

PPDCAサイクルの対象となるもの

### 個人としての活動

政治活動  
政務活動  
選挙活動  
議員活動  
(陳情・要望対応、  
市民相談等)

### 会派としての活動

研修会  
視察  
市政報告  
会派代表者会議

