

三木コース

- ・ 歩行距離：4035m
- ・ 所要時間：51分
- ・ 歩数：5621歩
- ・ 消費エネルギー：183.5kcal
- ・ 脂肪燃焼量：26.2g
- ・ コース難易度：B

— AT以上
(疲れやすい所です。
スピードを緩めましょう)



旧北國街道を通るコースです。登りの急なところもありますが、木もれ日を浴びながら歩くことができます。春は大聖寺川沿いの桜がとてもきれいです。

