

加賀市 休日急病診療 (受付) ● 9時～11時30分・13時～16時30分 ○ 9時～12時

診療科など	医療機関名	電話番号					
内科・小児科	南加賀急病センター (小松市民病院南館1階)	☎0761-23-0099	月～土 19時～22時30分 日・祝 9時～11時30分・13時～22時30分				
診療科など	医療機関名	電話番号	4日(日)	11日(日)	12日(祝)	18日(日)	25日(日)
内科	加賀市医師会休日急病診療 (加賀市医療センター内)	☎0761-72-1188	○	○	○	○	○
小児科	近藤医院	☎0761-74-1231	○				
	刈谷医院	☎0761-77-6116			○		
	山中温泉ぬくもり診療所	☎0761-78-0301				○	
	箱宮こどもクリニック	☎0761-76-5820					○
救急告示病院	加賀市医療センター	☎0761-72-1188	できるだけ、平日の診療時間内の受診にご協力ください。 診療科は日当直担当医により異なります。事前に電話でお問い合わせください。 その際、症状などをお伝えください。				
	石川病院	☎0761-74-0700					

※休日等に急な病気で困ったときに必要な診療を行います。あくまでも初期の急病処置のため、翌日からは「かかりつけ医」を受診してください。

こどもの救急ホームページ



<http://kodomo-qa.jp>

献血

今月はありません。

休日(夜間)当番薬局

とき	薬局名	電話番号
4日(日)	中道薬局	☎0761-76-1473
11日(日)	なかみち若葉薬局	☎0761-76-4215
12日(祝)	山代あおぞら薬局	☎0761-77-6000
18日(日)	山中青木二階堂薬局	☎0761-78-3055
25日(日)	クスリのアオキ山代薬局	☎0761-77-7100

開局時間 9時～14時

※14時～翌8時は、上記の電話またはインターホンにより対応します。

加賀市医療センター

医療センター便り



副事業管理者
北井 隆平

加賀市医療センター北井です。前のコラムで寿命のことを書きました。医療を語る上で避けられないものに人間の死があります。仏陀の時代から生老病死は避けられないもの、四苦八苦は人生でお付き合ひしなければいけない苦労とされてきました。でも現代は出来るだけこの事実を隠しています。テレビのバラエティ番組では楽しい旅行やおいしい料理ばかりです。昔は葬式があれば、地域総出で親しい者を送り、盆暮れには先祖の墓参りを親戚皆で行い、死は身近にありました。いわば死の教育が行われてきました。医学生や加賀看護学生に授業する時に、臨終の場にいたことがあるかと聞いても、学生の1,2割しか手をあげません。

先日TVのCMで携帯ゲーム「メント・モリ」ってのが出てきました。学生に「意味は？」と聞くと分からないけども遊んでいけると言います。「メント・モリ」はラテン語で「死を想

え」という意味で、人生は有限な時間だからこそ、一生懸命生きなさいというポジティブメッセージなのです。

最近が高齢化社会、しんどい治療よりも、いかにQOL(生活の質)の良い時間を残せるかを主に考えることが多くなりました。(続く)



10月は乳がん啓発月間(ピンクリボン月間)です。

厚生労働省では、毎年10月1日から31日までを「乳がん月間(ピンクリボン月間)」としています。乳がんの早期発見・早期治療の大切さを多くの人に知っていただき、乳がんを予防することで、一人でも多くの人を守ろうとする活動です。

●乳がんについて

- 働く世代の女性は、男性よりがんになる人が多いです。20代後半から50代前半まで、女性のがん罹患率は男性を上回っています。
- 乳がんは、30代から増加し、40代後半が発症のピークです。
- 日本人女性がかかる「がん」は、乳がんが第1位！がん罹患数では男性が、前立腺、大腸、肺、胃、すい臓の順に多く、女性では、乳房、大腸、肺、胃、子宮の順となっています。
- 早期に発見し、治療につながれば90%以上が治ります。

市では、集団がん検診・特定検診を行っています。この機会にぜひ、検(健)診を受けてみませんか。



がん検診

【がん検診受診状況調査】アンケートにご協力をお願いします。



アンケートの回答はこちら

●乳がん予防のポイント！

- ① 乳がん検診を受けましょう。
40歳以上の女性は、市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診できます。また、10月18日(日)に加賀市医療センターで休日乳がん検診を行っています。詳細は市ホームページをご確認ください。
- ② プレスト・アウェアネスについて
「プレスト・アウェアネス」とは、自分の乳房に日頃から関心を持ち、乳房を意識した生活を送ることです。「プレスト・アウェアネス」の詳細については、下記のページをご覧ください。

厚生労働省研究班 乳がん検診の適切な情報提供に関する研究「プレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)のすすめ」
<https://breastcs.org/information/self/>

健康課 ☎0761-72-7865

