

2026 年度

ノルディックウォーク会

加賀市ウォーキングマップを活用した定例ノルディックウォーク会を
毎月第3日曜日に開催しています。一緒に歩いて爽やかな汗を流
しませんか？初心者の方大歓迎です！

※7月、9月のみ9時集合



参加無料
ポール貸出無料

日 時 (※小雨決行)	コース(距離)	集合場所
4月19日(日) 集合:9時30分	南郷(4.7km)	南郷地区会館
5月17日(日) 集合:9時30分	作見(2.9km)	スポーツセンター (中央公園)
6月21日(日) 集合:9時30分	金明(4.8km)	金明地区会館
7月19日(日) 集合:※9時00分	橋立(3.8km)	橋立地区会館
9月20日(日) 集合:※9時00分	東谷口(4.7km)	東谷口地区会館
10月18日(日) 集合:9時30分	大聖寺(4.5km)	かが交流プラザさくら
11月15日(日) 集合:9時30分	分校(4.0km)	分校地区会館
12月20日(日) 集合:9時30分	三木(4.0km)	三木地区会館
3月21日(日) 集合:9時30分	動橋(3.4km)	動橋地区会館

★通年コースをお申込みの方は、欠席する場合は事前に連絡をお願いします

- 指導員 加賀市ノルディックウォーク協会
- 持ち物 ポール(お持ちの方)、飲み物、タオル、KAGA 健幸ポイントカード
※動きやすい服装、履きなれた靴でお越しく下さい。
雨天の場合は体育館で行いますので、内履きスリッパをご持参ください。
- 定員 40名
- 対象 加賀市民
- 要申込 健康課 TEL 72-7865 FAX 72-5626
※申込締切は、開催日の2日前とします。

ヘルスケアアプリお使いの方



100ポイント
進呈!



加賀市健康づくりスローガン
まず10分!
運動を続ける秘訣です!



※この事業は、加賀市からの委託を受けて、加賀市ノルディックウォーク協会が実施します。