

プレスリリース [令和 7 年 12 月 12 日]

(計 1 枚)

第 3 回健康応援セミナーの開催について (ご案内)

市民の皆さまの更なる健康づくりを応援することを目的として、冷えと高血圧予防をテーマに、健康応援セミナーを開催します。中北薬品株式会社の管理栄養士 喜多 藍理氏にご講演いただきます。講演後には加賀市食生活改善推進協議会による減塩豚汁の提供や保健師、管理栄養士による健康相談を行います。

取材方、どうぞよろしくお願いいたします。

名称 『「冷え」と「高血圧」を予防する食事～毎日の食卓でできる健康管理～』

日時 令和 7 年 12 月 14 日（日）10 時から

会場 加賀市市民会館大ホール

講師 中北薬品株式会社 管理栄養部 管理栄養士 喜多 藍理 氏

内容

- ・講演
- ・食生活改善推進協議会による具だくさん減塩豚汁の提供
- ・保健師、管理栄養士による健康相談

本件へのお問合せ先
加賀市市民健康部健康課 担当：森山 TEL 0761-72-7865