

動橋コース

- ・ 歩行距離：3446m
- ・ 所要時間：40分
- ・ 歩数：4644歩
- ・ 消費エネルギー：144.1kcal
- ・ 脂肪燃焼量：20.6g
- ・ コース難易度：B

— AT以上
(疲れやすい所です。
スピードを緩めましょう)



東和中学校前の道路からは白山や富士写ヶ岳、鞍掛山など山々が見渡せます。動橋川沿いはフラワーロードの愛称で親しまれており秋にはコスモスがとてもきれいです。