

作見コース

- ・歩行距離：2853m
- ・所要時間：32分
- ・歩数：3567歩
- ・消費エネルギー：141.4kcal
- ・脂肪燃焼量：20.2g
- ・コース難易度：B

— AT以上
(疲れやすい所です。
スピードを緩めましょう)



加賀中央公園の中を歩きます。
青々とした芝生を眺めながら歩
くことができ、お城やてんとう虫
などの遊具が目を楽しませてく
れます。子どもも楽しめるコース
です。