

金明コース

- ・ 歩行距離：4754m
- ・ 所要時間：59分
- ・ 歩数：6173歩
- ・ 消費エネルギー：208.3kcal
- ・ 脂肪燃焼量：29.8g
- ・ コース難易度：B

—— AT 以上
(疲れやすい所です。
スピードを緩めましょう)



尼御前岬を眺め、海沿いを歩くコースです。天気の良い日は浜風がとても気持ちがいいです。尼御前サービスエリアで休憩することもできます。

越前加賀海岸国定公園

尼御前岬



一般県道
小松・加賀自転車道路

北陸自動車道

金沢

白山神社

ガレージ
マツムラ

浜塩公民館

4

3

2

1

6

7

8

ヴァンペール

尼御前
SA (上り)

尼御前
SA (下り)

白山神社

スタート
ゴール

- 金明保育園
- 金明地区会館

文

金明小学校

福井