

外国人 生活指南



加贺市

欢迎来到加贺市

加贺市位于石川县的最南端，与福井县相邻。有山代温泉、山中温泉、片山津温泉这三大温泉，自古以来以作为温泉旅游胜地而广为人知。机械制造业、点心制造业等相关产业繁荣。

人口	66,801 人（2019/6/1）
面积	306.00 km ²
交通	J R 从大阪方向需要两个半小时左右 飞机 从东京方向需要一个小时左右 （最近机场：小松空港）
网站	https://www.city.kaga.ishikawa.jp/ ※有自动翻译功能（英语、中文、韩语）

市政府

◆市政府大楼

加贺市大圣寺南街 NI 41 号

电话 0761-72-1111 周一至周五 上午 8:30 至下午 5:15



◆分所・办事处

※部分业务可以在分所和办事处办理。

营业时间 周一至周五 上午 8:30 至下午 5:15

- ・山中温泉分所 加贺市山中温泉汤出町 TA 33 番地 电话 0761-78-1111
- ・山代办事处 加贺市山代温泉山背台 1 丁目 60 番地 电话 0761-77-0360
- ・片山津办事处 加贺市片山津温泉 7-1 番地 1 电话 0761-74-0047
- ・动桥办事处 加贺市动桥町 H0 15 番地 1 电话 0761-74-6571
- ・桥立办事处 加贺市桥立町 R0 357 番地 1 电话 0761-72-7062

居民卡、户籍、申报

搬家、结婚、怀孕、分娩等时候务必去市政府申报。在市政府做各项申报的时候，请务必携带护照、驾驶证等能确认身份的证件。

迁入登记、迁出登记、迁居登记

■询问处 窗口科 电话 0761-72-7881

迁入(其他地区搬到加贺市)・迁出(从加贺市迁往其他地区)・迁居(在加贺市内搬家)的时候，请前往市政府申报。

迁出登记→迁出 14 日前可以申报。

迁入登记→自入住新居所之日起 14 日内必须申报。

迁居登记→自入住新居所之日起 14 日内必须申报。

出生登记、婚姻登记、离婚登记、死亡登记

■询问处 窗口科 电话 0761-72-7880

结婚、孩子出生、离婚、家人和朋友死亡的时候，请前往市政府申报。

婚姻登记→结婚时必须申报。

离婚申请→离婚时必须申报。

出生登记→自孩子出生之日 14 日内（包括出生日）必须申报。

死亡报告→自知晓死亡事实之日起 7 日内(在国外死亡时间在三个月以内)必须申报。

在留卡、特别永住者证明书

■询问处 窗口科 电话 0761-72-7881

“在留卡”是地方入境管理局针对得到居住许可的人发行的。“特别永住者证明书”是为特别永住者发行的。

●办手续的场所

内容	在留卡的申请、交付	在留卡记载事项变更的申报	住所变更的申报
特别永住者	市政府窗口科	市政府窗口科	市政府窗口科
其他有居住资格的人	地方入境管理局	地方入境管理局	市政府窗口科

◆入境管理局外国人在留综合信息中心

※可使用日语、英语、韩语、中文、西班牙语等。

入境・在留手续相关的咨询 电话 0570 - 013904(电话 03 - 5796 - 7112)

周一至周五上午 8:30 至下午 5:15

◆名古屋入境管理局 电话 052 - 559 - 2150 上午 9:00 至下午 4:00 (周六、周日、节假日除外)

◆名古屋入境管理局 (金泽办事处) 电话 076 - 222 - 2450 上午 9:00 至 12:00, 下午 1:00 至 4:00 (周六、周日、节假日除外)

个人号码制度

■询问处 窗口科 电话 0761-72-7881

日本自 2015 年 10 月开始实行“个人号码制度”。拥有住民票的外国人(中长期在留者、特别永住者等)会被告知自己的个人号码(市政府会邮递通知卡)。为了防止个人号码被盗用,非必要情况下,请不要告知他人自己的个人号码。



【个人号码卡】

个人号码卡上写着个人编号,也可作为身份证使用。想获取个人号码卡时,必须向市政府提出申请。

印章登记・证明

■询问处 窗口科 电话 0761-72-7881

在日本购买土地、房子、汽车等时,需要特别印章(登录印章)。登录印章是必须在市政府登记的印章。

※证明发行业务(户籍誊抄本、住民票、印章证明)的截止时间到工作日下午 6 时 30 分



●可燃垃圾

请去除水分,放入加贺市指定的垃圾袋(收费)。指定垃圾袋可在超市、便利店购买。

●大型垃圾

家具、自行车、电炉、地毯、被子等不能收集的大型垃圾。请自己送往环境美化中心。有些垃圾可能中心无法回收,请事先确认“垃圾日历”。

◆加贺市环境美化中心(加贺市熊坂町乙7番地1) 电话 0761-73-5600

水道(自来水)

■询问处 加贺市水道料金客服中心 电话 0761-72-7951

开始使用以及停止使用自来水的时候,请向市政府提出申请。

●支付使用费

每月需要支付上水道(自来水)、下水道的使用费用。除在金融机构、便利店支付以外,还可以通过银行账户汇款等方式支付。



税金

■询问处 税料金科 电话 0761-72-7815

日本的税金有国税、都道府县税、市町村税。在日本居住1年以上,有一定收入的外国人,和日本人一样有缴纳税金的义务。

【市·县民税】

是县、市对去年所得征收的税金,由每年1月1日所住的市町村征税。在公司工作的话税金会从每月的工资中自动被扣除。市、县民税未从工资中自动扣除的情况下,加贺市会邮寄《市、县民税纳税通知书》和缴纳书,请在相关金融机构汇入税金。归国或移居日本国外前,请立定纳税管理人,并向有关部门申报。市政府会将缴纳书邮寄给纳税管理人。

【固定资产税】

1月1日起现阶段对在市内拥有的土地、房屋等征收的税金。

【轻车税】

4月1日起现阶段对在市内拥有轻车的人征收的税金。所有未进行废车手续的轻车,无论瘫痪或无法使用,都务必征税。

◆缴纳支付方式

从加贺市邮寄缴纳书,请在规定纳税期限内指定的金融机构和便利店支付。

※到缴纳期限仍未支付的,需支付一定的滞纳金。

生产、育儿

在加贺市生产、育儿的话，可接受加贺市各种支援和服务。获知怀孕后，请先去市政府领取“母子健康手帐”。



不孕咨询

■询问处 健康科 电话 0761-72-7866

希望怀孕却1年以上没有怀孕的，称为不孕。这种情况下，可去石川县不孕咨询中心寻求咨询与辅导。除电话、邮件以外，也可以预约进行面对面的辅导。

石川县不孕咨询中心 电话 076-237-1871

Email: funin@pref.ishikawa.lg.jp

网址 <http://www.pref.ishikawa.jp/kosodate/05bishi/funin-soudan/>

所在地 石川县金泽市鞍月东2丁目48番地 石川县医师会・日赤共同大厦1楼

不孕治疗费补助制度 / 不育治疗费补助制度

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7856

加贺市为了减轻不孕不育治疗(流产、死产等不育症的治疗)所需费用，设置了不孕不育治疗补助制度。

母子健康手帐的交付

■询问处 健康科 电话 0761-72-7866

如果知道怀孕了请提早去妇产医院就诊。请在向市政府健康科窗口提交怀孕申报书的同时，领取母子健康手帐。母子健康手帐用来记录母子的健康状态、孩子的健康诊察和预防接种，请妥善保管。怀孕期间去医疗机构孕检以及孩子预防接种时，请务必携带。领取母子健康手帐的同时会给您发布孕妇健康诊断、产妇健康体检以及幼儿健康诊断的“就诊券”。

助产设施

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7856

低收入、难以支付生育费用的人可以利用助产设施。

生产准备津贴给付事业

■询问处 健康科 电话 0761-72-7866

拥有加贺市住民票，且怀孕16周以上的孕妇按照每个胎儿能获得1万日元的津贴。怀孕16周后请到健康科窗口申请。申请时可以向保健师、营养师咨询怀孕中的情绪不安等问题。

需携带的东西：母子健康笔手帐、孕妇的存折、印章

生产日之后超过14天不能申请，请在怀孕期间申请。

生产时的经济支援

■询问处 保险年金科 电话 0761-72-7860

一次性分娩育儿补助金・生产津贴

为了减轻生产前后发生的费用的负担,产妇所属的医疗健康保险所支出的一次性津贴。

※社会保险用户请向公司的健康保险科或有关部门询问详情。

孕妇健康检查

■询问处 健康科 电话 0761-72-7866

这是为了观察孕妇和婴儿的健康状态以及尽早发现是否有异常的体检。请携带交付母子健康手帐时发布的就诊券到市内的医疗机构接受体检。

过了预产日(计算为怀孕 40 周)的孕妇体检费用的一部分能获得津贴。有关详情请向健康科询问。

出生证明

■询问处 窗口科 电话 0761-72-7880

请在生产 14 天之内(含孩子出生日)向市政府申报,同时请带上医生出具的出生证明书、母子健康手帐及印章。

产后健康管理

■询问处 健康科 电话 0761-72-7866

为确保产妇身体健康无异常及观察婴儿的成长状态,生产大约 1 个月后需进行产妇、乳儿体检。请携带交付母子健康手帐时发布的就诊券到市内的医疗机构接受体检。

婴幼儿健康诊断

■询问处 健康科 电话 0761-72-7866

市政府分别为 4 个半月、1 岁 6 个月、3 岁 2 个月的儿童进行体检。市政府会向有上述婴幼儿的家庭寄发通知书。就诊时请带上母子健康手帐。

预防接种

■询问处 健康科 电话 0761-72-7866

婴幼儿可免费接受预防传染病等的疫苗接种。请带上母子健康手帐和预防接种券到市内的医疗机构接受疫苗接种。

生产、育儿支援

■询问处 健康科 电话 0761-72-7866

加贺市定期举办“怀孕期爸爸妈妈教室”、“产妇、新生儿访问”、“产后家庭看护派遣事业”、“产后照顾补助事业”、“婴幼儿教室”等支援生产和育儿的活动。有关详情请向健康科询问。

儿童医疗费补助制度

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7856

针对 18 岁以下的儿童住院及长期治疗进行的补助，减轻诊疗中个人负担的费用。

※对于婴幼儿疾病，除了这种补助制度外，还有未熟儿（早产儿）养育制度、小儿慢性特定疾病治疗制度、育成医疗制度、疗育医疗等公费负担医疗制度。详情请向有关部门询问。

针对残疾儿童的补助

■询问处 FUREAI 交流科 电话 0761-72-7852

针对身心残疾的儿童医疗费用补助制度和支付育儿补贴的制度。如果怀疑孩子有身心残疾的话，请尽早到市政府咨询。

单亲家庭的支援制度

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7856

●单亲家庭的医疗费用补助

针对单亲家庭的儿童和育儿父母的医疗费补助。

●儿童抚养津贴

支援单亲家庭的生活和健全育儿的制度。

除此之外，还有支援单亲家庭的制度。有关详情请向市政府询问。

儿童补贴

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7856

向抚养中学毕业前的孩子的人，按照每名儿童每月提供 5000 ～ 15,000 日元的资金补贴的制度。

特别优惠证

■询问处 育儿温情企业推进协议会 电话 076-262-1530

有 2 个孩子以上的家庭，在出示特别优惠证的情况下，可享受县内各店铺的打折、优惠。

儿童座椅信息提供、购买费津贴

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7856

在日本，汽车搭载 6 岁以下的儿童时，必须使用儿童座椅。市政府提供想转让儿童座椅和希望接受座椅的再利用信息。除此之外，孩子出生后市政府也有提供购买儿童座椅的费用津贴。

保育园、认定孩儿园

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7855

保育园是儿童家长因工作、疾病、生育等原因，由保育园代替监护婴幼儿为目的的设施。认定孩儿园是结合了保育园和幼儿园的特征与功能的设施。

特别保育服务

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7855

保育园为了应对家庭多样化的需要,除通常的保育外,也提供特别保育服务,如延长・假日・夜间保育以及儿童生病期间・病后暂时托管等。

病中・病后儿童保育服务

■询问处 病中・病后儿童保育“KAMOKKO” 电话 0761-76-5179

家长因工作等原因不能照顾生病的孩子时,可委托能够照顾 0 岁到小学 6 年级的生病孩子的设施代为照顾。

◆病中・病后保育「KAMOKKO」

场 所	加贺市医疗中心
保 育 日	周一至周五 上午 8:30 至下午 5:30
费 用	1 天 1,500 日元、 半天〔不满 4 小时〕 1,000 日元（餐费・点心费另加 500 日元） ※上述时间外使用（上午 7:30 至 8:30、下午 5:30 到 6:30） 费用 1 小时 300 日元（超过 30 分钟视作 1 小时计算）

课后儿童俱乐部

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7856

放学后或长期休假时,监护人因工作等原因不在家,委托照顾家里的孩子(小学 1 年级至 6 年级),支援日常生活的设施。有关详情请向各儿童俱乐部询问。

暂时保育

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7855

监护人等生病或有急事时,可暂时托管尚未入过保育园孩子(从产假结束到小学入学前从未入过保育园的孩子)的制度。1 天(含餐费)1500 日元到 1800 日元,半天则半价。法人立保育园(私人保育园)根据各保育园的不同费用也不同。

育儿短期支援事业

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7856

儿童监护人因急事、生病或工作等原因,在夜间・休息日不能照顾儿童时,可委托儿童养护设施照顾孩子。

儿童中心

■询问处 育儿支援科 电话 0761-72-7856

儿童中心是让儿童游戏玩耍的设施。中心也时常举办各种各类的活动让孩子们享受。

设施名	地址	电话
大圣寺儿童中心	大圣寺鹰匠町 57-1	0761-73-2802
山代儿童中心	山代温泉 Y0 22-2	0761-76-2405
片山津儿童中心	片山津温泉 HI 19-1	0761-74-8513
动桥儿童中心	动桥町 H0 15-1	0761-74-7234
作见儿童中心	松之丘 1 丁目 8-1	0761-72-8668
山中儿童中心	山中温泉西桂木町 T0 10-1	0761-78-3536

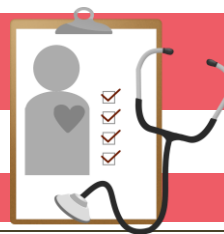
学校

■询问处 教育委员会学校指导科 电话 0761-72-7975

日本的教育制度分别为小学 6 年制, 初中 3 年制, 高中 3 年制。小学至初中的教育为义务教育。公立学校在 4 月开始, 翌年 3 月结束。外国国籍者处于义务教育制度之外, 没有务必上完中小学的责任, 但若有所需, 可以在日本上政府小学、中学。希望入学者请向市政府提出申请。



疾病・健康



医疗保险制度

■询问处 保险年金科 电话 0761-72-7860（国保） 0761-72-7867（后期）

医疗保险是生病和受伤时为确保能安心接受医疗、用户平时只需负担保险费(税)的一种互助式的制度。加入医疗保险,可以拿到“保险证”。在医院看病的时候,出示保险证只需付医疗费用的1-3成。如果没有加入医疗保险,个人必须支付全额医疗费用。

1. 社会保险(通过公司加入的健康保险)

工作的人及其家属可以加入单位的社会保险。保险费由公司和本人各承担一半。详情请向公司确认。

2. 国民健康保险

没有加入公司的社会保险的人中,在日居住时间超过3个月且75岁以下的人必须加入国民健康保险。

3. 后期高龄者医疗

在留时间超过3个月且75岁以上的人必须加入后期高龄者医疗。

国民健康保险・后期高龄者医疗制度

■询问处 保险年金科 电话 0761-72-7860（国保） 0761-72-7867（后期）

在日居住时间超过3个月,除符合以下条件者之外,必须加入国民健康保险或后期高龄者医疗制度。

- 加入就职公司健康保险的人(注意:75岁以上者是后期高龄者医疗)
- 接受生活保护(最低生活保障补助金)的人
- 接受医疗的人以及照顾前者日常生活中所需且拥有“特定活动”在留资格的人
- 社会保障协定下不适用日本的医疗保险制度,仅适用本国医疗保险制度的人
- 另外,即便在留期在3个月以下,但拥有演出、技能实习、家人滞留、公务、特定活动的在留资格,且根据资料确认在日本居住期限超过3个月的人,可以加入国民健康保险或后期高龄者医疗制度。详情请向市政府询问。

看护保险制度

■询问处 长寿科 电话 0761-72-7853

让高龄者即便在需要看护的状态,也可以自立生活的支撑社会整体的制度。40岁和以上的人自动加入,被认定需要看护的时候可以利用服务。居住时间超过3个月的外国人也可成为看护保险的被保险人。

国民年金

■询问处 保险年金科 电话 0761-72-7861

公共年金制度是将来自己年老、残障或成为遗族时领取年金的制度。有国民年金、厚生年金等。国民年金是不论日本或外国国籍,凡是在日本国内拥有住所的 20 岁以上 60 岁以下的所有人,必须要缴纳保险费。

缴纳国民年金 6 个月以上后回国的话,已向市政府提交迁出申请,并且得到再入境许可后出国的人,可以请求“脱退一时金”(脱退一时金:在日居住的外国人加入国民年金,但不满老龄基础年金的给予资格,离开日本后请求返还在日期间缴纳的部分年金)。有关手续等详情,请向市政府咨询。

残障人士手帐

■询问处 FUREAI 社会福祉科 电话 0761-72-7852

残障人士手帐是对残障人士的身体认证,在享受各项社会福利时必要的证明。根据残障的种类和程度,给身体残疾人士颁发身体残疾手帐、智力残障人士颁发疗育手帐、精神障碍人士颁发精神障碍者保健福祉手帐。

医疗机构

市内一共有 6 所医院和 41 所诊所。就诊时必须携带健康保险证。没有健康保险证的话须支付全额医药费。

◆加贺市医疗中心 电话 0761-72-1188 地址 加贺市作见町 RI 36 番地

	初诊	上午 8:30 至 11:30
	复诊	上午 8:00 至 11:30
	休診日	周六、周日、节假日、12 月 29 日~次年 1 月 3 日
	门诊室	循环器官内科、呼吸内科、内分泌・代谢内科、内科、肾脏内科、神经内科、消化内科、风湿症科、消化外科、外科、乳腺外科、肛门外科、整形外科、妇产科、小儿科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、泌尿科、脑神经外科、综合科、急救科、放射线科、麻醉科、康复护理科

【休息日夜间急诊】

- 市内急救医院有加贺市医疗中心和久藤综合医院。

询问处：加贺市医疗中心 电话 0761-72-1188

询问处：久藤综合医院 电话 0761-73-3312

- 周日、节假日期间加贺市医师协会也会提供休息日急诊。

询问处：加贺市医师协会休息日急诊（加贺市医疗中心内） 电话 0761-72-1188

- 另外，南加贺急病中心也有提供内科和小儿科的初诊诊疗。

询问处：南加贺急病中心 电话 0761-23-0099

上述相关内容刊载在加贺市主页南加贺急救医疗信息网页上（每日更新）。

<https://www.city.kaga.ishikawa.jp/shoubouhonbu/tuushin/minamikagakyuukyuuiryoyou.html>

健康检查

■询问处 健康科 电话 0761-72-7865

加贺市对居民实施健康检查和癌症诊察。根据年龄实施不同检查和诊察项目，详情请向市政府健康科询问。

有关健康检查、癌症诊察的信息刊载在加贺市主页。

加贺市主页网址：http://www.city.kaga.ishikawa.jp/folder/02welfare_3_1.html

日语教室

■询问处 观光交流科 电话 0761-72-7906

想一起学习日语吗？日常对话练习、汉字书写练习、保育園或学校书信的阅读练习、日语能力测试的学习支援等，从各方面为您的日语学习提供帮助。有兴趣的学习者，不论年龄，都热烈欢迎！

时间 每周六 下午 1:30 至 3:00

地点 加贺市民会馆（市政府对面）

收费 每月 500 日元 ※预付 6 个月共计 3000 日元



翻译信息

◆TRIO-PHONE 相谈事业（三方同时通话）

石川县国际交流协会 (IFIE) 为日语不太熟练的外国人提供的电话翻译服务。有需者能拨打专线电话，通过翻译向有关部门或专门机构咨询生活上所遇到的烦恼和困扰。这服务通过手机也可使用。通话费由使用者负担。

石川县国际交流协会 电话 076-222-5950	英语、 中文、 韩语、 葡萄牙语、 尔罗斯语	上午 9:15 至下午 5:15 (周一至周五)
------------------------------	------------------------------------	-----------------------------

其他医疗信息

◆AMDA 国际医疗信息中心

可以通过电话提供能以外语沟通的医疗机关的介绍和医疗福祉制度等医疗信息。诊断时的电话翻译是免费的。不需要任何费用。

东京中心 电话 03-5285-8088	英语、中文、韩语、西语、泰语	上午 9:00 至下午 8:00 (每天)
	葡萄牙语	上午 9:00 至下午 5:00 (周一、周三、周五)
	菲律宾语	下午 1:00 至 5:00 (周三)
	越语	下午 1:00 至 5:00 (周四)
大阪办公室 电话 050-3598-7574	英语、中文、西语	上午 9:00 至下午 5:00 (周一至周五)

其他生活信息

◆公益财团法人 石川县国际交流协会 <http://www.ifie.or.jp>

◆一般财团法人 自治体国际化协会（多语言生活信息） <http://www.clair.or.jp/tagengo/>

紧急情况・防灾

紧急电话

◆ 事故・事件

「110」(24 小时联系)

发生交通事故或被盗时请致电 110。

例：“Tasukete kudasai.” (请求救助。)

“Koutsuu jiko desu.” (这里有) 交通事故。)



◆ 火灾・急救

「119」(24 小时联系)

火灾或者受重伤、突发疾病请致电 119。

例：“Kyukyuusha onegaishimasu.” (这里需要急救车。)

“Kaji desu.” (有火灾。)



地震

日本是地震多发国。过去曾因地震失去了不少人命。因无法预测何时会发生地震，让我们从平日开始为防震做好准备吧。



↑ 福井大地震 故乡照片馆 北国新闻创刊 115 周年纪念

保命一分钟行动 (SHAKE OUT)

蹲下、躲到桌下、抓稳不乱动



避难所

感觉到有地震发生可能有危险时，请到指定避难所避难。请向附近邻居询问并确认住家附近的避难所的位置。

指定紧急避难场所（运动场或广场等）

以下是灾难发生时能暂时确保安全的地方。

地区	设施名	所在地	电话号码
大圣寺	锦城小学运动场	加贺市大圣寺八间道 57	0761-72-0269
	锦城东小学运动场	加贺市大圣寺敷地 WA 13	0761-72-3234
	锦城中学运动场	加贺市大圣寺地方町 6 乙 74-1	0761-72-1515
	加贺市体育馆停车场	加贺市大圣寺东町 2 丁目 3-1	0761-73-2664
	大圣寺高中运动场	加贺市大圣寺永町 33-1	0761-72-0054
	大圣寺实业高中运动场	加贺市熊坂町 WO 77	0761-72-0715
	加贺圣城高中运动场	加贺市大圣寺馬場町 28	0761-72-0297
	大圣寺网球场	加贺市大圣寺八間道 30-2	-
	大圣寺 FUREAI 广场古九谷之杜	加贺市大圣寺地方町 1-1-1	-
山代	山代小学运动场	加贺市山代温泉山背台 2 丁目 44-1	0761-76-0146
	山代中学运动场	加贺市上野町 E 45-2	0761-76-0044
	山代操场	加贺市山代温泉山林 16-1060	-
	松籟公园	加贺市山代温泉山林 16-1060	-
	桔梗之丘广场	加贺市山代温泉桔梗之丘 3 丁目 47-2	-
	加贺市文化会馆停车场	加贺市山代温泉北部 2 丁目 68	0761-77-2811

地区	设施名	所在地	电话号码
别所	绿之丘公园	加贺市别所町漆器团地 10 番地 4	
庄	庄小学运动场	加贺市庄町 WA 101-1	0761-74-1199
勅使	勅使小学运动场	加贺市勅使町 24	0761-76-0709
东谷口	东谷口小学运动场	加贺市水田丸町 NU 36-1	0761-76-0805
片山津	片山津小学运动场	加贺市片山津町 SU 丙 21	0761-74-1159
	片山津温泉汤之曲轮广场	加贺市片山津温泉乙 56-5	-
	片山津中学运动场	加贺市潮津町 RE 1-1	0761-74-1154
	柴山潟湖畔公园	加贺市潮津町 I 106	-
	片山津棒球场	加贺市潮津町 SO 1	-
	加贺市垒球场	加贺市潮津町 SO 1	-
作见	作见小学运动场	加贺市作见町 NA 154	0761-74-0164
	加贺市中央公园	加贺市山田町 RI 245-2	0761-73-1220
金明	金明小学运动场	加贺市盐浜町 104	0761-74-1861
湖北	湖北小学运动场	加贺市柴山町 HI 92-1	0761-74-0369
动桥	动桥小学运动场	加贺市动桥町 HE 1-1	0761-74-1524
	东和中学运动场	加贺市动桥町 NE 54-1	0761-74-0279
	加贺高中运动场	加贺市动桥町 MU 53-1	0761-74-5044
	动桥操场	加贺市动桥町 NA 14-1	-
分校	分校小学运动场	加贺市打越町 NI 22	0761-74-1550
桥立	桥立中小学运动场	加贺市小盐町 RO 1 番地	0761-75-2111

地区	设施名	所在地	电话号码
			0761-75-2112
	黑崎多用广场	加贺市黑崎町 ME 23	-
	桥立自然公园	加贺市桥立町南 1 番地	-
三木	三木小学运动场	加贺市三木町 NI 98-1	0761-72-1773
三谷	三谷小学运动场	加贺市直下町 NI 丙 73	0761-72-1771
南乡	南乡小学运动场	加贺市吸坂町 YA 26	0761-72-1894
盐屋	旧绿丘小学运动场	加贺市大聖寺瀬越町盐屋境山 1-1	-
山中温泉	山中温泉 YUKEMURI 健康村停车场	加贺市山中温泉蟋蟀町 I 19	0761-78-5546
	山中小学运动场	加贺市山中温泉上野町 RU 15-9	0761-78-0441
	山中球场	加贺市山中温泉东桂木町 NU 11-2	-
河南	山中中学运动场	加贺市山中温泉上原町 TO 甲 1-1	0761-78-1134
	河南小学运动场	加贺市山中温泉中田町 NI 25-1	0761-78-0836
	山中健民体育馆运动场	加贺市山中温泉加美谷台 2 丁目 2	0761-78-5510
	河南广场	加贺市山中温泉长谷田町 RO 340	-
西谷	ENEX 有限公司加贺工厂部分用地	加贺市山中温泉菅谷町 NI 32	-
东谷	旧中津原保育园运动场	加贺市山中温泉中津原町 HA	-

地区	设施名	所在地	电话号码
		5-1	
	东谷农村公园	加贺市山中温泉中津原町 CHI 1	-
	东谷生活改善中心广场	加贺市山中温泉荒谷町 TO 20	-

※据上所述，但根据灾害规模不同等，都市公园等设施也可能以临时避难所使用。

避难收容所（学校或体育馆等）

因住宅损坏导致生活困难的情况下，可以暂时建造生活的建筑物。

地区	设施名	所在地	电话号码
大圣寺	锦城小学	加贺市大圣寺八间道 57	0761-72-0269
	锦城东小学	加贺市大圣寺敷地 WA 13	0761-72-3234
	锦城中学	加贺市大圣寺地方町 6 乙 74-1	0761-72-1515
	大圣寺老人福祉与儿童中心	加贺市大圣寺鹰匠町 57-1	0761-73-2802
	加贺体育馆	加贺市大圣寺东町 2 丁目 3-1	0761-73-2664
	大圣寺高中	加贺市大圣寺永町 33-1	0761-72-0054
	大圣寺实业高中	加贺市熊坂町 WO 77	0761-72-0715
	加贺圣城高中	加贺市大圣寺马场町 28	0761-72-0297
	体育中心	加贺市山田町 RI 245-2	0761-73-3939
	大圣寺地区会馆	加贺市大圣寺京町 1	0761-72-0463
	加贺交流中心 SAKURA	加贺市大圣寺八间道 65	0761-72-7845
山代	山代小学	加贺市山代温泉山背台 2 丁目 44-1	0761-76-0146
	山代中学	加贺市上野町 E 45-2	0761-76-0044
	山代老人福祉与儿童中心	加贺市山代温泉 YO 22-2	0761-76-2405
	加贺市文化会馆	加贺市山代温泉北部 2 丁目 68	0761-77-2811
	山代地区会馆	加贺市山代温泉山背台 1 丁目 60	0761-76-0018
别所	别所地区会馆	加贺市别所町漆器团地 10 番地 3	0761-77-2041

地区	设施名	所在地	电话号码
庄	庄小学	加贺市庄町 WA 101-1	0761-74-1199
	庄地区会馆	加贺市庄町 WA 142-1	0761-75-3349
勅使	勅使小学	加贺市勅使町 24	0761-76-0709
	勅使地区会馆	加贺市勅使町 NU 24-1	0761-77-4890
东谷口	东谷口小学	加贺市水田丸町 NU 36-1	0761-76-0805
	东谷口地区会馆	加贺市水田丸町 CHI 12	0761-76-1172
片山津	片山津小学	加贺市片山津町 SU 丙 21	0761-74-1159
	片山津中学	加贺市潮津町 RE 1-1	0761-74-1154
	片山津老人福祉与儿童中心	加贺市片山津温泉 HI 19-1	0761-74-8513
	片山津地区会馆	加贺市片山津温泉 7-1-1	0761-74-0350
作见	作见小学	加贺市作见町 NA 154	0761-74-0164
	作见儿童中心	加贺市松之丘 1 丁目 8-1	0761-72-8668
	作见地区会馆	加贺市作见町 YO 36-1	0761-75-3359
金明	金明小学	加贺市盐浜町 104	0761-74-1861
	金明地区会馆	加贺市盐浜町 105	0761-74-2828
湖北	湖北小学	加贺市柴山町 HI 92-1	0761-74-0369
	湖北地区会馆	加贺市柴山町 MO 33	0761-75-4014
动桥	动桥小学	加贺市动桥町 HE 1-1	0761-74-1524
	东和中学	加贺市动桥町 NE 54-1	0761-74-0279
	加贺高中	加贺市动桥町 MU 53	0761-74-5044

地区	设施名	所在地	电话号码
	动桥儿童中心	加贺市动桥町 HO 15-1	0761-74-7234
	动桥地区会馆	加贺市动桥町 HO 15-1	0761-74-1529
分校	分校小学	加贺市打越町 NI 22	0761-74-1550
	分校地区会馆	加贺市分校町 68-2	0761-74-1831
桥立	桥立中小学	加贺市小盐町 RO 1 番地	0761-75-2111 0761-75-2112
	旧黑崎小学	加贺市黑崎町 ME 23	0761-75-2019
	桥立地区会馆	加贺市桥立町 RO 357	0761-75-2944
三木	三木小学校	加贺市三木町 NI 98-1	0761-72-1773
	三木地区会馆	加贺市三木町 NI 126-1	0761-72-1772
三谷	三谷小学校	加贺市直下町 NI 丙 73	0761-72-1771
	三谷地区会馆	加贺市曾宇町 HO 7	0761-72-1762
南乡	南乡小学	加贺市吸坂町 YA 26	0761-72-1894
	南乡地区会馆	加贺市下河崎町 HE 102	0761-73-2642
盐屋	旧绿丘小学	加贺市大圣寺瀬越町盐屋境山 1-1	0761-73-8003
	盐屋地区会馆	加贺市盐屋町 I 29-1	0761-73-8001
山中温泉	山中温泉 YUKEMURI 健康 村	加贺市山中温泉蟋蟀町 I 19	0761-78-5546
	山中小学	加贺市山中温泉上野町 RU 15 -9	0761-78-0441
河南	山中中学	加贺市山中温泉上原町 TO 甲	0761-78-1134

地区	设施名	所在地	电话号码
		1 番地 1	
	河南小学校	加贺市山中温泉中田町 NI 25 番地 1	0761-78-0836
	河南地区会馆	加贺市山中温泉长谷田町 RI 391 番地	0761-78-5021
西谷	高 龄 者 FUREAI 中 心 “MIYAMA”	加贺市山中温泉菅谷町 HE 80 番地	0761-78-1812
	西谷地区会馆	加贺市山中温泉菅谷町 HE 45	0761-78-1251
东谷	旧中津原保育园	加贺市山中温泉中津原町 HA 5-1	-
	东谷生活改善中心	加贺市山中温泉荒谷町 TO 20	-
	东谷地区会馆	加贺市山中温泉中津原町 HA 124 番地 1	0761-78-0111

※据上所述，但根据灾害的规模的不同等，集会场等设施也可能以临时收容所使用。

避难训练

各地区的町内会会定期举行避难训练。请各位外国人也积极参与。

日常准备

●外国人防灾指南

请通读《**外国人防灾指南**》，掌握与灾害有关的知识。

●与家庭成员讨论防灾・避难步骤

在住家附近可能发生的自然灾害有哪些呢？

发生灾害时住家内比较危险或安全的地方在哪里？

与家人讨论上述等问题，多留意周围环境，做好防灾准备。

灾难之时应该如何互相联系、报平安，应该到哪里避难等，事先和家人商量，为紧急时刻做好准备。



●紧急救生包

请准备装有以下东西的紧急包（建议使用容易携带的背包），并储存在个随时都能轻易拿出的状态，以备不时之需。

- 收音机
- 手电筒、电池
- 饮用水（瓶装）
- 紧急粮食（不需要加热的食物、不需要起子的罐头、乾点、糖等）
- 衣服、内衣、毛巾
- 贵重品、身份证、现金
- 药

海啸

地震发生后，有可能发生海啸。据预测，加贺市沿海地区若发生地震，地震 10 分钟后可能发生海啸。若感觉到可能发生海啸的危险时请往较高处避难。

洪水・暴风雨

近年来，史无前例的强降雨频发，全国各地发生重大灾害。

狂风暴雨时，请通过收音机或电视确认避难信息，遵照避难指示行动。

土沙灾害

如果有发生塌方、滑坡、泥石流等土沙灾害预兆的话，请尽早避难。

※预兆是指小石头从山体滑落，悬崖处有水流涌出，悬崖出现裂痕等现象。