

プレスリリース [令和4年1月5日]

(計1枚)

「ねんねと育ち」講演会のお知らせ

子どもの心身の成長に十分な睡眠は不可欠ですが、日本の子どもの短時間睡眠は世界的に有名です。子どもの睡眠問題は育児ストレスと関連があり、子育て中の養育者の悩みの1つです。

加賀市では大阪大学、金沢大学と共同研究で、「ねんねナビ®」という双方向睡眠教育アプリを取り入れた研究事業を行っています。本講演会では、本アプリの開発者で共に研究を進めている谷池先生をお招きし、子供の睡眠と発達についてお話ししていただきます。睡眠の「質」が子どもの成長にどのような影響を及ぼすのか？より良い睡眠の活用方法は？普段なかなか聞くことができない睡眠の重要性を知ることができます。

ぜひお越しください。

※手話通訳・要約筆記がつきます

※当日託児室があります。1月7日（金）までに健康課までお申し込みください。

（先着12名、生後6か月以上）

- 1 日時 令和4年1月16日（日）13時30分～15時00分
- 2 会場 加賀市市民会館大ホール（加賀市役所向い）
- 3 講師 谷池 雅子 先生
（大阪大学大学院 連合小児発達学研究所 教授
附属子どものこころの分子統御機構研究センター長）
- 4 対象 加賀市民
- 5 定員 100名
- 6 費用 無料
- 7 申込 不要

本件へのお問合せ先
加賀市市民健康部 健康課
担当：宮西、松浦 TEL 0761-72-7866