

◎ 100 点カード記入方法

【記入例】

点	期 日	実 践 内 容
1	4 / 2 1	学級 (〇〇地区高齢者学級)
2	4 / 2 9	教室 (大正琴教室)
3	5 / 3	読書 (図書名 生涯学習のすすめ)
4	5 / 1 0	スポーツ (グラウンドゴルフ)
5	5 / 1 5	九谷焼美術館見学

※冠婚葬祭や家事など、学習と関係のないものは記入対象外となります。

上記記入例のとおり、実践期日と実践内容をご記入ください。

カードが 100 点になったら、各地区会館または

地域学び・スポーツ課 (加賀市 市民会館 1 階) にご提出ください。

カードは各地区会館と地域学び・スポーツ課にあります。



受付日 _____

問合せ先：地域学び・スポーツ課 (TEL 72-7980)

かがやき市民大学校 100 点運動

市や各地区で開催されている学級や講座の受講、スポーツ大会への参加、読書や映画鑑賞といった個人での活動など、各種の生涯学習活動をされた方は、自己申告でかがやき市民大学校 100 点カード (裏面) に実践日と内容 (下記の実践内容例参照) を記入し、100 点をめざし学習に取り組みます (1 日 1 点まで)。カードが 100 点になったら、市民大学校から認定証を授与いたします。

さらに運動を続けることで、300 点で「かがやき市民学士」、500 点で「かがやき市民修士」、1,000 点で「かがやき市民博士」、2,000 点で「殿堂入り」となります。日々の生活の中で生涯学習活動に親しみ、人生を豊かに楽しく送ってみませんか。

◎ 100 点運動 実践内容例

各種学級・講座・教室・研修会・講演会受講

各種スポーツ大会・イベント参加

読書 (図書名記入)・ボランティア活動参加

博物館・美術館入館・市民映画祭鑑賞

(県・市・各地区等の事業、個人での活動が対象です。)