

プレスリリース [令和 7 年 10 月 27 日]

(計 3 枚)

「KAGA 健康フェスタ 2025」の開催について

いつまでも元気でいきいきと毎日を過ごすためには、生活習慣病予防が大事であり、予防の両輪となるのが適正な食生活と運動の習慣です。

加賀市では、「かがし健康応援プラン21(第三次)」に基づき、食や運動について、さまざまな体験等を通して楽しみながら自己の生活を振り返り、健康づくりに関心をよせる機会として、毎年、「KAGA 健康フェスタ」を開催しています。

今年も協賛企業・団体による各種測定や相談コーナーをはじめ、野菜販売や健康レシピの紹介、ステージイベントでは11月の糖尿病週間にあわせて加賀市医療センター糖尿病専門医による講演会などを予定しています。

また今年は、かが交流プラザさくら隣の加賀看護学校学校祭との同時開催としています。
つきましては、取材いただたくご案内いたします。

記

日 時 : 令和 7 年 11 月 8 日(土) 9 時~12 時

場 所 : かが交流プラザさくら(加賀市大聖寺八間道)

内 容 : 各種測定・健康相談、食コーナー、ステージイベント など

本件へのお問合せ先
加賀市市民健康部健康課 担当:西野・松井
0761-72-7865