

プレスリリース [ 令和2年1月14日 ]

(計1枚)

## 自殺対策を一環とした 「SOS の出し方教育」講座の実施について

### 1 目的

全国・石川県と同様に、加賀市においても、平成10年に自殺者数が急増し、自殺率(人口10万対)は、国・県より高い傾向にある。県の年代別自殺の原因・動機別順位をみると、10代では学校問題が3割以上を占め、1位となっている。

このような状況下において、生徒が様々な困難やストレスの対処方法を身につけ、将来起きるかもしれない危機的状況に備えて SOS が出せるよう支援することを目的とする。

2 実施主体 加賀市、加賀市教育委員会

3 対象 中学1年生 (片山津中学校)

### 4 内容

- (1) 日程：令和3年1月18日(月) 14:35～15:25 (片山津中学校講堂)
- (2) 講師：石川県こころの健康センター 所長 角田 雅彦氏 (精神科医)
- (3) 内容：生徒が自己肯定感を高め、信頼できる大人などに SOS を出すことができるよう支援する。
  - ・自分や友達、周りの人を大切にすること
  - ・SOS を出すこと、友達や周りの SOS に気づくことの大切さなど

### 5 自殺対策基本計画における位置づけ

「誰も自殺に追い込まれることのない加賀市」を基本理念とし、平成31年3月に策定した「かがいのち支える推進プラン」(加賀市自殺対策基本計画)に基づき実施している。

本件へのお問合せ先  
加賀市健康福祉部健康課 担当：奥本 TEL 0761-72-7866