

大聖寺コース

- ・歩行距離：4452m
- ・所要時間：61分
- ・歩数：6594歩
- ・消費エネルギー：186.8kcal
- ・脂肪燃焼量：26.7g
- ・コース難易度：B

— AT以上
(疲れやすい所です。
スピードを緩めましょう)



信号「敷地天神橋」
手前を右に曲がります。
す。



錦城山や大聖寺藩主の休けい所として造られた長流亭
(国重要文化財)を通り、大聖寺川沿いを歩きます。
春には桜、夏は川風が気持ちよいコースです。