

塩屋コース

- ・ 歩行距離：4226m
- ・ 所要時間：50分
- ・ 歩数：5672歩
- ・ 消費エネルギー：170.2kcal
- ・ 脂肪燃焼量：24.3g
- ・ コース難易度：B

— AT以上
(疲れやすい所です。
スピードを緩めましょう)



県境に立地している越前加賀県境の館や吉崎御坊の前を通り、国指定天然記念物の鹿島の森を眺めながら歩きます。