

加賀市 休日急病診療										
〈受付〉 ● 9時～11時30分・13時～16時30分 ○ 9時～12時										
診療科など	医 療 機 関 名		電話番号							
内科・小児科	南加賀急病センター (小松市民病院南館1階)		☎0761-23-0099	月～土 19時～22時30分 日・祝 9時～11時30分・13時～22時30分						
診療科など	医 療 機 関 名		電話番号	1日(日)	3日(祝)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	23日(祝)	29日(日)
内 科	加賀市医師会休日急病診療 (加賀市医療センター内)	作 見	☎0761-72-1188	●	●	●	●	●	●	●
	うわだな小児科医院	下河崎	☎0761-73-0998	○						
小 児 科	竹谷小児科医院	大聖寺	☎0761-73-6800			○				
	近藤医院	潮 津	☎0761-74-1231				○			
	刈谷医院	山 代	☎0761-77-6116						○	
	山中温泉ぬくもり診療所	山 中	☎0761-78-0301							○
救急告示 病院	加賀市医療センター	作 見	☎0761-72-1188	できるだけ、平日の診療時間内の受診にご協力ください。 診療科は日当直担当医により異なります。事前に電話でお問い合わせください。 その際、症状などをお伝えください。						
	石川病院	片山津	☎0761-74-0700							
※休日等に急な病気で困ったときに必要な診療を行います。あくまでも初期の急病処置のため、翌日からは「かかりつけ医」を受診してください。										

※休日等に急な病気で困ったときに必要な診療を行います。あくまでも初期の急病処置のため、翌日からは「かかりつけ医」を受診してください。

こどもの救急ホームページ


<http://kodomo-qq.jp>

献血

5日(木) 大聖寺警察署
9時30分～11時30分

と き	薬 局 名		電話番号
1日(日)	えくぼ薬局	大聖寺	☎0761-72-8919
3日(祝)	青い森薬局山代店	山 代	☎0761-75-7020
8日(日)	サンライトちょくし薬局	勅 使	☎0761-75-7325
15日(日)	大中薬局	片山津	☎0761-75-4411
22日(日)	小林薬局	片山津	☎0761-74-0205
23日(祝)	山代あおぞら薬局	山 代	☎0761-77-6000
29日(日)	湯のまち調剤薬局	山 中	☎0761-71-1004

開局時間 9時～14時
※14時～翌日8時は、上記の電話またはインターホンにより対応します。

加賀市医療センター

医療センター便り



副事業管理者
北井 隆平

加賀市医療センター北井です。寿命の続きです。

人が生まれやすい時間とか、死亡しやすい時間ってあるのでしょうか？小さい頃は丑三つ時(午前2時ごろ)はお化けの時間、死神の時間とか、夜明け前が一番死亡しやすい時間とか聞いたことがあります。ちゃんと死亡診断書で調べた人があるんですね。我々医師も病院で当直していると、死亡診断で夜中起こされることがあって、なんか深夜2時に多いなあというのはいつも思っています。1952年に東京で1万人規模での研究では、実は深夜が多いのではなく、6時間ごとで見ると午前中6時から12時が一番多いというデータがあります。ニューヨークの1970年代の研究でも同じようです。

一方で子供が生まれるのは満潮の夜とか、満月の日と迷信ながら聞いたことがあります。出生届を見ると最近は昼間に多く生まれています。これは医療機関が、昼間に安全に生

まれるようにコントロールしているという解釈が成り立ちます。自宅や助産所での自然分娩のデータはどうでしょう。それによると朝6時ごろにピークがあるそうです。ということは、人は生まれて最初に朝日を見て生を感じ、亡くなる時も最後の朝日を見て生を終えるようにできているのかも知れません。

よくテレビでウミガメの産卵を見ますが、満潮や満月の明け方が多いそうです。生物は宇宙のリズムと一体で不思議です。生と死、我々も生物の一種だと改めて感じながらこの稿を終えます(続く)

乳幼児健診					
内容	とき	ところ	対象		
4カ月半児	20日(金)	受付 13時～14時 かが交流プラザさくら	R8. 6.24～R8. 7.20生		
1歳6カ月児	10日(火)		R7. 3.26～R7. 4.25生		
3歳児	12日(木)		R5. 4.25～R5. 5.16生		
	26日(木)		R5. 5.17～R5. 6.12生		

※3歳児健診の対象は、3歳5～6カ月頃です。

📍子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

7カ月児離乳食ふれあい教室		要予約
■とき	18日(水)	■受付 9時20分～9時50分
■内容	身体計測、講話(発達と離乳食)、個別相談、ふれあいあそび等紹介(絵本プレゼント)	
■対象	令和8年4月生まれ	■ところ かが交流プラザさくら

📍子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

妊娠期パパママ教室		要予約
出産・育児編(沐浴体験) <ul style="list-style-type: none"> ■とき 8日(日) 10時～12時 ■定員 12組(先着順) ■ところ NPO法人かもママ ■対象 妊娠期のママとパパ ■持ち物 母子健康手帳 		からだと食事編 <ul style="list-style-type: none"> ■とき 15日(日) 10時～12時 ■定員 12組(先着順) ■ところ かが交流プラザさくら ■対象 妊娠期のママとパパ ■持ち物 母子健康手帳

📍子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

乳幼児健康相談		来所の場合は要予約 電話相談は随時受付
■とき	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	
■内容	身体計測、発育・発達・ことば・子育て等の育児相談、離乳食のすすめ方や食事等の栄養相談。	
■ところ	かが交流プラザさくら	

📍子育て応援ステーション ☎0761-72-7866

健康相談			要予約
内容	とき	ところ	
糖尿病予防相談	11日(水) 9時～16時	かが交流プラザ さくら	
健康測定相談(運動機能測定60歳～、 骨密度測定・体組成測定19歳～)	16日(月) 10時～16時		
健康相談・ こころの健康相談	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分		
☎ 健康課 ☎0761-72-7865			

マタニティ教室 ～マタニティヨガ～		要予約
■とき	27日(金) 14時～16時	
■集合場所	加賀市医療センター1階総合案内横(マスク着用)	
■対象	妊娠16週以降(他院の通院問わず)	
■持ち物	母子健康手帳、タオル、バスタオル	

📍加賀市医療センター(産婦人科外来)
☎0761-72-1188(平日14時～16時)

『誕生月の季節』対抗！ウォークラリーを開催します

KAGA健幸ポイントヘルスケアアプリにてウォークラリーを開催します。今年は誕生月の季節別でチームを選び、北海道から沖縄県を巡ります。ウォーキングは、脂肪燃焼や生活習慣病の予防だけでなく、メンタルの安定や睡眠の質の向上など、心身に多くの高い効果をもたらします。日々の歩数がそのまま健康づくりにつながるこの機会に、ぜひご参加ください！

開催期間 11月1日(日)～11月30日(月) 参加方法 ①アプリ画面左上の+からイベント→ウォークラリーを追加する ②チームコード、フルネーム、ニックネームを入力で完了	・春チーム(3・4・5月) (5480:9097:5930) ・夏チーム(6・7・8月) (5480:5639:4558) ・秋チーム(9・10・11月) (5480:5808:3784) ・冬チーム(12・1・2月) (5480:3260:5424)
参加特典 ・参加賞 アプリポイント300ポイント ・抽選賞 抽選で100名様にデジタルギフト券500円分を贈呈	参加エントリー〆切 11月11日(水) ※エントリー締切後の参加はできません。ご了承ください。 詳細は市ホームページまたはアプリ内お知らせをご確認ください。

📍アプリ・ウォークラリーに関する問い合わせ先
加賀市役所 健康課 tel 0761-72-7865 e-mail kenkou@city.kaga.lg.jp