

かがやき市民大学校 100点運動のご案内

● 100点運動ってなに？

かがやき市民大学校100点運動は、日々の生涯学習活動を所定のカード（100点カード）に点数として自ら記録し、その点数に応じて市から認定証や称号を授与する制度です。

【対象者】20歳以上で、加賀市内に在住または勤務している人です。

【対象となる活動】学びや自己の充実のために自発的に行なう活動です。

（例）・市、県、各地区の各種講座や教室の受講

・スポーツ大会への参加

・読書や美術鑑賞といった個人の活動

・地区の清掃活動といったボランティア活動

● 100点運動の進め方は？

①「100点カード」を地域学び・スポーツ課または各地区会館で受け取ります。

※加賀市ホームページからもダウンロードできます。

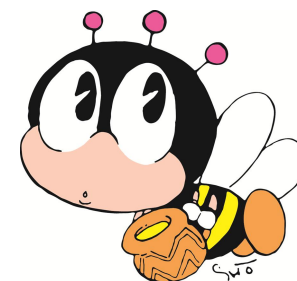
②一日一点を限度に、活動した日と活動内容をカードに自ら記入します。

③100点になったらカードを地域学び・スポーツ課または各地区会館にご提出ください。

点	期 日	実践内容等
1	1/1	書初め
2	1/2	羽子板作り
3	1/4	読書『書名』
4	1/5	ウォーキング
5	1/8	スポーツ大会
6	1/9	川柳教室
7	1/10	健康サークル
8	1/11	清掃ボランティア
9	/	
10	/	

100点カード 記入例

※注 冠婚葬祭や家事・育児は記入対象外です。



生涯学習のマスコット
「マナビィ」

● 目指せ市民博士！

100点達成ごとに認定証を授与します。

さらに運動を続けた人には、300点で「かがやき市民学士」、500点で「かがやき市民修士」、1000点で「かがやき市民博士」、2000点で「殿堂入り」となります。

日々の生活の中で生涯学習活動に親しみ、人生を豊かに楽しく送りませんか。皆さまの参加をお待ちしています。



かがやき市民大学校
認 定 証

生涯 習子 様

あなたがかがやき市民大学校において
長く生涯学習活動を実践され100点
を達成されたことをここに認定します

令和 年 月 日

かがやき市民大学校長 教育 太郎

認定証 見本

● お問い合わせ

加賀市教育委員会事務局

地域学び・スポーツ課

（加賀市市民会館1階）

TEL 72・7980