

歯の健康が全身の健康につながる！？

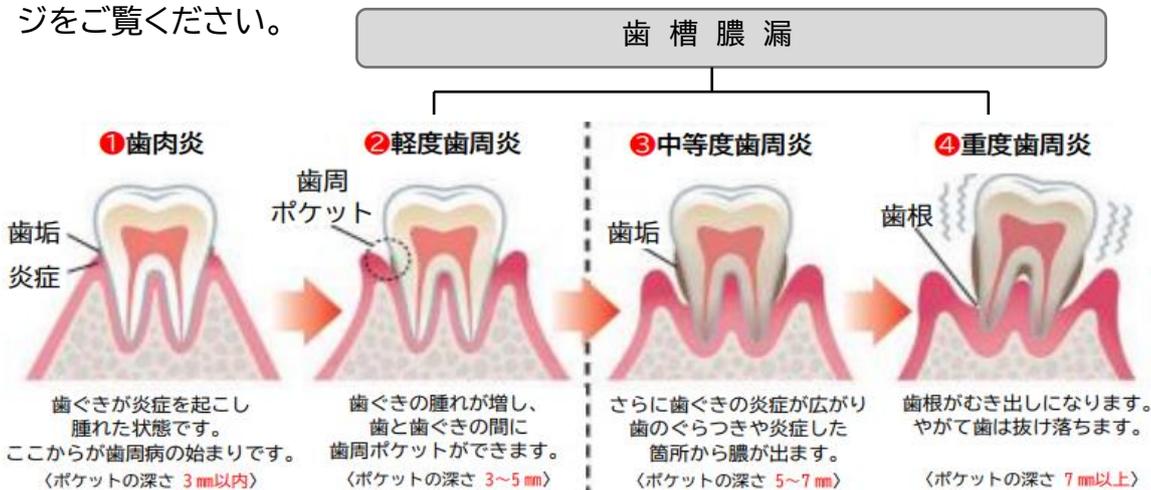
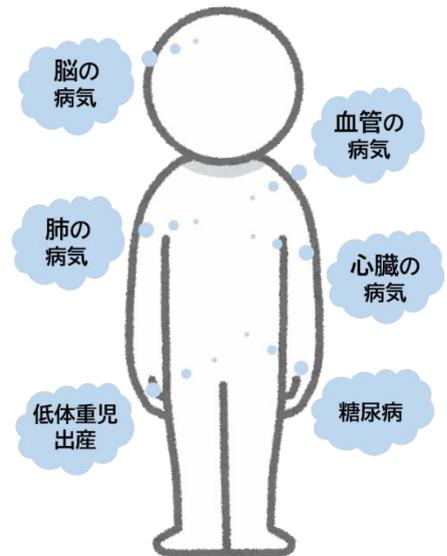
「歯周病」のことについてお話したいと思います。

突然ですが、みなさんは自分のお口の状態を知っていますか？知らぬ間にかかっているかもしれない歯周病は、世界で最も患者数が多いと言われる細菌感染症で、歯ぐきやその周辺など、歯を支えている組織が破壊されてしまう病気です。歯をなくす原因の1位にもなっています。

さらに、歯周病菌や歯周病菌が出す毒素は、歯ぐきの血管から全身の各所に到達するため、さまざまな病気に関連している可能性があります。例えば、糖尿病とは相互に深い関係があるとされており、脳梗塞や認知症、骨粗しょう症、早産、最近ではメタボとの関係も注目されています。

歯周病は自分自身で予防できます。自身でのセルフケアと歯科医院での専門的ケアを両立し、歯と口の健康を維持しましょう。

市では、年1回無料で受けられる加賀市歯周病検診も19歳以上の方を対象におこなっています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



自分で予防できる時期はここまでです

≪ 歯科医院を受診しましょう ≫

加賀市歯周病検診についてはこちら →
<https://www.city.kaga.ishikawa.jp/soshiki/shiminken/kenko/kenshin/shisyubyu.html>



問合せ先 加賀市健康課
☎ 0761-72-7865