

加賀市健康福祉審議会 健康分科会資料  
平成 26 年 12 月 18 日

# 加賀市すこやか親子21(第2次)計画(案) 説明資料

## かがし健やか親子21（母子保健計画）の目標

### 現行の「かがし健やか親子21（第1次）」

○取り組むべき主要な課題

※評価（P7～8）

- ①妊娠・出産における母体の健康の保持
- ②小児保健医療水準を維持・向上させるための環境整備
- ③子どもの心の安らかな発達の促進と育児不安の軽減
- ④学童・思春期の健康づくりの推進

子育て環境の変化  
 <背景>  
 ・少子化、核家族化の進行  
 ・晩婚化、晩産化の進行  
 ・女性の雇用数の増大  
 ・完全失業率の上昇  
 ・インターネットの普及

<母子保健指標等の概況>  
 （P6～8）

- \* 死産率  
自然、人工死産とも県より高い
- \* 低出生体重児の割合  
県、国より低い
- \* う歯のある3歳児  
県、国より高い

### 「かがし健やか親子21（第2次）」（期間：平成27年度～平成36年度）

これまでの母子保健対策の充実に加え、個々の母子の状況に応じた支援を行う



「すべての子どもが健やかに育つ加賀市に」

○課題別方向性と目標

#### ①切れ目ない妊産婦・乳幼児保健対策

**安心・安全な妊娠・出産・育児のための切れ目ない妊産婦・乳幼児保健対策の充実を行います。**

- 妊婦の食生活改善（1日に3食摂っている妊婦の割合を増やす）及び妊娠中の喫煙や飲酒を減らす。
- 早産、低出生体重児の出生を減らす。
- 産後1か月の母乳哺育の割合を増やす。
- う歯（むし歯）のない3歳児を増やす。
- 早寝、早起きしている児を増やす。
- 乳幼児健診の受診率を上げる。
- 適切な時期に予防接種を受ける者を増やす。

#### ②学童期・思春期から成人期に向けた保健対策

**次世代の健康を育む保健対策の充実を行います。**

- 児童・生徒における痩身傾向及び肥満傾向の割合を減らす。
- 妊娠届時の痩せの割合を減らす。

#### ③子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり

**地域の関係機関との連携を深め、親が孤立しない地域づくりに努めます。**

- 育児について相談相手のいる親の割合を増やす。

#### ④育てにくさを感じる親に寄り添う支援

**親が感じる育てにくさの問題点の所在を見極め、親に寄り添う支援を行います。**

- 育てにくさを感じた時に対処できる親の割合を増やす。
- 子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合を増やす。
- 第1子の10か月子育て教室の参加率を上げる。

#### ⑤妊娠期からの児童虐待防止対策

**妊娠届や各種健診等を通して、虐待の早期発見、防止に努めます。**

- 4か月健康診査の時点で要保護家庭を全数把握する。
- 子どもを虐待していると思われる親の割合を減らす。
- 特定妊婦の産後1か月以内の早期訪問率を上げる。