

プレスリリース [令和 4 年 11 月 16 日]

(計 1 枚)

自殺対策の一環として中学生に向け 「SOS の出し方教育」講座を行います

当市における自殺者数は、全国・県と同様に平成 10 年に急増し、自殺率（人口 10 万対）は減少傾向であるが、国・県より高い傾向にあり、県の年代別自殺の要因・動機別順位をみると、10 代では学校問題が 3 割以上を占め、1 位となっています。

このような状況下において、生徒がさまざまな困難やストレスの対処方法を身につけ、将来起きるかもしれない危機的状況に備えて SOS が出せるよう支援することを目的に講座を行います。

1. 実施主体 加賀市、加賀市教育委員会

2. 対象 加賀市立橋立中学校 中学 1・2 年生

3. 講座概要

(1) 日程：令和 4 年 11 月 17 日（木） 11：40～12：30

(2) 場所：橋立中学校体育館

(3) 講師：石川県こころの健康センター 所長 角田 雅彦氏（精神科医）

(4) 内容：生徒が自己肯定感を高め、信頼できる大人に SOS を出すことができるよう支援する。

・自分や友達、周りの人を大切にすること。

・SOS を出すこと、友達や周りの SOS に気付くことの大切さ など

4. 自殺対策基本計画における位置づけ

「誰も自殺に追い込まれることのない加賀市」を基本理念とし、平成 31 年 3 月に策定した「かが いのち支える推進プラン」（加賀市自殺対策基本計画）に基づき実施している。

本件へのお問合せ先
加賀市市民健康部健康課 担当：西 TEL 0761-72-7865