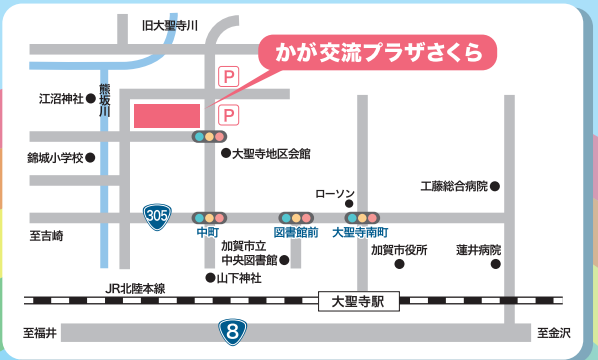


KAGA 健康健歩プロジェクト //

KAGA 健康フェスタ 2025



とき 令和7年11月8日(土) 9:00~12:00
ところ かが交流プラザさくら (大聖寺八間道65)

食 コーナー

- 野菜の販売
- つきたて餅や総菜販売 等

※なくなり次第終了



1Fと駐輪場 加賀市シルバー人材センター

- 減塩レシピの配布
- 米粉を使った防災食の試食
- 各地区の活動報告(パネル展示)

※なくなり次第終了



2F 加賀市食生活改善推進協議会

情報 コーナー

- 健康課 2F
大腸がん検診の申込受付
- 保険年金課 2F
マイナ保険証の登録サポート
- 相談支援課 2F
市民相談チラシ、啓発グッズ等 設置
- 子育て応援ステーション 1F
ショートステイ里親サロン
～ショートステイ里親ってなかに～
- 地域包括支援センター 2F
わたしの暮らし手帳
(認知症ケアパス)
活用講座



各種測定

& 健康相談

コーナー

2F

からだの状態を知ろう!

- 血糖測定
- 体組成測定等
- 医師・栄養士による健康相談会



加賀市糖尿病協議会

- 血管年齢測定
- ベジチェック



明治安田

- マインドチェッカー (心と身体バランス測定)

- 肌年齢測定

明祥株式会社



- シセイカルテ
- 乳がん触診体験
- コグニサイズDVD 無料配布 等

※なくなり次第終了
第一生命保険株式会社



- フレイルチェック
- 栄養相談会



栄養製品
引換券
配付!

大塚製薬株式会社×株式会社コメヤ薬局

- 骨密度測定



株式会社ファイネス

- 人間ドックや健診に関する紹介・説明 等
- 健診の仮予約

加賀市医療センター 健診センター



加賀看護学校1F 実習室 10~14時

- プレコンセプションケアってなあに 紹介ブース
- 月経ミュージアム 多様な生理用品の展示・月経の仕組みの解説
- つきのリズムカフェ 女性の月経や身体の相談ブース

子育て応援ステーション



展示&相談

- ほっと一息
コーヒー
休憩タイム



加賀サロン 1F

吸わない、
吸わせない、
タバコの煙!



加賀市健康づくり推進協議会

ステージイベント タイムスケジュール

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30
開会宣言 ラジオ体操	9:05~					
スマホで始める！ KAGA 健幸ポイント	9:30~					
KAGA 健幸ポイント カード表彰式			10:00~			
講演会「貯筋の方法」					11:00~	
閉会						

ラジオ体操で
みんなで体を動かそう！

講師：BOSS STUDIO 羽深 勇基 氏



グッピー
ポイント
100P
プレゼント！

令和6年度中に
KAGA健幸ポイントカード
を10枚以上投函した方
の表彰式を
行います！



キッズ

コーナー

2F ふれあいルーム

■ お話はじまるよ〜♪

絵本の読み聞かせコーナー

■ 親子で遊ぼう！

いつでもできるふれあい遊びを
一緒に楽しみましょう

■ オレンジリボンキャンペーン

＊11月は児童虐待防止月間です。

■ おやつに含まれるお砂糖クイズ

クイズに答えてかみかみおやつをゲットしよう

■ プレコンセプションケアの紹介

■ 子育て情報のご紹介

■ 子育て相談コーナー

■ おなかの赤ちゃんを大切にする 啓発普及コーナー

子育て応援ステーション

■ 遊びのコーナー イスサッカー！

大人も子どもも楽しめます
座りながら足元のゴール
めがけてシュート！
親子で楽しもう！



加賀おやこ劇場

加賀市医療センターの
糖尿病専門医岡本医師による
糖尿病についての講演会を行います。
目からウロコ！の知識をご紹介します。
グッピーポイント200Pプレゼント！
加賀市糖尿病協議会



／ スマホで始める！ KAGA健幸ポイント /
■ KAGA健幸ポイント(グッピー)
ヘルスケアアプリ
登録サポート

フェスタ来場で
200Pプレゼント！



株式会社FINC Technologies

／ 留学生おしゃべりサロン /
■ 国際井戸端会議！？
「健康」について話しませんか



インドネシア



ミャンマー



ネパール



ポーランド



スリランカ



ベトナム

2F 専門学校アリス学園加賀校

今年はお隣の加賀看護学校でも学校祭(10時～14時)を開催しています！

模擬店やキッチンカー、学習発表にステージ発表もありますので学校へも足をお運びください



問い合わせ先



加賀市役所 健康課

TEL: 0761-72-7865 mail: kenkou@city.kaga.lg.jp

【主催】加賀市 【協賛・協力団体】加賀おやこ劇場、加賀サロン、加賀市食生活改善推進協議会、加賀市シルバー人材センター、加賀市健康づくり推進協議会、加賀市糖尿病協議会、株式会社FINC Technologies、株式会社ファイネス、専門学校アリス学園加賀校、明治安田、大塚製薬株式会社、株式会社コメヤ薬局、第一生命保険株式会社、明祥株式会社（順不同）