

令和7年度 KAGA健幸ポイントカード

【KAGA 健幸ポイントカードの使い方】

★スタート!



裏面の一覧から選んで、
健康づくりに取り組む



ポイントを貯める

【ポイントカード配布場所・応募箱設置場所】

健康課（かが交流プラザさくら 1 階）
市役所総合案内
各地区会館（山代・片山津・動橋・橋立）
各図書館（中央・山中）、
アビオシティ加賀 1 階インフォメーション

カード10枚以上の 応募で、表彰状授与

カードに氏名等を記入し、応募箱に
投函

※該当者には後日お知らせします。

【提出〆切】令和8年2月28日

抽選に応募する



カードに氏名等を記入し、応募箱に
投函。抽選で粗品が当たります。

※令和5年度から、応募コースでの
抽選は終了しました

【提出〆切】令和8年2月28日

【お知らせ】

★令和7年3月1日～令和8年2月28日の1年間で、カードを10枚以上
応募した方に表彰状を授与します。（該当する方には後日お知らせします。）

★古いカード(ピンク色)がお手元にある方は、ポイントを貯めて投函することができますが、
応募コースでの抽選は終了していますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

★令和6年度から協賛店による参加賞は終了しました。

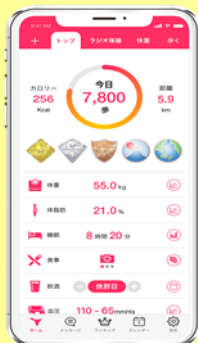
★令和6年度から山中温泉支所の応募箱設置を廃止し、山中図書館に集約しました。



KAGA 健幸ポイントがスマホアプリでも始まりました！！

毎日の歩数、体重や食事の記録、ラジオ
体操の実施などの健康づくりへの取り
組みでポイントを貯めましょう！

毎月1,000 ポイント以上貯めると、抽
選で加賀市のお店の商品やデジタルギ
フト券等の素敵な景品が当たります♪



アプリの参加方法は市の
ホームページをご覧ください



<市ホームページ>

【お問い合わせ】

加賀市役所 健康課 TEL (0761) 72 - 7865

加賀市大聖寺八間道 65 番地（かが交流プラザさくら 1 階）



『スタンプ』で貯める

<スタンプ対象事業>

超お得な 40ポイント		改善する
★健診結果の改善…健診結果とその後のデータを比較して、体重 1 kg以上、腹囲 1 cm以上のいずれかの減少（健康課）		
かなりお得な 10ポイント		受ける
★加賀市国保特定健診（集団・医療機関） ★若年者健診（集団・医療機関） ★みなし健診（健診等検査データ提供）（医療機関・健康課） ★介護予防基本チェックリスト提出（地域包括支援センター）		
★加賀市国保人間ドック（医療機関） ★後期高齢者健診（医療機関）		
お得な 5ポイント		受ける
★胃・肺・大腸・乳・子宮頸・前立腺がん検診（集団・医療機関） ★もの忘れ健診（医療機関） ★歯と口の健康週間行事（受診した方）		
★歯周病検診（集団・歯科医療機関）		
★健診結果説明会 ★プール教室		参加する
★保健指導 ★KAGA 健康フェスタ		
★大人の食育講座		
ちょっとお得な 3ポイント		参加する
★定例健康相談（骨密度・体組成測定等） ★かがやき予防塾 ★健康応援セミナー ★定例ノルディックウォーキング教室 ★ラジオ体操ステーション ★ラジオ体操教室（市主催または委託事業） ★認知症サポーター養成講座（地域包括支援センター） ★家事支援サポーター養成講座（地域包括支援センター）		
★地域型元気はつらつ塾 ★レクリエーションスポーツ大会（スポーツ課） ★市民山登り（スポーツ課） ★かもまる講座（健康課・地域包括支援センター・スポーツ課主催） ★ノルディックウォーク会（ノルディックウォーク協会） ★健康づくり推進員・食生活改善推進員による地区講座等		
コツコツと 1ポイント		
★アピオウォーキングコース（4階フロア）5周 ★自己申告（複数の取り組みでも 1 日 1 ポイントのみ） ※目標を達成したらポイントカードにご自身で取り組み内容と実施日をご記入ください。		
【自己申告記入例】		
・1日5,000 歩 歩いた 5,000 歩 8月 22日	・1日3食、野菜を食べた やさい 11月8日	・スポーツ施設（プール・フィット ネスジム）を利用して運動 ジム 3月15日

いろいろな事業に参加して
健幸ポイントを貯めよう！

KAGA健幸ポイントカード

★抽選応募締切 2月末 まで

【お知らせ】
①カードを10枚以上応募した方には、表彰状を授与します。
②抽選で粗品が当たります。

目標： 運動や食の目標を記入しましょう

【問い合わせ先】
加賀市健康課 TEL 72-7865
加賀市大聖寺八間道65番地 カガ交流プラザ さくら1F