

# 南郷コース

- ・ 歩行距離：4725m
- ・ 所要時間：58分
- ・ 歩数：6599歩
- ・ 消費エネルギー：175.5kcal
- ・ 脂肪燃焼量：25.1g
- ・ コース難易度：C

— AT以上  
(疲れやすい所です。  
スピードを緩めましょう)



大聖寺川沿いを往復するコースです。コースの途中には地域の方が読んだ川柳が掲示されており、ちょっと足を止めて読んでみるのもおもしろいですよ。

◀ 行き ▶ 帰り