
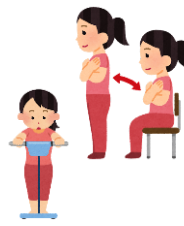


令和6年度



健康に関する相談日のご案内

糖尿病予防相談日 ※要予約		健康測定相談日 ※要予約	
内容	<p>保健師・栄養士による相談です。 糖尿病の予防法や一人ひとりに合った食事量等も確認できます。</p> 	内容	<p>【健康測定】</p> <ul style="list-style-type: none"> 運動機能測定（60歳以上） 体組成測定  <p>測定結果より、食事や生活についてのアドバイスも行っています。</p>
対象者	加賀市民	対象者	19歳以上の加賀市民
時間	9時～16時	時間	10時～16時
場所	健康課 (かが交流プラザさくら1F)	場所	健康課 (かが交流プラザさくら1F)
日程	4月 10日(水)	日程	4月 15日(月)
	5月 8日(水)		5月 20日(月)
	6月 12日(水)		6月 17日(月)
	7月 10日(水)		7月 8日(月)
	8月 7日(水)		8月 19日(月)
	9月 11日(水)		9月 9日(月)
	10月 9日(水)		10月 21日(月)
	11月 13日(水)		11月 18日(月)
	12月 11日(水)		12月 16日(月)
	1月 8日(水)		1月 20日(月)
	2月 12日(水)		2月 17日(月)
	3月 12日(水)		3月 17日(月)

予約・お問合せ先：加賀市健康課 TEL 72-7865