

プレスリリース [令和 6 年 10 月 17 日]

(計 1 枚)

KAGA 健康フェスタ 2024 を開催します

加賀市では、多くの市民が食や運動について、様々な体験等を通して自己の生活を振り返り、健康づくりに関心をよせる機会を提供することを目的に KAGA 健康フェスタ 2024 を開催します。

つきましては、下記の日程で開催しますので、取材方よろしく願いいたします。

記

【日時】

令和 6 年 10 月 26 日(土) 9:00～12:00

【場所】

かが交流プラザさくら

【内容】

(1) 食コーナー

- ・野菜、お弁当・惣菜販売
- ・1日に必要な野菜の展示 など

(2) 各種測定&健康相談コーナー

- ・骨密度測定、ベジチェック、マインドチェッカー など
- ・栄養相談 など

(3) キッズコーナー

- ・絵本の読み聞かせコーナーで参加者に紙パンツなどつめあわせプレゼント
- ・おやつに含まれるお砂糖クイズに答えてかみかみおやつをゲットしよう など

(4) ステージイベント

- ・令和 5 年度 KAGA 健幸ポイントカード表彰式
- ・生活習慣病予防（飲酒）ポスター表彰式 など

本件へのお問合せ先

加賀市市民健康部健康課 担当：酒井 TEL 0761-72-7865