



令和7年度



健康に関する相談日のご案内

要予約・無料です。お気軽にご利用ください。

糖尿病予防相談日			健康測定相談日		
内容	保健師・栄養士による相談です。 糖尿病の予防法や一人ひとりに合った食事量や内容等も確認できます。		内容	【次の測定と結果説明】 ・骨密度測定(19歳以上) ・体組成測定(19歳以上) ・運動機能測定(60歳以上)	
				 測定結果により、食事や生活についてのアドバイスも行っています。	
対象	加賀市民		対象	19歳以上の加賀市民	
時間	9時 ～ 16時		時間	10時 ～ 16時	
場所	健康課 (かが交流プラザさくら1F)		場所	健康課 (かが交流プラザさくら1F)	
日程	4月	9日(水)	日程	4月	21日(月)
	5月	14日(水)		5月	19日(月)
	6月	11日(水)		6月	16日(月)
	7月	9日(水)		7月	14日(月)
	8月	6日(水)		8月	18日(月)
	9月	10日(水)		9月	8日(月)
	10月	8日(水)		10月	20日(月)
	11月	12日(水)		11月	17日(月)
	12月	10日(水)		12月	15日(月)
	1月	14日(水)		1月	19日(月)
	2月	4日(水)		2月	16日(月)
	3月	11日(水)		3月	16日(月)

【予約・お問合せ】 加賀市役所健康課 Tel 0761-72-7865