谷

☎0761-72-6366



議会情報 9月の定例会・委員会

委員会名	と き	ところ
本会議(開会)	4日(金) 10時～	議場
本会議(質疑・一般質問)	15日(火) 9時30分～	議場
本会議(質疑・一般質問)	16日(水) 9時30分～	議場
予算決算委員会 (総務経済分科会) 総務経済委員会	17日(木) 10時～	301会議室
予算決算委員会 (教育民生分科会) 教育民生委員会	18日(金) 10時～	301会議室
予算決算委員会 (分科会長報告・採決)	25日(金) 10時～	301会議室
全員協議会	25日(金) 11時～	301会議室
本会議(閉会)	25日(金) 13時30分～	議場

問 議会事務局 ☎0761-72-7965

※日程は変更することがあります。

※特別委員会(基地対策、公共施設マネジメント、不登校・ひきこもり、議会活性化)についてはお問い合わせください。

※議会ホームページにも掲載しています。

施設情報 9月の開館時間と休館日

施設名・問い合わせ先	開館時間	休館日
環境美化センター ☎0761-73-5600	9時～16時	2、9、16、21、23、30日
いきいきランドかが aimBS ☎0761-72-8011	10時～22時	2、9、16、23、30日
加賀市健康プラザ「スワトン」 ☎0761-74-1818	10時～22時	6、13、20、27日
AIM・AS・加賀 ☎0761-76-9233	9時～22時(土9時～20時/日・祝9時～18時)	1、8、15、22、29日
かがにこにこパーク ☎0761-72-2508	9時～17時	15日
行政サービスセンター (かも丸ステーション) ☎0761-76-7088	9時30分～19時 (土・日・祝9時30～18時)	2、3、9、16、23、30日
菊の湯 第1 ☎0761-78-4026	6時45分～22時	8、29日
菊の湯 第2 ☎0761-78-0372	6時45分～22時	10、24日
中央図書館 ☎0761-73-0888	9時～19時 (土・日・祝9時～18時)	7、14、28日
山中図書館 ☎0761-78-4441	9時～18時	4、11、18、25日

みんなの伝言板

掲載を希望する人は企画課に連絡してください。
(公共性がなく営利目的のみのものは掲載不可)

なぎなた会員募集

「礼に始まり礼に終わる」

武道としてのなぎなたは生涯スポーツでもあります。老若男女誰でもが自分なりのなぎなたを楽しめます。また、市民大会・県大会・川北大会等の競技大会に参加もできます。古き良き習い事として、伝統文化なぎなたを皆で一緒に継承していきませんか？無料体験・見学随時受け付けています。電話連絡のうえ動きやすい服装でお越しください。

- と き 毎週火曜日 19時30分～20時30分
- と ころ 東和中学校 第一体育館
- 会 費 大人2,000円/月
小学生～高校生1,000円/月 入会金無料

☎ 加賀市なぎなた連盟(広報係) ☎0761-73-3016

パークゴルフ体験教室 参加者募集

パークゴルフを体験してみませんか。用具等は主催者側で準備します。運動できる服装でお越しください。参加費無料です。

- と き 10月12日(祝) 10時～12時
- と ころ かが健康グリーンパーク(橋立自然公園内)
- 対 象 中学生以上の男女(初心者歓迎)
- 申 込 9月30日(水)までにお名前・年齢・連絡先をお知らせください

☎ かが健康グリーンパーク 管理事務所
☎0761-76-5062
加賀市パークゴルフ協会 事務局
☎090-8263-2055

今月の納期 9月30日(水)まで

- ☒ 国民健康保険税(4期分)
- ☒ 後期高齢者医療保険料(6期分)
- ☒ 介護保険料(4期分)
- ☒ 下水道受益者負担金(2期分)
- ☒ 上下水道使用料 ☒ 市営住宅使用料

再生品の販売

- 展示期間および抽選申込 9月1日(火)～15日(火) 9時～16時
- 抽選日 9月17日(木) 9時から
- 引取期間 9月17日(木)～27日(日) 9時～16時
- ☎ 加賀市環境美化センター ☎0761-73-5600

元気に働く楽しさ。
経験を活かす喜び。
シルバー人材センター

会 員 募 集

健康で働く意欲のある方、
仕事を通して「生きがいを
再発見」してみませんか

— 説明会 毎月3回開催中 —

9月4日(金)9:30～かが交流プラザさくら
9月10日(木)9:30～ハローワーク加賀
9月18日(金)9:30～かが交流プラザさくら

加賀市シルバー人材センター
電話 73-2456

ご家族がお困りの

遺品・粗大ゴミ

などの処理をお受けします



お気軽にご連絡ください

☎ 0761-77-2551

☎ 0120-72-2551

(有)金太郎引越社

加賀市山代温泉リ32番地2

有料広告欄

広告の内容については
各事業者に問い合わせください

弁護士法律相談

■相談日

9月2日(水)

(8月26日(水) 8時30分から予約開始)

9月9日(水)

(9月2日(水) 8時30分から予約開始)

9月16日(水)

(9月9日(水) 8時30分から予約開始)

10月7日(水)

(9月30日(水) 8時30分から予約開始)

13時～16時 市民会館

【予約制】受付順に各回6人

※1人1件、年度内1回まで

問 相談支援課

☎0761-72-1370

司法書士相談

■相談日

9月4日(金)、18日(金)

13時～16時 市役所相談室

【予約制】受付順に各回4人

(受付は月～金曜日の9時～17時)

問 相談支援課

☎0761-72-1370

総合相談

民生委員・児童委員、人権擁護委員、
行政相談委員による相談

■相談日

9月 11日(金) 河南地区会館

25日(金) 市民会館

13時30分～15時30分

問 相談支援課

☎0761-72-1370

青少年に関する育成相談

■相談受付

月～金曜日 8時30分～16時30分

問 教育総合支援センター

(教育支援相談室)

☎0761-73-0118

福祉・介護のしごと出張相談

■相談日

9月15日(火)

10時30分～12時 ※要予約

ハローワーク加賀 ☎0761-72-8609

問 石川県福祉の仕事

マッチングサポートセンター

☎076-234-1151

消費生活相談

■相談日

月・水・金曜日 9時～17時

市役所相談支援課内

※相談員が不在の場合がありますので、事前に電話での連絡をお願いします。

※火・木曜日は受付・ご案内のみです。

※土・日曜日・祝日は

消費者ホットラインへ ☎188

問 加賀市消費生活センター

☎0761-72-7857

青少年こころの電話

■相談受付

月～金曜日

9時30分～16時30分

☎0761-73-0117

あいりす女性相談室

■電話相談

毎週火曜日

12時30分～15時(祝日・年末年始除く)

☎0761-73-5527

有料広告欄

広告の内容については
各事業者に問い合わせてください

サポートネット～専門家による無料相談会～

〈会場〉小松商工会議所

9月26日(土)、10月24日(土)、11月28日(土) 9時～11時30分



澤矢 豊伸
不動産鑑定士

☎0761-21-1122



杉本 昌之
弁護士

☎0761-24-3633



田中 一生
行政書士
司法書士

☎0761-48-7040



谷口 勇一
行政書士
税理士

☎0761-76-5503



中西 祐一
弁護士

☎076-256-5413



中野 遥
社会保険労務士

☎0761-75-7520



村井 佳恵
社会保険労務士

☎0761-48-7770



山崎 豊
行政書士
土地家屋調査士

☎0761-20-3175

◆法律 ◆多重債務 ◆税金 ◆登記 ◆年金 ◆会社設立 ◆相続
などのご相談をお気軽に秘密厳守します

※予約不要、先着順に受け付けます お問い合わせ ☎0761-76-5503

〈後援〉北國新聞社



📞 補聴器：正規販売店★無料相談★
老若男女問わず、20代からもおすすめ！
当店厳選のワイヤレスイヤホン型充電式
補聴器、スマホ連携で音楽再生も可能♪

🕒 時計：販売・修理・電池交換

💎 ジュエリー：販売・修理・リフォーム

🖥️ プログラミング教室(大学入試対応)

★小中高生 生徒募集中★

🏟️ eスポーツ場：南加賀唯一の施設！

🚁 ドローン：販売・修理

🌸 ドローンショー：企画・開催

🖼️ ギャラリー & ティールームアジエンダ

☕ サイフォンで淹れる香り豊かなコーヒー
♡ 当店ギャラリーで作品展示しませんか？
作品募集中！(展示無料)

加賀市山代温泉10区(山代小学校前)
10:00～18:00 定休日(水)・(日)
お問い合わせ TEL.0761-76-6667





9月の健康カレンダー

乳幼児健診

内容	とき	ところ	対象
4カ月半児	25日(金)	かが交流プラザさくら 受付13時～14時	R8. 4.29～R8. 5.25生
1歳6カ月児	8日(火)		R7. 2. 1～R7. 3. 5生
3歳児	3日(木)		R5. 2.14～R5. 3.13生
	17日(木)		R5. 3.14～R5. 3.31生

※3歳児健診の対象は、3歳5～6カ月頃です。

☎ 子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

乳幼児健康相談

来所の場合は要予約
電話相談は随時受付

- **とき** 月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分
- **内容** 身体計測、発育・発達・ことば・子育て等の育児相談、離乳食のすすめ方や食事等の栄養相談。
- **ところ** かが交流プラザさくら

☎ 子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

7カ月児離乳食ふれあい教室

要予約

- **とき** 16日(水) ■ **受付** 9時20分～9時50分
- **内容** 身体計測、講話(発達と離乳食)、個別相談、ふれあいあそび等紹介(絵本プレゼント)
- **対象** 令和8年2月生まれ ■ **ところ** かが交流プラザさくら

☎ 子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

健康相談

要予約

内容	とき	ところ
糖尿病予防相談	9日(水) 9時～16時	かが交流プラザさくら
健康測定相談(運動機能測定60歳～、骨密度測定・体組成測定19歳～)	14日(月) 10時～16時	
健康相談・こころの健康相談	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	

☎ 健康課 ☎0761-72-7865

妊娠期パパママ教室

要予約

出産・育児編(沐浴体験)

- **とき** 6日(日) 10時～12時 ■ **定員** 12組(先着順)
- **ところ** NPO法人かもママ
- **対象** 妊娠期のママとパパ ■ **持ち物** 母子健康手帳

☎ 子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

マタニティ教室 ～マタニティヨガ～

要予約

- **とき** 25日(金) 14時～16時
- **集合場所** 加賀市医療センター1階総合案内横(マスク着用)
- **対象** 妊娠16週以降(他院の通院問わず)
- **持ち物** 母子健康手帳、タオル、バスタオル

☎ 加賀市医療センター(産婦人科外来)
☎0761-72-1188(平日14時～16時)



ストレスは食べ物で予防出来る！？ ～ストレスを緩和してくれる食材～



ストレスには睡眠がよいと言われていますが、食事でもストレス軽減できることをご存じですか？食事で手軽にストレスを緩和していきましょう。

ストレスを緩和するためのオススメ食材

大豆製品・ナッツ類: 精神を安定させるセロトニンの材料(トリプトファン)や、マグネシウムが豊富です。また、ナッツ類は小腹を満たすのに最適です(塩分・カロリーに注意してください)。

豚肉・緑黄色野菜: イライラを抑えるビタミンB群や、ストレスで消費されるビタミンC(抗ストレスホルモンを生成)を補給できます。

青魚(サバやイワシなど): EPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)を含み、不安を和らげ脳をサポートします。



栄養素はたくさんありますが、大切なのはバランスです。規則正しい生活を心がけながら、自分に必要な栄養素をバランスよく摂っていきましょう。

☎ 健康課 ☎0761-72-7865

加賀市 休日急病診療

〈受付〉● 9時～11時30分・13時～16時30分 ○ 9時～12時

診療科など	医療機関名		電話番号							
内科・小児科	南加賀急病センター (小松市民病院南館1階)		☎0761-23-0099	月～土 19時～22時30分 日・祝 9時～11時30分・13時～22時30分						
診療科など	医療機関名		電話番号	6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(祝)	22日(休)	23日(祝)	27日(日)
内科	加賀市医師会休日急病診療 (加賀市医療センター内)	作 見	☎0761-72-1188	○	○	○	○	○	○	○
		刈谷医院	山 代 ☎0761-77-6116	○						
小児科	山中温泉めぐもり診療所	山 中	☎0761-78-0301		○					
		箱宮こどもクリニック	箱 宮 ☎0761-76-5820				○			
		うわだな小児科医院	下河崎 ☎0761-73-0998						○	
		竹谷小児科医院	大聖寺 ☎0761-73-6800							○
救急告示病院	加賀市医療センター		作 見 ☎0761-72-1188	できるだけ、平日の診療時間内の受診にご協力ください。 診療科は日当直担当医により異なります。事前に電話でお問い合わせください。 その際、症状などをお伝えください。						
	石川病院		片山津 ☎0761-74-0700							

※休日等に急な病気で困ったときに必要な診療を行います。あくまでも初期の急病処置のため、翌日からは「かかりつけ医」を受診してください。

こどもの救急ホームページ


<http://kodomo-qq.jp>

献血

22日(休) アビオシティ加賀 400ml限定
9時30分～11時30分・13時～16時

休日(夜間)当番薬局

とき	薬 局 名		電話番号
6日(日)	山代あおぞら薬局	山 代	☎0761-77-6000
13日(日)	湯のまち調剤薬局	山 中	☎0761-71-1004
20日(日)	トラヤ薬局	大聖寺	☎0761-73-0051
21日(祝)	クスリのアオキ大聖寺薬局	大聖寺	☎0761-72-7790
22日(休)	車谷薬局	山 代	☎0761-76-1171
23日(祝)	えくぼ薬局	大聖寺	☎0761-72-8919
27日(日)	ササハラ薬局	山 代	☎0761-77-4433

開局時間 9時～14時
※14時～翌日8時は、上記の電話またはインターホンにより対応します。

加賀市医療センター

医療センター便り



副事業管理者
北井 隆平

加賀市医療センター北井です。暑い夏が終わりに近づきました。旧盆は本家に親戚一同集まり墓参りをするのが、我々北陸人の伝統でした。余りに酷暑なので今年は夏をパスしてお彼岸の方が、小さな孫を連れて行くにはよいかなと思いつきながら、この原稿を書いています。お墓に行くと墓碑名の短命さに驚きます。わずか100年前(昭和元年)は平均寿命は45-6歳でした。現代日本の平均寿命は男性81.1歳、女性は87.1歳です。そうすると今81歳の男性、87歳の女性は人生の残りの分がもう無いような気分になりますが、ここまで生き残った方、いうなれば生物人間のエリートの方はまだまだ先があります。平均余命と言い、この年令まで来たらどれだけ寿命が残っているかという統計です。大丈夫です、81歳の男性は残り8.5年、87歳の女性には7.2年の平均余命が残されています。不老不死は誰もが考えますが、意外にも

人間の寿命を延ばす方法で科学的に証明されたものは無いのです。だって80年近く同じものを食べさせる、禁欲させるとか研究できませんしね。だけど動物実験で確実に証明されたものはあります。それはカロリー制限です。仏様が少欲知足とはよく言ったもので、暴飲暴食、肥満は短命一直線です。観察研究で言えばタバコは10年寿命を短くするそうです。メタボ健診という肥満に注目したのはまさに健康寿命を延ばそうという政策で、国、加賀市、いや、皆の願いなのです。

中谷宇吉郎 雪の科学館

☎0761-75-3323

■ 雪の結晶万華鏡展 9月29日(火)まで

本展では雪の結晶のコレクターでもある万華鏡サロンprismのいしこゆかさんのコレクションを中心にオブジェとしても美しい雪の結晶の万華鏡を展示します。北陸初公開です。



開館 …… 9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 …… 水曜日(今は2、9、16、30日)
入館料 …… 一般560円 75歳以上280円(高校生以下無料)

加賀依緑園

☎0761-71-2683

■ 吉貝 知佳 展 -いろんなカタチ- 9月16日(水)まで

吉貝知佳氏(九谷焼作家)の個展を開催します。

■ 藤崎 千尋 展 -謎々と器-

9月19日(土)～10月19日(月)

藤崎千尋さん(陶芸作家)の個展を開催します。



開館 …… 10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日 …… 木曜日(今は3、10、17、24日)
入館料 …… 一般600円 団体(20人以上)490円

深田久弥 山の文化館

☎0761-72-3313

■ 講演会 9月13日(日) 13時30分～15時

演題:大聖寺城の歴史と保存維持活動

講師:毛利 修 さん(錦城山城址保存会 会長)

■ 「ふるさとの自然ふれあいコンクール」入賞作品展

9月26日(土)～10月12日(祝) 9時～17時

■ 読書会 9月18日(金) 13時30分～15時

『日本百名山』より「常念岳」を読みます。



開館 …… 9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 …… 火曜日(今は1、8、15、29日)
入館料 …… 一般350円 75歳以上170円

はづちを楽堂

☎0761-77-8270

■ 「はづちを茶店」「丹塗り屋」

加賀パフェや草もちぜんざい、香り高い加賀珈琲などご用意してお待ちしています。また、新メニュー【ズワイドッグ】も好評発売中です。貸館施設も通常通り開館しています。



開館 …… 9時30分～18時
休館日 …… 年中無休
入館料 …… 無料

魯山人寓居跡 いろは草庵

☎0761-77-7111

■ 魯山人と山代温泉 11月17日(火)まで

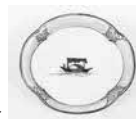
■ いろは草庵 邦楽のタベ

10月2日(金) 18時～20時

料金:2,000円(お茶菓子付・入館料含む)

定員:先着30人

古九谷風
船人物図向付
【個人蔵】▶



▲昨年度の庭

開館 …… 9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 …… 水曜日(今は2、9、16、30日)
入館料 …… 一般560円 75歳以上280円

石川県九谷焼美術館

☎0761-72-7466

■ 第15回九谷焼伝統工芸士会作品展

10月11日(日)まで

古九谷以来の伝統を受け継ぐ九谷焼の伝統工芸士(経済産業省認定)の作品展です。

(企画展示室のみ無料)

美術館HP▶



開館 …… 9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 …… 月曜日(今は7、14、28日)
入館料 …… 一般560円 75歳以上280円

九谷焼窯跡展示館

☎0761-77-0020

■ 令和8年度夏期企画展 近代九谷の名工たち いきもの×やきもの×加賀九谷

10月5日(月)まで

「いきもの」がモチーフの九谷焼を展示。

■ 九谷五彩絵付体験、好評開催中

■ ロクロ水挽き体験も好評開催中

▲北出 昂太郎
色絵牛図節皿【個人蔵】

開館 …… 9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 …… 火曜日(今は1、8、15、29日)
入館料 …… 一般350円 75歳以上170円

加賀市美術館

☎0761-72-8787

■ 加賀市美術館名品展 9月4日(金)～10月12日(祝)

■ 第52回加賀市書道協会 9月4日(金)～14日(月)

■ 北國写真連盟加賀支部会員展

9月4日(金)～14日(月)

■ 水彩画教室 9月7日(月) 13時30分～

■ 筆ペン教室 9月17日(木) 14時～

▲北出木二雄
モザイク「橋立漁港」

開館 …… 10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日 …… 火曜日(今は1、8、15、29日)
入館料 …… 展示内容によって変わります

山中温泉 芭蕉の館

☎0761-78-1720

■ 常設展示

■ 芭蕉祭 9月25日(金) 19時～

■ 「おくのほそ道」を読もう会 9月11日(金) 9時30分～

■ 「歌仙巻」 9月15日(火) 13時30分～

■ 漢詩教室 9月17日(木) 9時30分～

■ 習字同好会 9月10日(木)・24日(木) 10時～



木造宿屋建築と美しい庭園の館です▲

開館 …… 9時～17時(入館は16時30分まで)

休館日 …… 水曜日(今日は2、9、16、30日)

入館料 …… 350円

山中座

☎0761-78-5523

■ 山中節四季の舞定期上演

毎週土・日および祝日

15時30分～16時10分

大人:700円

小学生以下:350円

※上演日程については、事前にご確認ください。



開館 …… 8時30分～22時(第2・第4火曜日は8時30分～17時30分)※12～3月 8時30分～20時

休館日 …… 年中無休

入館料 …… 無料

ろくろの里 工芸の館

☎0761-78-0051

■ 漆器製造見学、展示販売

山中の職人たちが作った漆器を販売しています。

■ 木地挽きろくろ体験 ※要予約

地元木地職人の手ほどきで、本格的な木製漆器が作成できます。

汁椀6,000円～(税込、送料別)

見学、体験ともお気軽にどうぞ!▲



開館 …… 9時～17時

休館日 …… 水曜日(今日は2、9、16、23、30日)

入館料 …… 無料

※各施設入館料 高校生以下・障がいの
ある人は無料です。

※施設の共通入館券をお得な価格で
販売しています。



詳しくはこちら

北前船の里資料館

☎0761-75-1250

■ 常設展

資料館の建物は市文化財に指定された北前船主の邸宅です。北前船に関する様々な資料を展示しています。船絵馬館では市内の神社に奉納された貴重な船絵馬を展示しています。



▲船絵馬「阿徳丸・泰平丸」
大聖寺上木町
(上木菅原神社奉納)

開館 …… 9時～17時(入館は16時30分まで)

休館日 …… 年中無休

入館料 …… 一般350円 75歳以上170円

大聖寺鴻玉荘

☎0761-72-7988(平日)

☎0761-72-3031(土日)

■ 企画展「加賀のお城大集合:大聖寺城を中心に」 6月6日(土)～

昨年、令和7年に国指定史跡に登録された大聖寺城跡を中心に、松山城、赤岩城、津葉城など、加賀市の歴史を今に伝えるお城を紹介します。大聖寺城跡から発掘された出土品もあわせて展示します。



開館 …… 毎週土・日曜日 10時～16時(入館は15時30分まで)

休館日 …… 月曜日～金曜日

入館料 …… 無料

鴨池観察館

☎0761-72-2200

9月8日(火)・9日(水) メンテナンスのため臨時休館いたします

■ かもいけたんぼクラブ③ 稲刈りしよっさ

9月6日(日) 9時30分～11時 ※要予約

■ かもいけたんぼクラブ④ 脱穀しよっさ

9月20日(日) 9時30分～11時 ※要予約



▲こちらの
QRコードからも
お申し込みできます。

開館 …… 9時～17時(入館は16時30分まで)

休館日 …… 木曜日(今日は3、10、17、24日)

入館料 …… 一般350円 75歳以上170円 高校生以下無料

竹の浦館

☎0761-73-8812

■ ちいさな秋まつり 9月19日(土)～23日(祝) 10時～15時

おむすび・フランクフルト・射的・カタヌキ・くじ引きなど。

※おむすびフランクフルトは日替わりです。

■ 文化祭【木造校舎の雑貨店】 出店者募集中

11月15日(日)開催のフリーマーケット出店者を募集しています。取扱いは蔵出し品、ハンドメイド品、リユース品などです。



▲QRコードより
お申込みください

開館 …… 9時～17時

休館日 …… 水曜日(今日は5、12、19、26日)

入館料 …… 無料

笑う門には福来たるゝ加賀市で青春



2026女子バレーボールU17日本代表に選出された中川 礼菜さん。8月に開催された世界選手権大会にも出場し、加賀市から世界の舞台へ羽ばたいています。

小学4年生のとき、山代小学校に通いながら、加賀市のバレーボールチーム「アンビシオン」に加入。競技を始めてから着実に力を伸ばし、

その後の石川県中学校大会では2位、さらに石川県代表としてジュニアオリンピックにも出場しました。現在は金沢商業高校で練習に励み、県代表、そして日本代表へと大きく成長を遂げています。

ポジションはアウトサイドヒッター。自身の強みは、ブロックをうまく利用したスパイクです。週のほ

とんどを夜遅くまで練習に費やし、高いレベルの中で仲間と声を掛け合いながら、日々技術と精神力を磨いています。

試合では、良い踏み込みと高い打点を意識し、「絶対勝つ!!」という強い気持ちでコートに立っています。誰にも取れないスパイクが決まった瞬間や、大事な場面で得点できたときの興奮が、バレーボールの一番の魅力だと話します。

「将来は、現在日本代表として活躍する和田由紀子選手のように、キレのあるスパイクを打ち、プロの世界で活躍したいです!」と話す中川さんは今、世界を見据えて力強く歩みを進めています。



すくすくキッズ

令和8年
6月生まれ

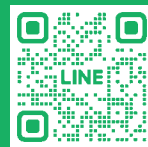


かわはら
きこ
川原 季来さん

＼ 就学前のお子さん大募集 ＼

氏名・生年月を記載し、写真を添付のうえ
citypromotion@city.kaga.lg.jpまでメールでご応募ください!

加賀市公式
LINE
アカウント



1. QRコードで登録

LINEアプリの「友だち追加」より
左のQRコードを読み取る

2. ID検索で登録

@kaga-city
上記IDを入力して検索

あとかぎ

今月号も読んでいただき、ありがとうございます! 朝と夜が少し涼しく感じてきたかと思えば昼はまだまだ暑い! クーラーの調整が難しいこの季節、まだまだ熱中症には気をつけてお過ごしください!

これから寒くなっていくの嫌だな〜と思いつつ秋冬も全力で楽しみ、その魅力をどんどん発信していけたらと思います! 最近はSNSも頑張っていますので是非チェックしてみてください! 来月もどうぞよろしくお願いいたします!

