

三谷コース!

- ・ 歩行距離：4890m
- ・ 所要時間：50分
- ・ 歩数：6013歩
- ・ 消費エネルギー：180.7kcal
- ・ 脂肪燃焼量：25.8g
- ・ コース難易度：C

— AT以上
(疲れやすい所です。
スピードを緩めましょう)



山から流れてくる川の水は、とても澄んでいて鳥のさえずりや川のせせらぎを聞きながら歩けるコースです。

◀ 行き ▶ 帰り