

## 10月は乳がん啓発月間(ピンクリボン月間)です。

厚生労働省では、毎年10月1日から31日までを「乳がん月間(ピンクリボン月間)」としています。乳がんの早期発見・早期治療の大切さを多くの方に知っていただき、乳がんを予防することで、一人でも多くの方を守ろうとする活動です。

### ●乳がんについて

#### 1. 働く世代の女性は、男性よりがんになる人が多いです。

20代後半から50代前半まで、女性のがん罹患率が男性を上回っています。

#### 2. 乳がんは、30代から増加し、40代後半が発症のピークです。

#### 3. 日本人女性がかかる「がん」は、乳がんが第1位！

がん罹患数では男性が、前立腺、大腸、肺、胃、すい臓の順に多く、女性では、乳房、大腸、肺、胃、子宮の順となっています。

(出典:『令和5年全国がん登録 罹患数・率 報告』厚生労働省より)

#### 4. 早期に発見し、治療につながれば90%以上が治ります。

### ●乳がん予防のポイント！

#### ① 乳がん検診を受けましょう。

40歳以上の女性は、市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診できます。また、市では休日乳がん検診も行っています。詳細は市ホームページをご確認ください。



#### ② ブレスト・アウェアネスについて

「ブレスト・アウェアネス」とは、自分の乳房に日頃から関心を持ち、乳房を意識した生活を送ることです。「ブレスト・アウェアネス」の詳細については、下記リンク先をご覧ください。

<https://breastcs.org/information/self/>

厚生労働省研究班 乳がん検診の適切な情報提供に関する研究「ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)のすすめ」

◆市では、集団がん検診・特定健診を行っています。この機会にぜひ、検(健)診を受けてみませんか。



がん検診 HP

【がん検診受診状況調査】アンケートにご協力をお願いします。



アンケートの回答はこちら

問合せ先: 加賀市健康課 ☎ 0761-72-7865