令和６年度

健康に関する相談日のご案内

糖尿病予防相談日 ※要予約			健康測定相談日 ※要予約		
内　容	保健師・栄養士による相談です。 糖尿病の予防法や一人ひとりに合った食事量や内容等も確認できます。 		内　容	【次の測定と結果説明】 ・骨密度測定(19 歳以上) ・体組成測定(19 歳以上) ・運動機能測定(60 歳以上) 測定結果により、食事や生活についてのアドバイスも行っています。	
対象者	加賀市民		対象者	19 歳以上の加賀市民	
時　間	９時　～　16 時		時　間	10 時　～　16 時	
場　所	健康課 （かが交流プラザさくら１F）		場　所	健康課 （かが交流プラザさくら１F）	
日　程	４月	10 日（水）	日　程	４月	15 日（月）
	５月	８日（水）		５月	20 日（月）
	６月	12 日（水）		６月	17 日（月）
	７月	10 日（水）		７月	８日（月）
	８月	７日（水）		８月	19 日（月）
	９月	11 日（水）		９月	９日（月）
	10 月	９日（水）		10 月	21 日（月）
	11 月	13 日（水）		11 月	18 日（月）
	12 月	11 日（水）		12 月	16 日（月）
	１月	８日（水）		１月	20 日（月）
	２月	12 日（水）		２月	17 日（月）
	３月	12 日（水）		３月	17 日（月）

【予約先】

加賀市健康課　ＴＥＬ：72-7865

受付時間：平日８時 30 分～17 時 15 分