

片山津コース

- ・ 歩行距離：4763m
- ・ 所要時間：57分
- ・ 歩数：6850歩
- ・ 消費エネルギー：240.0kcal
- ・ 脂肪燃焼量：34.3g
- ・ コース難易度：A

— AT以上
(疲れやすい所です。
スピードを緩めましょう)

柴山瀉を眺めながら歩くコースはウッドデッキになっており、他のコースにはない感覚で歩くことができます。首洗池から実盛神社までは階段や傾斜のあるコースです。

