

プレスリリース [令和5年1月27日]

(計 1 枚)

第3回健康応援セミナーの開催について (ご案内)

市民の皆さまの更なる健康づくりを応援することを目的として、健康に欠かせない栄養素を豊富に含んでいる野菜をテーマに、野菜の健康効果、栄養と旨味を活かした食べ方の工夫や、地元野菜の魅力について知り、日々の食事によりおいしく楽しく取り入れていただくため、健康応援セミナーを開催します。

取材方、どうぞよろしくお願いいたします。

名称 「食べておいしい！知って健康に！野菜ソムリエにきく～やさいのひみつ～」

日時 令和5年1月29日（日）10時より

会場 加賀市市民会館 3階大ホール

講師 野菜ソムリエ Pro. 小川 美樹子 氏

経歴 2010年に野菜ソムリエ Pro. の資格を取得しフリーランスへと転身を機に『OGAWA's Cosy Kitchen』を主宰。

12年間助産院勤務の経験を活かし、二人の子を育てた母としての体験！野菜ソムリエ Pro. としての知識！をもとに、産前産後の女性にメンタル面からサポートする料理教室を得意とする。

自治体や生産者との繋がりも深く、数多くのレシピ開発を手掛け、県内外で講演会やセミナー講師としても活動中。

また伝統料理の継承も推進し食育にも力を入れている。

本件へのお問合せ先
加賀市市民健康部健康課 TEL 0761-72-7865